ANTALYA ekspres
16 KASIM 2026 PAZARTESİ
YIL: 43 SAYI: 14709 FİYAT: 7 TL



COP31'DE LİMAK'TAN MÜZİK ŞÖLENİ

■ LİMAK Filarmoni Orkestrası, COP31 kapsamında Antalya'da verdiği konserde tenor Murat Karahan ve soprano Mariam Battistelli'yi sanatseverlerle buluşturdu. 8'de

İKLİM FİLMLERİ ÖDÜLLERİNE KAVUŞTU



■ COP31 İklim Kısa Film Yarışması'nda 279 film arasından seçilen 10 finalist yarıştı. Birincilik ödülünü "Common Pear" kazandı. 8'de



Antalya Büyükşehir COP31'de Cittaslow ailesini ağırladı

■ ANTALYA'NIN ev sahipliğinde gerçekleşen COP31 kapsamında, Dirençli Şehirler çadırında bulunan Antalya Büyükşehir Belediyesi, pavilyonunda bu kez Cittaslow ailesini ağırladı. 2'de



DENİZİN DİBİNDEN KIYAFET VE ÇÖP ÇIKTI

■ DALGIÇLAR deniz dibinden plastik şişe, içecek kutuları ve kıyafet çıkarırken çocuklar da sahildeki atıkları topladı. 6'da



İKİNCİ KEZ 5 YILLIK TAM AKREDİTASYON

■ AKDENİZ Üniversitesi, YÖKAK değerlendirmesini başarıyla tamamlayarak ikinci kez 5 yıllık tam akreditasyon almaya hak kazandı. 5'te



ÇİÇEKLERDE PASTEL VE BORDO DÖNEMİ

■ ÇİÇEKÇİLER Odası Başkanı Bakaç, 2027'de pastel, bordo ve turuncu tonların öne çıkacağını, kasımpatı ve gerberaya talep artacağını söyledi. 8'de

İKLİM İÇİN ORTAK ÇAĞRI

Antalya'da 'Yaşamı Savunuyoruz' sloganıyla düzenlenen iklim yürüyüşünde binlerce kişi Cumhuriyet Meydanı'nda buluştu



FAHRETTİN HEPKESKİN



HALKLAR İKLİM İÇİN BULUŞTU

■ ANTALYA, Birleşmiş Milletler öncülüğünde düzenlenen COP31 Zirvesi'ne paralel olarak gerçekleştirilen Halkların İklim Zirvesi kapsamında geniş katılımlı bir iklim eylemine sahne oldu.

DOĞA İÇİN YOLLARA ÇIKTILAR

■ AYDIN Kanza'dan Cumhuriyet Meydanı'na uzanan yürüyüşte yollar trafiğe kapatıldı. Katılımcılar, iklim adaleti, fosil yakıtlardan çıkış ve ekolojik yıkımın durdurulması çağrısında bulundu. 5'te

Antalya'dan dünyaya uzanan başarı hikayesi

Antalyalı sporcu Engin Karataş, kabin memurluğu ve antrenörlüğün yanı sıra uluslararası başarılara imza attı





EKSPRES'E ANLATTI

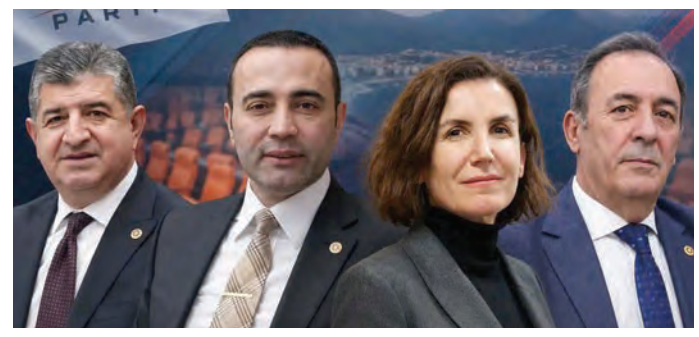
■ KARATAŞ, İspanya'daki NPC Natural organizasyonunda dünya üçüncülüğü, ikinciliği ve beşinciliği elde etti. Doğal sporculuğun disiplin ve sabır gerektirdiğini vurguladı. 4'te

ekspres RÖPORTAJ

SELİM ÇELİK

YENİ PARTİ PM'SİNDE ANTALYA'DAN 4 İSİM

Yeni Parti'nin kuruluş kurultayında Özgür Özel yeniden genel başkan seçildi



PM'DE ANTALYA TEMSİLİ

■ KURULTAYDA açıklanan Parti Meclisi (PM) listesine Antalya'dan milletvekilleri Aliye Coşar, Aykut Kaya, Cavit Arı ve Mustafa Erdem seçildi. 6'da

Sağlıkçılar sahaya indi

■ İL Sağlık Müdürlüğü tarafından bu yıl 25'incisi düzenlenen futbol turnuvası başladı. Açılışta sporcular, "Erken teşhis hayat kurtarır" mesajı verdi. 7'de





Bir kadim şehir!

Simru SİLAHTAROĞLU >2'de



Afet haritasında insan

Funda ALPASLAN TALAY >5'te

İKLİM EĞİTİMİ 18 MİLYON ÇOCUĞA ULAŞACAK



COP31 kapsamında açılan Türkiye İklim Okulu ile 81 ilde 18 milyon çocuğa iklim değişikliği eğitimi verilmesi hedefleniyor. Bakan Kurum, okulun zirve sonrasında da farkındalık çalışmalarını sürdüreceğini belirtti

ANTALYA'DA COP31 kapsamında Yeşil Bölge'de oluşturulan Türkiye İklim Okulu, COP31 Başkanı ve Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum ile Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin'in katılımıyla açıldı. Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum, Türkiye İklim Okulu'nun COP31 sonrasında da kalıcı bir farkındalık oluşturmasını hedeflediklerini, iklim değişikliği eğitiminin 81 ildeki 18 milyon çocuğa ulaştırılmasının amaçlandığını belirterek, "Milli Eğitim Bakanlığı'nın tüm müfredatında bu konuyu işliyor" dedi.

Türkiye'nin ev sahipliğinde Antalya'da düzenlenen Birleşmiş Milletler İklim Değişikliği Çerçeve Sözleşmesi 31. Taraflar Konferansı (COP31) kapsamında, Yeşil Bölge'de Milli Eğitim Bakanlığı tarafından hazırlanan Türkiye İklim Okulu'nun açılışı gerçekleştirildi. Açılışa Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakan Murat Kurum ve Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin katıldı. Alana gelen bakanlar, vatandaşlarla fotoğraf çektirdikten sonra Türkiye İklim Okulu'nu gezdi. İncelemelerin ardından açılış kurdelesini kesen bakanlar, konferans salonuna geçti. Burada öğrencilerin hazırladığı sunumları izleyen bakanlar, program kapsamında konuşmalar yaptı. Konuşmaların ardından düzenlenen ödül töreninde öğrencilere ödülleri takdim edildi.

Bakan Tekin, iklim değişikliğiyle mücadelede asıl hedefin tedbir almak zorunda kalınmayan bir dünya inşa etmek olduğunu belirtti. Milli Eğitim Bakanlığı olarak bu sürece eğitim yoluyla katkı sunmak istediklerini ifade eden Tekin, "Biz de Milli Eğitim Bakanı olarak bu sürece bu şekilde katkı vermek istedik. Okullarımızda Türkiye Yüzyılı Maarif Modeli kapsamında yaptığımız çalışmalarla ilgili güzel örnekleri ve uygulamaları sergileyelim istedik. Bizim de çorbada tuzumuz olsun istedik. Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığımızın Türkiye'nin onuru ve itibarı açısından yaptığı bu büyük organizasyona biz de karınca kararınca katkı verelim istedik. Sağ olsunlar bu alanı bize tahsis ettiler. Biz de arkadaşlarımızla beraber bu organizasyonu yaptık" dedi.



"18 MİLYON ÇOCUĞUMUZA BU EĞİTİMİ VERMEK İSTİYORUZ"

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum ise Türkiye İklim Okulu'nun COP31 sonrasında da kalıcı bir farkındalık oluşturmasını hedeflediklerini söyledi. İklim değişikliği eğitiminin 81 ildeki 18 milyon çocuğa ulaştırılmasının amaçlandığını belirten Kurum, "Zannetmeyin ki sadece COP31 kapsamında Antalya'da Milli Eğitim Bakanlığımız bu çalışmayı yapıyor. Biz bu işe başladığımız ilk günden bu yana Sayın Cumhurbaşkanımızın ortaya koymuş olduğu iradeyle 81 ildeki 18 milyon çocuğumuza bu eğitimi vermek ve farkındalığı ortaya koymak istiyoruz. Milli Eğitim Bakanlığımız tüm müfredatında bu konuyu işliyor" ifadelerini kullandı. **İHA**



HAYATA GÜLÜMSE
Simru SİLAHTAROĞLU

Bir kadim şehir!

Afyon Karahisar-ı Sahip (gerçek adı) bir gönül dostu, Anadolu'da ulu bir kent, bir kadim şehir... Manevi kültürün hakim olduğu bölgede Afyon'a, Taptuk Emre ve Yunus Emre ile yüzün üzerinde yatır, türbe ve Mevlevihanenin sahiplik yaptığına inanılıyor. Ve de yerel halk 'Afyonumuz sahiplidir' diyor. Bir ulu şehir Afyon Karahisar-ı Sahip ki Kurtuluş Savaşı'nın simgesi olarak tarihin tozlu sayfalarına adını yazdırmış, yürekli insanların diyarı...

***

Geçtiğimiz Cuma günü çevirdim yönümü Afyon'a. Niyetim manevi bir haz, farklı bir efsun ve de tarihe mal olmuş bir kültürü yaşamaktı kısa da olsa. Haydi, bir an da olsa enflasyonu, ekonomiyi, şişen faturaları falan unutup, tarihinde Şifalı Frig diye bilinen termal kaynakları ile asırlardır dertlilere derman, Lokman Hekim Afyon'u dolanalım. Sokaklarında kaybolalım...

***

Diyelim ve kerameti kendinden menkul Afyon Karahisar-ı Sahip'in dik yamaçlı tarihi kalesine tırmanalım. Heybetli duruşu ve şehre tepeden bakışı ile ürperten Kale'yi, şehrin ilk sahibi olan Hitit İmparatoru Mürsil yaptırmış. Volkanik özellikli doğal bir kaya kütlesi olan Kale, kutsal yer olarak bilinmiş ve savunma amaçlı kullanılmış. Kale pek çok rivayete konu. Derler ki kaleye ilk kez çıkan kişi, 7 yıl boyunca Afyon'dan ayrılamaz. Yine bir başka rivayete göre, evlenmek isteyen gençler, Hıdrellez sabahı Afyon Kalesi'ne çıkar ve surlarından başını uzatarak 'ahdım bahdım evlenecek vaktım' diye bağırır. Ve dileği kabul edilir. İnanç böyle...

***

Ve gelelim, Afyon Karahisar-ı Sahip'in sahiplerine... Şimdi efendim, bölge halkının inanışına göre, farklı bir efsunun yaşandığı Afyon, sahipli bir ulu şehir. Peki sahipleri kim? Yatırlar, türbeler, dergahlar ve de mevlevihaneler... Afyon ve çevresinde 100'ün üzerinde yatır varmış bilinen. Bilinmeyenler hariç. Sandıklı'da Taptuk Emre ve Yunus Emre türbeleri en bilinenlerden.

***

Ve Şifalı Frig. Afyon'un insanları mutlu, suları da şifalıymış. Şifalı Frig diye bilinen ve Frigler döneminden (MÖ 2'nci yy) süregelen bir kaplıca kültürü var. İyileştirici ve tedavi edici özelliği olan termal kaynaklar, şimdilerde turistik tesislerle daha modern hale getirilmiş. Kaplıca turizmi gelişmiş. Pek çok medeniyete ev sahipliği yapmış olan Afyon'un tarihi hamamları da farklı bir kültür olarak çıkıyor karşımıza. Özellikle de şehrin merkezinde hala dimdik ayakta duran, 1475 yılında Sadrazam Gedik Ahmet Paşa tarafından yaptırılan İmaret Hamamı... Oldukça görkemli... Dilimizin döndüğünce.... Evet şimdilik bu kadar.

Gidip görmeniz tavsiyesiyle. İyi haftalar diliyorum...

ANTALYA BÜYÜKŞEHİR, COP31'DE CITTASLOW AİLESİNİ AĞIRLADI

COP31'de Cittaslow panellerine katılan Büşra Özdemir, sürdürülebilir kentleşme, iklim direnci ve yerel değerlerin korunmasına dikkat çekti. Türkiye'de sakin şehir sayısının 32'ye ulaştığını belirten Özdemir, daha yaşanabilir kentler hedeflediklerini söyledi



ANTALYA'NIN ev sahipliğinde gerçekleşen COP31 kapsamında, Dirençli Şehirler çadırında bulunan Antalya Büyükşehir Belediyesi, pavilyonunda bu kez Cittaslow ailesini ağırladı. 'Küçük Kentler, Büyük İklim Etkisi: Yerel Dirence Cittaslow (Sakin Şehir) Yolu' başlıklı panele katılan Antalya Büyükşehir Belediyesi Başkan Vekili; Cittaslow Türkiye Koordinatörü ve Uluslararası Cittaslow Genel Başkan Yardımcısı Büşra Özdemir, sakin şehir anlayışının yalnızca bir unvan değil, insan odaklı ve sürdürülebilir bir yaşam modeli olduğunu vurguladı.

Antalya Büyükşehir Belediyesi COP31 kapsamında moderatörlüğünü, Uluslararası Cittaslow (Sakin Şehir) Birliği Genel Sekreteri Pier Giorgio Oliveti'nin üstlendiği 'Küçük Kentler, Büyük İklim Etkisi: Yerel Dirence Cittaslow (Sakin Şehir) Yolu' başlıklı panele ev sahipliği yaptı. Panele; Antalya Büyükşehir Belediyesi Başkan Vekili; Cittaslow Türkiye Koordinatörü ve Uluslararası Cittaslow Genel Başkan Yardımcısı Büşra Özdemir, İtalya Parma Üniversitesi öğretim üyesi Prof. Giacomo Degli Antoni, Çameli Belediye Başkanı Cengiz Arslan ile İbradı Belediye Başkanı Hatice Sekmen katıldı.

SAKİN ŞEHİR, GELİŞMEYE KAPALI ŞEHİR DEMEK DEĞİLDİR

Aynı zamanda Cittaslow Türkiye Koordinatörü ve Uluslararası Cittaslow Genel Başkan Yardımcısı olan Antalya Büyükşehir Belediyesi Başkan Vekili Büşra Özdemir, panelde Cittaslow anlayışı üzerine bir konuşma yaptı. Cittaslow anlayışının yanlış yorumlanmaması gerektiğine dikkat çeken Başkan Vekili Özdemir, "Sakin şehir demek deniz gören şehir demek değildir. Teknolojiden uzak, yeniliklere kapalı olmak ya da ekonomik gelişmeyi durdurmak da değildir. Tam tersine gelişirken değerlerini kaybetmeyen, büyürken doğasını tüketmeyen, turizm yaparken yerel kültürünü unutmayan, ekonomik kalkınmayı insanın mutluluğuyla birlikte düşünen şehirler demektir" dedi.

Antalya Büyükşehir Belediyesi olarak Cittaslow Türkiye Koordinatörlüğünü yürüttüklerini hatırlatan Özdemir, bu görevin yalnızca temsil sorumluluğu taşımadığını, aynı zamanda Türkiye'deki yerel yönetimler arasında bilgi ve deneyim paylaşımını güçlendirdiğini söyledi. Antalya'da Türkiye Cittaslow Ofisi'nin kurulmasıyla birlikte aday kentlere önemli katkılar sağlandığını belirten Özdemir, Sivrihisar'ın da ağa katılmasıyla Türkiye'deki sakin şehir sayısının 32'ye ulaştığını açıkladı. Sivrihisar Belediye Başkanı'na da hitap ederek, ailenin yeni üyesine hoş geldin diyen Başkan Vekili Özdemir, Türkiye'deki Cittaslow çalışmalarının titizlikle sürdürüldüğünü ifade etti.

Dünyada kentlerin ve destinasyonların giderek birbirine benzediğine dikkat çeken Özdemir, Cittaslow hareketinin yerel kimliklerin korunması açısından önemli bir fırsat sunduğunu vurgulayarak, "Cittaslow ağı içerisinde yerel üreticilerin desteklenmesini, geleneksel değerlerin yaşatılması, kültürel mirasın korunmasını, çevresel duyarlılığın arttırılmasını ve vatandaşların karar alma süreçlerine katılımını önemsiyoruz. Özellikle kadınların, gençlerin, yerel üreticilerin bu dönüşümün aktif bir parçası olmasını arzu ediyoruz" dedi.

Antalya'nın tarım, turizm ve doğal zenginlikleriyle iklim değişikliğiyle mücadelede önemli bir sorumluluk taşıdığını belirten Özdemir, Cittaslow anlayışının iklim politikalarıyla da güçlü bir ortaklığı bulunduğunu söyledi. Özdemir, su tasarrufu, enerji verimliliği, atıkların azaltılması, sürdürülebilir tarım, yerel üretimin desteklenmesi, çevre dostu ulaşım ve yeşil alanların korunmasının hem iklim değişikliğiyle mücadelede hem de sakin şehir felsefesinde önemli bir yere sahip olduğunu ifade etti. Antalya'nın dünyanın önemli turizm destinasyonlarından biri olduğunu hatırlatan Özdemir, turizmde yalnızca ziyaretçi sayısını artırmayı hedeflemenin yeterli olmadığını belirterek, doğal güzelliklerin, yerel mutfağın, geleneklerin ve kültürel mirasın korunmasıyla sürdürülebilir turizmin mümkün olacağını vurguladı.

Başkan Vekili Özdemir, Cittaslow hareketinin temel amacının daha büyük şehirler oluşturmak değil, daha mutlu insanların yaşadığı kentler inşa etmek olduğunu da belirterek, "Bizim hayalimiz daha büyük şehirler değil, daha mutlu insanların yaşadığı, çocukların güvenle büyüdüğü, yaşlılarımızın kendini daha değerli hissettiği, doğanın korunduğu ve yerel kültürün yaşatıldığı, gelecek kuşaklara umut veren şehirleri inşa etmek. Çünkü biz biliyoruz ki şehirlerin gerçek zenginliği yüksek binaları, yolları, kaldırımları ya da kalabalık meydanları değil, içinde yaşayan insanlarımızdır ve o şehrin gelecek kuşaklara bırakacağı değerdir. Cittaslow bize daha yavaş değil, daha bilinçli; daha az değil, daha kaliteli; sadece bugünü değil, yarını da düşünerek yaşamayı anlatıyor. Antalya'dan dünyaya bu anlayışın yayılmasına katkı sunmaktan büyük mutluluk duyuyoruz. Daha yaşanabilir, daha dirençli, daha adil ve doğayla daha uyumlu şehirler için birlikte çalışmaya, birbirimizden öğrenmeye ve dayanışmaya devam edeceğiz" dedi.

Antalya Büyükşehir Belediyesi Başkan Vekili Büşra Özdemir, Avrupa Birliği Türkiye Delegasyonundan Amra Levnjak ve Türkiye Belediyeler Birliği Genel Sekreteri Suat Yıldız'ın da katıldığı COP31 kapsamında düzenlenen 'Herkes İçin Kentler: İklim Direncini Toplumsal Cinsiyete Duyarlı Yerel Eyleme Dönüştürmek' panelinde, konuşmacı olarak yer aldı. Özdemir, iklim krizinin toplumun tüm kesimlerini aynı şekilde etkilemediğine dikkat çekerek, iklim politikalarının toplumsal cinsiyet eşitliği ve farklı grupların ihtiyaçları gözetilerek hazırlanması gerektiğini söyledi. **DHA**

ANTALYA ekspres
16 KASIM 2026 PAZARTESİ

BODRUM KATINDAKİ EŞYALAR KÜLE DÖNDÜ



ANTALYA'DA 6 katlı apartmanın bodrum katında çıkan yangında, binada yaşayanların depoladığı eşyalar küle döndü.

Yangın, önceki gün saat 22.00 sıralarında Kepez ilçesi Mehmet Akif Ersoy Mahallesi Mehmet Atay Caddesi üzerinde bulunan 6 katlı apartmanın bodrum katında çıktı. Kısa sürede adrese ulaşan ekipler, yangına müdahale ederek alevlerin apartmanın diğer bölümlerine sıçramasını önledi. DHA

3. sayfa

ÖLÜMLÜ KAZA SONRASI AİLEDEN 'ADALET' ÇAĞRISI

Kemer'de alkollü sürücünün çarparak ölümüne neden olduğu Mehmet Erzik'in ailesi, 17 Kasım'da görülecek duruşma öncesi adalet çağrısı yaptı

KEMER ilçesinde geçen yıl karıştığı kazanın ardından durmayıp, pazara hızla giren alkollü sürücü B.Y.'nin çarptığı Mehmet Erzik (51) yakınları ve avukatları, şüphelinin gerekli cezayı almasını istediklerini söyledi. Erzik'in kardeşi Abdullah Erzik, "Biz ekmeğimizin peşindeydik ama o gün bir sarhoş, alkollü, kendini bilmez biri kardeşime çarpıp onu katletti" dedi.

Kaza, 11 Eylül 2025 tarihinde sabaha karşı Kemer'in Merkez Mahallesi Deniz Caddesi'nde meydana geldi. Bir gece kulübünden çıkan B.Y. yönetimindeki cip, karşı şeritten gelen F.I.'nın kullandığı motosiklete çarptı. Refleksle motosikletten atlayan F.I. hafif yaralı kurtulurken, cipin altında kalan motosiklet sürüklendi. Olay yerinden hızla uzaklaşan B.Y., polis kontrol noktasını görünce hızını artırdı. Kontrol noktasından yaklaşık 650 metre ileride, pazar hazırlığı yapan Mehmet Erzik'e, cip çarptı. Olay yerine gelen sağlık ekibinin yaptığı kontrolde, Mehmet Erzik'in yaşamını yitirdiği belirlendi.





1.69 PROMİL ALKOLLÜ

Alkolmetre kontrolü yaptırmayan sürücü B.Y.'nin, kazadan 2 saat sonraki kan tahlilinde 1.69 promil alkollü olduğu tespit edildi. Emniyetteki işlemlerinin ardından aliyeye sevk edilen B.Y., çıkarıldığı nöbetçi hakimlik tarafından tutuklandı. B.Y. hakkında 'Olası kastla insan öldürme' suçundan 25 yıla kadar hapis istemiyle Antalya 4. Ağır Ceza Mahkemesi'nde dava açıldı.

'DURMAK YERİNE HIZINI DAHA DA ARTIRIYOR'

Davanın 17 Kasım tarihinde görülecek duruşması öncesinde açıklama yapan maktulün ailesinin avukatlarından Nesibe Bahadır, "'Tutuklu şahıs 'olası kastla insan öldürme'den yargılanıyor. Bizce doğrudan kastla gerçekleşen bir cinayet söz konusu. Kazanın hemen öncesinde gece kulübünden çıkan bu şahıs, önce bir motora çarpıyor. Motor sürücüsü, ufak yaralanmayla kurtuluyor. Hemen sonra durmak yerine, araçta yanındaki kadının da söylediğine göre 'Ehliyetim gider' çekincesiyle 120-130 kilometre hızla yoluna devam ediyor. Normalde pazar kurulan ve geçilmesi yasak olan bir caddeye doğru ilerliyor. Gece ekmeğinin peşinde olan Mehmet Erzik'e, 130 kilometre hızla çarparak ölümüne sebep oluyor. Durmak yerine hızını daha da artırıyor; olay yerinde fren izi yok. Pazar demirlerine çarparak durabiliyor. 50 kilometre hız sınırı olan yerde 130 kilometreyle gittiği açıkça belli. Artı, 'Alkollü değilim, ben hiç içmedim' diyen şahsın kanında 1.69 promil alkol olduğu da raporla belli. Mağdur aileyle birlikte; anne, üniversite öğrenimi gören çocuk ve lise çağında olan diğer çocuk adalet bekliyor. Biz de ailenin yanında bunun mücadelesini veriyoruz" dedi.

'FRENLERDE HERHANGİ BİR SORUN YOK'

Erzik ailesinin diğer avukatı Mazlum Kantarcı ise yüksek hızda seyreden B.Y.'nin aracının pazar direklerine vurarak durduğunu belirterek, "Arabadan inip sürünerek pazar tezgahlarının altında kaçarken yakalanıyor. Devamında sulh ceza hakimliğinde 'Zararım ne olacak' şeklinde savunma yapıyor. Öncesinde alkolmetreyi üflememesi, kimlik bilgilerini polislere bildirmemesi, kan tahlilinde 1.69 promil alkollü çıkmasına rağmen ısrarla 'Ben alkol almadım' şeklinde iddialarda bulunması dikkat çekici. Devamında soruşturma aşamasında frenlerin tutmadığı şeklinde iddialarda bulunmuştur. Sunduğumuz dilekçeler doğrultusunda araç kontrolden geçirildi. Fren sisteminde herhangi bir sorun bulunmadığı hazırlanan raporda yer aldı. Kovuşturma aşamasında 'kontrolümü kaybettim' şeklinde gülünç ifadelerde bulunmuştur" diye konuştu.

'HAYATIM ALT ÜST OLDU'

Adaletin yerini bulması gerektiğini ifade eden Mehmet Erzik'in eşi Zeynep Erzik ise "Her şey ortadayken nasıl bu duruma gelindiğini ben anlamadım. Her şey kamera önünde, her şey Mobese'de görünüyor. Ben istiyorum cezasını çeksin. Onun için adaletin yerini bulmasını istiyoruz. İki çocukla kaldım, hayatım alt üst oldu" dedi.

'ADALETE İNANCIMIZ TAM'

Mehmet Erzik'in kardeşi Abdullah Erzik de "Biz ekmeğimizin peşindeydik ama o gün bir sarhoş, alkollü, kendini bilmez biri kardeşime çarpıp onu katletti. Biz hukuki süreçte elimizden geleni yapıyoruz. Adaletin yerini bulacağına inancımız tam. Bu olayın hukuki boyutunun takibini hiçbir zaman bırakmayacağım, yıllar da geçse peşinde olacağım. Aile olarak kararımız bu. Şahsın gerekli cezayı almasını istiyoruz. Talebimiz bu yönde, adalet istiyoruz" diye konuştu. **DHA**



KORKUTELİ'DE FECİ KAZA: 1 ÖLÜ

KORKUTELİ ilçesinde meydana gelen trafik kazasında hafif ticari aracın şarampole yuvarlanması sonucu 1 kişi hayatını kaybetti, 5 kişi yaralandı.

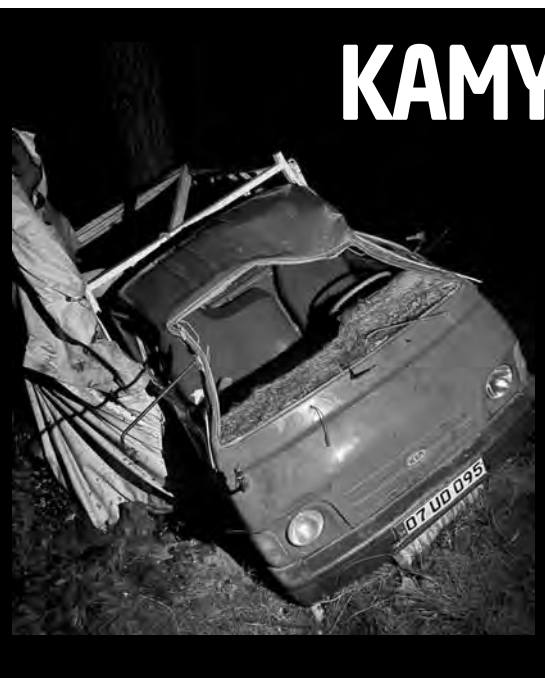
Kaza, Korkuteli-Denizli kara yolu Korkuteli Çevre Yolu, İmrahor Mahallesi mevkiinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Korkuteli istikametinden Antalya yönüne seyir halinde olan Uğur K. yönetimindeki 07 EUN 68 plakalı hafif ticari araç, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu yoldan çıkarak şarampole yuvarlandı. Kazada sürücü Uğur K. ile araçta bulunan R.B., M.U., S.A. ve Y.A. yaralandı. Araçta yolcu olarak bulunan Gökhan Cicim ise olay yerinde hayatını kaybetti.

Yaralılar, olay yerindeki ilk müdahalelerinin ardından Korkuteli Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı. Hayatını kaybeden Gökhan Cicim'in cenazesi ise otopsi yapılmak üzere aynı hastanenin morguna götürüldü. **İHA**

EVDE 1 KİLO ESRAR ELE GEÇİRİLDİ

ALANYA ilçesinde jandarma ekiplerince bir eve düzenlenen operasyonda 1 kilogram kurutulmuş esrar ele geçirildi. Operasyonda gözaltına alınan 39 yaşındaki şüpheli, çıkarıldığı mahkemece tutuklandı. Alanya Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde uyuşturucuyla mücadele kapsamında çalışmalarını sürdüren Alanya İlçe Jandarma Komutanlığı ekipleri, Yaylalı Mahallesi'nde bulunan bir adrese operasyon düzenledi. Adrese eş zamanlı baskın yapan ekipler, M.K. (39) isimli şüpheliyi gözaltına aldı.Şüphelinin ikametinde ve eklentilerinde yapılan aramalarda, ormanlık alanda yetiştirildikten sonra biçilerek evde kurutulduğu belirlenen 1 kilogram esrar maddesi ele geçirildi. Uyuşturucu maddeye el konulurken, jandarmadaki işlemleri tamamlanan şüpheli, güvenlik önlemleri altında Alanya Adliyesi'ne sevk edildi. Mahkemeye çıkarılan M.K. "Uyuşturucu Ticareti Yapmak" suçundan tutuklandı. **İHA**

KAMYONET ŞARAMPOLE YUVARLANDI



GAZİPAŞA ilçesinde şarampole yuvarlanan kamyonetteki 6 kişi yaralandı.

Kaza, önceki gün saat 17.30 sıralarında Çığlık Mahallesi Narlıca mevkiinde meydana geldi. İsa Ç. yönetimindeki 07 UD 965 plakalı kamyonet, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıkarak şarampole yuvarlandı. Kazayı gören vatandaşların ihbarı üzerine olay yerine sağlık, jandarma ve itfaiye ekipleri sevk edildi. Kazada yaralanan 6 kişiden 3'ü, vatandaşlar tarafından özel araçlarla hastaneye götürülmek üzere yola çıkarıldı. Yolda karşılaştıkları ambulansa teslim edilen yaralılar, sağlık ekiplerince hastaneye ulaştırıldı.



Yaralılardan Ayşenur T., Esra Ç., Ayşe G. ve 1 yaşındaki Poyraz T. Gazipaşa Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı. Ayşenur T., burada yapılan ilk müdahalenin ardından Alanya Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne (ALKÜ) sevk edildi.

Sürücü İsa Ç. ile Ayşenur T.'nin durumlarının ağır olduğu öğrenildi. Kamyonet sürücüsü İsa Ç.'nin ehliyetinin bulunmadığı öğrenilirken, kazayla ilgili inceleme başlatıldı. İHA



MOTOSİKLETLİ KANALA UÇTU

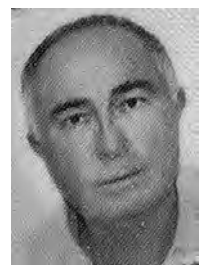
ANTALYA'DA seyir halindeki motosiklet su dolu kanala uçtu. İtfaiye ve arama kurtarma ekiplerinin bölgede yaptığı aramada sürücüye ulaşılmadı. Motosikletin tescil bilgileri üzerinden ulaşılan telefon numarası ile yapılan görüşmede sürücünün kaza sonrası evine gittiği öğrenildi.

Kaza, önceki akşam saatlerinde Muratpaşa ilçesi Yenigöl Mahallesi Kanal Sokak üzerinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, sürücüsü öğrenilemeyen 07 CBZ 678 plakalı motosiklet dar ve bir tarafında Düden Çayının devamının yer aldığı Kanal sokak üzerinde seyir halindeyken kontrolden çıkarak su dolu kanala uçtu. Kısa sürede verilen adrese gelen itfaiye ve MAKSAT Arama Kurtarma ekipleri bölgede arama yaptı. Suya gömülen motosiklet ekipler tarafından çıkartılırken, kaza bölgesinde yapılan aramda sürücüye rastlanılmadı. Plaka ve ruhsat bilgileri üzerinden sorgulama yapan trafik ekipleri telefonla ulaştıkları kişi ile yaptıkları görüşmede sürücünün durumunun iyi olduğu ve kaza sonrası evine gittiği bilgisine ulaştı. **İHA**

SON MESAJI ATAMADAN HAYATINI KAYBETTİ

ANTALYA'DA 4 katlı apartmanın zemin katındaki yalnız yaşayan 67 yaşındaki emekli motosiklet tamircisinin ölümü, apartman sakinlerinin etrafa yayılan kokuyla ortaya çıktı. Polis denetiminde kapıyı açan ev sahibi ise hayatını kaybeden yaşlı adamın her hafta kendisine 'Cuma mesajı' attığını ancak dün atmadığını belirterek, "Çok iyi ve sevilen bir insandı" dedi.

Olay, önceki gün 11.00 sıralarında Kepez ilçesi Özgürlük Mahallesi, Yahya Kemal Caddesi üzerindeki 4 katlı bir apartmanın zemin katındaki dairede meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, apartman sakinleri yayılan kötü koku sonrası bina çevresinde kokunun, Ayhan Yılmaz'ın (67) yaşadığı zemin kattaki daireden geldiğini fark edip 112 Acil Çağrı Merkezine durumu bildirdi. İhbar üzerine bölgeye polis, itfaiye ve sağlık ekipleri sevk edildi. Belirtilen adrese gelen ekipler, kapının açılması için ev sahibine bilgi verdi. Ev sahibinin gelmesinin ardından kapının açılmasıyla birlikte Yılmaz'ın yatağında hareketsiz olduğu görüldü. Sağlık ekiplerinin yaptığı kontrolde, Ayhan Yılmaz'ın hayatını kaybettiği belirlendi.





Daha önce motosiklet tamirciliği yaptığı ve bazı sağlık sorunları olduğu öğrenilen Ayhan Yılmaz'ın cenazesi, kesin ölüm nedeni belirlenmek üzere Antalya Adli Tıp Kurumu Morguna kaldırıldı. Yılmaz'dan geriye ise evinin önündeki motosikleti kaldı.

Öte yandan, ev sahibi Alkan Sarıaydın, 2 yıldır evinde kiracı olarak kalan Ayhan Yılmaz'ın her cuma kendisine mesaj attığını, son olarak 6 Kasım'da attığını ancak dün atmadığını belirterek, "Çok iyi ve sevilen bir insandı" dedi. **İHA**

ANTALYA ekspres
Yıl: 43 **Sayı:** 14709
16 Kasım 2026 Pazartesi
Kuruluş Tarihi: 12 Aralık 1983 / Kurucusu: Cevat ALP
FSN Yayıncılık Reklam Org. San. Tic. Ltd. Şti. adına
İmtiyaz Sahibi
FÜSUN KESKİN
Sorumlu Yazıişleri Müdürü
İhsan COŞKUN
Görsel Yönetmen
Ogün KOÇAK
İdare Adresi:
Deniz Mahallesi Konyaaltı Caddesi 132. Sokak
Arat Apt. No: 2/3 Muratpaşa / ANTALYA
İletişim: (242) 243 30 00 (Pbx.)
Fax: (242) 243 30 02
e-mail: info@antalyaekspres.com.tr
UETS: 15070-70482-49584
Baskı: İhlas Matbaacılık, Yenigöl Mah. Serik Cad. Havaalanı yolu üzeri No: 38 Antalya Tel: 0242 340 50 40
Abone Dağıtım: Altun Yayın Dağıtım Tel: 326 34 66
Bayi Dağıtım: Altun Yayın Dağıtım Tel: 326 34 66
Bayi Satış Fiyatı: 7 TL - Resmi İlan st x cm fiyatı: 232 TL
Yıllık abone bedeli 10.000 TL (KDV DAHİL)
Bu gazete basın ve ahlak ilkelerine uymaya söz vermiştir. Köşe yazarları yazdıkları yazılardan kendileri sorumludur.

ANTALYA'DAN DÜNYAYA UZANAN BAŞARI HİKAYESİ

Antalyalı sporcu Engin Karataş, İspanya'da düzenlenen NPC Natural organizasyonunda dünya ikinciliği, üçüncülüğü ve beşinciliği elde etti. Karataş, doğal sporculukta disiplin ve istikrarın önemine dikkat çekti



SELİM ÇELİK

ANTALYA'DA 2008 yılında yalnızca kilo almak ve fiziksel gelişimini sağlamak amacıyla spor salonuna adım atan Engin Karataş'ın hayatı, yıllar içerisinde uluslararası başarılarla dolu bir spor kariyerine dönüştü. Yaklaşık 20 yıldır ağırlık çalışan ve 2012 yılından bu yana yarışmalara katılan Karataş, Türkiye'de elde ettiği derecelerin ardından uluslararası arenada da adından söz ettirdi. Geçtiğimiz yıl İspanya'da düzenlenen NPC Natural organizasyonunda dünya üçüncüsü olan Karataş, bu yıl aynı organizasyonda iki farklı kategoride yarışarak dünya ikinciliği ve beşinciliği elde etti. Yarıştığı kategorilerde Türkiye'yi temsil eden tek Türk sporcu olmanın gururunu da yaşayan Karataş, bir yandan kabin memurluğu mesleğini sürdürürken diğer yandan personal trainer ve fitness eğitmeni olarak çalışmalarına devam ediyor. Doğal vücut geliştirme anlayışını bir yaşam biçimi olarak benimseyen Karataş, Ekspres'e verdiği röportajda sporun karakter gelişimine katkısından Türkiye'deki spor kültürüne, sağlıklı yaşam alışkanlıklarından fitness sektöründeki mesleki yeterlilik sorunlarına kadar pek çok konuda değerlendirmelerde bulundu.

İşte Engin Karataş'ın Ekspres'e verdiği röportaj:



● ***2008 yılında kilo almak amacıyla başladığınız spor, bugün yaşam biçiminiz ve mesleğiniz hâline geldi. Bu süreçte hayatınız nasıl değişti?***

2008 yılında spora başladığımda amacım yalnızca kilo almaktı. O dönem bunun hayatımın merkezine yerleşeceğini, yıllar sonra mesleğim ve yaşam biçimim hâline geleceğini tahmin etmiyordum. Zamanla sporun bana kazandırdıklarının fiziksel gelişimin çok ötesinde olduğunu fark ettim. Daha disiplinli, sabırlı, planlı ve hedef odaklı biri oldum. Kendime koyduğum hedefler doğrultusunda çalışmayı, sonuç almak için zaman gerektiğini ve karşılaştığım zorluklarda vazgeçmemeyi öğrendim. En önemlisi, spor bana kendime güvenmeyi ve kendi potansiyelimi keşfetmeyi öğretti. Bugün geriye dönüp baktığımda, ağırlık kaldırarak yalnızca vücudumu değil, karakterimi de geliştirdiğimi düşünüyorum. Başlangıçta kilo almak için girdiğim spor salonu, zamanla hayatımı şekillendiren bir okula dönüştü.

● ***Sporun insanın karakteri, özgüveni ve hayata bakışı üzerindeki etkileri nelerdir?***

Sporun insanın karakteri üzerinde çok önemli bir etkisi olduğunu düşünüyorum. Çünkü spor, insana istediği sonuca ulaşmak için emek vermesi gerektiğini öğretir. Her gün aynı motivasyonla uyanmazsınız. Bazen yorgun olursunuz, bazen ilerleme kaydedemezsiniz, bazen de bütün çabanıza rağmen istediğiniz sonucu alamazsınız. İşte tam bu noktada disiplin, sabır ve kararlılık devreye girer. Bence sporun en değerli kazanımlarından biri, insanın kendisiyle mücadele etmeyi öğrenmesidir. Başkalarıyla yarışmaktan önce kendi sınırlarınızı tanımayı ve onları geliştirmeyi öğrenirsiniz.

Bu yaklaşımın hayatın diğer alanlarına da yansıdığını düşünüyorum. Ben bunu hem kabin memurluğunda hem eğitmenlikte hem de aile hayatımda hissediyorum. Spor bana yalnızca güçlü olmayı değil, zorluklar karşısında daha soğukkanlı kalmayı ve sorumluluk almayı da öğretti.

● ***Doğal vücut geliştirmeyi tercih etmenizin nedeni nedir? Doğal sporcu olarak yarışmanın zorlukları nelerdir?***

Benim için doğal vücut geliştirme, yalnızca yarışma döneminde uygulanan bir yöntem değil, uzun vadeli bir yaşam tercihi. Bu sporu sağlığımı, performansımı ve fiziksel kapasitemi koruyarak sürdürebilmek istiyorum. Yıllar boyunca geliştirdiğim vücudun, yaşam biçimimle ve değerlerimle de örtüşmesi benim için önemli. Doğal sporculukta gelişim süreci daha sabır gerektiriyor. İlerleme bazen yavaş oluyor, beklentilerinizi yönetmeniz ve gerçekçi olmanız gerekiyor. Yarışma hazırlığı da bu nedenle ciddi bir planlama, beslenme disiplini, antrenman ve özveri istiyor. Ancak benim için asıl mesele yalnızca podyuma çıkmak değil. Yıllar sonra da bu sporu yapabilmek, sağlığımı ve hareket kabiliyetimi koruyabilmek. Çünkü bir başarıya ulaşmak kadar, o başarıya hangi yoldan ulaştığınız da önemli.

● ***Dünya üçüncülüğü, ikinciliği ve beşinciliği gibi önemli dereceler elde ettiniz. Uluslararası başarılarınızın arkasında nasıl bir hazırlık süreci var?***

Bu derecelerin arkasında tek bir yarışma hazırlığından çok daha fazlası var. Yaklaşık 20 yıldır ağırlık çalışıyorum ve 2012 yılından bu yana yarışıyorum. Bu süreçte çok sayıda antrenman, hazırlık dönemi, fedakârlık ve elbette hayal kırıklığı yaşadım. Bir yarışmaya hazırlanmak yalnızca antrenman salonunda geçirilen saatlerden ibaret değil. Beslenmenizi, uykunuzu, iş programınızı, aile hayatınızı ve zamanınızı birlikte yönetmeniz gerekiyor. Kabin memurluğu gibi değişken çalışma saatlerine sahip bir mesleği sürdürürken bunları planlamak her zaman kolay olmuyor. Açıkçası bazı dönemlerde pes etmeyi düşündüğüm de oldu. Fakat insanın gerçekten ulaşmak istediği bir amacı olduğunda, o amaç için yeniden ayağa kalkmasını sağlayan bir içsel gücü olduğunu düşünüyorum. Benim için başarıyı belirleyen en önemli unsurlardan biri de bu: Kendinize inanmanız, hedefinizi sahiplenmeniz ve zorlandığınızda neden başladığınızı hatırlamanız. Podyumda elde ettiğiniz derece birkaç dakikada açıklanıyor ama o anın arkasında yılların emeği var.



● ***Türkiye'de spor kültürünü nasıl değerlendiriyorsunuz? Toplum olarak sporu bir yaşam alışkanlığı hâline getirebildik mi?***

Türkiye'de spor kültürünün her geçen yıl geliştiğini düşünüyorum. Spor salonlarına ilgi artıyor, insanlar fiziksel görünümlerine ve sağlıklarına daha fazla önem veriyor. Ancak hâlâ spora çoğu zaman dönemsel bir hedef olarak yaklaşıyoruz. Yaz ayları yaklaşınca forma girmek, kilo vermek veya daha iyi görünmek için spora başlıyoruz; hedefe ulaştığımızda ise devamlılığı sağlayamayabiliyoruz. Oysa insan vücudu yalnızca güzel görünmek için değil, hareket etmek için tasarlanmış bir sistem. Kaslarımızı kullanmaya, eklemlerimizi hareket ettirmeye, kalbimizi ve dolaşım sistemimizi çalıştırmaya ihtiyacımız var. Günümüzde teknoloji sayesinde hayatımız kolaylaştı ama aynı zamanda daha hareketsiz hâle geldik. Uzun saatler oturuyor, ekran karşısında zaman geçiriyor ve günlük hareketimizi giderek azaltıyoruz. Bence asıl değiştirmemiz gereken bakış açısı şu: Sporu yalnızca belirli bir kiloya ulaşmak veya iyi görünmek için yapılan geçici bir uğraş olarak değil, hayat boyu sürdürülecek bir sağlık alışkanlığı olarak görmeliyiz. Çünkü hareket etmek, yalnızca bugünkü fiziksel görünümümüzü değil, ilerleyen yaşlarda ne kadar bağımsız ve aktif yaşayabileceğimizi de etkiliyor.

● ***Türkiye'de sağlıklı yaşamak ve düzenli spor yapmak isteyenlerin karşılaştığı en büyük engeller sizce neler?***

Bence en büyük engellerden biri, sporla ilişkin yerleşmiş yanlış düşünceler ve ön yargılar. Ağırlık çalışmanın insanı aşırı kaslı yapacağı, yalnızca sporcuların ağırlık kaldırması gerektiği veya belirli bir yaşa geldikten sonra spora başlamanın faydasız olduğu gibi düşüncelerle karşılaşabiliyoruz. Bunların yanında zaman yetersizliği, ekonomik koşullar, motivasyon eksikliği ve hareketsiz yaşam alışkanlıkları da önemli engeller. Ancak spora başlamak için mükemmel koşulları beklemek zorunda değiliz. Herkesin antrenman kapasitesi, fiziksel durumu ve yaşam koşulları farklı. Önemli olan kişinin kendi seviyesine uygun bir başlangıç yapması ve bunu sürdürülebilir hâle getirmesi.

● ***Spor salonu ücretleri ve beslenme maliyetleri düşünüldüğünde, herkesin spor yapması mümkün mü? Maddi imkânları sınırlı olanlara ne önerirsiniz?***

Kesinlikle mümkün. Elbette spor salonları ve profesyonel hizmetler önemli imkânlar sunuyor ancak spor yapmak yalnızca spor salonuna üye olmak anlamına gelmiyor. Yürüyüş, koşu, bisiklet, vücut ağırlığıyla yapılan egzersizler ve ev antrenmanları da fiziksel aktivitenin önemli parçaları. Başlangıç için pahalı ekipmanlara veya özel bir ortama ihtiyaç yok. Beslenme konusunda da pahalı ve karmaşık listelere gerek olmadığını düşünüyorum. Yumurta, tavuk, mevsim sebzeleri, meyveler, yulaf ve pirinç gibi ulaşılabilir besinlerle dengeli öğünler hazırlanabilir. Alışverişi planlamak ve mümkün olduğunca evde yemek hazırlamak da maliyetleri kontrol etmeye yardımcı olur. Benim tavsiyem, spor yapmayı ekonomik koşulların mükemmel olmasına bağlamamak. Elinizdeki imkânlarla başlayın. Çünkü önemli olan nerede başladığınız değil, devam edip edemediğiniz.

● ***Sosyal medyadaki bilinçsiz antrenman ve beslenme önerileri insanları nasıl etkiliyor? Bu konuda nelere dikkat edilmeli?***

Sosyal medya bilgiye ulaşmayı kolaylaştırdı ancak doğru bilgiyle yanlış bilgiyi birbirinden ayırmayı da zorlaştırdı. Bir hareketin veya beslenme programının bir kişide işe yaraması, herkes için uygun olduğu anlamına gelmez.

İnsanlar bazen yalnızca iyi görünen bir fiziğe bakarak o kişinin önerilerini sorgulamadan uygulayabiliyor. Oysa fiziksel görünüm, bir kişinin egzersiz bilimi, anatomi veya beslenme konusunda yeterli bilgiye sahip olduğunu tek başına göstermez. Bu nedenle öneri aldıkları kişilerin eğitimlerini, mesleki yeterliliklerini ve deneyimlerini araştırmalarını tavsiye ediyorum. Ayrıca her egzersiz programının kişinin yaşına, geçmişine, fiziksel kapasitesine ve ihtiyaçlarına göre düzenlenmesi gerekir. Başkasının yaptığı antrenmanı birebir taklit etmek yerine kendi vücudunuzu tanımayı öğrenmelisiniz.

● ***Vücut geliştirme çoğu zaman yalnızca kaslı görünmekle ilişkilendiriliyor. Doğal vücut geliştirmenin ve sağlıklı sporun temelinde ne var?***

Vücut geliştirmenin yalnızca kaslı görünmekten ibaret olmadığını özellikle vurgulamak istiyorum. Kas geliştirmek bu sporun bir parçası ama sağlıklı egzersizin çok daha geniş bir amacı var. Kaslarımız günlük hayatımızdaki hemen her harekette görev alıyor. Bir sandalyeden kalkarken, merdiven çıkarken, bir eşyayı kaldırırken, yürürken veya dengemizi korurken kaslarımızı kullanıyoruz. Yaş ilerledikçe kas kuvvetini, kemik sağlığını, dengeyi ve hareket kabiliyetini korumak çok daha önemli hâle geliyor. Direnç antrenmanları kas kuvvetini ve fiziksel kapasiteyi desteklerken, yürüyüş ve diğer aerobik aktiviteler de kalp-damar sağlığı açısından önemli katkılar sağlar. Bunlara hareketlilik, denge ve koordinasyon çalışmalarını da eklediğimizde çok daha bütüncül bir egzersiz yaklaşımı ortaya çıkar.

Benim için iyi bir fizik, yalnızca aynada nasıl göründüğünüz değil; vücudunuzu günlük yaşamda ne kadar iyi kullanabildiğinizdir. Asıl hedefimiz, yalnızca güçlü görünmek değil, güçlü ve bağımsız kalabilmek olmalı.

● ***Sağlıklı bir vücuda sahip olmak için beslenme, uyku ve antrenman nasıl dengelenmeli? Hızlı sonuç alma isteğinin riskleri nelerdir?***

Sağlıklı bir vücut için beslenme, uyku ve egzersizi birbirinden bağımsız düşünemeyiz. Bunlar bir bütünün parçaları. İyi bir antrenman yapıp yeterince beslenmez veya uyumazsanız istediğiniz gelişimi sağlayamazsınız. Aynı şekilde yalnızca iyi beslenmek de hareketsiz bir yaşamın bütün olumsuzluklarını ortadan kaldırmaz. Uluslararası sağlık ve egzersiz rehberleri, yetişkinler için haftada en az 150–300 dakika orta yoğunlukta aerobik aktivite veya buna denk yoğunlukta egzersiz ve haftada en az iki gün büyük kas gruplarını çalıştıran kuvvet antrenmanları öneriyor. Bunun yanında yetişkinlerin genel olarak gecede en az yedi saat uyuması tavsiye ediliyor. Elbette kişinin ihtiyaçlarına ve sağlık durumuna göre bu süreler değişebilir. Bir diğer önemli konu da hızlı sonuç alma isteği. Kısa sürede büyük değişimler vadeden, aşırı kısıtlayıcı beslenme programları veya kişinin kapasitesini aşan antrenmanlar uzun vadede sürdürülebilir değildir. Hatta sağlığı olumsuz etkileyebilir. Benim yaklaşımım, vücudu kısa sürede değiştirmeye çalışmak yerine onu yıllar boyunca sağlıklı ve işlevsel tutacak alışkanlıklar geliştirmek. Çünkü gerçek gelişim, devamlılıkla gelir.

● ***Değişken uçuş saatleri ve farklı zaman dilimleri antrenman, beslenme ve uyku düzeninizi nasıl etkiliyor?***

Kabin memurluğunun en zorlayıcı taraflarından biri, biyolojik ritminizin sürekli değişen çalışma saatlerinden etkilenmesi. Farklı saatlerde uçmak, gece çalışmak ve zaman dilimleri arasında geçiş yapmak uyku düzenini ve öğün saatlerini yönetmeyi zorlaştırabiliyor.

Ben bu duruma karşı mümkün olduğunca hazırlıklı olmaya çalışıyorum. Yemeklerimi önceden hazırlıyor, uçuş programıma göre antrenman saatlerimi değiştiriyor ve dinlenme fırsatı bulduğumda bunu değerlendiriyorum. Her zaman spor salonuna ulaşamayabiliyorum; böyle zamanlarda yürüyüş veya bulunduğum ortamda yapabileceğim egzersizlerle hareket etmeye devam ediyorum. Yıllar içinde öğrendiğim en önemli şey, programın hayatın önüne geçmemesi gerektiği. Planlı olmak önemli ama değişen koşullara uyum sağlayabilmek de en az onun kadar önemli.

● ***Fitness eğitmenliğinde bilimsel bilgi ve uluslararası sertifikasyonların önemi nedir? İyi bir antrenörün hangi özelliklere sahip olması gerekir?***

Fitness eğitmenliği, yalnızca egzersizleri bilmek ve göstermekten ibaret değil. İnsan vücudunu, hareket sistemini, egzersiz fizyolojisini ve antrenman prensiplerini anlamayı gerektiren bir meslek. Uluslararası eğitimler ve sertifikasyonlar, eğitmenin bilimsel temele dayalı bilgi edinmesi ve mesleki standartlarını geliştirmesi açısından önemli. Ben de meslek hayatım boyunca farklı uluslararası eğitimlere katıldım ve kendimi geliştirmeye devam ediyorum. Çünkü bu alanda öğrenmenin hiçbir zaman bitmediğini düşünüyorum.

İyi bir antrenör öncelikle danışanını tanımalı, ihtiyaçlarını ve fiziksel kapasitesini değerlendirmeli, gerçekçi hedefler belirlemeli ve kişiye özel bir program oluşturmalı. Sonrasında gelişimi takip etmeli ve gerektiğinde programı yeniden düzenlemeli. Bunun yanında iletişim kurabilmek, dinlemek, sorumluluklarının ve mesleki sınırlarının farkında olmak da çok önemli. Bir sertifikaya sahip olmak tek başına iyi bir antrenör olmak için yeterli değil. Bilgiyi sahada doğru uygulayabilmek ve sürekli güncel kalmak gerekiyor.

● ***Türkiye'de fitness ve kişisel antrenörlük sektörünü nasıl değerlendiriyorsunuz? Eğitimsiz kişilerin sektörde hizmet vermesi ne gibi sorunlar yaratıyor?***

Türkiye'de fitness sektörü her geçen yıl büyüyor. Spor salonlarının sayısı, kişisel antrenörlük hizmetlerine olan ilgi ve insanların fiziksel gelişime ayırdığı zaman artıyor. Bu gelişim sevindirici. Ancak sektör büyürken mesleki yeterlilik ve hizmet kalitesinin de aynı hızla gelişmesi gerekiyor. Bu meslek doğrudan insan sağlığıyla ve fiziksel kapasitesiyle ilgili. Yeterli bilgi ve deneyime sahip olmayan bir kişinin, danışanının ihtiyaçlarını doğru değerlendirmeden egzersiz programı hazırlaması yanlış uygulamalara ve sakatlanma riskinin artmasına neden olabilir. Burada hem eğitmenlere hem de hizmet alan kişilere sorumluluk düşüyor. Eğitmenlerin kendilerini sürekli geliştirmesi, danışanların da çalışacakları kişilerin eğitimini, sertifikalarını ve deneyimini sorgulaması gerekiyor. Bence bu sektörde asıl değer, kaç kişiye antrenman yaptırdığınızdan çok, insanların hayatına ne kadar doğru ve kalıcı katkı sağladığınızdır.

● ***Son olarak, spora yeni başlayacak veya yoğun hayat temposu nedeniyle sporu erteleyen insanlara ne söylemek istersiniz?***

Öncelikle kendilerine ulaşılması gereken mükemmel bir fizik hedefi koymak zorunda olmadıklarını söylemek isterim. Herkesin başlangıç noktası, fiziksel kapasitesi ve yaşam koşulları farklı. Önemli olan kendi seviyenize uygun bir adım atmak ve bunu sürdürülebilir hâle getirmek. Yirmi yıldır ağırlık çalışıyorum, on üç yıldır yarışıyorum. Bu süreç bana çok önemli bir şey öğretti: Büyük değişimler bir anda gerçekleşmiyor. Bazen ilerlediğinizi düşünürsünüz, bazen yerinizde sayarsınız, bazen de her şeyi bırakmak istersiniz. Ancak gerçekten inandığınız bir hedefiniz varsa, o hedefe ulaşma arzunuz sizi yeniden ayağa kaldırabilir. İnsan zihniyle bedeni arasında çok güçlü bir etkileşim var. Kendinize koyduğunuz hedefler, onlara ne kadar inandığınız ve zorluklar karşısındaki yaklaşımınız davranışlarınızı şekillendiriyor. Ben kendi hayatımda, bir amacı gerçekten benimsediğimde bütün zorluklara rağmen devam edebilmenin gücünü deneyimledim. Başarının temelinde de bu kararlılığın ve kendini aşma arzusunun bulunduğuna inanıyorum.

Sporu daha iyi görünmek için yapabilirsiniz ama sağlıklı kalabilmek, güçlü olmak ve ilerleyen yaşlarda hareket özgürlüğünüzü korumak için hayatınızın bir parçası hâline getirmelisiniz. Çünkü bugün geliştirdiğimiz yalnızca kaslarımız değil; gelecekte nasıl bir hayat yaşayacağımızdır. Hareket etmeyi ertelemeyin. Sağlıklı bir yaşam için en doğru zaman, bugündür.

İKLİM İÇİN YÜRÜDÜLER

‘Yaşamı Savunuyoruz’ sloganıyla düzenlenen iklim yürüyüşünde binlerce kişi Cumhuriyet Meydanı’nda buluştu. Erol Malçok, COP31 kapsamında fosil yakıt politikalarına tepki göstererek iklim adaleti çağrısı yaptı





ANTALYA, Birleşmiş Milletler öncülüğünde düzenlenen COP31 Zirvesi’ne paralel olarak gerçekleştirilen Halkların İklim Zirvesi kapsamında geniş katılımlı bir iklim eylemine sahne oldu. ‘Yaşamı Savunuyoruz’ sloganıyla düzenlenen yürüyüş ve mitingde çevre örgütleri, emek ve demokrasi güçleri ile yurttaşlar bir araya geldi. Aydın Kanza Parkı’nda başlayan yürüyüş, Cumhuriyet Meydanı’nda sona ererken güzergâhtaki yollar trafiğe kapatıldı. Katılımcılar iklim adaleti, fosil yakıtlardan çıkış ve ekolojik yıkımın durdurulması çağrısı yaptı.

YOLLAR KAPANDI, MEYDAN DOLDU

Antalya Emek ve Demokrasi Güçleri, İklim Adaleti Koalisyonu ve ekoloji hareketlerinin çağrısıyla düzenlenen yürüyüşte, iklim mücadelesinin yalnızca devletlerin ve uluslararası kuruluşların kararlarına bırakılamayacağı vurgulandı. “Yaşamı ve iklim adaletini savunuyoruz” sloganları eşliğinde Cumhuriyet Meydanı’na ilerleyen kalabalık, fosil yakıt politikalarının sonlandırılmasını, doğal varlıkların korunmasını ve iklimle ilgili kararlarda halkların söz sahibi olmasını istedi. Yürüyüşün ardından meydanda düzenlenen mitingde basın açıklaması gerçekleştirildi.

DEVLETLER GERÇEK ÇÖZÜMDEN KAÇIYOR

Halkların İklim Zirvesi ve Antalya Emek ve Demokrasi Güçleri adına açıklamayı Antalya Ekoloji Ağı’ndan Erol Malçok okudu. COP31 sürecini ve uluslararası iklim politikalarını eleştiren Malçok, 31 yıldır düzenlenen iklim zirvelerinde fosil yakıt şirketlerinin etkisinin devam ettiğini belirterek, “Devletler riyakârlığa devam ediyor. Ağırlıklı olarak devletlerin yetkilileri, fosil yakıt ve diğer büyük şirketlerin temsilcileriyle bir araya geliyor. 31 yıldır bu gelenek hiç bozulmadı ve maalesef bizi hiç şaşırtmadılar. Zirveye katılan ülkelerin büyük çoğunluğu, iklim krizine gerçek çözümler üretebilecek somut önerileri gündemlerine almaktan kaçındıkları gibi alınan kararların hukuki bağlayıcılığı konusunda da ilerleme sağlayamadılar. Çok yakın bir gelecekte toprakları ve yaşam alanları sular altında kalacak olan Pasifik ada ülkelerinin çığlıkları ise havada kaldı” dedi.



“ANTALYA’NIN YAPISAL SORUNLARI YERİNE MAKYAJINA PARA HARCANIYOR”

İklim krizinden en az sorumlu toplumların bedel ödediğini, büyük kirleticilerin ise karbon piyasaları ve geçici çözümlerle sorumluluktan kaçtığını savunan Malçok, gerçek bir iklim adaleti istediklerini söyledi. Türkiye’nin COP31 hazırlıklarını da eleştiren Malçok, “Gezegenin kirletilmesinde en az paya sahip olan ülkelerin halklarının adalet talepleri, büyük kirleticiler tarafından karbon pazarları kurularak satın alınmaya çalışılıyor. Oysa halklar, sus payı ya da yeşil badana içeren palyatif yaklaşımlar değil, kalıcı ve yapısal çözümler içeren gerçek bir iklim adaleti talep ediyor. İklim krizinden en çok etkilenen çocuklar, gençler, çiftçiler, işçiler, işsizler, emekliler, bakım emeği verenler, mülteciler, kadınlar ve LGBTİ+ bireyler baskı ve etkisizleştirme değil, adalet istiyor” diye konuştu. Türkiye’nin zirve hazırlıkları kapsamında Aksu’daki tarım arazilerinin asfaltlanmasına da tepki gösteren Malçok, “Dünyanın en büyük kömür üreticilerinden biri olan Avustralya fosil yakıtlara yatırım yapmaya tam gaz devam ederken, Türkiye ise iklim krizini konuşmak için gelecek uluslararası delegasyonların ulaşımını sağlamak üzere Aksu’daki büyük tarım arazilerini asfaltlayıp kamu kaynaklarından milyarlarca lirayı şehrin yapısal sorunlarına değil, makyajına harcıyor” ifadelerini kullandı.

FOSİL YAKITLARDAN ÇIKIŞ ÇAĞRISI

Hükümetin bir yandan sıfır atık politikalarını öne çıkardığını, diğer yandan Türkiye’yi Avrupa’nın plastik atıklarının gönderildiği bir ülke haline getirdiğini savunan Malçok, fosil yakıtlardan çıkış konusunda somut taahhüt verilmemesini eleştirdi. Madenler, HES’ler, termik ve nükleer santraller ile fosil yakıt kullanımının ekolojik yıkımı derinleştirdiğini belirten Malçok, savaşların da doğa ve yaşam üzerindeki yıkıcı etkilerine dikkat çekti. Savaşların yalnızca insani değil, ekolojik bir suç olduğunu dile getiren Malçok, Ukrayna-Rusya savaşı ile ABD’nin İran’a yönelik saldırılarını ve İsrail’in Gazze’deki saldırılarını örnek gösterdi. Gazze’de yaşananların insanlık vicdanında derin bir yara açtığını belirten Malçok, savaşların yarattığı ekolojik yıkımın da COP zirvelerinde yeterince gündeme getirilmediğini söyledi.

“İKLİM KRİZİ SINIFSALDIR”

İklim krizinin etkilerinin toplumun bütün kesimlerinde aynı olmadığını vurgulayan Malçok, temiz suya ve sağlıklı gıdaya erişimin temel bir hak olduğunu ifade etti. Endüstriyel tarımda kullanılan pestisitlerin suyu, havayı, toprağı ve gıdayı kirlettiğini, biyolojik çeşitliliğin hızla yok edildiğini belirten Malçok, agroekolojik tarımın dünyayı doyurabilecek kapasiteye sahip olduğunu söyledi. İklim krizinin sınıfsal boyutuna dikkat çeken Malçok, “Herkes aynı atmosferin altında yaşasa da aynı ekonomik ve toplumsal koşullara sahip değildir. Şirket sahibi sıcaktan kaçmak için klimalı ofisine çekilirken, inşaat ve yol işçisi güneşin altında çalışmak zorundadır. Büyük tarım şirketleri kuraklığın maliyetini başka alanlara aktarabilirken küçük çiftçi ürününü kaybettiğinde yaşamını sürdürmekte zorlanır. Zenginler başka konutlar bulabilirken yoksul mahallelerde yaşayan insanlar aynı evin içinde felaketi beklemek zorunda kalır” dedi.

“HALKLARIN MÜCADELESİYLE KAZANILACAK”

İklim krizinin çözümünün üretimin ve kaynakların demokratik biçimde planlanmasından geçtiğini belirten Malçok, enerji dönüşümünün kimin yararına gerçekleştirildiğinin sorgulanması gerektiğini söyledi. Dönüşümün maliyetinin emekçilere ve halka yüklenmesine karşı çıktıklarını ifade eden Malçok, açıklamasını şu sözlerle tamamladı: “Dünyanın tüm yaşam savunucularına çağrımızdır: Glasgow’dan Dubai’ye, Belen’den dünyanın dört bir yanındaki yerel direnişlere kadar iklim adaleti hareketleri yıllardır aynı gerçeği haykırıyor: İklim adaleti sermayenin lütfuyla değil, halkların mücadelesiyle kazanılacaktır.”





Funda ALPASLAN TALAY
Sosyolog

Afet haritasında insan

COP31’de afet yönetimi üzerine konuşurken özellikle bir noktada durdum. Fiziksel risk haritalarının yanına, toplumsal ihtiyaçları gösteren bilgileri de eklememiz gerekiyor. Suyun hangi sokağa ulaşacağını bilmek, o sokakta yaşayanların nasıl tahliye olacağını tek başına açıklamıyor.

Bir afet aynı kente düşer; her hanede farklı riskler, ihtiyaçlar ve toparlanma koşulları ortaya çıkar. Yatağa bağımlı bir kişinin tahliyesi, Alzheimer hastası bir bireyin güvenli alana ulaşması, küçük çocuğuyla evinden çıkmaya çalışan bir annenin koşulları birbirinden farklıdır. Konutun sağlamlığı ve bulunduğu kat, gelir ve kira ilişkisi, yaşlılık, engellilik, kronik hastalık, bakım sorumlulukları ve sosyal destek ağları, afetin insanlar üzerindeki etkisini belirler.

Toplumsal kırılganlık, sağlık ve gelir koşullarının yaşanılan çevre, hizmetlere erişim ve destek ağlarıyla kesiştiği yerde belirir. Bu nedenle hazırlık aşamasında tehlikenin nerede olduğunu saptarken, o alanda hangi hanelerin yaşadığını ve ne tür desteğe ihtiyaç duyabileceklerini de bilmek gerekir.

Sel riski taşıyan bir mahallede yaşayan hanelerin sayısını bilmek, hazırlığın başlangıcıdır. O mahallede kendi başına tahliye olamayan kaç kişinin bulunduğu, düzenli bakım ya da ilaç desteğine ihtiyaç duyan hanelerin nerede olduğu da planlamaya katılmalı. Bu bilgi, tahliye yönteminden ulaşım desteğine ve geçici barınmaya kadar müdahalenin biçimini belirler. Çalışmalar yürütülürken kişisel verilerin korunması ve mahremiyet ilkeleri gözetilmeli.

Bakım ilişkileri de afet planlarının parçası olmalı. Çocuğun, yaşlı bir yakınının ya da engelli bir bireyin bakımını üstlenen kişinin tahliye ve güvenli alana ulaşma koşulları ayrıca düşünülmeli. Afet sonrasında ev, okul, sağlık ve bakım düzeninin yeniden kurulması da hane içindeki emeğe dayanıyor. Bakım yükünün kimde toplandığını hesaba katmak, müdahalenin nasıl planlanacağını değiştirir.

Afet yönetimi, afet meydana geldikten sonra başlamıyor. Hazırlık, müdahale ve iyileşme birbirini tamamlayan aşamalar. Afet öncesinde ihtiyaçları belirlemek, afet sırasında uygun desteği hızla ulaştırmak, sonrasında değişen koşulları izleyerek hanelerin hayatlarını yeniden kurmasına eşlik etmek gerekiyor.

Sosyal yardım alanındaki deneyimim, hanelerin ihtiyaçlarının zaman içinde değiştiğini gösteriyor. İlk günlerde barınma, beslenme ve temel ihtiyaçlar öne çıkarken ilerleyen haftalarda gelir kaybı, işe dönüş, çocukların eğitime devamı, bakım hizmetlerine erişim ve sağlık desteği gündeme gelebiliyor. Hanelerin toparlanma süresi de düzenli gelir, güvenli barınma ve sosyal destek ağları gibi kaynaklara göre farklılaşıyor. Bu nedenle ihtiyaç tespiti, yardım ulaştığında sona ermemeli; barınma, gelir, bakım ve eğitim koşulları iyileşme süreci boyunca izlenmeli.

Afet sonrası iyileşme, gündelik hayatın yeniden kurulmasıyla da ölçülmeli. Çocuğun okul yoluna çıkması, yetişkinin işine dönebilmesi, bakımın sürmesi, komşuların yeniden kapı çalması… İnsan, yaşamı üzerindeki sözünü bu tanıdık ilişkiler ve rutinler içinde yeniden kuruyor. Afet desteği, hanelerin bu akışa dönebilmesine de eşlik etmeli.

Dirençli kent, tehlikeyi haritada işaretlerken o alanda yaşayan insanların ihtiyaçlarını da planına katan kenttir. Afet günü hangi kapının önce çalınacağını, o kapının ardındaki ihtiyacı önceden biliyorsak belirleyebiliriz.

AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ’NE 5 YILLIK TAM AKREDİTASYON



AKDENİZ Üniversitesi, Yükseköğretim Kalite Kurulu (YÖKAK) 2026 Kurumsal Akreditasyon Programı kapsamında ikinci kez 5 yıllık tam akreditasyon almaya hak kazandı. 27 Ekim 2026 tarihinde alınan kararla üniversitenin eğitim, araştırma, yönetim ve toplumsal katkı alanlarındaki çalışmaları bir kez daha tescillendi. Değerlendirme raporunda güçlü liderlik, üniversite geneline yayılan kalite kültürü, öğrenci merkezli eğitim anlayışı, dijital dönüşüm ve sürdürülebilirlik çalışmaları öne çıktı.

YÖKAK Kurumsal Akreditasyon Belgesi almaya hak kazanan ilk 6 devlet üniversitesinden biri olan Akdeniz Üniversitesi, ilk değerlendirme döneminin ardından kalite çalışmalarını sürdürerek ikinci kez tam akreditasyon başarısı elde etti. Üniversitenin 18 akredite programı bulunurken, 34 programda yeni akreditasyon süreçleri başlatıldı. Ayrıca 14 program, Türkiye Yeterlilikler Çerçevesi (TYÇ) logosu kullanma hakkı kazandı. Öğrenci merkezli uygulamalar, yapay zekâ ve dijitalleşme odaklı dersler ile Sosyal Transkript uygulaması da raporda dikkat çeken çalışmalar arasında yer aldı.

Araştırma üniversitesi olma hedefi doğrultusunda bilimsel araştırma destekleri, nitelikli yayınlar, uluslararası iş birlikleri, patent ve yenilikçilik faaliyetleri üniversitenin güçlü yönleri arasında gösterildi. Sağlık alanındaki ileri araştırma altyapısı kapsamında faaliyete başlayan CAR-T Hücre Tedavisi ve Üretim Merkezi de raporda öne çıkan çalışmalar arasında yer aldı. Çocuk Üniversitesi, Tazelenme Üniversitesi, bilim iletişimi faaliyetleri ve gönüllülük projeleri ise toplumsal katkı alanındaki başarılı uygulamalar olarak değerlendirildi.

Rektör Prof. Dr. Özlenen Özkan, ikinci kez 5 yıllık tam akreditasyon almaktan duyduğu memnuniyeti dile getirerek, başarının üniversite genelinde yürütülen ortak çalışmaların sonucu olduğunu söyledi. Kaliteyi yalnızca bir belge olarak görmediklerini vurgulayan Özkan, eğitimden araştırmaya ve yönetim süreçlerine kadar her alanda sürekli gelişmeyi hedeflediklerini belirtti. **İHA**

YENİ PARTİ PM'SİNDE ANTALYA'DAN 4 İSİM

Yeni Parti'nin kuruluş kurultayında Özgür Özel yeniden genel başkan seçildi. Kurultay neticesinde belirlenen 150 kişilik Parti Meclisi'nde Antalya'dan Aliye Coşar, Aykut Kaya, Cavit Arı ve Mustafa Erdem yer aldı



YENİ Parti'nin kuruluş kurultayında gerçekleştirilen seçimlerin ardından partinin Yeni dönem yönetim kadrosu belli oldu. Ankara Atatürk Spor Salonu'nda "Türkiye Yenileniyor" sloganıyla düzenlenen kurultayda, 150 kişilik Parti Meclisi (PM) listesi açıklandı. Antalya'dan dört ismin yer aldığı listede Aliye Coşar 5'inci, Aykut Kaya 10'uncu, Cavit Arı 17'nci ve Mustafa Erdem 48'inci sıradan kendilerine yer buldu.

Kurultayda açıklanan Parti Meclisi listesinde Antalya'nın dört temsilcisi yer aldı. Antalya Milletvekilleri Aliye Coşar, Aykut Kaya, Cavit Arı ve Mustafa Erdem Parti Meclisi üyeliğine seçildi. Böylece Antalya'dan dört isim partinin yeni dönem yönetiminde görev alma hakkı kazandı.



ÖZGÜR ÖZEL'E TAM DESTEK

Kurultayın genel başkanlık seçiminde tek aday olan Özgür Özel, delegelerin oylarıyla yeniden genel başkanlığa seçildi. Bin 202 delegenin bulunduğu kurultayda bin 157 delege oy kullandı. Kullanılan oyların bin 154'ü geçerli sayılırken Özel, geçerli oyların tamamını alarak güven tazeledi.

ÖZEL'DEN İNÖNÜ VURGUSU

Oy verme işlemi sırasında açıklamalarda bulunan Özgür Özel, CHP'de yaşanan değişim sürecine ve İsmet İnönü'nün çok partili hayata geçiş dönemindeki demokratik tutumuna değindi. Seçim kaybedenlerin partilerinin geleceğini düşünerek hareket etmesi gerektiğini belirten Özel, kurultayın Yeni Parti açısından ilk olduğunu, bundan sonraki kurultayların iktidarda gerçekleştirileceğini savundu. Özel, "Önce Türkiye'yi ve sonra da Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün partisini geri alacağız" ifadelerini kullandı.

YÜKSEK DİSİPLİN KURULU DA BELİRLENDİ

Kurultayda 15 kişiden oluşan Yüksek Disiplin Kurulu (YDK) üyeleri de belirlendi. Açıklanan listede Ahmet Tuna Soydemir, Ali Güvenbaş, Buse Batyar, Bülent Yücetürk, Deniz Orhon, Emin Anıl Koç, Emresan Dalveren, Ezgi Rahime Taşdemir, Gülsemin Kaya, Işıl Name Evgin, Kubilay Cem Baran Fırat, Mehmet Hadimi Yakupoğlu, Mete Doğukan Beyaz, Ural Baysal ve Ziya Gökalp Koca yer aldı.

COP31'DE DENİZİN DİBİNDEN ATIK ÇIKTI



COP31 kapsamında düzenlenen deniz dibi ve kıyı temizliğinde dalgıçlar plastik şişe, içecek kutuları ve kıyafetler çıkardı. Çocuklar da sahildeki atıkları topladı

ANTALYA'DA COP31 kapsamında düzenlenen deniz dibi ve kıyı temizliği etkinliğinde dalgıçlar, denizden plastik şişe, kola ve alkollü içki kutuları ile kıyafet ve çeşitli atıklar çıkardı. Etkinliğe katılan çocuklar ise sahildeki çöpleri topladı.

Antalya'da COP31 kapsamında deniz dibi ve kıyı temizliği etkinliği düzenlendi. Antalya Valiliği, Antalya Büyükşehir Belediyesi, Konyaaltı Belediyesi ve Antalya Sualtı Sporları Kulübü iş birliğiyle gerçekleştirilen etkinlikte, dalgıçlar deniz dibinde temizlik çalışması yaptı. Etkinliğe katılan çocuklar da kıyı temizliğine destek vererek, atılan çöpleri topladı.

'YÜZYILDA BİR YAŞANACAK ORGANİZASYON'

Antalya Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Hizmetleri Daire Başkanı İbrahim İlhami Koç, Antalya'nın yüzyılda bir yaşanabilecek organizasyonlardan birine ev sahipliği yaptığını belirterek, COP31'in Birleşmiş Milletler tarafından düzenlenen, çevre ve iklim değişikliği konularının ele alındığı önemli bir etkinlik olduğunu söyledi. Organizasyon kapsamında günlük yaklaşık 100 bin kişinin alanda bulunduğunu, 150 devlet başkanının ağırlandığını kaydeden Koç, çevre duyarlılığının artırılmasının önemine dikkati çekti.

YILDA 5 KEZ TEMİZLİK YAPILIYOR

Deniz dibi ve kıyı temizliği etkinliğinin yıl içerisinde 5 kez gerçekleştirildiğini belirten Koç, "Bunu iştirakçi belediyelerimiz ve sualtı kulübü derneklerimizle birlikte yapıyoruz. Bugün dalgıçlarımız deniz dibinde temizlik yaparken, biz de çocuklarımızla birlikte kıyı temizliğini gerçekleştirdik. Netice itibarıyla bu deniz bizim. Geleceğe bir nefes olmamız lazım. Mavi bizim, yeşil bizim. Dünyanın en iyi destinasyonlarından birine sahip bir şehirde yaşıyoruz. Burası bu nedenle tercih edildi" dedi.

HALKI EXPO ALANINA DAVET ETTİ

Vatandaşları COP31 etkinliklerinin gerçekleştirildiği EXPO alanına davet eden Koç, "Oradaki katılımcıları, çevreyle ilgili çalışmaları görsünler. Evlerinden çıksınlar, çocuklarını alıp gezdirsinler. Orada neler yapılıyor, geleceğe dair neler planlanıyor görmelerini istiyoruz" diye konuştu. Antalya Büyükşehir Belediyesi olarak deniz temizliği çalışmaları için özel bir ekip oluşturduklarını belirten Koç, "Önümüzdeki hafta 10 kadın dalgıcımızı yetiştirerek göreve dahil edeceğiz. Ocak ayı içerisinde de 12 erkek dalgıcımızı yetiştirerek, bu tür etkinliklerin içerisinde yer almaya devam edeceğiz" dedi.

DENİZDEN KIYAFETLER DE ÇIKTI

14 yıllık lisanslı dalgıç olduğunu belirten İbrahim Balkan ise deniz dibinde karşılaştıkları atıkların üzücü olduğunu söyledi. Temizlik sırasında plastik şişeler, kola kutuları, teneke ve alkollü içki kutularının yanı sıra kıyafet bulduklarını anlatan Balkan, "Maalesef doğamıza, denizlerimize sahip çıkmadığımız için çok sayıda plastik şişe, kola kutusu, diğer teneke ve alkol kutuları, hatta çamaşırlara, kıyafetlere varıncaya kadar denizde ve doğada olmaması gereken atıklarla karşılaşıyoruz. Bunları denizden çıkarmak suretiyle doğamıza katkıda bulunmaya çalıştık. Umuyoruz insanımız bundan sonra daha bilinçli hareket ederek doğamıza ve denizimize sahip çıkacaktır" diye konuştu. **DHA**





KEPEZ'İN ALTYAPISINA 766 KİLOMETRELİK YATIRIM

KEPEZ Belediyesi, kamu kurum ve kuruluşlarıyla yürüttüğü güçlü iş birliğiyle ilçenin altyapısını geleceğe hazırlıyor. Bu kapsamda 200 kilometre doğal gaz, 100 kilometre elektrik, 115 kilometre fiber internet, 260 kilometre içme suyu, 85 kilometre kanalizasyon ve 6 kilometre yağmur suyu hattı inşa edildi. Başkan Mesut Kocagöz, alt yapı çalışmalarıyla Kepez'in bugünkü ihtiyaçlarına çözüm üretirken, geleceğine de sağlam bir temel oluşturduklarını söyledi.

Kepez'in enerji altyapısının güçlendirilmesi kapsamında Enerya tarafından ilçeye 200 kilometrelik doğal gaz hattı kazandırıldı. Doğal gaz şebekesinin genişletilmesiyle daha fazla hanenin temiz, ekonomik ve çevreci enerjiye ulaşması sağlandı. CK Akdeniz tarafından gerçekleştirilen çalışmalarla da 100 kilometrelik elektrik hattı ilçenin enerji ağına eklendi. Güçlendirilen elektrik altyapısıyla enerji arzının güvenilirliğinin ve hizmet kalitesinin artırılması hedeflendi. İlçenin dijital dönüşümüne katkı sunan yatırımlar kapsamında ise 115 kilometrelik fiber internet altyapısı oluşturuldu. Hızlı ve güçlü internet erişimini destekleyen bu yatırımla Kepez'in dijital altyapısı da önemli ölçüde güçlendirildi.

İÇME SUYU VE KANALİZASYON ALT YAPISI GÜÇLENİYOR

Kepez'in su ve atık su altyapısına yönelik yatırımlar da aralıksız devam ediyor. ASAT tarafından ilçeye 260 kilometre içme suyu hattı, 85 kilometre kanalizasyon hattı ve 6 kilometre yağmur suyu hattı kazandırıldı. Bu çalışmalarla vatandaşların sağlıklı ve kesintisiz içme suyuna erişiminin desteklenmesi, atık su altyapısının geliştirilmesi ve yağmur sularının kontrollü şekilde tahliye edilmesi amaçlanıyor. Özellikle yoğun yağışların oluşturabileceği risklere karşı yağmur suyu altyapısının güçlendirilmesi, Kepez'in afetlere karşı daha dirençli bir kent haline gelmesi açısından önem taşıyor. **İHA**



ALANYA'DA 68 NOKTADA PEYZAJ YENİLENDİ

ALANYA Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü'nün kent genelindeki peyzaj düzenleme çalışmaları sürüyor. 68 farklı noktada yenileme yapılırken, dekoratif taşlar ve bitki gruplarının kullanıldığı düzenlemelerle kentin cadde, kavşak ile yeşil alanlarına yeni görünüm kazandırıldı.

Alanya Belediyesi, kent estetiğini iyileştirmeye yönelik peyzaj çalışmalarını kentin genelinde devam ediyor. Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri tarafından yürütülen çalışmalar, Tosmur ve Ticaret Kavşağı, Belediye Mezarlığı, Konaklı, Payallar ve Türkler başta olmak üzere birçok noktada gerçekleştirildi. Mevcut peyzaj alanlarının yenilendiği uygulamalarda dekoratif taşlar ile farklı bitki türleri bir arada kullanıldı. Bitkilerin renk ve formlarıyla taşların doğal dokusunun uyumuna dikkat edilen tasarımlarla cadde kenarları, kavşaklar ve yeşil alanlar daha düzenli bir görünüme kavuşturuldu.

Kent genelinde yürütülen kurakçıl peyzaj uygulamaları ve park revizyonlarındaki yenileme çalışmaları, 68 ayrı noktada gerçekleştirildi. Kurakçıl peyzaj düzenlemelerinde en geniş uygulama alanları ise kentin ana arterlerinde yer aldı. Oba Çayı ile Tosmur Kavşağı arasındaki bölge, Şekerhane Mahallesi Atatürk Caddesi'nde Mola-Dinek kavşakları arası ve Kestel Mahallesi İsa Küçülmez Caddesi, çalışmaların yoğunlaştığı noktalar oldu. **İHA**

SAĞLIKÇILAR SAHAYA İNDİ

Antalya İl Sağlık Müdürlüğü'nün bu yıl 25'incisini düzenlediği Futbol Turnuvası başladı. Turnuvanın açılışında tüm sporcularla birlikte 'Erken teşhis hayat kurtarır' mesajı verildi



İL Sağlık Müdürlüğü tarafından düzenlenen Geleneksel Futbol Turnuvası'nın startı verildi. Bu yıl 25'incisi düzenlenen turnuvanın açılışında 'Erken teşhis hayat kurtarır' mesajı verildi.


SELİM ÇELİK

Açılışa katılan İl Sağlık Müdürü Prof. Dr. Behzat Özkan "Antalya İl Sağlık Müdürlüğü olarak bu yıl 25'incisini düzenlenen Geleneksel Futbol Turnuvasının başlatmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Çeyrek asırlık bu güzel geleneğimizle sağlık çalışanlarımızı sporun birleştirici gücü etrafında buluştururken, aynı zamanda toplumsal sağlık bilincine katkı sunmayı da önemsiyoruz. Turnuvamızın açılışında tüm sporcularımızla birlikte 'Erken Teşhis Hayat Kurtarır' mesajını vererek erken tanının ve düzenli sağlık kontrollerinin önemine dikkat çekmek istedik. Çünkü biliyoruz ki erken teşhis, birçok hastalıkla mücadelede hayat kurtaran en önemli adımdır. Turnuvamıza katılan tüm takımlarımıza ve sporcularımıza başarılar diliyorum. Rekabetin dostluk ve kardeşlik içerisinde yaşandığı, centilmenliğin ön planda olduğu, sakatlıklardan uzak, güzel ve keyifli bir turnuva olmasını temenni ediyorum. Bu organizasyonun gerçekleşmesinde emeği geçen herkese teşekkür ediyor, tüm takımlarımıza gönülden başarılar diliyorum. Unutmayalım; sağlıklı bir toplum için farkındalık, dayanışma ve hareketli bir yaşam çok değerlidir" şeklinde konuştu.



MAÇLAR BAŞLADI

Turnuvanın açılış gününde 6 müsabaka oynandı. AİSM Teknik rakibi Yoğun Bakım United'ı 5-1, Orange Atletich rakibi Özel Uncalı Hastanesi'ni 15-0, AŞH Mavi Kod rakibi Eczacılar Odasını 2-0, Serik Devlet Hastanesi rakibi Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü'nü 5-3, Rich Hospital rakibi Serik Devlet Hastanesi Acili 10-4, AŞH Gücü rakibi Gazipaşa Devlet Hastanesi'ni 4-2 mağlup etti.



ASLAN, JUDODA AVRUPA 3.'SÜ OLDU

MANAVGAT Belediyespor sporcusu Müslüm Berat Aslan, Azerbaycan'da yapılan 2026 Avrupa İşitme Engelliler Judo Şampiyonası'nda bronz madalya kazandı.

Azerbaycan'ın Bakü kentinde gerçekleştirilen İşitme Engelliler Avrupa Judo Şampiyonası'nda mücadele eden Manavgat Belediyespor sporcusu Müslüm Berat Aslan, 66 kiloda kategorisinde Avrupa üçüncüsü oldu. Atletizm, güreş ve binicilik başta olmak üzere çok sayıda spor branşında başarıyla mücadele eden Aslan, judo antrenörü Sema Çelik'e özverili çalışmaları ve verdiği emekler için teşekkür etti. **İHA**



ALANYA'DAN SET VERMEDEN GALİBİYET

ON Hotels Alanya Belediyespor, SMS Grup Efeler Ligi'nin 6'ncı haftasında sahasında Altekma'yı 3-0 mağlup etti. SMS Grup Efeler Ligi'nin 6'ncı haftasında ON Hotels Alanya Belediyespor ile Altekma karşı karşıya geldi. 100. Yıl Recep Hacıfazlıoğlu Spor Salonu'nda oynanan karşılaşmanın ilk setini 25-15 kazanan ev sahibi, mücadelede 1-0 öne geçti. İkinci sette 25-16 galip gelen Alanya temsilcisi, setlerde durumu 2-0 yaptı. Üçüncü ve son seti 25-17 kazanan Alanya Belediyespor, karşılaşmadan 3-0 galip ayrıldı. **DHA**

ANTALYA CANYON ULTRA DÖŞEMEALTI'DA YAPILDI

Güver Uçurumu ve Doyran Vadisi'nin doğal güzelliklerinde düzenlenen Antalya Canyon Ultra, farklı parkurlarda sporcuları ve doğa tutkunlarını buluşturdu

ANTALYA'NIN doğal güzellikleriyle öne çıkan ilçesi Döşemealtı, uluslararası nitelikteki patika koşusu organizasyonu Antalya Canyon Ultra'ya ev sahipliği yaptı. Döşemealtı Belediyesi ev sahipliğinde gerçekleştirilen etkinlik sporcuları ve doğa tutkunlarını bir araya getiriyor. Bu yıl ilk kez düzenlenen Antalya Canyon Ultra, 7K, 14K, 22K, 36K, 48K ve 70K olmak üzere altı farklı parkurda gerçekleştirildi. Güver Uçurumu, Doyran Vadisi ve Torosların eteklerindeki doğal güzergâhlarda koşulan yarışlar, sporculara Döşemealtı'nın eşsiz coğrafyasını keşfetme fırsatı sundu.

ALTI FARKLI PARKURDA MÜCADELE

Organizasyonda, Cumartesi günü 70K, 48K, 36K ve 22K parkurlarındaki yarışlar gerçekleştirildi. Pazar günü ise 14K ve 7K yarışlarının yanı sıra çocuk koşusu gerçekleştirildi. Çocukların erken yaşta sporla ve doğayla tanışmasını amaçlayan etkinlik ödül töreniyle organizasyon sona erdi. Döşemealtı Belediyesi, Antalya Canyon Ultra ile ilçenin kanyonlarını, ormanlarını ve doğa sporlarına elverişli coğrafyasını daha geniş kitlelere tanıtmayı amaçlıyor. Uluslararası nitelikteki organizasyonun, Döşemealtı'nın spor turizmi potansiyelinin geliştirilmesine ve ilçenin doğa sporları alanındaki tanınırlığının artırılmasına katkı sağlaması hedefleniyor. **HABER MERKEZİ**







AT YARIŞI TAHMİNLERİ

16 KASIM PAZARTESİ

BURSA

ALTILI GANYAN TAHMİNİ

4.1.7 / 6.2.8.10 / 3.1.7 / 5.4 / 3.9.10.5.1 / 6.5

ŞANLIURFA

ALTILI GANYAN TAHMİNİ

8.15.1.3.2 / 4.9.6.12 / 13.1.3.2 / 1.7 / 3.1 / 8.7

SANATTA İNSAN EMEĞİ VURGUSU



MURATPAŞA Belediyesi tarafından bu yıl 11'incisi düzenlenen, koordinatörlüğünü Tuncer Çetinkaya'nın üstlendiği Antalya Edebiyat Günleri, Prof. Dr. Erdal İnönü Parkı'nda gerçekleştirilen oturumlarla devam etti. Farklı başlıklarda düzenlenen oturumlarda yazarlar, şairler ve akademisyenler edebiyatın geleceğini farklı başlıklar altında ele aldı.

Programın açılış konuşmasını yapan Başkan Uysal, sanayi toplumundan dijital topluma geçişle birlikte insanlığın daha önce karşılaşmadığı ölçekte bir dönüşüm yaşadığını söyledi. Teknolojik gelişmelerin üretim biçimlerini ve çalışma hayatını hızla değiştirdiğine dikkat çeken Uysal, insanın kendi ürettiği toplam bilginin esiri haline gelme ihtimalinin de bu sürecin önemli sonuçlarından biri olduğunu belirtti. Yaşanan değişimin yalnızca bugünü değil, geleceğin toplumsal yapısını da şekillendireceğini ifade etti. Bu dönüşümün sanat alanında da önemli bir tehdit oluşturduğunu vurgulayan Başkan Uysal, sanatın insanın yaşanmışlıklarını, çelişkilerini, duygu ve düşüncelerini estetik bir bütünlük içinde aktaran özel bir alan olduğunu söyledi.

Sanatın başka üretim alanlarından farklı olarak insanın özgün duygusunu ve yaratıcılığını taşıdığını belirten Uysal, "En çok sanata yazık olabilir. En ince şey sanat, en özel şey sanat. Hadi diğerlerinin yaptığı işi başka bir şeye yaptırıyorsunuz. Ama sanatı makineye yaptırdığınız zaman, onu bildiğiniz zaman keyif almıyorsunuz" diye konuştu. Yapay zeka tarafından üretilen içeriklerin insanlığın yıllar içinde oluşturduğu ortak bilgi ve birikimden beslendiğine dikkat çeken Uysal, teknolojik üretim karşısında insanın özgün eserlerinin değerini koruması gerektiğini belirtirken, "Ben en kötü insani ürünü, makinenin ürettiği en iyisine tercih ederim" dedi.

Yoğun katılımla gerçekleşen Antalya Edebiyat Günleri boyunca oturum aralarında okurlar, yazar ve şairlerle bir araya gelerek kitaplarını imzalatma fırsatı buldu. Etkinliğin onur konuğu Nihat Behram da okurlarıyla buluşarak kitaplarını imzaladı. Ayrıca gerçekleşen her oturumun ardından konuşmacılara plaket takdim edildi DHA

ANTALYA ekspres
16 KASIM 2026 PAZARTESİ

COP31'DE OPERA VE SENFONİ BULUŞTU



LİMAK Filarmoni Orkestrası, Türkiye'nin ev sahipliğinde Antalya'da düzenlenen COP31 İklim Zirvesi kapsamında verdiği 'Yarına Müzikal Bir Yolculuk' konseriyle sanatseverlerle buluştu. Limak'ın 50. kuruluş yılında gerçekleşen konserde, dünyaca ünlü tenor Murat Karahan ve uluslararası opera sahnelerinin başarılı sopranolarından Mariam Battistelli, şef Hasan Niyazi Tura yönetimindeki orkestraya eşlik etti. Dört yıl aradan sonra yeniden Antalya'da sahne alan orkestra ve operanın yıldız isimleri, 196 ülkenin katılımıyla gerçekleşen dünyanın en büyük uluslararası organizasyonlarından COP31'de verdiği konserle büyük beğeni topladı.

Limak Vakfı tarafından çok sesli müziği geniş kitlelerle buluşturmak amacıyla 2017 yılında kurulan Limak Filarmoni Orkestrası, dünyanın en önemli uluslararası organizasyonlarından biri olan Birleşmiş Milletler İklim Değişikliği Konferansı (COP31) kapsamında Antalya'da konser verdi. Dünyanın farklı ülkelerinden 100 bine yakın katılımcıyı bir araya getiren zirvenin programında yer alan 'Yarına Müzikal Bir Yolculuk' konseri, COP31 Yeşil Alan Kongre Merkezi'nde gerçekleştirildi. Ücretsiz olarak düzenlenen konser, Limak Filarmoni Orkestrası'nın dört yıl aradan sonra Antalya'da verdiği ilk konser oldu. Şef Hasan Niyazi Tura yönetiminde sahne alan Limak Filarmoni Orkestrası'na, Viyana Devlet Operası'ndan Arena di Verona'ya uzanan uluslararası kariyeriyle tanınan ünlü tenor Murat Karahan ile Milano'daki La Scala ve Viyana Devlet Operası gibi dünyanın önde gelen opera sahnelerinde performans sergileyen İtalyan soprano Mariam Battistelli eşlik etti. Limak'ın 50. kuruluş yılında gerçekleşen konserde, opera dünyasının seçkin eserlerinden oluşan performanslar sanatseverlerden büyük beğeni topladı. Küresel diplomasinin en önemli buluşmalarından biri olan COP31 kapsamında sahne alan Limak Filarmoni Orkestrası, opera repertuvarının klasikleşmiş eserlerinden Türk ve dünya müziğinin sevilen örneklerine uzanan özel bir seçki sundu. Dünyanın önde gelen opera sahnelerinde üstlendiği başrollerle tanınan tenor Murat Karahan, Puccini'nin Turandot operasından 'Nessun dorma', Nino Rota'nın 'Parla più piano' ve Joaquín Rodrigo'nun 'Aranjuez' eserlerindeki güçlü yorumuyla dikkat çekti. **DHA**



COP31'DE İKLİM KRİZİ SİNEMAYLA ANLATILDI

COP31 İklim Kısa Film Yarışması'nda 279 film arasından finale kalan 10 yapıt gösterildi. Birincilik ödülünü Sloven yönetmen Gregor Bozic kazandı

ANTALYA'DA düzenlenen COP31'in altıncı gününde iklim krizi beyazperdeden anlatıldı. "Dünya Ortak Evimiz" temalı COP31 İklim Kısa Film Yarışması'nda finale kalan 10 film izleyiciyle buluştu. Törende birincilik ödülünü Sloven yönetmen Gregor Bozic'in "Common Pear" filmi kazandı. Filistinli yönetmen Darin J. Sallam'a da "Dayanışma Ruhu ödülü" verildi. Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı ile COP31 Türkiye iş birliğinde düzenlenen yarışma kapsamında finalist filmler gösterildi, sinema atölyeleri ve söyleşiler yapıldı. Nurol Holding Kongre Merkezi Gazze Salonu'nda gerçekleştirilen ödül törenine Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakan Yardımcısı Ömer Bulut, COP31 Başkanı ve Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum'un eşi Şengül Kurum'un da aralarında bulunduğu çok sayıda davetli katıldı. Geceyi oyuncular Cem Davran ve Ekin Olcayto sundu. En İyi Kısa Film Ödülü'nü "Common Pear" ile Gregor Bozic aldı. İkincilik ödülü "Bit by Bit" filmiyle Myanmar'dan Theingi Win Tin'e, üçüncülük ödülü "Sikoqqinngisaannassooq" filmiyle Norveç'ten Adam Sebire'ye verildi. Jüri Özel Ödülü'nü "The Spark" filmiyle Türk yönetmen Orhan Dede kazandı. Filistinli yönetmen Darin J. Sallam'a da "Dayanışma Ruhu ödülü" verildi. Dereceye giren sinemacılara özel tasarım caretta caretta heykelcikleri takdim edildi. Heykelcikler, sürdürülebilirlik vurgusuyla endüstriyel atıklardan ve geri dönüştürülmüş malzemelerden üretildi.

Gecede sanatçı Hülya Koçyiğit'e Onur Ödülü verildi. Koçyiğit, "İzin verirseniz ülkemle, devletimle, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanımızla tüm Bakanlık çalışanlarını kutlamak istiyorum. Çünkü söylenecek sözümüz varsa bunu en iyi dile getirecek olan sanattır. İnsanlara bir sanat eseriyle çok daha etkili bir şekilde ulaşabilirsiniz. Bu önemli iklim organizasyonunun içine sinemanın dahil edilmesi beni çok çok duygulandırdı. Çok da mutlu etti" dedi. Birincilik ödülünü alan Bozic ise, "Jürinin filmin genel kalitesinden ziyade önemini takdir etmesinden ötürü çok mutlu oldum. Çünkü burada aslında doğadan ve onu nasıl koruyacağımızdan bahsediyoruz. Dolayısıyla burada bulunabildiğimiz ve emeğimiz bu kadar övgü aldığı için son derece mutlu oldum" dedi.

Üçüncülük ödülünün sahibi Adam Sebire ise filmini Grönlandlı çocuklarla birlikte yaptığını anlattı, Sebire, "Benim filmim özellikle Grönland'ın çocuklarından geliyor, filmi birlikte yaptık. Bu çocukların deniz buzu üzerinde bir geleceğe sahip olabilmeleri adına toplumumuzda yapılması gereken değişikliklerle bizzat ilgilenen bir izleyici kitlesinin filmi burada izlemesi çok ama çok önemli" dedi. **İHA**

2027'de çiçeklerde yeni trend: Pastel ve bordo

ANTALYA Çiçekçiler Odası Başkanı İsmail Bakaç, 2027 yılında çiçek modasında pastel tonlar, bordo ve turuncu renklerin öne çıkacağını belirterek, "Artık insanlar beyaz tonlardan, mavi tonlardan çıkıp biraz daha pastel tonları tercih etmeye başladı" dedi.

Antalya'da çiçek sektöründe yeni yıl hazırlıkları sürerken, 2027 yılında öne çıkacak renk ve çiçek türleri de belli olmaya başladı. Antalya Çiçekçiler Odası Başkanı İsmail Bakaç, yeni yıl yaklaşırken çiçeklerde renk tercihlerinin değiştiğini, özellikle pastel tonlar, bordo ve turuncu renklerin ön plana çıkacağını söyledi. Kasımpatı, mini gerbera ve farklı renklerdeki güllerin yeni dönemde tercih edileceğini belirten Bakaç, "2027'nin modası pastel tonlar, bordo, turuncu renkleri biraz daha ağırlık basacak. Çünkü artık insanlar beyaz tonlardan, mavi tonlardan çıkıp biraz daha pastel tonları tercih etmeye başladı" diye konuştu.

Kış mevsimiyle birlikte bazı çiçek türlerinin daha fazla tercih edildiğini ifade eden Bakaç, kasımpatının bu dönemin öne çıkan çiçekleri arasında yer aldığını söyledi. Kasımpatının yanı sıra, mini gerberaların ve farklı renklerdeki güllerin de pastel tonlarıyla dikkati çektiğini kaydeden Bakaç, "Kasımpatılar, mini gerberaların renkleri ve güllerdeki değişik renkler dikkat çekiyor ve tercih ediliyor" dedi. Kasımpatının hem renk çeşitliliği hem de dayanıklılığı nedeniyle tercih edildiğini belirten Bakaç, "Genelde yılın bu zamanları kasımpatı ağırlıkta satılıyor ve bu senenin de tercihi. Gerçekten renklerini bu yıl muazzam yapmışlar. Hepsinin rengi birbirinden güzel. Renkleri güzel olunca insanların talebi de ağırlıkta oluyor. Bir de dayanma süreleri diğer çiçeklere göre biraz daha fazla olduğu için tercih edilmekte" diye konuştu.



Yeni yılın çiçek trendleri arasında Anastasia adı verilen çiçeğin de bulunduğunu aktaran Bakaç, bu çiçeğin tek dal olarak satıldığını ve farklı renk seçenekleriyle öne çıktığını kaydetti. Çiçek fiyatlarına ilişkin bilgi veren Bakaç, Trend çiçeklerin fiyatı dal olarak ortalama tanesi, 500 lirayla 1000 TL arasında değişmektedir. Bunların yanında Anastasia dediğimiz çiçek tercih edilen türler arasında. O da tek olarak satılan özel ve farklı bir çiçek. Onun da renkleri genelde pastel ağırlıkta, bordo, kahverengi tonlarda" dedi. **DHA**



ŞİİR VE MÜZİKLE EDEBİYAT BULUŞMASI

MURATPAŞA Belediye Başkanı Ümit Uysal, Muratpaşa Belediyesi'nin bu yıl 11'incisini düzenlediği Edebiyat Günleri kapsamında Bilgece Kültürevi'nde gerçekleştirilen "Vedat Sümbül'le Şiir ve Müzik Dinletisi" programına katıldı. Şairlerin şiirlerini Vedat Sümbül'ün bağlaması eşliğinde seslendirdiği gecede Başkan Uysal da Attila İlhan'ın "Üçüncü Şahsın Şiiri"ni okuyarak söylemine eşlik etti.

Şiir ve müziğin buluştuğu programa etkinliğin onur konuğu Nihat Behram'ın yanı sıra Neslihan Altun, Nurduran Duman, Kaan Eminoğlu, Oya Uysal ve Hüseyin Cahit Kerse katıldı. Şairler, Vedat Sümbül'ün bağlama performansı eşliğinde şiirlerini seslendirirken, Başkan Uysal da Attila İlhan'ın "Üçüncü Şahsın Şiiri" adlı şiirinden dizeleri seslendirdi. Başkan Uysal, günümüz dünyasında yaşamın giderek hızlandığını, edebiyatın ise insana durup düşünme, hissetme ve anlamlandırma imkanı sunduğunu söyledi. **İHA**