

Yaşlı evlerinde Bahar Şenliği



■ MURATPAŞA Belediye-si'nin yaşlı evleri üyeleri, Soğuksu Yaşlı Evi'nde düzenlenen bahar şenliğinde bir araya geldi. 8'de

Antalya'da festival coşkusu sürüyor



■ ANTALYA Uluslararası Tiyatro Festivali'nde Ankara ile İstanbul'un ortak yapımı 'Medea Material' adlı eser sahnelendi. 8'de

25 yaş üstü tekneler için hurda teşviki talebi

■ ANTALYA Denizcilik Platformu Başkanı İzzet Ünlü, 25 yaş ve üzeri gulet ile günübirlik gezi teknelerine hurda teşvikinin hayata geçirilmesi halinde tur teknelerinin rekabet gücünün artacağını söyledi. 6'da



ÜNÜ'DEN REKABET İÇİN ÖNERİ

ANTALYA

ekspres

18 MAYIS 2026 PAZARTESİ

YIL: 43 SAYI: 14557 FİYAT: 7 TL



DIGIFEST'te HADO Avrupa Şampiyonası heyecanı yaşandı

DIGIFEST Antalya 2026, üçüncü gününde festivalin en önemli organizasyonu olan HADO Avrupa Şampiyonası'na ev sahipliği yaptı

TÜRKİYE İKİNCİ OLDU

■ BÜYÜK çekişmeye sahne olan ve gün boyu süren maçlar sonunda Türkiye ve İngiltere HADO Takımları finalde karşılaştı. İngiltere, Türkiye'yi 2-1 yenerek şampiyon oldu. 8'de



LÖSEV'den 180 aileye et desteği

■ ANTALYA'DA, LÖSEV'e kayıtlı 180 aileye, 81 ilde hayata geçirilen 'Mutlu Et Kampanyası' ile kırmızı et desteği sağlandı. 2'de



Kumköy Sahili'ndeki çukurlara suç duyurusu

■ ANTALYA Çevre Şehircilik İl Müdürlüğü, Kumköy'de 1500'ün üzerinde fosfatlı çukuru için sorumlular hakkında suç duyurusunda bulundu. 5'te

ANTALYASPOR'DAN SÜPER LİG'E VEDA

Antalyaspor Süper Lig'in son haftasında evinde Kocaelispor'u 1-0 yenmesine rağmen rakiplerinin aldığı sonuçlar nedeniyle Süper Lig'e veda etti

RAKIPLER İSTEDİĞİNİ ALDI

■ KIRMIZI beyazlılar Samuel Ballet'in golüyle karşılaşmayı 1-0 kazanmasına rağmen Kasımpaşa'nın Galatasaray'ı, Gençlerbirliği'nin Trabzonspor'u yenmesi Eyüpspor'un Fenerbahçe ile berabere kalmasının ardından küme düşen üçüncü takım oldu.

TRIBÜNLERDE İSTİFA SESLERİ

■ ANTALYASPOR'UN bu galibiyeti ligde kalmaya yetmedi. Karşılaşma sonunda kırmızı beyazlı taraftarlar futbolculara ve Antalyaspor yönetimine büyük tepki gösterdi. Tribünde çıkan olaylara polis müdahale ederken tribünlerden istifa sesleri yükseldi. 7'de



SELİM ÇELİK

180 MİLYAR TL'LİK BAYRAM TURİZMİ

TÜRSAB Başkanı Fıruz Bağlıkaya, bayram tatilinde ülke genelinde en az 10 milyon kişinin seyahate çıkmasını öngördüklerini açıkladı

TALEP YÜKSEK

■ TÜRSAB Başkanı Fıruz Bağlıkaya, 9 günlük Kurban Bayramı tatiline ilişkin seyahat hareketini değerlendirdi, tatil taleplerinin yüksek şekilde seyrettiğini ifade etti. 2'de



Kemer'de Norveç Milli Bayramı kutlandı

■ NORVEÇİN Milli Bayramı olan 'Anayasa Günü', Kemer'de yaşayan ve tatil yapan Norveçliler tarafından coşkuyla kutlandı. 5'te



Tavsiye mühim!

Simru SİLAHTAROĞLU >2'de



Neden kaçmak istiyorlar?

Funda ALPASLAN TALAY >5'te

ekspres RÖPORTAJ



Ekonomik şartlar psikoloji bozuyor

■ KLİNİK psikolog Gökçen Özvar, "Ekonomik belirsizlik artık yalnızca maddi bir problem değil; ciddi bir psikolojik yük haline gelmiş durumda. Ekonomik stres, bireylerin güven duygusunu zedeliyor" dedi. 4'te



180 MİLYAR TL'LİK BAYRAM TURİZMİ

TÜRSAB Başkanı Firuz Bağlıkaya, Kurban Bayramı tatilinde 10 milyondan fazla kişinin seyahate çıkmasını ve yaklaşık 180 milyar TL'lik ekonomik hacim oluşmasını beklediklerini açıkladı

TÜRKİYE Seyahat Acentaları Birliği (TÜRSAB) Başkanı Firuz Bağlıkaya, 9 günlük Kurban Bayramı tatiline ilişkin seyahat hareketini değerlendirdi. Bayram tatilinin 9 güne çıkartılmasının tatil rezervasyonlarında güçlü bir hareketlilik oluşturduğunu açıklayan Bağlıkaya, "Tatil süresinin uzamasıyla birlikte vatandaşlarımız seyahat planlarını daha rahat yaparken, iç pazardaki talep ise sezon başlamadan önce hız kazandı. Bu dönemde tatil talebinin oldukça yüksek seyrettiği, seyahat acentelerinin rezervasyon akışlarından da anlaşılıyor" dedi.

KÜLTÜR ROTALARI VE SAHİLLER

Bayram döneminde kültür, doğa ve gastronomi odaklı seyahatlerin öne çıktığını dile getiren Bağlıkaya, "Havalarda ısınmasıyla birlikte deniz tatiline yönelik taleplerde de belirgin artış söz konusu. Özellikle Akdeniz ve Ege kıyılarındaki destinasyonlar yoğun ilgi görüyor. Antalya, Muğla, Aydın, İzmir ve Balıkesir; sahil otelleri, doğal güzellikleri ve farklı konaklama seçenekleriyle tatilcilerin en çok tercih ettiği bölgeler arasında yer alıyor. Kuzey Kıbrıs da deniz tatili planlayanlar için dikkati çeken alternatiflerden biri. Doğa ve dinlenme odaklı seyahat tercih edenler için Sapanca ve Afyon gibi destinasyonlar termal otelleri ve doğal atmosferleriyle alternatif oluşturuyor. Karadeniz yaylaları, Kapadokya ve GAP bölgesi kültür ve keşif odaklı turların en yoğun talep gördüğü rotalar arasında bulunuyor" dedi.

YURT DIŞINDA TERCİH YUNAN ADALARI

Yurt dışı seyahatlerinde ise vizesiz veya kolay vize imkânı sunan destinasyonların öne çıktığını anlatan Bağlıkaya, "Özellikle Balkan turları, hem ekonomik seçenekler sunması hem de vizesiz seyahat avantajı nedeniyle bayram döneminin en çok tercih edilen rotaları arasında yer alıyor. Kültür ve deniz tatilini bir arada sunan Mısır da bu dönemde ilgi gören destinasyonlardan biri. Kapı vizesi uygulaması sayesinde Yunan Adaları da kısa süreli tatil planlayan vatandaşlarımızdan yoğun talep görüyor. Schengen vizesi bulunan tatilciler için İtalya, İspanya, Fransa, Portekiz, Benelüks ülkeleri ve Yunanistan popülerliğini koruyor. Uzak destinasyonlarda ise Japonya, Bali, Tayland ve Amerika gibi rotalara ilgi yüksek" diye konuştu.

FİYAT OLARAK AVANTAJLI DÖNEM

Bayramın sezon öncesine denk gelmesinin, tatilcilere yaz aylarına kıyasla daha avantajlı fiyatlarla seyahat etme fırsatı sun-



duğunu belirten TÜRSAB Başkanı Bağlıkaya, "Erken rezervasyon kampanyaları, uzun konaklama indirimleri ve ailelere yönelik özel fırsatlar özellikle iç pazarda talebi artırdı. Yurt içinde otel fiyatlarının geçen yılın aynı dönemine göre ortalama yüzde 25 yükseldiğini görüyoruz. Seyahat acentelerimiz her bütçeye uygun farklı seçenekler sunuyor. Bayram döneminde yurt içinde kişi başı gecelik konaklama fiyatları 1500 TL'den başlarken; otelin konumu, konsepti ve sunduğu hizmetlere göre fiyatlar değişiklik gösterebiliyor. Özellikle çocuklara ücretsiz konaklama imkânı sunan aile otelleri yoğun ilgi görüyor. Ortalama 5 gece, 2 kişilik her şey dahil tatiller, yaklaşık 30 bin TL'den başlıyor. Yurt dışında ise otobüsli tur paketleri kişi başı yaklaşık 150 avrodan, uçaklı paket turların fiyatları ise ortalama 450 avro seviyelerinden başlıyor" dedi.

BAYRAMLA SEZONA GÜÇLÜ BAŞLANGIÇ

Firuz Bağlıkaya, Kurban Bayramı tatilinin 9 güne çıkarılmasının yalnızca turizm sektörüne değil; ulaşım, yeme-içme, perakende ve hizmet alanları başta olmak üzere turizmle bağlantılı birçok sektöre canlılık kazandıracağını söyledi. Küresel ölçekte yaşanan jeopolitik gelişmelerin turizm üzerindeki etkileri düşünüldüğünde, bu süreçte iç pazarın daha stratejik hale geldiğini ifade eden Bağlıkaya, "Tatil kararının erken açıklanması hem vatandaşların hem de seyahat acentelerinin planlamalarını kolaylaştırarak rezervasyon hareketliliğini artırdı. Bayram

döneminin, özellikle iç turizm açısından sezon öncesi önemli bir prova niteliği taşıdığını söyleyebiliriz. Otellerin sunacağı kampanya ve fiyat avantajları da talebi destekleyecektir" diye konuştu.

10 MİLYON KİŞİ, 180 MİLYAR TL

Kurban Bayramı süresince memleket ziyaretleri dahil olmak üzere 10 milyonun üzerinde kişinin seyahat edeceğini öngördüklerini açıklayan Bağlıkaya, şunları söyledi:

"Bu hareketliliğin yaklaşık 2,5 milyonluk bölümünün, doğrudan turizm amaçlı seyahatlerden oluşmasını bekliyoruz. Bayram döneminde toplam ekonomik hacmin yaklaşık 180 milyar TL seviyesine ulaşacağını tahmin ediyoruz."

TATILCILERE 'DOLANDIRILMAYIN' UYARISI

Bayram ve yılbaşı gibi yoğun dönemlerde sahte rezervasyon ve dolandırıcılık girişimlerinde artış yaşanabildiği için vatandaşların tatil satın alırken dikkatli davranmalarının önemine vurgu yapan Bağlıkaya, şu uyarıda bulundu:

"Tatil planı yapanların, rezervasyon yaptıkları seyahat acentelerinin TÜRSAB üyesi olup olmadığını TÜRSAB Dijital Doğrulama Sistemi üzerinden kontrol etmelerini öneriyoruz. Güvenli ve sorunsuz bir tatil deneyimi için vatandaşlarımız TÜRSAB üyesi seyahat acentelerini tercih etmelerini tavsiye eder, gönüllerince ve keyifli bir bayram tatili geçirmelerini dilerim." **DHA**



HAYATA GÜLÜMSE

Simru

SİLAHTAROĞLU

Tavsiye mühim!

Pahalılığın temposu devam ededursun, sayın siyasetçilerimiz ardi ardi tavsiyelerde bulunuyor. Kabul görür mü; siz karar verin. Bu öneriler, özellikle yaş almış emekliye yapıyor. Ne diyor büyüklerimiz; 'haftada 2 gün balık tüketin'. Olur pašam. Aslında var ya haklı bir tavsiye zira balık, insan sağlığı için hayati önem taşıyan, doğal vitamin ve minerallerin en zengin kaynaklarından malumunuz. Özellikle Omega-3, D ve 12 vitaminleri açısından güçlü bir besin kaynağı. Pek güzel de emeklinin durumu belli, en düşük aylık 20 bin lira. Sizin emekliniz etin kemiğini alamazken, haftada 2 gün balık nasıl alacak? Hesap tutmadı beyler...

Hani kırmızı etin fiyatı aldı başını gitti de dar ve sabit gelirli emekli, etin kemiğine sardı ya işte bu nedenle yine Ankara'dan sayın büyüklerimiz, alternatif sundu ve dana eti yerine daha ucuz olan koyun eti yememizi tavsiye etti. Bizimle eğleniliyor mu ne? Damak zevkinizi değiştiren deniyor da millette ağız tadı mı kaldı da damak zevkini değiştirsin? Toplum olarak izahı anlayamadığımızda, işin mizahını yapar olduk, hoş görüverin...

Haftanın ilk iş gününde pazartesi sendromunu

yumuşatalım, biraz gevşeyelim, az biraz rahatlayalım dedik ve işi mizaha vurduk. Ama öncesinde çok sık kullandığımız şu sendrom kelimesinin sözlük anlamına bi göz atalım mı? 'Özellikle hafta sonu tatilinden sonra, tekrar iş başı yapmak zorunda olduğuna, daha doğrusu sorumlulukları düşünme yüzünden hafta sonu tatilinin psikolojik açıdan tatil değil de sıkıntıya dönmesi durumu' imiş. Peki öyleyse kullanmaya devam...

Öte yandan, Ankara da ekonomi kurmayları ekonomide büyümeden ediyor ve büyüme rakamlarını yüzdelere sıralıyor. Dikkatlice dinliyoruz masa başı rakamlarını. Arkadaş, ekonomi büyüdü mü küçüldü mü bunun analizini, en iyi sokaktaki, pazardaki vatandaş yapar değil mi? Milletin derdi iş, iş, ekmek. Dolayısıyla da ekonomik büyüme vatandaş nasıl yansıyor, fiyatların düşeceği anlamına mı geliyor? Merak edilen bunlar. Büyüyor muyuz, küçülüyor muyuz iyice anlayabilesek veya anlatılabilek. Buyurun işte Ankara'nın açıklaması, Aile Destek Paketi'ne birkaç ay içinde bilmemkaç milyon başvuru yapılmış, ilginin yoğun olduğu açıklanıyor. Büyüyor muyuz, küçülüyor muyuz, bunun doğrusu nedir? İyi haftalarınız olsun.



Çölyak farkındalık etkinliği düzenlendi

ANTALYA Büyükşehir Belediyesi'nin Atatürk Parkı içerisinde bulunan EKDAĞ Sosyal Tesisi'nde çölyak hastalarına uygun glutensiz menü hizmeti sunmaya devam ediyor. Çölyak farkındalığı kapsamında düzenlenen buluşmada, Batı Akdeniz Çölyak Derneği üyeleri ve aileleri, glutensiz akşam yemeğinde bir araya geldi.

Antalya Büyükşehir Belediyesi, çölyak hastalarının sosyal yaşamda güvenle yer alabilmesine katkı sunan çalışmalarını sürdürüyor. Büyükşehir Belediyesi iştiraklerinden EKDAĞ'a bağlı Atatürk Parkı Sosyal Tesisi'nde, çölyak hastalarının güvenle tüketebileceği glutensiz menü seçenekleri sunuluyor. Çölyak farkındalık ayı kapsamında Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanlığı ile Batı Akdeniz Çölyak Derneği iş birliğinde EKDAĞ Sosyal Tesisi'nde özel bir akşam yemeği programı düzenlendi. Çölyak hastaları ve aileleri kendilerine uygun hazırlanan glutensiz menülerle aynı sofrada buluştular.

ÇÖLYAK HASTALARINA UYGUN MENÜ HİZMETİ

Antalya Büyükşehir Belediyesi Sosyal Yardım Şube Müdürü Funda Alpaslan Talay, çölyak hastalarının dışarıda güvenle yemek yiyebilmesinin sosyal yaşam açısından önemli olduğuna dikkat çekti. Talay, "Çölyak hastaları için dışarıda güvenle yemek yiyebilmek,

günlük yaşamın en zorlayıcı başlıklarından biri olabiliyor. Glütensiz menülerin yaygınlaşması, çölyak hastalarının sosyal hayata daha güçlü katılımına devam ediyor. Büyükşehir Belediyesi olarak her zaman çölyak hastalarımızın yanındayız. Onlara glutensiz gıda paketi yardımı ulaştırıyoruz. Glütensiz ürünlerin maliyetlerinin yüksek olduğu düşünüldüğünde, bu desteklerin aile bütçeleri açısından da önemli bir katkı sunuyor" dedi.

GLUTENSİZ MENÜ BİZİM İÇİN ÇOK ÖZEL VE KIYMETLİ

Batı Akdeniz Çölyak Derneği Başkanı Sülbiye Şahinler ise 25 yıldır kıza nedeniyle çölyak hastalığı ve glutensiz diyetle iç içe yaşadıklarını belirterek, "Derneğimiz 2013 yılından bu yana çölyak hastaları ve glutensiz diyet konusunda faaliyet gösteriyor. Belediyemizin glutensiz gıda desteğinin yanı sıra EKDAĞ tesislerinde glutensiz menü bulundurması bizim için çok özel ve kıymetli. Mayıs ayı hem Türkiye'de hem de dünyada çölyak hastalığına dikkat çekilen bir farkındalık ayı. Biz de dernek üyelerimiz, çocuklarımız ve ailelerimizle birlikte burada glutensiz bir akşam yemeğinde buluştuk. Emegi geçen herkese teşekkür ediyoruz" dedi.

Program sonunda çölyak hastalarına özel hazırlanan glutensiz pasta kesildi. **DHA**

LÖSEV'den 180 aileye kırmızı et desteği

Lösemili çocuklar ve onkoloji hastalarının protein ihtiyacını karşılamayı amaçlayan dağıtımda, ailelere taze et ve Et Kart aracılığıyla destek verildi

ANTALYA'da, Lösemili Çocuklar Vakfı'na (LÖSEV) kayıtlı 180 aileye, 81 ilde hayata geçirilen 'Mutlu Et Kampanyası' kapsamında, kırmızı et desteği sağlandı.

Kurban Bayramı öncesi yapılan bağışlarla 81 ilde, yıl boyunca hastalara ve ihtiyaç sahibi ailelere et ve et ürünleri desteğini sürdüren LÖSEV, lösemili çocuklar ve yetişkin

onkoloji hastaların protein ihtiyaçlarını karşılayabilmek amacıyla 'Her Kurban Lösemili Çocuklara Can' sloganıyla et dağıtımını yaptı. Yardımların bir bölümü vakumlu paketlerde taze et olarak ulaştırılırken, bir kısmı ise LÖSEV Et Kart aracılığıyla ailelere teslim edildi. Uluslararası Lösemili Çocuklar Haftası kapsamında da bir araya gelen aileler ve lösemili çocuklar palyaçolar, balonlar ve konser eşliğinde oyunlar oynayıp şarkılar söylediler.

Lösemi ve kanser tedavisi gören hastaların protein ağırlıklı beslenmesinin önem taşıdığını belirten LÖSEV Antalya İl Koordinatörü Özlem Uğürel, "Çocuklarımızın ve yetişkin hastalarımızın başışıklığı aldıkları tedaviler nedeniyle düşüyor. En iyi protein kaynaklarından biri kırmızı et olduğu için ailelerimize düzenli destek sağlamaya çalışıyoruz. Bugün 180 ailemize taze kırmızı et dağıtımını gerçekleştirdik" dedi. Kurban Bayramı öncesinde vekaleten kurban başışı kampanyasının sürdürdüğünü de ifade eden Uğürel, LÖSEV olarak vekaleten kurban ve adak başışı kabul ettiklerini söyledi. Uğürel, içinde bulunulan haftanın Uluslararası Lösemili Çocuklar Haftası olması dolayısıyla etkinliğin ayrıca anlam taşıdığını belirterek, hem yardım dağıtımını hem de çocuklar için moral etkinliği düzenlediklerini kaydetti. **DHA**



Otel odasında şüpheli ölüm

ALANYA'DA bir otel odasında kalan 46 yaşındaki İsvaç vatandaşı Svetlana Natalia Linder ölü bulundu. Otel personelinin durumu fark ederek bildirmesi üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Yapılan kontrolde kadının hayatını kaybettiği belirlenirken, cenazesi Alanya Belediyesi morguna kaldırıldı. Olayla ilgili inceleme başlatıldı. İHA

HAFTALIK HAVA DURUMU	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
Antalya	21 11	20 15	23 17	26 18	23 15	20 11	21 11
İstanbul	21 12	20 15	23 17	26 18	23 15	20 11	21 11
Ankara	13 3	17 8	19 11	21 11	19 10	10 1	11 0
İzmir	22 11	23 14	24 15	24 14	20 12	17 7	20 9

SERİK'TE GECE YARISI DEHŞETİ

Gece yarısı yaşanan silahlı kavga 3 kişinin yaşamına mal oldu. Tartıştığı 3 kişiye tabancayla ateş açan şüpheli, olayın ardından emniyete teslim oldu

SERİK'TE gece saatlerinde çıkan tartışmanın kavgaya dönüşmesi sonucu 3 kişi öldürüldü. Şüpheli şahıs olayın ardından polis merkezine giderek teslim oldu.

Olay, önceki gece saat 02.00 sıralarında Serik ilçesi Kökez Mahallesi Cumhuriyet Caddesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Ahmet B. (25) isimli şüpheli ile Bilgin Korkut, Oğuz Avcı ve Emre Savran arasında henüz bilinmeyen bir nedenle tartışma çıktı. Tartışma kısa sürede kavgaya dönüşürken, Ahmet B. yanında bulunan tabanca ile ateş ederek Bilgin Korkut, Oğuz Avcı ve Emre Savran'ı çeşitli yerlerinden vurdu.

3 KİŞİ HAYATINI KAYBETTİ

Silah seslerini duyan vatandaşların ihbar üzerine olay yerine sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Adrese gelen sağlık ekipleri Bilgin Korkut ve Oğuz Avcı'nın olay yerinde hayatını kaybettiğini belirledi. Ağır yaralanan Emre Savran ise ilk müdahalesinin ardından kaldırıldığı Serik Devlet Hastanesinde tüm müdahalelere rağmen kurtarılmadı. Şüpheli Ahmet B. ise olayın ar-



dından polis merkezine giderek teslim oldu. Cenazeler cumhuriyet savcısının ilk incelemesinin ardından Antalya Adli Tıp Kurumuna gönderildi. Olayı haber alarak gelen hayatını kaybeden-

lerin yakınları sinir krizi geçirdi. Olayda ölen Bilgin Korkut'un Serik'te inşaat mühendisi olduğu öğrenilirken, Emre Savran'ın güvenlik görevlisi, Oğuz Avcı'nın ise inşaat ustası olduğu öğrenil-

di. Olayın 3 arkadaşın birlikte olduğu sırada yoldan aracı ile geçen şüpheli Ahmet B.'yi durdurdukları ve aralarında çıkan tartışma sonrasında olayın yaşandığı iddia edildi İHA



Aşırı hız kaza yaptırdı: 2 yaralı

UYARI levhasına uymayan ve aşırı hız yapan otomobilin kapalı kasa kamyonetle çarpıştığı kazada 2 kişi yaralandı.

Kaza, Manavgat ilçesi Bahçelievler Mahallesi 5035 sokakta meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, sokak üzerinde seyir halinde Gökdeniz B.'nin kullandığı 07 CGY 498 plakalı otomobil, Cumartesi Pazan kavşağına geldiğinde Ömür G.'nin kullandığı kapalı kasa kamyonete çarptı. Kazada yaralanan araç sürücüleri 112 sağlık ekiplerinin olay yerindeki müdahalesinin ardından ambulansla hastaneye kaldırıldı.

Kaza anı ise güvenlik kamerasına saniye saniyesine yansırken, 07 CGY 498 plakalı otomobilin uyarı levhasını dikka- te almadığı ve aşırı hızlı şekilde kavşağa girdiği gözlemlendi. Kapalı kasa kamyonette bulunan çilekler araçtan pazaryerindeki tezgahlara taşırken, bir bölümünün çarpmanın şiddetiyle araç içerisine devrildiği görüldü. İHA

Evde gaz sıkışması nedeniyle patlama

SERİK'TE bir evin mutfağında gaz sıkışması nedeniyle meydana gelen patlamada 1 kişi yaralandı. Patlama sonrası ev kullanılamaz hale gelirken, binada ve park halindeki araçlarda hasar oluştu.

Olay, önceki sabah saat 05.00 sıralarında Gedik Mahallesi'nde bulunan 5 katlı binanın birinci katında meydana geldi. Evin mutfağında gaz sıkışması sonucu şiddetli patlama oldu. Patlamanın etkisiyle evin bazı duvarları yıkılırken, tek başına yaşayan Hüseyin Altun (47) yaralandı. Patlama nedeniyle daire kullanılamaz hale geldi. Üst katlardaki dairelerde de hasar oluştu. Binanın önünde park halinde bulunan 3 araç da patlamadan etkilendi. İhbar üzeri-



etti. Binada oturanlardan Murat Türkdaglı, "Beşinci katta oturuyorum. Saat 05.00 sıralarında patlamanın şokuyla uyanıktık. Çok şükür sağlığımızda bir şey yok. Patlamanın olduğu dairedeki komşumuz yaralandı, hastaneye götürüldü. Can kaybı yok buna da şükür" dedi. Sefa Nergiz ise "Dördüncü katta oturuyorum. Saat 05.00 sıralarında 'güm' diye ses duyup uyanıktık. Biz deprem oldu zannettik, korkup aşağıya kaçtık. Sonra tüp patladığını söylediler. Can kaybı yok. Komşumuz tek yaşıyordu ve yaralandı. Bina ve araçlarımız zarar gördü" diye konuştu.

Patlama sırasında büyük korku yaşadıklarını belirten binada yaşayanlar, deprem sandıklarını ifade

ne bölgeye polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Altun, sağlık ekibinin müdahalesinin ardından hastaneye kaldırıldı.

'DEPREM SANDIK'

Patlama sırasında büyük korku yaşadıklarını belirten binada yaşayanlar, deprem sandıklarını ifade



SERİK'TE seyir halindeyken lastiği patlayan kamyonet park halindeki hafif ticari araca çarptı.

Kaza, dün saat 12.30 sıralarında Antalya-Alanya D400 kara yolunda meydana geldi. M.A. kullandığı 35 B1Y

235 plakalı kamyonetle ilerlerken aracın sağ ön lastiği patladı. M.A.'nın kontrolünü kaybettiği kamyonet S.S.'ye ait 07 BHZ 559 plakalı hafif ticari araca çarptı. Kazada 2 araçta hasar meydana geldi. **DHA**

T.C. SERİK İCRA DAİRESİ 2026/122 ESAS TAŞINIRIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Örnek No:54*

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcupun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara [esatis.uyp.gov.tr](https://www.esatis.uyp.gov.tr) adresi üzerinden 2026/122 ESAS sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Muhammen Kıymeti	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Vasıfları
910.000,00	1	Taşıt	07ED852 Plakalı, 2004 Model, FORD Marka, CARGO 2524 Tipli, 3J36361 Motor No'lu, NM0B18TEDF3J36361 Şasi No'lu, Yakıt Tipi Dizel, Vites Tipi Manuel, Rengi Gri, Aracın KM Bilgisi belirlenemedi, anahtar var, ruhsat Yok, Aracın Lastikleri %40 Yıpranmış durumda, Tespit esnasında yapılan kontrollerde aracın aküsü olmadığı için motor çalıştırılmadı. Aracın ön göğüs ve koltuk iç döşemelerindeolağan kullanıma bağlı yıpranmalar olduğu görüldü,akü olmadığı için göstergelerin çalışıp çalışmadığı kontrol edilemedi. Aracın kaportasının dayapılan incelemelerde, gri renkli olduğu, ahşap açık kasa olduğu kasada ve sürücü kabininde yer yer çizikler olduğu tespit edildi.

Artırma Bilgileri

1.Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 11/06/2026 - 10:59
Bitiş Tarih ve Saati : 18/06/2026 - 10:59

2.Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 07/07/2026 - 10:59
Bitiş Tarih ve Saati : 14/07/2026 - 10:59

(İİK m.114/4)

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

Basın No: ILN02469771

Motosikletle kaldırıma çarptı

MANAVGATTA sürücüsünün karanlık yolda kaldırım fark etmediği motosiklet devrildi. Kazada motosiklette yolcu olarak bulunan 1 kişi yaralandı. Kaza, Manavgat ilçesi Side Mahallesi Süleyman Demirel Bulvarı'nda meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Side istikametinden gelip Kumköy istikametine gitmekte olan Gökhan Kaplan'ın kullandığı 35 YMC 64 plakalı motosiklet 653 sokak kavşağına yaklaştığı sırada kaldırıma çarparak devrildi. Kazada motosiklette yolcu olarak bulunan Özlem



K. yaralandı.

Kaza yapan motosiklet sürücüsü Gökhan Kaplan, en fazla 40 kilometre hızla gittiğini belirterek "Yoldaki sokak lambalarının yanmaması nedeniyle maalesef kaldırım görmeyerek kaldırıma çarptım ve devrildik. Yetkililerden bu aydınlatmaları yapmalarını istiyorum" dedi. İHA

ANTALYA ekspres
Yıl: 43 Sayı: 14557
18 Mayıs 2026 Pazartesi
Kuruluş Tarihi: 12 Aralık 1983 / Kurucusu: Cevat ALP
FSN Yayıncılık Reklam Org. San. Tic. Ltd. Şti. adına İmtiyaz Sahibi FUSUN KESKİN
Sorumlu Yazışmaları Müdürü İhsan COŞKUN
Görsel Yönetmen Ogün KOÇAK
İdare Adresi: Deniz Mahallesi Konyaaltı Caddesi 132. Sokak Arat Apt. No: 2/3 Muratpaşa / ANTALYA
İletişim: (242) 243 30 00 (Pbx.) Fax: (242) 243 30 02 e-mail: antalyaekspres1@gmail.com UETS: 15010-10482-69502
Baskı: İhlas Matbaacılık, Yenigöl Mah. Serik Cad. Havaalanı yolu üzeri No: 38 Antalya Tel: 0242 340 50 40
Abone Dağıtım: Altun Yayın Dağıtım Tel: 326 34 66 Bayi Dağıtım: Altun Yayın Dağıtım Tel: 326 34 66
Bayi Satış Fiyatı: 7 TL - Resmi ilan st x cm fiyatı: 232 TL Yıllık abone bedeli 10.000 TL (KDV DAHİL)
Bu gazete basın ve ahlak ilkelere uymaya söz vermiştir. Köşe yazarları yazdıkları yazılardan kendileri sorumludur.

EKONOMİK ŞARTLAR PSİKOLOJİ BOZUYOR

Klinik psikolog Gökçen Özvar, "Ekonomik belirsizlik artık yalnızca maddi bir problem değil; ciddi bir psikolojik yük haline gelmiş durumda. Ekonomik stres, bireylerin güven duygusunu zedeliyor. Sadece bugünü değil, geleceği de kontrol edemiyormuş hissi, aile içi çatışmaları, öfke problemlerini ve depresif belirtileri artırıyor" dedi



KLİNİK psikolog Gökçen Özvar, psikologların yaşadığı sorunlardan okullarda artan şiddet olaylarının sebepleri ile çözümlerine, ekonomik şartların insanların kendileri ve aile yapıları üzerindeki etkilerinden dijitalleşen dünyanın bireye olan yansımalarına kadar birçok konuda detaylı açıklamalarda bulundu.



İşte Gökçen Özvar'ın Ekspres'e verdiği röportaj...

● **Klinik psikoloji alanına yönelmenizdeki etkili olan en önemli motivasyon neydi? Mesleğe başlama hikâyenizi anlatır mısınız?**

İnsan davranışını, duygularını ve ilişkilerini anlama merakı benim için çok erken yaşlarda başladı. Özellikle çocukların yaşadıkları deneyimlerin yetişkinlikteki ruhsal yapıyı nasıl şekillendirdiğini fark etmek, beni klinik psikoloji alanına yönlendiren en önemli motivasyonlardan biri oldu. Lisans sürecinde Klinik Psikolog olacağımı bildiğim için mezun olur olmaz uzmanlık eğitimi tamamladım ve yetkinliğimi elimle alakarak mesleğime başladım.

● **Psikologluk mesleğinin sizi en çok zorlayan tarafı nedir? Duygusal yükü baş etmek için nasıl bir yöntem izliyorsunuz?**

Bu mesleğin en zor taraflarından biri, insanların acılarına tanıklık ederken aynı zamanda profesyonel dengeyi koruyabilmek. Özellikle çocuklarla çalışırken ihmal, kayıp, travma ya da aile içi çatışmalar gibi durumlar zaman zaman duygusal olarak ağır olabiliyor. Ancak psikologların en önemli sorumluluklarından biri kendi psikolojik dayanıklılığını da koruyabilmesi. Ben bu noktada süpervizyon, mesleki destek, kişisel sınırlar ve düzenli öz bakımın çok önemli olduğunu düşünüyorum. Çünkü ruh sağlığı çalışmanın da ruh sağlığını koruması gerekiyor.

● **Türkiye'de yaşanan ekonomik kriz ve geçim sıkıntısının insanların ruh sağlığı üzerindeki etkilerini son yıllarda nasıl gözlemliyorsunuz?**

Ekonomik belirsizlik artık yalnızca maddi bir problem değil; ciddi bir psikolojik yük haline gelmiş durumda. İnsanlarda yoğun kaygı, gelecek korkusu, tükenmişlik ve umutsuzluk duygularını daha sık görüyoruz. Özellikle uzun süreli ekonomik stres, bireylerin güven duygusunu zedeliyor. İnsanlar yalnızca bugünü değil, geleceği de kontrol edemiyormuş hissine kapılıyor. Bu durum aile içi çatışmaları, öfke problemlerini ve depresif belirtileri artırabiliyor.

● **Özellikle gençler ve aileler arasında ekonomik kaygının yol açtığı en yaygın psikolojik sorunlar sizce nelerdir?**

Gençlerde en sık gördüğümüz durumlardan biri gelecek kaygısı ve yetersizlik hissi. "Ne yaparsam yapayım yetmeyecek" düşüncesi çok yaygınlaştı. Bu da motivasyon kaybına, kaygı bozukluklarına ve depresif belirtilere yol açabiliyor. Ailelerde ise ekonomik baskı çoğu zaman iletişime yansıyor. Tahammül azalıyor, çatışmalar artıyor. Çocuklar da evdeki bu stres ortamından doğrudan etkileniyor.



● **Son dönemde okullarda artan şiddet olaylarını nasıl değerlendiriyorsunuz? Çocuklar ve gençler neden daha öfkeli hale geliyor?**

Bir çocuğun şiddete yönelmesi çoğu zaman bir sonuçtur. Arkasında çoğunlukla görülmeme, değersizlik, ihmal, yoğun stres, sınır eksikliği ya da duygularını sağlıklı ifade edememe gibi durumlar vardır. Günümüzde çocuklar çok fazla uyaran altında büyüyor ancak duygusal düzenleme becerileri aynı hızla gelişemiyor. Ayrıca sosyal medya, şiddet içerikleri, akademik baskı ve yalnızlaşma da öfkeyi artıran faktörler arasında. Çocukların yalnızca akademik olarak değil, duygusal olarak da desteklenmesi gerekiyor.

● **Aile yapısındaki değişimlerin ve eski tip aile yapısından uzaklaşmanın çocukların davranışları ve psikolojik gelişimleri üzerinde nasıl bir etkisi var?**

Toplum değiştikçe aile yapıları da dönüşüyor. Burada önemli olan eski ya da yeni aile modeli değil; çocuğun duygusal ihtiyaçlarının ne kadar karşılandığı. Çocukların en temel ihtiyacı hâlâ aynı: Güvenli ilişki, görülmek ve anlaşılma.

● **Dijitalleşme ve sosyal medya kullanımının özellikle gençlerin psikolojisi üzerinde nasıl sonuçlar doğurduğunu düşünüyorsunuz?**

Sosyal medya gençler için hem güçlü bir sosyal bağlantı alanı hem de ciddi bir psikolojik baskı kaynağı olabiliyor. Sürekli karşılaştırma kültürü içerisinde büyüyen gençlerde yetersizlik hissi, beden algısı problemleri ve sosyal kaygı artabiliyor. Ayrıca hızlı tüketim kültürü dikkat süresini azaltırken sabır toleransını da düşürebiliyor. Özellikle çocukların ekranla değil, gerçek ilişkilerle gelişimini unutmamak gerekiyor.

● **Sizce Türkiye'de toplumsal anlamda bir sosyolojik bozulma yaşanıyor mu? İnsan ilişkilerindeki değişimi nasıl okuyorsunuz?**

İnsan ilişkilerinde belirgin bir tahammül azalması olduğunu düşünüyorum. İnsanlar daha yorgun, daha kaygılı ve daha yalnız hissediyor. Bu durum empatiyi ve iletişimi

de etkiliyor. Ekonomik kaygılarla beraber insanların doğru-yanlış algısında da sapmalar yaşanıyor aynı zamanda psikopatolojilerin alevlenmesine ve insanların huzursuzlaşmasına neden oluyor. Toplum olarak yeniden güvenli, huzurlu ve sağlıklı iletişim alanlarını güçlendirmeye ihtiyaç duyduğumuzu düşünüyorum.

● **Özellikle son yıllarda artan okullarda şiddet olaylarının sebepleri neler?**

Aile içinde yaşanan çatışmalar, eleştirel ya da mesafeli ebeveyn tutumları, duyguların ifade edilmesine izin verilmemesi gibi durumlar çocukta biriken bir stres yaratır. Okulda akran ilişkilerinde yaşanan zorlanmalar, dışlanma ya da zorbalık da bu yükü artırır. Çocuklar çoğu zaman bu duyguları kelimelerle ifade edemez; bu yüzden davranışlarıyla anlatırlar. Bu noktada ekonomik ya da kültürel faktörlerin etkisi vardır. Ancak bunlar tek başına açıklayıcı değildir. Ekonomik zorluklar aile içi stresi artırabilir ve bu durum çocuğa da yansır. Kültürel olarak ise bazı inançlar örneğin 'güçlü olmak için sert olmak gerekir' gibi şiddeti meşrulaştırabilir. Ama unutulmaması gereken şu: Aynı koşullarda büyüyen her çocuk şiddete yönelmez. Burada belirleyici olan, çocuğun sahip olduğu psikolojik beceriler ve destek sistemleridir.

● **Çocukların şiddete yönelmesinde sosyal medya veya TV yapımlarının payı var mıdır?**

Sosyal medya ve televizyon yapımlarının etkisi vardır. Ancak bunu iyi tahlil etmek gerekiyor. Bu araçlar doğrudan şiddet üretmez ama güçlü bir modelleme etkisi yaratır. Şiddetin normalleştiği ya da ödüllendirildiği içeriklere maruz kalan çocuklar, bunu bir problem çözme yöntemi olarak öğrenebilir. Ayrıca sürekli şiddet görmek, zamanla duyarısızlaşmaya yol açar ve empatiyi azaltır. Sosyal medya ise özellikle siber zorbalık yoluyla çocuğun stresini sürekli hale getirebilir.

● **Okullarda şiddet sorununun çözümü nedir?**

Bu tür olayların tekrar yaşanmaması için en önemli adım, yalnızca davranış-

nişi cezalandırmak yerine altında yatan nedenleri anlamaya çalışmaktır. Aileler için; çocukların duygularını ifade edebileceği güvenli bir alan yaratmak, onları yargılamadan dinlemek ve şiddetsiz iletişim modeli olmak çok önemlidir. Okullar için; sosyal-duygusal becerileri geliştiren programların uygulanması, akran zorbalığına karşı sistematik müdahale planlarının oluşturulması ve öğretmenlerin erken uyarı işaretlerini fark edebilmesi kritik rol oynar. Bireysel düzeyde ise terapi süreçleriyle çocukların duygusal düzenleme, problem çözme ve düşünce kalıplarını yeniden yapılandırma becerileri desteklenmelidir."

● **Psikologlara ve sağlık çalışanlarına yönelik şiddet olayları hakkında ne düşünüyorsunuz? Meslektaşlarınız arasında bir kaygı ortamı oluştu mu?**

Sağlık çalışanına yönelik şiddet çok ciddi bir toplumsal sorun. Yarıdım vermeye çalışan kişilerin şiddete maruz kalması yalnızca bireysel değil, sistemsel bir problem olduğunu da gösteriyor. Elbette bu durum meslek örgütlerimiz ve meslektaşlarımız arasında kaygı yaratıyor. Güvende hissetmeden hizmet vermek hem çalışan hem hizmet alan kişiyi olumsuz etkiliyor.

● **Ruh sağlığı alanında çalışan uzmanların çalışma koşulları Türkiye'de yeterince korunuyor mu?**

Ruh sağlığı çalışanlarının hem fiziksel hem psikolojik olarak daha fazla desteklenmeye ihtiyacı olduğunu düşünüyorum. Özellikle yetersiz istihdam, yetersiz toplum sağlığı merkezi sebebiyle toplum ruh sağlığını koruyucu alanlar çok eksik. Mesleki sınırların korunamaması çok önemli sorunlar arasında. Ruh sağlığı Meslek Yarasının olmaması tüm psikologların ortak problemi.

● **Antalya'nın son yıllarda hızla artan nüfusu sizce kent yaşamını ve insan psikolojisini nasıl etkiliyor? Göç alan bir şehir olan Antalya'da kültürel çeşitlilik ile sosyal uyum arasında nasıl bir ilişki görüyorsunuz?**

Antalya'mız son yıllarda çok hızlı büyüyen ve yoğun göç alan bir şehir haline geldi. Bu durum bir yandan kültürel çeşitliliği artırırken diğer yandan aidiyet, uyum ve kent stresi gibi konula-

rı da beraberinde getiriyor. Kalabalıklaşan şehir yapısı, trafik, yaşam maliyetlerinin artması ve sosyal alanların yetersiz kalması insanların günlük stres düzeylerini etkileyebiliyor. Ancak doğru sosyal politikalar ve toplumsal uyum çalışmalarıyla kültürel çeşitlilik aynı zamanda büyük bir zenginlik de olabilir.

● **Artan betonlaşma, yeşil alanların azalması ve plansız kentleşmenin insan psikolojisi üzerinde nasıl etkileri oluyor?**

İnsan psikolojisi doğayla temas etmeye ihtiyaç duyar. Araştırmalar yeşil alanların stres düzeyini azalttığını, dikkat ve duygusal düzenleme üzerinde olumlu etkileri olduğunu gösteriyor. Betonlaşma arttıkça insanlar daha sıkışmış, daha gergin ve daha kopuk hissedebiliyor. Özellikle çocukların doğayla temas edebilmesi psikolojik gelişimleri açısından çok önemli.

● **Günümüzde insanlar psikolojik destek almaya geçmişe göre daha açık mı? Toplumun terapiye bakışı sizce değişti mi?**

Evet, geçmişe kıyasla psikolojik destek alma konusunda daha fazla farkındalık olduğunu düşünüyorum.

Özellikle genç kuşakta terapiye yönelik önyargılar azalmaya başladı. İnsanlar artık yalnızca "çok kötü olduklarında" değil, kendilerini daha iyi tanımak ve geliştirmek için de terapiye başvurabiliyor. Bu çok kıymetli bir değişim.

● **Tüm bu toplumsal değişimler içinde bireylerin ruh sağlığını koruyabilmeleri için en önemli öneriniz ne olur?**

İnsanların kendi duygularıyla temas kurabilmesi çok önemli. Sürekli güçlü görünmeye çalışmak yerine zorlandığımızı kabul edebilmek, destek istemek ve sosyal bağlarımızı korumak ruh sağlığı açısından koruyucu faktörlerdir. Ayrıca uyku düzeni, fiziksel hareket, sosyal ilişkiler ve ekran kullanım dengesi düşündüğümüzden çok daha büyük bir etkiye sahip.

● **Son olarak, psikolog olmayan bir kişiye vereceğiniz tavsiye en olurdu?**

İnsan olmak zaman zaman güçlü hissetmek zaman zaman yolculuk zaman zaman kaygılanmak ve zorlanmak demektir. Kendinize karşı daha şefkatli olma çabası göstermek iyileşmenin ilk adımdır.



GÖKÇEN ÖZVAR



KUMKÖY SAHİLİ'NDE ÇEVRE SKANDALI

Antalya Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği İl Müdürlüğü, Kumköy Sahili'nde kaçak yapılaşma ve çevre kirliliğine ilişkin sorumlular hakkında suç duyurusunda bulundu

ANTALYA Çevre Şehircilik ve İklim Değişikliği İl Müdürlüğü, deniz kaplumbağalarının yuvalama alanı da olan Kumköy sahilinde yıkılan 750 civarındaki kaçak baraka ve kumulların altında araç lastikleriyle 1500'ün üzerinde fosetik çukuru oluşturulmasıyla ilgili sorumlular hakkında suç duyurusunda bulundu.

Aksu ilçesinde Aksu Çayı ile Beşgöz Deresi arasında kalan ve nesli tehlike altındaki caretta caretta türü deniz kaplumbağalarının yuvalama alanı olan Kumköy sahilinde yer alan 750 civarındaki kaçak baraka, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığının kararıyla 2 yıl önce yıkıldı. Ormana sınır doğa harikası kumsalın üzerine kaçak inşa edilen barakaların Aksu Belediyesi tarafından yıkımı sonrasında asıl çevre skandalı kumulların altında tespit edildi. Çardaklarda yaşayanların yıllarca kumsalın altına araç lastikleri ile oluşturduğu çukurlar fosetik olarak kullandıkları ortaya çıktı. Ekipler, yüzlerce lastik kullanılarak yapılan 1500'ün üzerinde fosetik çukurunu kaldırdı.

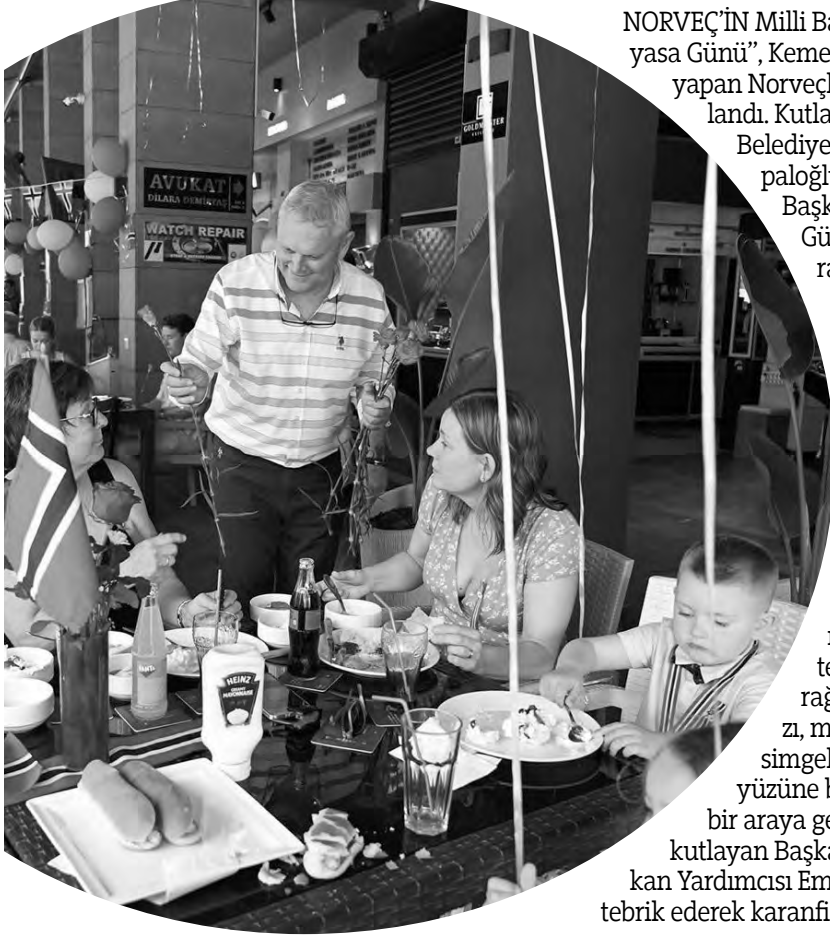
'Deniz Kaplumbağaları Yuvalama Alanında Nitelikli Doğal Koruma Alanı' niteliğindeki 300 bin metrekare ve 3,2 kilometre uzunluğundaki Kumköy sahil bandındaki kaçak



yapılaşma ve kumsalın kirlenmesine yönelik Antalya Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği İl Müdürlüğü'nden yapılan açıklamada,

izinsiz uygulamaları gerçekleştirilenler ve sorumlular hakkında suç duyurusunda bulunduğu ifade edildi. **DHA**

Norveçliler Kemer'de balonlarla kutlama yaptı



NORVEÇ'in Milli Bayramı olan "Anayasa Günü", Kemer'de yaşayan ve tatil yapan Norveçliler tarafından kutlandı. Kutlamaya katılan Kemer Belediye Başkanı Necati Topaloğlu ve Kemer Belediye Başkan Yardımcısı Emin Gül, Norveçlilere karanfil takdim etti.

Kemer'deki Casa La Luna Restoran'da düzenlenen programa Norveç bayraklarıyla gelen Kemer'deki yerleşik yaşayan ve tatilini sürdüren Norveçliler, milli marşlarını söyledi. Norveçliler, milli marşlarını söyledikten sonra Norveç bayrağında yer alan kırmızı, mavi ve beyaz rengi simgeleyen balonları gökyüzüne bıraktı. Norveçlilerle bir araya gelerek bayramlarını kutlayan Başkan Topaloğlu ve Başkan Yardımcısı Emin Gül, Norveçlileri tebrik ederek karanfil verdi. Norveçli bir



misafirin üç yıl önce Başkan Topaloğlu ile çektiği fotoğrafı Başkan Topaloğlu'na göstermesi renkli görüntüler oluşturdu.

Başkan Topaloğlu, yaptığı konuşmada; "17 Mayıs, Norveçlilerin Anayasa Günü. Bugünü en büyük bayram olarak kutluyorlar. Ayrıca 7 Haziran 1905'de de bağımsızlığımıza kavuşmuşlar. Her yıl Kemer'de günlerini kutluyorlar. Biz de her yıl onlarla bir araya gelerek günlerini kutluyoruz ve kendilerine karanfil dağıtıyoruz. Norveçlileri Kemer'de ağırlamaktan dolayı onur duyuyoruz." dedi. **İHA**



Funda
ALPASLAN TALAY
Sosyolog

Neden kaçmak istiyorlar?

Son zamanlarda etrafımda aynı cümleyi çok sık duymaya başladım: "Her şeyi bırakıp gitmek istiyorum."

Üstelik bunu söyleyenler hayatın tamamen dışında kalmış insanlar da değil. Çalışan, üreten, şehir hayatının içinde yaşayan insanlar. Sabah işe giden, toplantılara katılan, sosyal medyada aktif olan, hayatı "normal" akıyormuş gibi görünen insanlar... Ama bütün bu akışın altında başka bir duygu dolaşıyor; yorgunluk.

Kimisi küçük bir sahil kasabasını hayal ediyor, kimisi telefonu kapatıp birkaç gün kimseyle konuşmamayı... Kimisi doğaya kaçmak istiyor. "Tiny house" videolarının milyonlarca kez izlenmesi, "dijital detoks" kamplarının çoğalması, insanların sessizlik arayışı tesadüf gibi görünmüyor bana. Bütün mesele başka bir yere gitmek olmayabilir. İnsan bazen kendi hayatının içinde biraz yer açmak istiyor. Bence mesele gitmekten çok, biraz durabilmek, biraz soluklanabilmek.

Modern hayat insana büyük bir hız sundu. Ama aynı zamanda sürekli yetişme baskısı da getirdi. Sürekli erişilebilir olma hâli, sürekli görünür kalma zorunluluğu, sürekli üretme beklentisi...

Eskiden mesai bitince insanın günü biterdi. Şimdi telefonlarımız cebimizde küçük bir mesai odası gibi taşıdığımız nesnelere dönüştü. Bildirimler susmuyor. Zihin kapanmıyor. İnsan dinlenirken bile tam anlamıyla dinlenemiyor.

Alman sosyolog Georg Simmel, modern kent yaşamının insan zihni üzerinde yarattığı yoğun uyarılma hâlinde söz ederken, büyük şehir insanının kendisini koruyabilmek için zamanla duygusal bir mesafe geliştirdiğini anlatıyordu. Bugünün kentlerinde ise mesele artık yalnızca kalabalık değil. Sürekli veri akışı, ekranlar, haberler, hız ve performans baskısı insanın zihinsel sınırlarını zorluyor.

Bir başka düşünür, Byung-Chul Han, çağımızı "yorgunluk toplumu" olarak tanımlıyor. Ona göre modern insan artık baskıyla çalışan bir insan modeli içinde yaşamıyor yalnızca; kendi kendisini sürekli performansa zorlayan bir düzene dönüşüyor. Daha başarılı olmak, daha üretken olmak, daha görünür olmak, daha fit görünmek, daha

mutlu görünmek... Ve insan bir noktadan sonra hayatı yaşamaktan çok, hayatını yönetmeye çalışıyor.

Belki de bu yüzden bugün kaçma isteği bireysel bir zayıflık gibi görünmüyor bana. Daha çok toplumsal bir tükenmişlik hissi gibi duruyor. Çünkü mesele sadece ekonomik zorluklar değil. İnsanlar ruhsal olarak da yoruluyor.

Kalabalıkların içinde büyüyen yeni yalnızlık biçimleri oluşuyor. Herkes birbirinin hayatını görüyor ama kimse gerçekten birbirine dokunmuyor. Aynı masada oturan insanlar bile bazen başka ekranların içine dağılmış durumda.

Üstelik modern şehir hayatı insanı sürekli karşılaştırıyor. Daha başarılı biri, daha güzel bir ev, daha iyi bir tatil, daha mutlu görünen insanlar...

Sosyolog Zygmunt Bauman, modern hayatın insan ilişkilerini giderek daha kırılabilir ve geçici hâle getirdiğini söylerken tam da bu güvensizlik hissine dikkat çekiyordu. İnsan artık birçok şeye sahip olmaya çalışıyor ama ait hissedeceği alanları kaybediyor. Belki de tam bu yüzden insanlar kendilerini daha güvende, daha sakin ve daha "kendileri gibi" hissedecekleri yaşamaların hayalini kuruyor.

Belki de insanlar bu yüzden küçük evleri, sakin sokakları, yavaş yaşamı hayal ediyor. Çünkü büyük şehirler büyürken insanın iç dünyası daralıyor.

Küçük bir evi hayal etmek, biraz da kendi ölçüğünü yeniden kurmak demek. Daha az gürültü, daha az hız, daha az gösteriş. Ama biraz daha fazla nefes.

Bence bugün birçok insanın kurduğu "kaçıp gitme" cümlesi aslında başka bir şey anlatıyor:

"Bir süre kimse benden bir şey istemesin."

"Biraz durabileyim."

"Biraz kendim gibi hissedebileyim."

Çünkü çağımızın en büyük sorunlarından biri, insanın sürekli bir performans hâli içinde yaşaması.

Artık insanlar daha büyük hayatlar istemiyor. Daha sakin, daha insani, daha gerçek bir yaşam özlüyor. Bugün en büyük lüks; çok pahalı evler, gösterişli hayatlar ya da bitmeyen başarı hikâyeleri değil. Bir öğleden sonra hiçbir yere yetişmek zorunda hissetmeden yaşayabilmek.

Bursiyer öğrenciler için mezuniyet coşkusu

Çağdaş Yaşamı Destekleme Derneği (ÇYDD) Antalya Şubesi, burs desteği sağladığı üniversite öğrencileri için mezuniyet töreni düzenledi. Törende 84 öğrenciye mezuniyet hediyeleri takdim edildi

ÇAĞDAŞ Yaşamı Destekleme Derneği (ÇYDD) Antalya Şubesi bu eğitim yılında burs verecek destek olduğu öğrencilerin mezuniyet töreni düzenledi. Antalya'da düzenlenen et-



kinlikte öğrenciler ile ÇYDD Antalya Şubesi yönetimi bir araya geldi. Müzikli ve yemekli program kapsamında mezun öğrenciler için çeşitli kutlama etkinlikleri gerçekleştirildi. Organizasyonda öğrencilere mezuniyet mektupları ve küçük hediyeler takdim edildi.

ÇYDD Antalya Şubesi Başkanı Can Eldeniz, törende yaptığı konuşmada öğrencilerin eğitim süreçlerini başarıyla tamamlamasından duydukları memnuniyeti ifade etti. Eldeniz, "Eğitim, toplumsal gelişimin en güçlü aracıdır. Gençlerimizin başarıları, geleceğe olan umudumuzu büyütüyor. Sizlerle mezuniyetinizi kutladığımız çok güzel bir gece. Birlikte çok güzel anılar, dostluklar ve dayanışmalar biriktirdik Çağdaş yaşamın ışığının hayatınızın her döne-



minde yolunuzu aydınlatmasını diliyor, nerede olursanız olun her zaman yanınızda olduğumuzu bilmenizi istiyoruz" dedi. Can Eldeniz, burs programı kapsamında öğrencilerin eğitim hayatları boyunca desteklendiğini, mezuniyetin ise

bu sürecin önemli bir aşaması olduğunu belirtti. Ayrıca öğrencilerin bundan sonraki yaşamlarında da başarılarının devam etmesi yönünde temennilerde bulundu. Etkinlikte, eğitim sürecini tamamlayan öğrencilerin yeni yaşamları

na ilişkin değerlendirmeler yapılırken, burs programlarının yükseköğretime erişimde sağladığı katkı da vurgulandı. Program, öğrenciler ve katılımcılar arasında hatıra fotoğraflarının çekilmesiyle sona erdi.

25 YAŞ ÜSTÜ TEKNELER İÇİN TEŞVİK ÇAĞRISI

Antalya Denizcileşme Platformu Başkanı İzzet Ünlü, 25 yaş ve üzeri gulet ile günübirlik gezi teknelerini kapsayacak hurda teşviki çağrısında bulundu



TESİSATI İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR

Ana Bina Zemin, 1, 2, ve 3 Kat Fancoil Boru Değişimi İşi yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/852494

1- İdarenin

1.1. Adı : ANTALYA İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ ANTALYA EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ BAŞHEKİMLİĞİ

1.2. Adresi : Varlık Mahallesi Kazım Karabekir Caddesi Soğuksu 07100 ANTALYA/TÜRKİYE MURATPAŞA/ANTALYA

1.3. Telefon numarası : 02422494458

1.4. İhale dokümanının

görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 03.06.2026 - 11:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi E Blok 1. Kat E1006 Nolu Satınalma Odası

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı : Ana Bina Zemin, 1, 2, ve 3 Kat Fancoil Boru Değişimi İşi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : Ana Bina Zemin, 1, 2, ve 3 Kat Fancoil Boru Değişimi İşi Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim

edileceği yer : ANTALYA EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ

3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 20 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

"Yapım İşlerinde benzer iş grupları tebliği" nde yer alan B/III ,C /II,C/IV grubu işler benzer iş olarak kabul edilecektir.

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

MEZUNİYET BELGESİ

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren **150 (YüzElli)** takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

Basın No: ILN02470997

ANTALYA Denizcileşme Platformu Başkanı İzzet Ünlü, 25 yaş ve üzeri gulet ile günübirlik gezi teknelerini kapsayacak hurda teşvikinin hayata geçirilmesi halinde Antalya Kaleiçi'ndeki günlük tur teknelerinin rekabet gücünün artacağını söyledi.

Antalya Denizcileşme Platformu Başkanı İzzet Ünlü, deniz turizmi filusunun yenilenmesi amacıyla 25 yaş ve üzeri gulet ile günübirlik gezi teknelerine yönelik hurda teşviki uygulanması çağrısında bulundu. Özellikle Antalya Kaleiçi'nde faaliyet gösteren günlük tur tekneleri için düzenlemenin önemli fırsat yaratacağını belirten Ünlü, "Filolarımız yenilenecek, hizmet kalitesi artacak. Bu uygulama turizm gelirlerine de önemli katkı sağlayacaktır" dedi.

'KOSTER TEŞVİKİ ÖRNEK OLABİLİR'

Devletin deniz ticaret filusunun gelişmesi adına mevcut destek

mekanizmaları bulunduğunu belirten Ünlü, Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı tarafından yürütülen ve kamuoyunda 'Koster Teşviki' olarak bilinen uygulamanın buna örnek olduğunu söyledi. Ünlü, "Ekonomik ömrünü tamamlamış Türk bayraklı gemilerin hurdaya ayrılarak yenilerinin inşa edilmesi destekleniyor. Güncel düzenlemelerde teşvik ödemeleri hurda bedelinin 1,5 katına, hibrit veya çevreci enerji sistemlerinde ise 2,5 katına kadar çıkıyor" dedi.

İzzet Ünlü, mevcut koster teşvikine benzer bir modelin yat turizmi yapan gulet ve benzeri tekneleri de kapsamı gerektiğini söyledi.

Deniz turizminde hizmet kalitesinin artırılması ve filoların modernize edilmesi gerektiğini ifade eden Ünlü, "25 yaş üstü teknelere uygulanacak hurda teşviki, özellikle Antalya Kaleiçi'nde faaliyet gösteren günlük tur tekneleri açısından önemli bir fırsat olacaktır. Rekabet gücümüz artarken çevre dostu ve modern tekneler de sektöre kazan-

dırlacaktır" diye konuştu.

Mevcut yönetmeliğin daha çok ticaret gemileri ve kosterleri kapsadığını ifade eden Ünlü, benzer bir uygulamanın gulet ve günübirlik gezi teknelerini de içine alacak şekilde genişletilmesinin, Antalya gibi turizm kentlerine doğrudan katkı sağlayacağını belirtti.

Ünlü, "Turizm sektörünün rekabet gücünü koruması için filoların yenilenmesi gerekiyor. Sağlanacak yeni ÖTV ve vergi muafiyetleri de maliyetleri düşürecek" diye konuştu.

Ünlü, "Turizm sektörünün rekabet gücünü koruması ve filoların çevre dostu, modern teknelerle yenilenmesi için dile getirdiğiniz bu öneriler, ilgili bakanlıkların değerlendirme ve sektörel anket çalışmalarında önemli bir gündem maddesi olarak yer almaktadır. Gelişmeleri ve sektörel destek duyurularını Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı Denizcilik Genel Müdürlüğü üzerinden takip edebilirsiniz" ifadelerine yer verdi. **DHA**

Side'de sahil ve deniz temizliği



MANAVGAT'TA Side Mahallesi'nde sahil ve denizde temizlik çalışması gerçekleştirildi. Etkinliğe Kaymakam Adil Karataş, Belediye Başkan Vekili Mehmet

Çiçek, DEKAFOK Başkanı Seher Akyol, diğer yetkililer, gönüllüler, çevre otellerin çalışanları ile tatil yapan turistler ve Side Arama Kurtarma Derneği (SAK) dalgıçları

katıldı. Temizlik kapsamında sahillerdeki çöpler ve atıklar toplanırken, Side limanında dalgıçlar araç tekerlekleri ve şişeler olmak üzere çok sayıda atık maddeyi çıkardı. **DHA**

Manavgat Irmağı kahverengiye döndü

Manavgat Irmağı'nda yağmur suyu tahliye kanalından geldiği iddia edilen kanalizasyon suyu nedeniyle suyun rengi kahverengiye döndü

MANAVGAT'TA 'Mavi Nurdan Bir İrmak' sözleriyle şarkılara konu olan Manavgat Irmağı'nın rengi, yağmur suyu tahliye kanalından gelen kanalizasyon suyu nedeniyle maviden kahverengiye dönüştü. Tekne turuna çıkan turistler ve ırmak kenarındaki vatandaşlar durumu hayretle izlerken, mahalle muhtarı bu durumun yıllardır devam ettiğini, her yıl 10-15 kez yaşadığını, ne yazık ki kaynağının bulunamadığını söyledi.

'YILLARDIR DEVAM EDİYOR AMA ÇÖZÜLEMEDİ'

Geçtiğimiz hafta Manavgat Evrenseki sahilinde yaşanan çevre katliamının ardından benzer bir olay bu kez Manavgat Irmağı'nda yaşanıyor. Milli Egemenlik Mahallesi'nden gelerek Yukarı Hisar Mahallesi sınırlarından Manavgat Irmağı'na ulaşan yağmur suyu tahliye kanalından gelen kanalizasyon suları Manavgat Irmağı'nın



renginin maviden kahverengiye dönüşmesine neden oldu. Nereden geldiği belirlenemeyen kanalizasyon suyu Manavgat Irmağı'nda hızla yayılırken, tekne turuna çıkan turistler ve ırmak kenarındaki vatandaşlar durumu hayretle izledi. Mahalle muhtarı, bu sorunun

yeni olmadığını, yıllardır devam ettiğini ve her yıl 10-15 kez tekrarlandığını belirtti. İlgili makamlara başvurularına rağmen problemin kaynağının belirlenemediğini söyleyen muhtar sorunun bir türlü çözüme kavuşturulmadığını dile getirdi. **İHA**

ÇÖKÜŞ!

Antalyaspor Süper Lig'in son haftasında evinde Kocaelispor'u 1-0 yenmesine rağmen rakiplerinin aldığı sonuçlar nedeniyle Süper Lig'e veda etti

ANTALYASPOR ile Kocaelispor, Süper Lig'in son haftasında Corendon Airlines Park'ta karşı karşıya geldi. Mücadele dolu tribünler önünde oynandı. Her iki takım taraftarı da kol kola maç izledi. Maç önündeki kardeşlik rüzgârı maçın başlamasıyla yerini rekabete bıraktı. Kırmızı beyazlılar Samuel Ballet'in golüyle karşılaşmayı 1-0 kazanmasına rağmen Kasımpaşa'nın Galatasaray'ı, Gençlerbirliği'nin Trabzonspor'u yenmesi Eyüpspor'un Fenerbahçe ile berabere kalmasının ardından küme düşen üçüncü takım oldu.



SELİM ÇELİK

İLK YARILAR KABUS GİBİ GEÇTİ

Antalyaspor'un ligde kalmak için mutlaka galip gelmesi gereken maçın ilk yarısı 0-0 eşitlikle sona erdi. İlk yarıda Antalyaspor bir kez direğe takılırken, rakip Kocaelispor'un da etkili geldiği ataklar oldu. Deplasman ekibi lehine bir kez penaltı kontrolü yapıldı. Hakem, VAR monitöründe pozisyonu izledikten sonra oyunu kaldığı yerden devam ettirdi. Taraftarlar, ilk yarıların son dakikalarında diğer maçlardaki skorların da etkisiyle yönetime ve takıma tepki gösterdi. Antalyaspor'un küme düşme yarışı verdiği 3 takım da ilk yarılarda önde bitirdi. Kasımpaşa, Galatasaray karşısında 1-0 önde kapattı. Eyüpspor deplasmanda Fenerbahçe karşısında ilk yarıyı 2-0 önde tamamladı. Gençlerbirliği ise Trabzonspor karşısında Trabzon'da ilk yarıyı 1-0 üstün geçti.

Maçın 9. dakikasında Ballet'in ceza sahasında ortasında Van de Streek'in vuruşunda meşin yuvarlak üst direktten döndü. Pozisyonun devamında Safuri'nin şutunda kaleci Serhat meşin yuvarlağı kontrol etti. 32. dakikada Ballet'in soldan ceza sahasına pasında Van de Streek ön direktte dokunamadı, meşin yuvarlak auta çıktı. 45+3. dakikada Bünyamin'in ceza sahası dışından sert şutunda top direğe çarparak dışarı gitti.

İKİNCİ YARI TEPKİLER EŞLİĞİNDE BAŞLADI

İlk yarının sonun gösterilen tepkiler ikinci yarının başında da devam edince ikinci yarı tepkiler eşliğinde başladı. Taraftarlar gol gelmemesi üzerine 'yönetim istifa' tezahüratları ile takıma ve yönetime tepki gösterdi. İkinci yarının başında sahaya yarıcı maddeler atıldı. Karşılaşmanın 78. dakikasında hızlı çıkan Antalyaspor Samuel Ballet ile golü bularak 1-0 öne geçti. Karşılaşmanın geri kalan bölümünde başka gol sesi çıkmazken mücadele kırmızı beyazlı takımın 1-0 üstünlüğü ile sona erdi. Antalyaspor'un bu galibiyeti ligde kalmaya yetmedi.

Karşılaşma sonunda kırmızı beyazlı taraftarlar futbolculara ve Antalyaspor yönetimine büyük tepki gösterdi. Tribünde çıkan olaylara polis müdahale ederken tribünlerden istifa sesleri yükseldi.



7 metrekarelik alanda çalışıp Türkiye şampiyonu oldular

KEPEZ ilçesindeki Göçerler Ortaokulu, 9-12 Nisan tarihlerinde düzenlenen Yeşilay Türkiye Küçükler-Yıldızlar (kadin-erkek) Petank Şampiyonası'nda Türkiye şampiyonu oldu. Kemer'de gerçekleştirilen şampiyonada, sınırlı imkanlara rağmen büyük başarıya imza atan öğrenciler, daha iyi şartlarda daha büyük başarılar elde edebileceklerini kaydetti.

'AMACIMIZ MADALYADAN ÖNCE ÇOCUKLAR KAZANMAKTI'

Çocuklarla güçlü bir bağ kurduklarını belirten antrenör Nurhan Açık, "Emek, saygı ve sevgiyle bir süreç yürüttük. Çok çalıştık, sık sık maçlar yaptık. Onları müzik eşliğinde çalıştırarak sporu sevdirdik. Asıl amacımız madalya değil, çocukları televizyon ve telefon ekranlarından uzaklaştırıp gerçek yaşamın içine katmaktır. En gurur verici olan da buydu" dedi. Şampiyonluğun uzun süredir planlandığını ifade eden Açık, "Çocukları hem fiziksel hem psikolojik olarak hazırladık. Günlük, haftalık ve yıllık planlamalar yaptık. Çok zor şartlarda, okulun arka ta-

Göçerler Ortaokulu öğrencileri, 7 metrekarelik alanda kısıtlı imkanlarla hazırlandıkları Yeşilay Türkiye Küçükler-Yıldızlar Petank (Bocce) Şampiyonası'nda, Türkiye şampiyonu oldu



rafında, yaklaşık 7 metrekarelik bir alanda çalıştık. Ama pes etmedik. Çocukların hayal kurdu ve başardı" diye konuştu.

'KARDEŞİM SAYESİNDE BAŞLADIM'

Spora kardeşi sayesinde başladığını ifade eden Azra Tanrıverdi (13), "Kardeşim bir gün 'Beni bırakmaya

gelir misin' dedi, ben de gittim. Değerli antrenörümüz beni çağırdı ve 'Sen de gel bu spora katıl' dedi. O günden sonra ben de bu spora başladım. İlk başta çok heyecanlıyım. Türkiye şampiyonu olmak çok mutluluk verici. Arkadaşlarım beni tebrik etti, gururlandım. Hedefim milli takıma girip derece almak" diye konuştu. **DHA**

Kemer'den yelken açtılar

AT YARIŞI TAHMİNLERİ

18 MAYIS PAZARTESİ

BURSA

ALTILI GANYAN TAHMİNİ

5.2.7.10.1/6.2/2.8.5/3.4/2.4.8.7/6.1.7

ŞANLIURFA

ALTILI GANYAN TAHMİNİ

1.4.12.8.9/11.3.4.6/2.3.7/1.5/1.10.6/3.1

BU yıl 3. kez düzenlenen Coral Cup Antalya Yat Yarışları, Kemer G-Marina'da yapıldı. Kemer Belediyesi, Kemer G-Marina ve Kemer Yat Yelken Kulübü'nün destekleriyle Antalya Yat Yelken Kulübü tarafından düzenlenen ve 4 farklı kategoride yapılan ve 27 yat ile 150 sporcunun katıldığı yarışların startını, Kemer Kaymakamı Ahmet Solmaz, Kemer Belediye Başkanı Necati Topaloğlu ve beraberindekiler verdi. Kaymakam Solmaz ve Başkan Topaloğlu, start öncesi telsizle anons geçerek sporculara başarılar diledi. Sporcular, Kemer açıklarından Antalya'ya doğru yelken açtı. **İHA**



ANTALYA ekspres

18 MAYIS 2026 PAZARTESİ

SANAT ŞERÜVENİNİ BEGENİYE SUNDU

ANTALYALI sanatçı Zühal Koçak, 15 yıllık sanat serüveninde minyatürden tezhi-be, yağlıboya'dan tel kırma sanatına kadar ürettiği eserlerini sanatseverlerin beğenisi-ne sundu.

Sanatçı Zühal Koçak'ın 'İçimden Geldiği Gibi' adını verdiği kişisel sergisi Antalya Sanatçılar Derneği (ANSAN) Sanat Galerisi'nde açıldı. ANSAN Başkanı Cahit Çakıl'ın kurde-

lesini kestiği sergide konuşan Koçak, "İnsan, tezhipte sabrı ve inceliği, hat sanatında dengeyi ve iç huzuru hissediyor. Minyatür sanatı geçmişin zarafetini ve hikâyelerini bugüne taşıyor. Tel kırma sanatı ışıkla ve emekle birleşen çok ince bir el işçiliğini barındırıyor. Yağlı boya resim sanatında ise insan bazen kelimelerle anlatamadığı duyguları renklerle ifade edebiliyor" dedi. **DHA**



Antalya'da festival coşkusu sürüyor

ANTALYA'da bu yıl 16'ncısı gerçekleştirilen 'Devlet Tiyatroları Antalya Uluslararası Tiyatro Festivali'nde Ankara ile İstanbul Devlet Tiyatroları'nın ortak yapımı olan 'Medea Material' adlı ödüllü eser sahnelendi.

'Tiyatro Varsa Antalya Bir Sahnedir' sloganlı 'Devlet Tiyatroları Antalya Uluslararası Tiyatro Festivali' kapsamında Haşım İncan Kültür Merkezi'nde Ankara ve İstanbul Devlet Tiyatrosu ortak yapımı olan, bu yılın en çok konuşulan ve ödüle doymayan 'Medea Material' adlı eseri Antalyalı tiyatro severlerle buluşturuldu. Heiner Müller'in kaleminden çıkan, Ayşe Emel Mesci'nin rejisiyle görsel bir şölene varoluşsal bir hesaplaşmaya dönüşen oyunda Sükün Işıtan, Aleyna Güreli, Berfin Batır, Elif Demir, Nazlı İnan, Sevtap Aktekin, Melis Özpaça, Erdi Erciyas, Kürşat Kurnaz, Barbaros Efe Türkay rol aldı. **DHA**

DIGIFEST'TE HADO AVRUPA ŞAMPİYONASI HEYECANI

DIGIFEST Antalya 2026 kapsamında düzenlenen HADO Avrupa Şampiyonası'nda Türkiye HADO Takımı finale yükselerek ikinci oldu

BÜYÜKŞEHİR Belediyesi'nin bu yıl ilk kez düzenlediği DIGIFEST Antalya 2026, üçüncü gününde de yabancı ülkelere gelen katılımcılar ile festivalin en önemli organizasyonu olan HADO Avrupa Şampiyonası'na ev sahipliği yaptı. Türkiye HADO Takımı finale yükselerek ikinci olmayı başardı.

DIGIFEST Antalya 2026 kapsamında HADO Avrupa Şampiyonası Cam Piramit'te düzenlendi. Türkiye'nin ev sahipliğinde düzenlenen organizasyona Belçika, Fransa, Galler, İngiltere, İspanya, Güney Kıbrıs, Fas ve Yunanistan olmak üzere 9 ülkeden takımlar katıldı. Büyük çekişmeye sahne olan ve gün boyu süren maçlar sonunda Türkiye ve İngiltere HADO Takımları finalde karşılaştı. Heyecan dolu geçen karşılaşma sonunda İngiltere Türkiye'yi 2-1 yenerek şampiyon oldu. İspanya HADO takımı ise üçüncülüğü kazandı. Turnuva sonunda Antalya Büyükşehir Belediyesi Başkan Danışmanı Lokman Atasoy, Antalya Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Dairesi Başkanı İbrahim İlhami Koç ve Uluslararası HADO Federasyonu Başkanı Fukuda San, takımlara kupa ve madalyalarını takdim etti.

Antalya Büyükşehir Belediyesi olarak çok önemli bir organizasyona ev sahipliği yaptıkları için mutlu olduklarını söyleyen Gençlik ve Spor Dairesi Başkanı İbrahim İlhami Koç, "Teknoloji ve sporu bir araya getirerek böyle bir et-



kinlik düzenledik. Katılımcılarımız ve ziyaretçiler de çok memnun. HADO yarışmasına uluslararası delege gelecek festivalimizi ziyaret etti. Belki gelecek yıl Dünya Şampiyonası Antalya'mızda

düzenlenir. Çok heyecanlı bir turnuva yaşadık. Tüm takımlar güzel bir performans sergiledi" diye konuştu. Cam Piramit'te düzenlenen festival

alanına kurulan akıllı fitness teknolojileri, mobil spor uygulamaları ve dijital yayıncılık alanları büyük ilgi gördü. Festivalde ayrıca oyun geliştirme, spor teknolojileri girişimleri, simülasyon sistemleri ve yeni nesil ekipman teknolojileri de ziyaretçilerle buluştu. Cam Piramit'in dış alanında ise açık alan spor etkinlikleri, sahne performansları, DJ gösterileri ve fiziksel spor aktiviteleri gerçekleştirildi. **IHA**



Cezaevinden sanat sergisi

MANAVGAT S Tipi Kapalı Ceza İnfaz Kurumu'nda hükümlü ve tutukluların yaptığı eserlerden oluşan serginin açılışı yapıldı. Manavgat Cumhuriyet Başsavcılığı, Manavgat Halk Eğitim Merkezi ve Manavgat İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü iş birliğinde Manavgat S Tipi Kapalı Ceza İnfaz Kurumu'nda düzenlenen resim kurslarına katılan 195 hükümlünün yaptığı eserler ilçedeki bir alışveriş merkezinde sergilenmeye başlandı. 17 Mayıs'a kadar açık olan sergide hükümlü ve tutukluların yaptığı 41 eser yer aldı.

Serginin açılış konuşmasını yapan Manavgat Cumhuriyet Başsavcısı Ersin Selimefendioğlu, ceza infaz kurumundaki hükümlü ve tutukluların eğitim, iyileşme faaliyetleri kapsamında düzenlenen resim kursu sonucunda serginin düzenlendiğini belirtti. **DHA**



Genç müzisyenler hayran bıraktı

GÜZEL sanatlar lisesine hazırlık için müzik kursuna katılan gençler, nefesli-yaylı çalgılar olan enstrümanlarıyla sahneye çıktı, birçok ünlü sanatçıların eserlerini solist eşliğinde seslendirdi.

Muratpaşa'daki Aziz Kahraman Halk Eğitimi Merkezi (AKHEM) bünyesinde açılan güzel sanatlar liselerine hazırlık müzik kursu programında eğitim

gören genç öğrencilerden oluşan koro, Atatürk Kültür Merkezi (AKM) Perge Salonu'nda sahneye çıktı. KONSERE öğrencilerin aileleri ve yakınlarıyla AKHEM öğretmenleri ile kursiyerler yoğun ilgi gösterdi.

Konserde, öğrenciler enstrümanları ile profesyonel müzisyenleri aratmazken Alper Kuş ise gönüllü olarak solist sanatçı olarak sahneye çıktı. **DHA**

Yaşlı evlerinde bahar şenliği

MURATPAŞA Belediyesi'nin yaşlı evleri üyeleri, Soğuksu Yaşlı Evi'nde düzenlenen bahar şenliğinde bir araya geldi.

Şenlik kapsamında katılımcılar, dikkat, koordinasyon ve zihinsel becerileri geliştirmeye yönelik çeşitli zeka ve refleks oyunları oynadı. Renk ve hareket odaklı uygulamaların yanı sıra yoga eğitmeni eşliğinde yoga yapan yaşlı evleri üyeleri, halk oyunları gösterileriyle de izleyenlerden alkış aldı. Harmandalı, Teke Zeybeği, Antalya Silifke Kaşık Oyunu, Yayla Düzü ve Ham Çökelek gibi oyunların sergilendiği şenlikte vals ve bachata gösterileri de gerçekleştirildi.

Etkinlik alanında ayrıca çeşitli atölye çalışmaları düzenlendi. Katılımcılar ebru sanatı yaparken, boncuktan gözlük ipi ve örgü kitap ayraçları hazırladı. Yaşlı evi üyelerinden Hatice Mualla Tamarlı, "Bugün buraya geldiğim için çok mutluyum. Biz ev hanımlarına böyle güzel etkinlikler sağladığı ve eğitmen desteği verdiği için belediyemize teşekkür ederim" dedi. Şenlikte vals gösterisi yapan yaşlı evi üyelerinden İsa Vu-



ran, yaşlı evlerinde birçok farklı branştan aynı anda yararlanabildikleri için mutlu olduklarını dile getirdi.

Etkinliğin hem fiziksel hem zihinsel gelişimi desteklemek amacıyla planlandığını söyleyen Yaşlı evleri eğitmenlerinden Fatma Çelik ise "Bahar karşılama adı altında bir etkinlik düzenledik. Burada fiziksel egzersiz ve yoga üzerine bir başlangıç yaptık. Çalışmalarımızla yaşlılarımızın strateji kurabilmesi ve ekip çalışmalarına katılımlarının gelişmesini hedefliyoruz" dedi. **DHA**