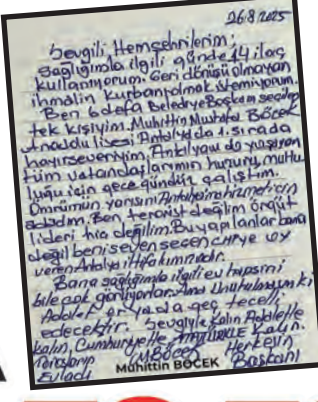




BAŞKAN BÖCEK'TEN sağlık ve adalet mesajı

Yaşadığı birçok sağlık sorunlarına rağmen Döşemealtı Cezaevi'nde tutuklu bulunan Muhittin Böcek, sosyal medya hesabından dikkat çeken bir paylaşım yaptı



■ GÜNDE 14 ilaç kullandığımı belirten Böcek, "Bu yapılar bana değil beni seven, seçen, CHP'ye oy veren Antalya İttifakımızdır. Sağlığımı ilgili ev hapsini bile çok görüyorlar. Unutulmasın ki adalet er ya da geç tecelli edecektir" ifadelerini kullandı. 4'te

ANTALYA **ekspres**

28 AĞUSTOS 2025 PERŞEMBE

YIL: 42 SAYI: 14334 FİYAT: 5 TL



ASAT'tan Serik'e 4 milyar TL yatırım



■ ASAT, Serik'te yatırımlarına devam ediyor. 2019-2025 yılları arasında ilçede 4 milyar 240 milyon TL'lik yatırım gerçekleştirildi. 6'da



Mobil Kuaför Tırı yaylalarda

Büyükşehir Belediyesi'nin Mobil Kuaför Tırı, ücretsiz saç kesimi hizmeti sunuyor

■ MOBİL Kuaför Tırı, yaz aylarıyla birlikte yaylalara çıkan Antalyalılara ücretsiz saç ve kişisel bakım hizmeti veriyor. 2'de



'Poşet uygulaması amacından çıktı'

■ TÜKETİCİLER Birliği Antalya Şube Başkanı Neşet Gündüz, plastik poşet uygulamasının amacının yanlış anlaşıldığını belirterek tüketiciyi bez çanta almaya zorlamanın yasal olmadığını söyledi. 2'de

B-REÇETE'DE ENDİŞE HAKİM

Zirai ilaç kullanımını kontrol altına almak için geçilmesi planlanan B-Reçete uygulaması hakkında konuşan Ziraat Mühendisleri Odası Başkanı Ali Top, "Teknik olarak güzel olsa da uygulamada ciddi aksaklıklar yaşanabilir" dedi

ÜRÜNLER REÇETEYE BAĞLANACAK

■ 'BİTKİ Reçetesi' adı verilen uygulama ile üreticinin zirai ilaçları bayiden istediği kadar almasının önüne geçilmesi hedefleniyor. Uygulamaya göre, üreticinin kullanacağı ürünler reçeteye bağlanacak.

SIKINTILAR YAŞANABİLİR

■ ZİRAAT Mühendisleri Odası Şube Başkanı Ali Top, çiftçilerin daha kolay kullanabilmesi için sistemin basitleştirilmesi gerektiğini ifade etti. Ali Top, "Filiyat esnasında problem yaşanabileceğini öngörüyorum" dedi. 4'te

KIRSALDA TELEFONUN ÇEKMEDİĞİ YERLER VAR

Ziraat Mühendisleri Odası Antalya Şube Başkanı Ali Top, "Kırsal alanlarda telefonun veya internetin olmadığı on binlerce kilometrelik yerler var. Bu alanlarda uygulama ile ilgili işlemler nasıl yapılacak?" ifadelerini kullandı.



Hayat kurtaran görevliye plaket

■ MANAVGAT Belediye Başkan Vekili Mehmet Çiçek, intihar girişiminde bulunan vatandaşın hayatını kurtaran personeli ödüllendirdi. 6'da



104 PROMİL ALKOLÜ ÇIKTI

3

ENFLASYON SEYRİ UMUT VERİYOR

ATSO Başkanı Yusuf Hacısüleyman, "Temmuz ayında enflasyon aylık yüzde 2,06, yıllık ise yüzde 33,52 olarak gerçekleşti. Bu oran, son 44 ayın en düşük seviyesi oldu. İyileşme bekliyoruz" dedi

İŞ DÜNYASI MEMNUN

■ ATSO Meclis Toplantısı'nda konuşan Başkan Hacısüleyman "Gıda umut verici. Yılsonuna kadar yüzde 6-7 civarında bir iyileşme daha bekliyoruz" dedi. 5'te



Sağlık işçileri sözleşme bekliyor

■ ÖZ Sağlık-İş Sendikası Başkanı Mehmet Savlı, toplu iş sözleşmesi sürecinin uzadığını, bu durumun mağduriyet yarattığını söyledi. 5'te



Kuruyemiş tüketiminin sağlık üzerindeki etkileri

Deniz SEZGIN >6'da

VATANDAŞA ÜCRETSİZ SAÇ BAKIM HİZMETİ

Antalya Büyükşehir Belediyesi'nin Mobil Kuaför TIR'ı, yaz aylarıyla birlikte Antalya'nın yüksek noktalarda ve yaylalarda vatandaşlara ücretsiz saç kesimi ve kişisel bakım hizmeti sunuyor

ANTALYA Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanlığı'na bağlı mobil kuaför tırı, Toros Dağları eteklerindeki merkeze uzak mahallelerde yaşayan vatandaşların kuaför ve berber ihtiyacını karşılıyor. Mobil kuaför tırı, köylerinde berber ve kuaför olmayan, ilçe merkezine gitmekte zorlananlara vatandaşlara büyük kolaylık sağlıyor. Büyükşehir Belediyesi Mobil Kuaför Tırını, yaz aylarıyla birlikte yaylalara çıkan Antalyalılara hizmet veriyor. Antalya'nın yaylalarında vatandaşlara saç kesimi ve kişisel bakım hizmeti sunan mobil kuaför tırı, vatandaşların ücretsiz saç ve kişisel bakımlarını sakal bakımlarını gerçekleştirdi.

YAŞILAR VE HASTALAR DA FAYDALANIYOR

Manavgat'ın Yaylaalan Mahalle Muhtarı Nuri Köseoğlu, hizmetten duydukları memnuniyeti dile getirerek, "Merkez ile aramızda mesafe fazla, servis imkânı da yok. Bu nedenle özellikle yaşlarımız, evinde hasta olan vatandaşlarımız ve çocuklarımız bu hizmet-



ten yararlanabiliyor. Büyükşehir Belediyemize teşekkür ediyorum" dedi.

Mahalle sakini Mehmet Erdoğan bölge halkı için büyük bir kolaylık olduğunu ifade ederek "Bu hizmet bizler için büyük bir kolaylık oldu, Allah razı olsun" diye konuştu. İHA

'Poşet uygulaması amacından çıktı'

TÜKETİCİLER Birliği Antalya Şube Başkanı Neşet Gündüz, plastik poşet uygulamasının amacının yanlış anlaşıldığını belirterek, "Plastiği azaltmak yerine, mesele sadece paraya indirgenmiş durumda. Tacirler de fırsatçılığa yöneldi. Tüketicuyu bez çanta almaya zorlamak yasal değil" dedi.

2019 yılında yürürlüğe giren poşet düzenlemesiyle tüketimin azaltılmasının hedeflendiğini hatırlatan Tüketiciler Birliği Antalya Şube Başkanı Neşet Gündüz, uygulamanın doğru anlaşmadığını söyledi. Gündüz, "Bakanlığın amacı poşeti azaltmak, hatta hiç kullanılmamasıydı. Ancak tüketici 'Ben poşete para mı vereceğim, üstelik reklamı da paramla mı yapacağım?' diye düşündü. Tacirler de bu durumu fırsata çevirdi. Bazıları ise plastik poşetleri kenara bırakıp bez poşeti zorunlu tutar hale geldi. Bu yanlış bir tutum" dedi.

'TÜKETİCİLER ŞİKAYET EDEBİLİR'

Zorunlu bez poşet uygulamalarının yasal olmadığını vurgulayan Gündüz, "Ticaret Bakanlığı kararına göre tüketiciye, alışverişini taşıyabileceği bir malzeme sunmak zorundadır. 'Yok' deme hakları yok. Plastik poşet mutlaka bulundurulmalı ve ücretiyle satılmalı. Bu ücret satıcıya değil, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı'na gidiyor. Eğer bez poşet zorunlu tutuluyorsa, tüketici bakanlığa şikayet etmeli. Fişte yazmayan fiyatlar için de hakem konusundan farkı iade alabilirler" diye konuştu.

'KANSER VAKALARI ARTIYOR'

Plastiklerin doğada yok olma süresinin 500 ila 1000 yıl arasında olduğuna dikkat çeken Gündüz, çevresel etkileri hatırlattı. Gündüz, "Artık bakkalardan soframıza gelen ürünlerde mikroplastik var. Bu da sağlığımıza doğrudan yansıyor. Eskiden kanser bu kadar yaygın değildi. Bugün neredeyse herkesin bir yakını kanserden muzdarip. Plastiğin bu etkisini göz ardı edemeyiz" dedi.

'AMAÇ YANLIŞ ANLAŞILDI'

Poşet ücretinin tüketiciyi cezalandırma amacı taşımadığını belirten Gündüz, "Amaç plastiği azaltmak. Ancak mesele yanlış anlaşıldı. Tüketicilerimiz alışverişe giderken file, bez çanta ya da taşıma çantalarıyla hazırlıklı olmalı. Benim de sürekli yanımda bez çantam vardır. Bu zor değil" diye konuştu.

Tacirlere de çağrı yapan Gündüz, "Lütfen işi fırsata dönüştürmeyin. Poşetlerinizi bulundurun, parayla satabilirsiniz. Ancak tüketiciyi bez çanta almaya zorlamak yasal değil. Burada amaç plastiği azaltmak, ticari kazanç sağlamak değil" dedi. DHA

Yeni Tıp Fakültesi inşaatında denetim

Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi Cıkcilli Yerleşkesi'nde yapımı devam eden Sağlık Kampüsü bünyesindeki Tıp Fakültesi Morfoloji ve Ortak Derslikler Binası inşaatında şantiye denetimi gerçekleştirildi

ALANYANIN en büyük eğitim kampüsü olacak Cıkcilli Yerleşkesi'nin temelleri 14 Ekim 2024 tarihinde atılmıştı. Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi (ALKÜ), Sağlık Kampüsü bünyesindeki Tıp Fakültesi Morfoloji ve Ortak Derslikler Binası inşaatında şantiye denetimi gerçekleştirildi. ALKÜ Yapı İşleri ve Teknik Daire Başkanı Özgür Çekiç, şube müdürleri ve kontrol mühendislerinin katılımıyla yapılan incelemelerde inşaat sürecinin planlanan takvime uygun şekilde ilerlediği belirtildi. Denetim sırasında yüklenici firma yetkililerinden çalışmaların mevcut durumu hakkında detaylı bilgi alındı. Yapının öğrenci ve akademik kadronun ihtiyaçlarını karşılayacak şekilde modern ve donanımlı olarak inşa edilmesi için gerekli tüm standartlara dikkat edildiği vurgulandı.

ALKÜ Rektörü Prof. Dr. Kenan Ahmet Türkoğlu, yapımı devam eden Tıp Fakültesi Morfoloji ve Ortak Derslikler Binası'nın en kısa sürede tamamlanarak öğrencilerin kullanımına açılacağını belirtti. Öğrencilerin en iyi şekilde öğrenim görmesi için projeleri hızlandırdıklarını söyleyen Rektör Türkoğlu, "Alanya'mızın en büyük eğitim kampüsü olacak Cıkcilli Yerleşkesinin yapım süreci tüm hızıyla ilerliyor. Yerleşkemizde, Faika Hacıca-diroğlu Merkezi Araştırma Laboratuvarı binasının inşaatı tamamlandı ve Moleküler Tıp Merkezi Araştırma Laboratuvarı bu binada hizmet verecek. Son olarak Sağlık Kampüsü bünyesindeki Tıp Fakültesi Morfoloji ve Ortak Derslikler Binası'nda da inşaatın yüzde 50'sinden fazlası bir yıldan kısa bir sürede tamamlandı. Binamız tamamlandığında ALKÜ için çok kıymetli bir merkez olacak. Tıp ve Diş Hekimliği Fakültesi akademisyenlerimizin üstün eğitim sunacağı ofisler, kıymetli öğrencilerimizin eğitimlerini en verimli şekilde sürdüreceği modern laboratuvarlar ve merkezi dersliklerin yer alacağı çağdaş ve işlevsel bir bina olacak. Binamızın inşaatı tüm hızıyla devam ederken tamamlanmasıyla öğrencilerimiz burayı kullanmaya başlayacaklar. Önceki dönem Dışişleri Bakanımız Sayın Mevlüt Çavuşoğlu'na teşekkür ederim" dedi. İHA



Alanya Üniversitesi'nde doluluk oranı yüzde 71

Alanya Üniversitesi, 2025 yılı tercih döneminde birçok bölümde dikkat çekici bir doluluk oranına ulaştı. Toplam 592 kontenjan açılan üniversiteye, lisans ve ön lisans programlarında 418 öğrenci yerleşti. Özellikle burslu programlarda yüzde yüz doluluk sağlarken, depremzede ile şehit-gazi yakınlarına ayrılan kontenjanlardan da 23 tercih yapıldı. Sağlık alanındaki yeni bölümler büyük ilgi topladı. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon ile Hemşirelik programları, burslu ve indirimli tüm kontenjanlarını doldurdu. Özellikle İngilizce İşletme'nin burslu kontenjanları yoğun başvuru aldı. Mühendislik alanında ise Bilgisayar Mühendisliği (İngilizce) burslu kontenjanlarını tamamen doldururken, yüzde 50 indirimli

natları (Türkçe ve İngilizce) ile İç Mimarlık ve Çevre Tasarımı bölümleri tam dolulukla öne çıktı. İşletme programı hem Türkçe hem İngilizce seçeneklerinde yüksek talep görerek tüm burslu ve indirimli kontenjanlarını doldurdu. Özellikle İngilizce İşletme'nin burslu kontenjanları yoğun başvuru aldı. Mühendislik alanında ise Bilgisayar Mühendisliği (İngilizce) burslu kontenjanlarını tamamen doldururken, yüzde 50 indirimli



kontenjanlarını da ek tercih döneminde kısa sürede tamamlanması bekleniyor. Bunun yanında Açıkık, Fizyoterapi, Bilgisayar Programcılığı ve Turizm & Otel İşletmeciliği gibi programlar da tam doluluk oranına ulaşarak üniversitenin en çok tercih edilen bölümleri arasına girdi. 2025 YKS sonuçlarına göre, Alanya üniversitesini tercih eden adayların özellikle yüksek puanı gerektiren burslu programlara yöneldiği görüldü.

'ÖĞRENCİ SAYISI BİN 261'E ÇIKTI'

Alanya Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Turan Sağer, 2025 yılı lisans programları kontenjan ve yerleştirme sonuçlarına ilişkin değerlendirmelerde bulundu. Prof. Dr. Sağer, Alanya Üniversitesi'nin tercih oranlarını Türkiye genelindeki vakıf üniversiteleriyle kıyaslayarak, üniversitenin bu yıl emsallerine göre üst sıralarda yer aldığını vurguladı. Bu yıl gerçekleşen yüzde 71 doluluk oranıyla üniversitenin büyüme ivmesine dikkat çeken Sağer, "Geçtiğimiz yıl toplam 800 öğrencimiz vardı. Bu yıl ise öğrenci sayımızı 1261'e yükselttik. Bu, üniversitemize duyulan güvenin açık bir göstergesidir" dedi.

Prof. Dr. Sağer, elde edilen başarıların Alanya Üniversitesi'nin akademik kalitesi, güçlü akademik kadrosu ve öğrencilerine sunduğu imkanların bir sonucu olduğunu belirterek, hedeflerinin ulusal ve uluslararası alanda daha güçlü bir üniversite kimliği oluşturmak olduğunu kaydetti.

Prof. Dr. Turan Sağer, Alanya Üniversitesi'nde yeni açılan ve boş kalan kontenjanların doldurulması için ek tercih döneminde yoğun çalışma göstereceklerini söyledi. İHA

Devrilen traktörün altında kaldı

SERİK'İN Kırbas Mahallesi'nde Mehmet Çayaksu kendisine ait traktörle tarlasına giderken direksiyon hakimiyetini kaybetti. Çayaksu, kontrolden çıkan traktörün devrilmesi sonucu altında kaldı. Çayaksu'nun hayatını kaybettiği belirlendi. DHA



ANTALYA

28 AĞUSTOS 2025 PERŞEMBE

ekspres

HAFTALIK HAVA DURUMU

	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar	Pazartesi	Salı	Çarşamba
Antalya	34 26	33 28	31 24	31 28	32 24	31 25	32 26
Istanbul	33 23	30 21	34 24	35 23	35 23	34 25	32 25
Ankara	31 19	32 19	37 22	37 21	35 21	40 21	39 26
İzmir	38 23	37 26	34 28	35 27	34 28	35 28	37 26

3
sayfa

KAZA YAPAN SÜRÜCÜ TEDAVİYİ REDDETTİ

Manavgat'ta alkollü motosiklet sürücüsü kaza yaparken hastaneye gitmeyi reddetti. Yapılan alkol testinde 104 promil alkollü olduğu belirlenen sürücüye para cezası kesilip ehliyetine el konuldu



MANAVGAT'TA meydana gelen trafik kazasında yaralanmasına rağmen ambulansla hastaneye gitmeyi kabul etmeyen motosiklet sürücüsü, 104 promil alkollü çıktı.

Kaza, Manavgat ilçesi Sanayi Sitesi 2549 Sokak'ta meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, D-400 Karayolu istikametine seyir halindeki Mustafa Ü.'nin kullandığı 07 CBZ 686 plakalı hafif ticari araç, Mustafa K.'nin kullandığı 07 BIZ 680 plakalı motosiklet ile çarpıştı. Motosikletin hurdaya döndüğü kazada yaralanan motosiklet sürücüsü Mustafa K., 112 sağlık ekibinin ambulansla



yaptığı ilk müdahalenin ardından tedaviye gitmeyeceğini belirterek ambulanslan indi.

EHLİYETİNE EL KONULDU

Olay yerine gelen Manavgat Emni-

yet Müdürlüğü Trafik Denetleme Büro Amirliği ekiplerinin yaptığı alkol kontrolünde, hastaneye gitmeyi kabul etmeyen motosiklet sürücüsünün 104 promil alkollü olduğu belirlendi. Alkollü sürücüye 9 bin 267 TL para ce-

zası uygulanırken sürücü belgesine de 6 aylığına el konuldu. Alkollü sürücü, hakkında adli işlem yapılmak üzere bindiği polis ekip arabasıyla tedavisi yapılmak üzere Manavgat Devlet Hastanesi'ne götürüldü. İHA



Motosiklet ile otomobil çarpıştı

GAZİPAŞADA otomobille motosikletin çarpıştığı kazada 1 kişi yaralanırken alkollü olduğu tespit edilen otomobil sürücüsünün ehliyetine geçici süreyle el konuldu.

Kaza, saat 20.10 sıralarında Yeni Mahalle Zafer Caddesi üzerinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Rıza Büyükkakça Caddesi yönüne seyir halinde olan M.Y. idaresindeki 07 E 4929 plakalı otomobil, karşı yönden gelen M.Ö.'nün kullandığı 07 UT 758 plakalı motosikletle çarpıştı. Kazada motosiklet sürücüsü M.Ö. ayağından hafif şekilde yaralandı. 112 Acil Çağrı Merkezine yapılan ihbar üzerine olay yerine sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Olay yerinde ilk müdahalesi yapılan M.Ö., hastaneye gitmeyi kabul etmedi. Otomobil sürücüsü M.Y.'ye yapılan alkol testinde sürücüsünün 50 promilin üzerinde alkollü olduğu tespit edildi. M.Y.'nin ehliyetine geçici süreli el konulurken taraflar ifadesi alınmak üzere karakola götürüldü.

Polis kazaya ilgili inceleme başlatıldı. İHA

OTOMOBİL KANALA UÇTU



MANAVGAT'TA aynı istikametteki otomobile çarpan hafif ticari aracın 2 metrelik kanala uçması sonucu meydana gelen kazada 3 kişi yaralandı.

Kaza, Alanya Antalya D-400 Karayolu'nda meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Özkan Büyükcöktürk'ün kullandığı

55 AHH 472 plakalı hafif ticari aracın Hasan Ali Yücel caddesi kavşağına geldiğinde Batın Sümbül'ün kullandığı 80 DK 304 plakalı otomobille çarpıştı. Hafif ticari araç çarpmanın ardından yol kenarında bulunan 2 metre yüksekliğindeki kanala uçtu.

Kazada 80 DK 304 Plakalı otomobil sürücüsü Batın Sümbül ile 55 AHH 472 plakalı araçta yolcu olarak bulunan Ayşenur Karabaş ve Hacer Taşer yaralandı. Yaralılar 112 sağlık ekiplerinin olay yerindeki müdahalesinin ardından ambulansla hastaneye kaldırıldı. İHA

Plakasız sürücüye 15 bin 712 TL ceza



MANAVGAT'T otomobille çarpışan plakasız elektrikli bisiklet sürücüsü yaralandı. Sürücüye 15 bin 712 TL para cezası uygulandı.

Kaza, Aşağı Hisar Mahallesi'nde meydana geldi. Mehmet Y.'nin kullandığı 06 BOD 883 plakalı otomobil, Fahrettin A. A.'nın kullandığı plakasız elektrikli bisikletle çarpıştı.

Kazada yaralanan elektrikli bisiklet sürücüsü çarpıştığı otomo-

bile alınarak sağlık ekibini bekledi. Yaralı sürücü 112 sağlık ekibinin olay yerindeki ilk müdahalesinin ardından ambulansla hastaneye kaldırıldı.

Manavgat Emniyet Müdürlüğü Trafik Denetleme Büro Amirliği ekiplerince yapılan kontrolde tescilli plaka takmadığı belirlenen elektrikli bisiklet sürücüsüne 15 bin 712 TL para cezası uygulandı. İHA

Tehlike saçan sürücüye ceza

MANAVGAT'TA, motosikletiyle trafikte akrobatik hareketler yaparak sosyal medyada paylaşılan sürücüye 4 ayın maddeden para cezası uygulanırken, motosikleti de bağlandı.

Manavgat D-400 Karayolu üzerinde motosikletiyle akrobasi hareketleri yapan ve görüntüleri sosyal medya hesabından paylaşan Salih C., trafik ekiplerini alarma geçirdi. Yaptığı tehlikeli hareketlerle hem kendi canını hem de diğer sürücülerin hayatını riske atan sürücünün paylaşımları binlerce kişi tarafından izlendi. Manavgat Emniyet Müdürlüğü Trafik De-



netleme Büro Amirliği ekiplerince yakalanarak Şelale Polis Karakolu'na götürülen sürücüye, "Trafikte açık alanda trafik güvenliğini tehlikeye düşürmek", "Akrobasi hareketleri yapmak", "Kamu huzurunu bozacak şekilde araç kullanmak" ve "Katlanır plaka kullanmak" suçlarından idari para cezası uygulandı. Sürücü hakkında ayrıca "Trafik güvenliğini tehlikeye düşürmek" suçundan adli işlem başlatıldı.

Daha önce de aynı suçlardan işlem yapıldığı belirlenen sürücünün motosikleti bağlanarak yediemin otoparkına çekildi. İHA



Evinde ölü bulundu

DÖŞEMEALTI'DA yalnız yaşayan Münire Yetkin (72), evinde ölü bulundu.

Döşemealtı Altınkale Mahallesi Beydağı Sokakta oturan Mümine Yetkin'in bir süredir evinden çıkmadığını gören komşularının ihbarı üzerine İlçe Emniyet Müdürlüğü ekipleri harekete geçti.

İtfaiye yardımıyla eve giren polis ekipleri kadının hareketsiz yattığını görünce sağlık ekiplerine haber verildi. Sağlık görevlileri yaptığı in-

celemede, kadının hayatını kaybettiğini tespit etti. Kalp, şeker ve tansiyon hastası olduğu öğrenilen Münire Yetkin'in iki gün önce öldüğü belirlendi. Hükümet tabibinin şüpheli ölüm raporu düzenlenmesi üzerine olay yeri inceleme ekibi geldi.

Olay yeri inceleme ekibinin çalışmasının ardından Münire Yetkin'in cenazesi kesin ölüm nedeninin belirlenmesi için Antalya Adli Tıp Kurumu Morguna götürüldü. DHA

ANTALYA
ekspres

Yıl: 42 Sayı: 14334

28 Ağustos 2025 Perşembe

Kuruluş Tarihi: 12 Aralık 1983 / Kurucusu: Cevat ALP

Keskin Yayıncılık Reklam Org. İnş. Tur. San. Tic. Ltd. Şti. adına İmtiyaz Sahibi Uğur KESKİN

Sorumlu Yazışları Müdürü İhsan COŞKUN

Görsel Yönetmen Oğün KOÇAK

İdare Adresi: Deniz Mahallesi Konyaaltı Caddesi 132. Sokak Arat Apt. No: 2/3 Muratpaşa / ANTALYA

İletişim: (242) 243 30 00 (Pbx.) Fax: (242) 243 30 02 e-mail: antalyaekspres1@gmail.com UETS: 15010-10482-69502

Baskı: Arslan Güneydoğu Gazetecilik Yenigöl Mah. Yenigöl Cad. No: 90 Muratpaşa / ANTALYA

Abone Dağıtım: Altun Yayın Dağıtım Tel: 326 34 66 Bayi Dağıtım: Altun Yayın Dağıtım Tel: 326 34 66

Bayi Satış Fiyatı: 5 TL - Resmi İlan st x cm fiyatı: 185 TL Yıllık abone bedeli 7.000 TL (KDV DAHİL)

Bu gazete basın ve ahlak ilkelerine uymaya söz vermiştir. Köşe yazarları yazdıkları yazılardan kendileri sorumludur.



Yurttan kısa kısa

MKE eski Başkanı Sayhan tutuklandı

İSTANBUL Cumhuriyet Başsavcılığı'nca yürütülen 'Selahattin Yılmaz suç örgütü' soruşturması kapsamında gözaltına alınan Makine ve Kimya Endüstrisi Yönetim Kurulu eski Başkanı İsmet Sayhan, adliyeye getirildi. Sayhan, savcılıktaki ifadesinin tamamlanmasının ardından sevk edildiği Sulh Ceza Hakimliği'nce tutuklanarak cezaevine gönderildi.

Bolu'da taş ocağı projesine tepki

BOLU'DA üç köyün sınırlarını kapsayan orman ile kanyonun bulunduğu bölgeye taş ocağı açılması amacıyla ruhsat alınmasına köylüler, tepki gösterdi. Taş ocağının yapılacağı bölgeye orman içerisinden yol açma çalışmalarını başlatılırken köyün merasında toplanan vatandaşlar pankartlarla durumu protesto etti. Vatandaşlar, 'Ormanlar milli servettir' yazılı pankartlarla protesto etti.

Konya'da husumet can aldı: 2 kişi öldü

KONYA'DA otomobile binerken silahlı saldırıya uğrayan Mehmet Koçyiğit ile oğlu Servet Koçyiğit'in (11) ölümüne ilişkin gözaltına alınan Hıdır A.'nın, emniyetteki işlemleri sürüyor. Hıdır A.'nın, 2021 yılından bu yana hurda alım-satım meselesi yüzünden Mehmet Koçyiğit ile husumetli oldukları ve bu nedenle de baba ile oğlunu öldürdüğü belirtildi.

Elazığ'da kahreden olay

ELAZIĞ'DA 7 yaşındaki Meriem Doğan, kaçan eşiğin yularının boynuna dolanması sonucu 800 metre sürüklendi. Doğan'ı fark eden yakınları, durumu sağlık ve jandarma ekiplerine bildirdi. Ambulansla hastaneye kaldırılan Doğan kurtanlamadı. Doğan'ın cenazesi, otopsi işlemlerinin ardından yakınlarına teslim edilerek toprağa verildi. Olayla ilgili soruşturma sürüyor.

Hacettepe'de yangın paniği

ANKARA'NIN Altındağ ilçesindeki Hacettepe Hastanesi Çocuk Acil Bölümü Eksi 1'inci kattaki kesintisiz güç kaynağı (UPS) odasında dün saat 14.30 sıralarında henüz belirlenemeyen nedenle yangın çıktı. İhbar üzerine hastaneye gelen itfaiye ekipleri yangını kısa sürede söndürdü. Hastanede paniğe neden olan yangınla ilgili inceleme başlatıldı.

Diyarbakır'da yangın: 1 yaralı

DIYARBAKIR'IN Bağlar ilçesi kırsal Gömmetaş Mahallesi'nde bir sulama kanalı şantiyesinin prefabrik yatakhaneesinde, gece saatlerinde yangın çıktı. İhbarla olay yerine sağlık ve itfaiye ekipleri sevk edildi. Müdahale sırasında bir itfaiye eri yüzünden yaralandı. 2'nci derece yanık oluşan itfaiye eri, ambulansla hastaneye kaldırıldı. Yangın itfaiye tarafından söndürüldü.

Sahte komiserler emekliyi dolandırdı

BURSA'DA telefonla aradıkları, kendilerini 'komiser' olarak tanıttıkları emekli M.K.'yi (75), 5 milyon 145 bin TL dolandıran T.İ. ile Y.K., için operasyon düzenlendi. İstanbul'daki adreslerinde yakalanıp Bursa'ya getirilen ve emniyetteki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edilen şüphelilerden T.İ., 'Nitelikli dolandırıcılık' suçundan tutuklandı. Y.K. ise serbest bırakıldı.

DHA-İHA

BASKAN BÖCEK'TEN sağlık ve adalet mesajı



Antalya Büyükşehir Belediye Başkanı Muhittin Böcek, yaşadığı sağlık sorunlarına rağmen Döşemealtı Cezaevi'nde tutuklu bulunurken sosyal medya hesabından dikkat çeken bir paylaşım yaptı

YAŞADIĞI tüm sağlık sorunlarına rağmen Döşemealtı Cezaevi'nde tutuklu bulunan Antalya Büyükşehir Belediye Başkanı Muhittin Böcek sosyal medya hesabında yayınladığı mesajda günde 14 ilaç kullandığını belirterek, ihmal sonucu geri dönüşü olmayan bir sağlık sorunu yaşamak istemediğini vurguladı. Mesajında, Antalya'ya olan hizmetlerini hatırlatan Böcek, "Ben 6 defa belediye başkanı seçilen tek kişiyim. Muhittin Mustafa Böcek Anadolu Lisesi Antalya'da

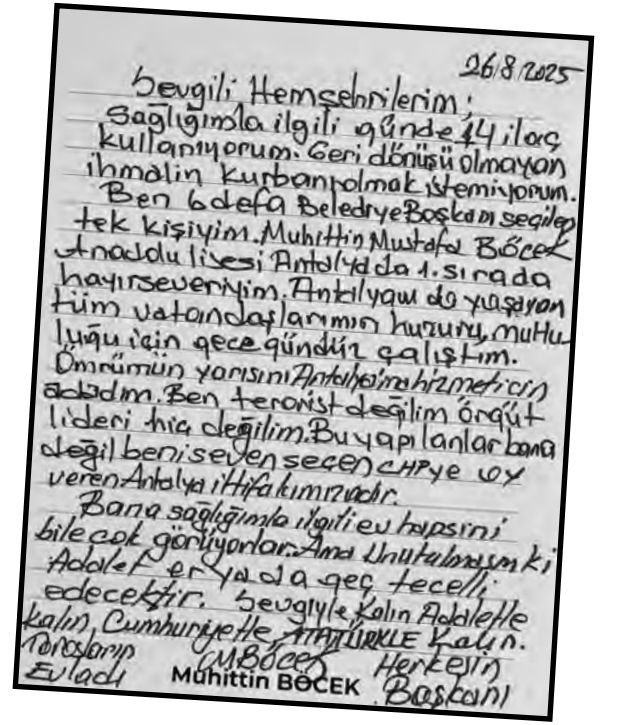
1. sırada hayirseveriyim. Antalya'mda yaşayan tüm vatandaşlarımızın huzuru, mutluluğu için gece gündüz çalıştım. Ömrümün yarısını Antalya'ma hizmet için adadım" dedi.

'BEN TERÖRİST DEĞİLİM'

Başkan Böcek, kendisine yöneltilen suçlamaları reddederek, "Ben terörist değilim, örgüt lideri hiç değilim. Bu yapılar bana değil beni seven, seçen, seçen, CHP'ye oy veren Antalya İttifakıdır." dedi.

gili yaşadığı sorunlara değinen Böcek, "Bana sağlığım ile ilgili ev hapsini bile çok görüyorlar. Ama unutulmasın ki adalet er ya da geç tecelli edecektir. Sevgiyle kalın, adaletle kalın, Cumhuriyetle, Atatürk'le kalın" sözleriyle paylaşımını tamamladı.

HABER MERKEZİ



B-REÇETE'DE ENDİŞE HAKİM

Zirai ilaç kullanımını kontrol altına almak için geçilmesi planlanan B-Reçete uygulaması hakkında konuşan Ziraat Mühendisleri Odası Antalya Şube Başkanı Ali Top, "Teknik olarak güzel olsa da uygulamada ciddi aksaklıklar yaşanabilir" dedi

'BİTKİ Reçetesi' adı verilen bu yeni uygulama ile üreticinin zirai ilacı bayiden istediği kadar almasının önüne geçilmesi hedefleniyor. Uygulamaya göre, üreticinin hangi bitkiye, ne kadar alanda, hangi dozda bitki koruma ürünü kullanacağı önceden belirlenecek ve reçeteye bağlanacak. Böylece ihtiyacı üzerinde ilaç kullanımının önüne geçilmesi hedefleniyor. Bakanlığın üretici kayıt sistemlerinde kayıtlı olan çiftçiler için parsel ve ürün bazlı otomatik Üretici Kayıt Defteri oluşturulacak. Bu bağlamda, bitki koruma ürünleri satışları, üreticinin ürün ve parsel bilgisi dikkate alınarak reçeteli yapılacak. Reçeteler, Bakanlıkça yetkilendirilmiş ziraat mühendisleri tarafından sistem üzerinden e-reçete olarak düzenlenecek. Satışı yapılan ürünler yalnızca yetkili uygulayıcılar tarafından tarlada kullanılacak ve uygulama bilgileri sisteme kaydedilecek. Hasat bilgisine ait tüm veriler ise üretici tarafından sisteme girilecek. Tüm yetkilendirilmiş kullanıcılar sisteme güvenlik amacıyla SMS doğrulama kodu ile erişecek.

SIKINTILAR BAŞ GÖSTERECEK

Bu karmaşık eylemler silsilesinin çiftçinin içinden çıkamayacağı bir hâle bürünebileceğini ifade eden Ziraat Mühendisleri Odası Antalya Şube Başkanı Ali Top, çiftçilerin daha kolay kullanabilmesi için sistemin basitleştirilmesi gerektiğini ifade etti. Ali Top, "Uygulama şimdi pilot bölgelerde başlayacak. Ancak mantık olarak doğru olsa bile altyapısal olarak birçok sorunun yaşanabileceği bir sistem olarak göze çarpıyor. SMS doğrulama kodunun olacağı, ÇKS üzerinden sistemin yürüyeceği ifade ediliyor. Bu noktada birçok sıkıntının baş göstermesi kaçınılmaz" dedi.

KAÇ ÇİFTÇİ SİSTEME KAYITLI

Başkan Ali Top, "Uygulama teknik olarak güzel olsa bile fiiliyat esnasında ciddi problemlerin yaşanabileceğini öngörüyorum. Bunlardan ilki, çiftçi kayıt sistemi (ÇKS) ile alakalı. Türkiye'de tarım yapan çiftçilerin ne kadar Çiftçi Kayıt Sistemi'ne kayıtlı? Çiftçi Kayıt Sistemi'ne kayıtlı olan çiftçiler, ekim yaptıkları alanların ne kadarını bu sisteme kaydetmiş? Zirai ilaç reçetesi buradaki verilerle göre düzenlenecekse, en başta ÇKS'nin bir kere daha gözden geçirilme-



si gerekiyor" dedi.

MOBİL ŞEBEKENİN ÇEKMEDİĞİ ALANLAR VAR

Ziraat Mühendisleri Odası Antalya Şube Başkanı Ali Top, "Bunun yanında SMS kodu ile doğrulama yapılacağı düşünüldüğünde, özellikle Antalya gibi kırsal alanlar çoğunlukta olan yerlerde telefonun veya internetin olmadığı on binlerce kilometrekarelik alan var. Bu alanlarda işlemler nasıl yapılacak? Bu da büyük bir soru işareti." ifadelerini kullandı.

ÜRETİCİLER YAŞLI

Başkan Ali Top, "Ayrıca her fırsatta çiftçilerin yaşlılığından dert yanan Tarım ve Orman Bakanlığı, SMS ve mobil uygulamalar üzerinden işleyecek olan bu sistemi, özellikle yaşlı üreticilere nasıl anlatıp onların bu sisteme entegre olup verileri uygun bir şekilde girmesini sağlayacak?" dedi. Söz konusu sorunla-

nın sistem devre alındıktan sonra çözülmeye çalışılmasındansa şimdi düşünülmeye gerektiğini ifade eden Başkan Top bir de öneri sundu. Ali Top, "Bunların çözümünün düşünülmesi gerekiyor. Geldiğimiz çağda uydu üzerinden yapılacak kontroller ile vatandaşlara daha az yük bindirerek bu sorunlar çözülebilir. Uydudan kimin ne kadar tarlası varsa ölçülür o tarladaki ürüne göre ilaç tedariki yapılabilir" ifadeleriyle sözlerini sonlandırdı.



SELİM ÇELİK

İŞ DÜNYASI ENFLASYONUN DÜŞECEĞİNİ ÖNGÖRÜYOR

Antalya Ticaret ve Sanayi Odası Başkanı Yusuf Hacısüleyman, "Temmuz ayında enflasyon aylık yüzde 2,06, yıllık ise yüzde 33,52 olarak gerçekleşti. Bu oran, son 44 ayın en düşük seviyesi oldu. Yılsonuna kadar yüzde 6-7 civarında bir iyileşme daha bekliyoruz" dedi

ANTALYA Ticaret ve Sanayi Odası'nın (ATSO) Ağustos Ayı Olağan Meclis Toplantısı, ATSO Meclis Salonu'nda Meclis Başkanı Ahmet Öztürk'ün başkanlığında gerçekleşti. Toplantının açılış konuşmasını yapmak için kürsüye gelen ATSO başkanı Yusuf Hacısüleyman ekonomik görünümünden, orman yangınlarına kadar birçok konuda açıklamalarda bulundu.



SELİM ÇELİK

FINANSA ERİŞİM İÇİN ADIM BEKLENİYOR

Ekonomik durumun iyiye gittiğine dair işaretler aldıklarını söyleyen Başkan Hacısüleyman, "Temmuz ayında enflasyon aylık yüzde 2,06, yıllık ise yüzde 33,52 olarak gerçekleşti. Bu oran, son 44 ayın en düşük seviyesi oldu. Yılsonuna kadar yüzde 6-7 civarında bir iyileşme daha bekliyoruz Merkez Bankası ve ekonomi uzmanlarının öngörüsü de bu yönde. Bugün itibarıyla faizlerde beklediğimiz düşüşler henüz tam istediğimiz gibi olmadı. Şu anda faizler yüzde 43 seviyesinde bulunuyor. Ancak, Eylül, Ekim ve Aralık aylarında yapılacak toplantılarda ikiye buçuk puanlık indirimlerle yılsonunda faizlerin yüzde 35 seviyelerine gerilemesi öngörülmüyor, yılsonuna kadar bu faiz oranıyla mücadele etmek zorunda kalacağız. BDDK ve Merkez Bankası tarafından bankalara getirilen kredi verme sınırlamalarının, en azından üretici kesim için gevşetilmesi gerektiğini, finansal erişim konusundaki zorluklarımızın bir nebze açılması için bu konuda bir adım beklediğimizi de tekrar ifade etmek istiyorum" diye konuştu.

NEFES KREDİSİ İSTENİLENİ VERMEDİ

"Nefes Kredisi şirketlerimize bir rahatlama sağladı, ancak bu rahatlama beklediğimiz kadar güçlü olmadı" diye Ha-



cı Süleyman, "Birçok üyemizden 'derin nefes almak istiyorduk ama tam anlamıyla oh diyemedik' şeklinde geri dönüşler aldık. Yine de kredilerin fayda sağladığını söyleyebiliriz. Türkiye genelinde 23.515 şirket, toplamda 30 milyar TL'lik Nefes Kredisi kullandı. Antalya verilerine henüz ulaşamadık. TOBB Başkanımız Rıfat Hisarcıklıoğlu'nun girişimleriyle ikinci paket için çalışmalar sürüyor. Ne zaman hayata geçeceğini bilmiyoruz ama kısa sürede bir nefes daha almayı umut ediyoruz. Öte yandan KOBİ tanımında da değişiklik yapıldı. Daha önce 500 milyon TL olan bilanço üst sınırı 1 milyar TL'ye yükseltildi. Bu gelişmeyi memnuniyetle karşılıyoruz çünkü daha fazla işletme KOBİ kapsamına girerek kredi ve desteklerden faydalanabilecek. Ancak çalışan sayısı sınırının 250'de kalması önemli bir sorun. Örneğin, 900 milyon TL ciro yapan bir şirket 260 kişi çalıştırıyor için KOBİ kapsamı dışında kalıyor. Oysa bu şirket, yüzlerce aileye ekme kapısı oluyor. Bu nedenle çalışan

sayısı sınırının tamamen kaldırılması ve yalnızca mali kriterlere bakılması öneriyoruz" dedi.

GECE GÖRÜŞLÜ HELİKOPTER ŞART

"Orman yangınının başlıca sebepleri ihmal, kaza, piknik ve sorumsuz davranışlar olarak öne çıkıyor" diyen başkan Yusuf Hacısüleyman, "Ne yazık ki, geceleyin yangınlarla mücadele etmek oldukça zor. Hava karardıktan sonra herhangi bir etkin işlem yapamıyoruz. Bu nedenle, gece görüşüne sahip yangın söndürme helikopterlerine acil ihtiyaç bulunuyor. Antalya olarak bu konuda yapılacak yardım kampanyalarına destek vermeye hazırız. Diğer Akdeniz ülkelerine baktığımızda, Portekiz'in ormanlık alan kayıplarında birinci sırada olduğunu görüyoruz. İtalya, Yunanistan, İspanya, Fransa ve Türkiye de son 10 yılda önemli orman kayıplarını yaşamış durumda. Yani yangın sorunu yalnızca bize özgü değil; tüm ülkeler bu sorunla mücadele ediyor ve birbirine yardım ediyor. Ancak gece yangınlarla müdahale edilemediğinde, tüm çabalarımızın karşılığını tam anlamıyla veremiyoruz. Bu nedenle gece görüşlü ve yangın söndürme kapasitesine sahip helikopterler kritik

önem taşıyor" ifadelerini kullandı.

Başkan Yusuf Hacısüleyman, "Turizm, Antalya'nın ticaret hayatının ve ülkemizin lokomotif sektörünün en önemli alanlarından biri. Ancak daha önce paylaştığımız verilere göre, malesef turizmde henüz anlamlı bir iyileşme gözlenmiyor. Sadece %1'lik küçük bir değişimden bahsediyoruz ve bu sektörün genel durumu açısından yeterli değil. Önemli olan, artan yatak kapasitesi ve iş yerlerini karşılayacak talep hacmini yakalayabilmek. Geçen seneden bu yana kârlılık oranlarında düşüş yaşandı ve maliyet artışları da bu durumu etkiledi. Ayrıca turizmin ülke ekonomisine yansması, fiyat artışları olarak gözlemleniyor; artık insanlar eskisi gibi dışarıda harcama yapmıyor, tatil bütçelerine öncelik veriyorlar. Buradaki planlama eksikliğini kendimize yazmamız gerekiyor. Henüz hangi iş yerlerinde ne kadar açılacağını, hangi mahalleye kaç restoran, kaç market veya kaç eczane gerektiğini bilimsel olarak belirleyen bir çalışma bulunmuyor. ATSO olarak bu çalışmayı başlatmayı planlıyoruz. Bu uzun soluklu bir proje olacak; mahalle bazlı nüfus, iş kapasitesi ve sektörel dağılım analizlerini içerecek" ifadelerini sonlandırdı.



Dünyadan kısa kısa

Vietnam'ı tayfun vurdu: 7 kişi öldü

VİETNAM Tarım ve Çevre Bakanlığı, ülkede etkili olan Kajiki Tayfunu nedeniyle 7 kişinin yaşamını yitirdiğini, 34 kişinin yaralandığını ve bir kişinin de kayıp olduğunu açıkladı. Vietnam Başbakanı Pham Minh Chinh, yetkililerden bölge sakinleri için acilen elektrik, telekomünikasyon, ulaşım, okul ve sağlık hizmetlerini yeniden sağlamalarını talep ettiğini bildirdi.

Afganistan'da otobüs kazası

AFGANİSTAN İçişleri Bakanlığı Sözcüsü Abdulmetin Kani, başkent Kabil'de meydana gelen trafik kazasına ilişkin açıklamada bulundu. Seyir halindeki yolcu otobüsünün yoldan çıktığını ve devrildiğini belirten Kani, kazada 25 kişinin yaşamını yitirdiğini, 27 kişinin ise yaralandığını kaydetti. Kani, kazaya şoförün ihmalinin neden olduğunu söyledi.

Ukrayna'ya Rusya'dan saldırı

RUSYA, gece boyunca Ukrayna'nın Poltava, Sumy, Çernihiv, Harkov, Zaporijya ve Donetsk bölgelerinde insansız hava araçlarıyla (İHA) saldırılar düzenledi. Ukrayna Enerji Bakanlığı'ndan yapılan açıklamada, Poltava'daki saldırının doğal gaz taşıma altyapısına, Sumy'deki saldırının da trafo merkezlerinden birine ciddi hasar verdiği belirtildi.

Güney Kore'de akıllı cihaz yasağı

GÜNEY KORE'DE Meclis'te okullarda ders saatlerinde cep telefonu ve akıllı cihaz kullanımını yasaklayan yasa tasansı için yapılan oylamada 163 üyenin 115'inin yasa tasansı lehinde oy kullandığı bildirildi. Yeni yasaya göre öğrenciler, ders saatlerinde cep telefonları ile akıllı cihazları kullanamayacak. Engelli öğrenciler ve özel eğitim ihtiyacı olanlar kapsam dışında olacak.

Kırgızistan'da yeni üretim kararı

KIRGIZİSTAN Cumhurbaşkanı Sadı Caparov, şimdiki kadar yer üstü üretim teknolojisinin kullanıldığı devlete bağlı Kumtör altın madeninde, yer altı üretime resmi olarak başladığını duyurdu. Kırgızistan Cumhurbaşkanı Caparov yaptığı konuşmada, madenin 23 Ağustos 2022 tarihinde devlet mülkiyetine geçtiğini ve yüzde 100 devlet şirketi ilan edildiğini hatırlattı.

Hindistan'da toprak kayması

HİNDİSTAN'DA şiddetli yağışlar sel ve toprak kaymasına yol açtı. Cemma ve Keşmir eyaletindeki Vaishno Devi tapınağı yakınlarında meydana gelen toprak kaymasında en az 30 kişi hayatını kaybetti. Himachal Pradesh, Cemma ve Keşmir ile Pencap eyaletlerindeki birçok bölgede yağışların yol açtığı sel nedeniyle eğitime ara verilirken ekiplerin çalışmaları sürüyor.

Meloni'den İsrail'e kınama

İTALYA Başbakanı Giorgia Meloni, İsrail'in Gazze'deki Nasser Hastanesi'ne düzenlediği ve aralarında muhabirlerin bulunduğu 5 gazetecinin hayatını kaybettiği saldırıya 'haksız ve kabul edilemez' olarak nitelendirdi. Meloni, "Gazze'de gazetecilerin öldürülmesi kabul edilemez bir saldırdır. Bu, basın özgürlüğüne ve hayatlarını cesurca riske atan herkese yönelik bir saldırdır" dedi.

Sağlık işçileri sözleşme bekliyor



AKDENİZ Üniversitesi Hastanesi'nde görev yapan sağlık işçileri, Üniversite Hastanesi önünde bir eylem düzenledi. Eylemde konuşan Öz Sağlık-İş Sendikası Antalya Şube Başkanı Mehmet Savlı, hakkaniyetli bir toplu iş sözleşmesi yapılmasını istediklerini, ancak bu sürecin uzadığını, uzayan süreç sebebiyle enflasyonist ortamda işçilerin mağdur edildiğini söyledi.



SELİM ÇELİK

SÜRECİN UZAMASI MAĞDUR ETTİ

Düzenlenen eylemde konuşan Öz Sağlık-İş Sendikası Antalya Şube Başkanı Mehmet Savlı, "Üniversite hastanemizde görev yapan sağlık emekçileri, sona eren toplu iş sözleşmesinin

Öz Sağlık-İş Sendikası Antalya Şube Başkanı Mehmet Savlı, toplu iş sözleşmesi sürecinin uzadığını, sürecin uzaması sebebiyle sağlık işçilerinin mağdur olduğunu belirterek sürecin bir an önce işçilerin lehine bir sözleşme ile sonlanmasını talep etti

yenilenmesi çalışmalarında hiçbir ilerleme sağlanamamıştır. İşveren, kendi fikrini dayatarak toplu pazarlık sürecini tıkamıştır. İşçi kesiminin ve sendikamızın sürecin başından beri çözüm odaklı bir tavır sergilemesine rağmen hastane yönetiminin yaklaşımı çözümden uzaktır. Hastane yönetimi, işçilerin mağduriyetini derinleştirmektedir. İmza süreci sürüncemede bırakılmış, hakem heyetine gidilmiştir. Bu durum, işçilerin mağduriyetini artırmış ve 10

aydır süren belirsizlik adeta bir yaptırım haline dönüşmüştür" dedi.

EŞİTLİK İSTEDİLER

Öz Sağlık-İş Sendikası Antalya Şube Başkanı Mehmet Savlı, "Sendikamızın talebi nettir. Öncelikli olarak anayasanın koruduğu eşitlik ilkesine bağlı kalıp sosyal adalet anlayışı gereği kamu kurumlarında benzer hizmet gruplarında çalışan tüm sağlık işçileri benzer ücret ve sosyal haklara sahip olmalı-

dır. Bunlarda eşitlik sağlanmasını talep ediyoruz" diye konuştu.

HUZURSUZLUK HAD SAFHADA

Mehmet Savlı, "Hayat pahalılığı ve rekor seviyelere çıkan enflasyon, elektrik, doğalgaz, gıda ve diğer kalemlerdeki inanılmaz artışlar çalışanları her geçen gün daha da yoksullaştırmıştır. Böyle bir ortamda toplu iş sözleşmesinin süresinin uzaması, işçileri mağdur ederek huzursuzluğu artırmıştır. Bu mağduriyet bir an önce giderilmelidir. Buradan Akdeniz Üniversitesi Rektörüne sesleniyorum: Gece gündüz özveriyle çalışan sağlık işçisi, emeğinin karşılığını almadan toplu sözleşme masasından kalkmayacaktır" ifadelerini kullandı.

ASAT'TAN SERİK'E 4 MİLYAR TL YATIRIM

Antalya Büyükşehir Belediyesi ASAT Genel Müdürlüğü, Serik'te altyapı yatırımlarına hız kesmeden devam ediyor. 2019-2025 yılları arasında Serik'te toplam 4 milyar 239 milyon 783 bin TL'lik yatırım gerçekleştirildi

ANTALYA Büyükşehir Belediyesi ASAT Genel Müdürlüğü, Serik'teki yatırımlarıyla ilçenin altyapı sorunlarına kalıcı çözümler üretmeyi sürdürüyor. Gerçekleştirilen projelerle hem bugünün ihtiyaçları karşılanıyor hem de geleceğe dönük sağlam temeller atılıyor. Vatandaşların yaşam kalitesini yükseltmeyi amaçlayan bu yatırımlar, Serik'in modern ve sağlıklı bir kent olarak gelişimine büyük katkı sağlıyor.

301 KİLOMETRELİK İÇME SUYU HATTI DÖŞENDİ

ASAT, Serik'in sağlıklı ve kesintisiz içme suyunu kavuşması için büyük ölçekli projelere imza attı. Bu çerçevede 341.934 metre uzunluğunda yeni içme suyu hattı inşa edilirken, bu yatırımlara toplam 1 milyar 842 milyon TL kaynak aktarıldı. Çalışmalar, ilçenin merkezinden en ucra mahallesine kadar temiz suya erişimi kolaylaştırdı.

ALT YAPIYA KAPSAMLI KANALİZASYON YATIRIMI

Serik'in çevre sağlığı açısından büyük önem taşıyan kanalizasyon altyapısı da güçlendirildi. 2019'dan bu yana ilçeye 28.505 metre uzunluğunda kanalizasyon hattı kazandırılırken, yapılan yatırımların tutarı 73 milyon 460 bin TL'ye ulaştı.

ATIKSU ARITMA VE TESİS YATIRIMLARINDA REKOR

ASAT'ın Serik'e yönelik en büyük yatırımı ise 2 milyar 118 milyon TL ile atıksu arıtma projelerine yapıldı. Modern arıtma sistemleri sayesinde çevresel sürdürülebilirlik ve halk



434 bin TL'lik yatırım gerçekleştirildi.

693 MİLYON TL YENİ YATIRIM YOLDA

Önümüzdeki dönemde ise ASAT Genel Müdürlüğü, Serik ilçesi için toplam 693 milyon TL'lik yeni altyapı yatırımı planlıyor. Bu kapsamda 651 milyon TL içme suyu, 12 milyon TL kanalizasyon ve 30 milyon TL atıksu arıtma projeleri ile Serik'in altyapısı daha da güçlendirilecek. Planlanan bu projeler, ilçenin artan nüfusuna ve gelişen yerleşim alanlarına uzun vadeli çözümler sunmayı hedefliyor. **DHA**

sağlığı korunurken, Serik'in büyüyen nüfusuna uygun altyapı oluşturuldu. Tesis ve hizmet yatırımları kapsamında ise 205 milyon



Hayat kurtaran görevliye plaket

MANAVGAT Belediye Başkan Vekili Mehmet Çiçek, Tarihi Manavgat Köprüsü üzerinde intihar girişiminde bulunan vatandaşın kurtaran güvenlik personeli Sinan Bozat'ı plaketle ödüllendirdi.

Tarihi Manavgat Köprüsü üzerinde 14 Ağustos'ta bir vatandaşın intihar girişiminde bulunduğunu öğrenen belediye güvenlik ekipleri hızla olay yerine geldi. Güvenlik personeli, vatandaşla uzun süre konuşarak onu ikna etmeye çalışırken, diğer güvenlik görevlileri de önlem aldı. Güvenlik görevlileri dalgınlığından faydalandıkları vatandaşın güvenli bölgeye çekti.

Gösterdiği davranış dolayısıyla güvenlik görevlisi Sinan Bozat'a, Belediye Başkan Vekili Mehmet Çiçek tarafından plaket takdim edildi. Başkan Vekili Çiçek, "Bu davranış, hepimiz için gurur



verici bir örnektir. Manavgat Belediyesi ailesi olarak vatandaşlarımızın huzuru ve güvenliği için fedakarca çalışan tüm personelimizle gurur duyuyoruz" dedi. Güvenlik personeli Sinan Bozat da

"Görevimizi en iyi şekilde yapmak için buradayız. İnsan hayatı her şeyden önemlidir. O gün bir vatandaşımızın hayatına dokunabildiysem ne mutlu bana" diye konuştu. **DHA**

Zabıta ekiplerinden denetim

KEMER Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri ilçe merkezinde kaldırım işgallerine yönelik denetimlerini sürdürdü. Kemer Belediyesi ekiplerinin yaptığı çalışmada kaldırım üzerinde bulunan kırılgan bayrak, duba ve benzeri malzemeler kaldırılarak, kurallara uymayan işletmeler hakkında gerekli yasal işlemler uygulandı.

HİJYEN DENETİMİ

Kemer Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri Kuzdere Mahallesi'nde ise faaliyet gösteren zincir marketleri denetledi. Yapılan denetimlerde genel hijyen kuralları, kasa fiyatı ile reyon fiyatı arasındaki uyum, ürünlerin son kullanma tarihleri ve tüketici haklarını ilgilendiren diğer hususlar kontrol edildi.

Kurallara aykır durum tespit edilen iş yerleri hakkında gerekli cezai işlemler uygulanırken, vatandaşların sağlıklı ve güvenli alışveriş yapabilmeleri için denetimlerin aralıksız devam edeceği belirtildi.

KEMER BELEDİYESİ

Kemer Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri ilçe genelinde denetimlerini sürdürüyor. İlçe merkezinde kaldırım işgali denetlenirken Kuzdere Mahallesi'nde ise zincir marketler denetlendi



Deniz SEZGİN

Kuruyemiş tüketiminin sağlık üzerindeki etkileri

Kuruyemişler, doğanın bize sunduğu en besleyici atıştırmalıklar arasında yer alır. Badem, fındık, ceviz, fıstık, kaju ve antep fıstığı gibi çeşitler; sağlıklı yağlar, protein, lif, vitamin ve mineraller açısından oldukça zengindir. Düzenli ve dengeli bir şekilde tüketildiklerinde, birçok hastalığın önlenmesine katkı sağlarlar. Öncelikle kalp ve damar sağlığına olan olumlu etkilerinden bahsetmek gerekir. Kuruyemişlerde bulunan tekli ve çoklu doymamış yağ asitleri, kötü kolesterol (LDL) seviyesini düşürürken, iyi kolesterol (HDL) seviyesini artırır. Bu sayede damarların tıkanma riskini azaltarak kalp krizi ve felç gibi ciddi rahatsızlıklara karşı koruyucu etki gösterirler.

Bunun yanı sıra kuruyemişler, yüksek oranda E vitamini, magnezyum ve selenyum içerir. Bu antioksidan bileşikler, hücreleri serbest radikallerin zararlı etkilerinden koruyarak yaşlanma sürecini yavaşlatır ve bağışıklık

sistemini güçlendirir. Aynı zamanda beyin sağlığını destekleyerek hafızanın güçlenmesine yardımcı olur. Özellikle ceviz, içerdiği omega-3 yağ asitleri sayesinde beyin fonksiyonlarının korunmasında önemli bir role sahiptir.

Düzenli kuruyemiş tüketimi ayrıca kilo kontrolüne de destek olabilir. Lif ve protein açısından zengin oldukları için uzun süre tokluk hissi sağlar, bu da gereksiz atıştırmaları engeller. Ancak, kuruyemişlerin kalori açısından yoğun olduğu unutulmamalı, günlük porsiyonun bir avuç ile sınırlı tutulması önerilir.

Sonuç olarak, kuruyemişler hem lezzetli hem de sağlıklı bir atıştırmalık seçeneğidir. Kalp sağlığından beyin fonksiyonlarına, bağışıklıktan kilo kontrolüne kadar geniş bir yelpazede fayda sağlayan kuruyemişleri günlük beslenme düzenine dahil etmek, uzun vadede yaşam kalitesini artıracaktır.



Engelliler Parkı'nda bakım ve onarım

Kepez Belediyesi, Gündoğdu Mahallesi'nde yer alan Engelliler Parkı'nda kapsamlı bakım ve onarım çalışmalarına başladı. Parkta 3.524 metrekarelik alanda çalışma yapılıyor

KEPEZ Belediyesi, sosyal yaşamın önemli alanlarından biri olan parkların bakım ve yenilenmesine büyük önem veriyor. Bu kapsamda Gündoğdu Mahallesi 2481 Sokak'ta yer alan Engelliler Parkı, vatandaşların daha konforlu şekilde faydalanabilmesi için yeniden düzenlendi. Toplam 3.524 metrekarelik alana sahip parkta, birçok noktada bakım ve yenileme çalışması eş zamanlı olarak yürütülüyor. Çalışmalar kapsamında sert zemin düzenlenmesi yapıldı, oyun ve dinlenme alanları yeniden boyandı, yeşil alanların bakım ve peyzaj düzenlemeleri gerçekleştirildi, spor aletleri onararak daha güvenli hale getirildi. Yapılan düzenlemelerle birlikte park, hem çocukların güvenle oyun oynayabileceği hem de ailelerin keyifle vakit geçirebileceği modern bir yaşam alanına dönüştürüldü. Kepez Belediyesi, sadece Gündoğdu Mahallesi'nde değil, ilçenin dört bir yanında park ve yeşil alanlarda bakım çalışmalarını planlı şekilde sürdürüyor. Kepez Belediyesi,

vatandaşların her mahallede nitelikli sosyal alanlara erişimini sağlamak için hız kesmeden çalışmalarına devam ediyor.

KEPEZ'İN GELECEĞİNİ BİRLİKTE İNŞA EDİYORUZ

Kepez Belediye Başkanı Mesut Kocagöz, "Göreve geldiğimiz ilk günden bu yana Kepez'i daha yeşil, daha yaşanabilir bir kent haline getirmek için var gücümüzle çalışıyoruz" dedi. Parkları sadece yeşil alanlar olarak değil, aynı zamanda çocukların güvenle oynayabileceği, ailelerin huzurla vakit geçirebildiği, komşuluk ilişkilerinin yeniden filizlendiği sosyal alanlar olarak gördüklerini belirten Başkan Kocagöz, "Bu doğrultuda başlattığımız park yenileme çalışmalarımız, ilçemizin dört bir yanında hızla devam ediyor. Her bir parkı, Kepez halkının ihtiyaçlarını gözetenek, modern, estetik ve sürdürülebilir bir anlayışla yeniden tasarlıyoruz. Çünkü biz, Kepez'in geleceğini birlikte inşa ediyoruz" diye konuştu.

KEPEZ BELEDİYESİ



Spor
gündemi

Süper Lig'de 7 kulüp PFDK'ya sevk edildi

Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) Hukuk Müşavirliği, 7 Süper Lig kulübünü Profesyonel Futbol Disiplin Kurulu'na (PFDK) sevk etti. buna göre, Göztepe, Fenerbahçe, Kocaelispor, Kayserispor Galatasaray, Gaziantep FK ve Eyüpspor çeşitli sebeplerle disiplin kuruluna sevk edildi.

İlk kez Devler Ligi'nde mücadele edecekler

UEFA Şampiyonlar Ligi Play-Off turunda Norveç ekibi Bodo/Glimt, Kıbrıs Rum Kesimi takımı Pafos ve Kazakistan ekibi Kairat Devler Ligi bileti aldı. 3 takım da tarihlerinde ilk kez UEFA Şampiyonlar Ligi'nde oynamaya hak kazandılar. Şampiyonlar Ligi grup kurları ise yarın çekilecek.

Sakaryaspor, Vuković'i kadrosuna kattı

1. Lig ekiplerinden Sakaryaspor, transfer çalışmalarını sürdürüyor. Yeşil-siyahlı ekip son olarak Josip Vuković'i kadrosuna kattı. Kulüp tarafından yapılan açıklamada, "Takımımız, Josip Vuković ile anlaşmaya varmıştır. Kendisine Yeşil-Siyah formamız altında başarılar dileriz" denildi.

Samsun'dan genç takviye

Samsunspor hem iç hem dış transferde hareketli günler geçiriyor. Kırmızı-beyazlılar son olarak Fransa 2. Lig ekiplerinden Dunkerque forması giyen 18 yaşındaki Madagaskarlı sağ kanat oyuncusu Zaid Seha'yı transfer etti. Karadeniz temsilcisi, Türkiye Futbol Federasyonu'ndan lisansı da çıkartılan oyuncuyla 1 yıllık sözleşme imzaladı.

Beşiktaş için kritik maç

UEFA Konferans Ligi play-off turu rövanş maçında bugün saat 20.00'da sahasında İsviçre temsilcisi Lausanne ile karşılaşacak olan Beşiktaş, rakibini saf dışı bırakarak lig aşamasına kalmak istiyor. Lausanne - Beşiktaş maçında Danimarkalı hakem Jakob Kehlet düdüklü çalacak.

Başakşehir'de hedef galibiyet

Başakşehir, UEFA Konferans Ligi Play-Off Turu rövanş maçında deplasmanda Romanya temsilcisi Universitatea Craiova ile Türkiye saati ile 20.30'da karşı karşıya gelecek. Turuncu-lacivertliler, evinde oynadığı ilk maçta rakibine 2-1 yenilmesinin ardından rövanş maçında tur arayacak.

Filenin Sultanları lider tamamladı

A Millî Kadın Voleybol Takımı, FIVB Kadınlar Dünya Voleybol Şampiyonası'nda üçte üç yaptı. Millîler, E Grubu'ndaki son maçta Kanada'yı 3-0 mağlup etti ve grubu lider tamamlayarak son 16 turuna yükseldi. Ay-yıldızlılar, son 16 turunda ise Slovenya ile karşılaşacak. Müsabakanın saati FIVB tarafından daha sonra açıklanacak.

MURATPAŞASPOR LİGE SIKI HAZIRLANIYOR

Muratpaşa Belediyespor Kadın Voleybol Takımı, bu sezon mücadele edeceği Kadınlar Voleybol 1'inci Ligi'ne günde çift antrenmanla hazırlanıyor



DENEYİMLİ antrenör Inessa Korkmaz yönetimindeki takım, yeni sezon öncesinde çalışmalarını Süleyman Evcilmen Spor Salonu'nda yoğun tempoda sürdürüyor. Sezonun ilk karşılaşmasında 4 Ekim'de PTT'yi konuk edecek Muratpaşa, güçlü rakibi karşısında sezona galibiyetle başlamak istiyor. Sezon öncesi düşüncelerini aktaran antrenör Korkmaz, "İlk maçımız PTT ile gerçekleşecek. Rakibimiz güçlü, zamanımız ise kısıtlı. Bu yüzden yoğun bir antren-



man programı uyguluyoruz" diye konuştu. Takımda Eczacıbaşı ve Türk Hava Yolları'ndan transfer edilen oyuncuların da bulunduğunu kaydeden Korkmaz, "Başarılı bir kadro kurduk. Hedefimiz genç sporcularımıza tecrübe kazandırarak iyi bir performans sergilemek" ifadelerini kullandı. Takımın ikinci sezonunu yaşayan oyuncularından Selvi Alpaslan ise, "Genç bir takımız. Zorlayıcı bir süreç olacak ama başarılı olacağıma inanıyorum" şeklinde konuştu. İHA

Kumluca'da özel turnuva



KUMLUCA Gençlik ve Spor Müdürlüğü ile Kumluca Basketbol Kulübü (KUBA) tarafından, Kumluca Belediye Başkanı Uzm. Dr. Mesut Avcıoğlu'nun genç yaşta hayatını kaybeden oğlu Bayram Onur Avcıoğlu anısına düzenlenen basketbol turnuvasının bu yıl üçüncüsü gerçekleştirildi.

Kumluca Kapalı Spor Salonu'nda gerçekleşen turnuvada 4 takım mücadele etti. Gün boyu süren karşılaşmaları; Kumluca Kaymakamı Bahadır Güneş ve eşi Oya Güneş, Kumluca Belediye Başkanı Uzm. Dr. Mesut Avcıoğlu ve eşi Zahide Avcıoğlu, İlçe Gençlik ve Spor Müdürü Erol Koca ve eşi Öznur Koca, AK Parti İlçe Başkanı Bekir Paslılık ile çok sayıda sporsever izledi. Sportmençe geçen maçlar sonunda Serik Basketbol birinci, Kumluca Basketbol ikinci, Kemer Belediyesi Spor Kulübü üçüncü, Kemer Basketbol ise dördüncü oldu. Dereceye giren takımlara kupa ve madalyaları ilçe protokolü tarafından takdim edildi. HABER MERKEZİ



LÖSEV BÜYÜDÜ

artık YETİŞKİN
LÖSEMİ VE KANSER
HASTALARINA DA
destek veriyor

LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı

0312 447 06 60
www.losev.org.tr



AT YARIŞI TAHMİNLERİ

28 AĞUSTOS PERŞEMBE

ANKARA

ALTILI GANYAN TAHMİNİ

3.2.6 / 6.5.3.1 / 3.4 / 3.5.1 / 3.2 / 3.1.6.7.8

KOCAELİ

ALTILI GANYAN TAHMİNİ

3 / 2.9.1 / 5.4.3 / HEPSİ / 3.4.1 / 5.4.7.6

GÜNÜN BANKOSU

1.AYAK MAVİ ŞAFAK (3)

ZAFER BAYRAMI'NDA ORKESTRA KONSERİ

Kemer Belediyesi, 30 Ağustos Zafer Bayramı için hazırlıklarını sürdürüyor. Cumhuriyet Meydanı'nda Cumhuriyet Orkestrası'nın konseri ve toplu sünnet şöleni düzenlenecek



KEMER Belediyesi, 30 Ağustos Zafer Bayramı'na hazırlanıyor. 300 metrelik dev Türk bayrağının açılacağı, bayrak yürüyüşü ve fener alayının organize edildiği Kemer'de etkinlikler Kemer Belediyesi Cumhuriyet Orkestrası'nın Görkem Durmaz'la sahneyi paylaşacağı 30 Ağustos Zafer Bayramı Konseri ile devam edecek. Aynı gece Toplu Sünnet Şöleni de düzenlenecek.

Büyük Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün Başkomutanlığı'nda elde edilen büyük zaferin yıldönümü Kemer'de coşkuyla kutlanacak.

DEV BAYRAK

Kemer Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü ekipleri tarafından cadde ve sokakların bayraklanımı ve Atatürk posterleri ile donatıldığı 30 Ağustos Zafer Bayramı etkinlikleri, aynı akşam saat 19.30'da Kemer Belediyesi yanında bulunan Sanat Sokakı'nda 300 metrelik dev Türk Bayrağı'nın açılması ile başlayacak. Vatandaşların katılımı ile belediye önünden başlayacak olan

Fener Alayı Cumhuriyet Meydanı'nda son bulacak.

Şef, Moderatör Furkan Üstündağ'ın önderliğindeki Kemer Belediyesi Cumhuriyet Orkestrası, sanatçı Görkem Durmaz'ın eşliğinde saatler 20.30'u gösterdiğinde Cumhuriyet Meydanı'nda sahneye çıkacak. Sahne de ayrıca günün anlam ve önemine ilişkin video gösterimleri ve Atlı Zeybek gösterisi de düzenlenecek.

TOPLU SÜNNET ŞÖLENİ

Cumhuriyet coşkusunun yaşanacağı aynı akşam Kemer Belediyesi'nin her yıl geleneksel olarak düzenlediği toplu sünnet şöleni de gerçekleştirilecek.

Tüm yurttaşları Zafer Bayramı coşkusunu birlikte yaşamaya davet eden Kemer Belediye Başkanı Necati Topaloğlu, "Şimdiden tüm vatandaşlarımızın Zafer Bayramı'nı kutluyor, başta Büyük Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk olmak üzere tüm şehitlerimize rahmet ve minnetle anyorum" dedi. İHA

Kültür Festivali'nde genç yıldız sahnede

Kepez Belediyesi tarafından düzenlenen Uluslararası Kültür Festivali'nde sahne alan pop müziğin genç yıldızı Melis Köksal, güçlü sesi ve etkileyici performansı ile şarkılarını memleketi Antalya için seslendirdi



KEPEZ'DE 2. Uluslararası Kültür Festivali'nin dördüncü günü etkinlikleri MC Showman Muhammet Büyüktepe'nin sunumuyla başladı. Renkli gösteriler ve etkileşimli sahne performanslarıyla izleyicileri coşturan Büyüktepe, festival alanında enerjik ve coşkulu bir atmosfer oluşturdu. Gecenin ilerleyen saatlerinde ise Antalya genç şarkıcı Melis Köksal sahne aldı. Memleketi Antalya için söylediği duygusal ve hareketli şarkılarıyla beğeni toplayan Köksal, hem sesi hem de sahne performansı ile izleyenlere unutulmaz müzik ziyafeti sundu.

Kültür festivalinin dördüncü gününde de Kepez Belediye Başkanı Mesut Kocagöz, Doku-mapark'a gelerek vatandaşların festival heyecanına ortak oldu. Festival alanındaki halkla sohbetler gerçekleştirdi, çocuklarla yakından ilgilendi. Kepez'in kültür ve sanatla bütünleşmesinden duyduğu memnuniyeti dile getiren Kocagöz, festivalerin sadece bir eğlence değil, birlik ve beraber-

liğin pekiştirilmesinde en önemli köprü olduğunu söyledi. Uluslararası Kültür Festivali'ni bu yıl daha coşkulu yapmak istediklerini belirten Kocagöz, "Ancak seçtiğimiz özgür değil. Ülkemizin geleceğinden kuşku değil, umut

doluyuz" dedi.

"Kepez değişiyor, Kepez dönüşüyor" hedefiyle yola çıktıklarını hatırlatan Başkan Kocagöz, "Sizler de fark etmişsinizdir, bugün Kepez Antalya da sosyal belediyeçilik anlayışıyla sunduğu etkinlikleriyle ön planda. Mimar Sinan Kongre Merkezi'ni, Mimar Sinan Akademi'ye dönüştürdük. Şu anda 1508 çocuğumuz, gencimiz, insanımız burada keman, tiyatro, müzik ve sanatın pek çok alanında eğitim alıyor" dedi.

KOCAGÖZ'DEN ANLAMLI HEDİYE

Kepez Belediye Başkanı Mesut Kocagöz, konuşmasının ardından Antalya'ya gelenleri Kepez'in girişinde karşılayan Ulu Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün maskının sulu boya portresini, Melis Köksal'a hediye etti. Melis Köksal, kendisine takdim edilen Atatürk portresinden dolayı büyük mutluluk duyduğunu belirterek, "Bu çok anlamlı bir hediye. Çok teşekkür ederim" dedi. DHA



Okula dönüşte ekran uyarısı

Yaz tatilinde artan ekran maruziyeti, okul çağındaki çocukların hem ruh sağlığını hem de akademik uyum süreçlerini olumsuz etkileyebiliyor. Uzmanlar, çocuklar için 'ekran detoksu' başlatılmasını öneriyor

UZMAN Psikolog Anıl Yıldız, yaz tatilinde ekran karşısında geçirilen sürenin artmasıyla birlikte çocukların okul açılışına uyum sağlamakta zorlanabileceğine dikkat çekti. Yıldız, ekran kullanımının sadece televizyonla sınırlı olmadığını; tablet, telefon, oyun konsolları ve bilgisayarların da bu kapsama dahil olduğunu belirtti.

'EKRAN ALIŞKANLIKLARI OKUL UYUMUNU ENGELLİYOR'

Çocukların yaz aylarında ekranı hem eğlence hem de sosyal iletişim amacıyla kullandığını hatırlatan Yıldız, "Okul dönemine geçişte uyku düzeniyle birlikte ekran süresinin de kontrol altına alınması gerekiyor. Bu alışkanlıklardan kopamayan çocuklar akademik hayata adapte olmakta zorlanıyor. Dikkat dağınıklığı, derse motive olamama, geç kalkma ve okula geç kalma gibi sorunlarla karşılaşabiliyoruz. Ekran süresi kontrol edilemediği durumlarda bağımlılık riski artar. Ekran bağımlısı çocuklar, özellikle ekrandan uzak kalmaları gerektiğinde öfke, saldırganlık ve mutsuzluk gibi duygusal tepkiler verebiliyor. Bu çocuklar, ailelerinden sürekli ekran isteme yönünde ısrarcı davranışlar sergileyebiliyorlar" dedi.

Ekran bağımlılığının çocukların günlük yaşam aktivitelerini etkilediğine dikkat çekti.



Yıldız, "Uyku, beslenme, okul ve ders alışkanlıkları bozuluyorsa, ekran günlük hayatın önüne geçiyor" dedi. Yıldız, "Uyku, beslenme, okul ve ders alışkanlıkları bozuluyorsa, ekran günlük hayatın önüne geçiyor" dedi.

hale gerektiren bir noktaya ulaşmış olabilir" ifadelerini kullandı.

AİLE İŞ BİRLİĞİ ŞART

Ekran bağımlılığı tedavisinde çok yönlü bir yaklaşım benimsediklerini belirten Yıldız, "Ekran bağımlılığına özel bir ilaç tedavisi bulunmuyor. Ancak eşlik eden psikiyatrik rahatsızlıklar varsa bunlara yönelik tedavi uygulanıyor. Ayrıca çeşitli psikoterapilerle destek veriyoruz. Nadir durumlarda has-

taneyi yatış da gerekebiliyor" şeklinde konuştu.

Ekran bağımlılığının oluşmadan önce önlem alınmasının çok daha etkili olduğunu belirten Uzman Psikolog Anıl Yıldız, "Çocuklar spor, sanat ve sağlıklı sosyal etkinliklere yönlendirilmesi gerekiyor. Okullarda bu alanlarda olanakların sağlanması çok önemli. Sağlıklı ekran kullanımı çocuklara küçük yaşlardan itibaren öğretilmeli" dedi. HABER MERKEZİ



Serik'te ücretsiz 'konuşma' kursu

Serik Belediyesi, konuşma bozukluğu yaşayanlar için ücretsiz 'Konuşma Bozukluğu Çözüm Kursu'nu düzenliyor

SERİK Belediyesi, konuşma bozukluğu yaşayanlar için düzenlediği 'Konuşma Bozukluğu Çözüm Kursu'nu ücretsiz olarak sürdürüyor. Kurs, konuşma sorunlarına çözüm arayan herkese yönelik olarak, 12 ay boyunca devam edecek.

Kurs kapsamında, artikülasyon bozukluğu, hızlı bozuk konuşma, sesletim problemleri, 'r' harfi bozukluğu, dil sorunları ve kekemelik gibi çeşitli konuşma bozukluklarına çözüm sağlanacak. Serik Belediyesi Kadın ve Aile Hizmetleri Müdürlüğü tarafından organize edilen bu kursa, her yaşta birey katılabilir.

Konuşma bozukluğu yaşayanlar için büyük bir fırsat sunan bu kursa kayıtlar devam ediyor. Detaylar ve başvuru için Serik Belediyesi ile iletişime geçebilirsiniz. HABER MERKEZİ