



# Büyükşehir GÜNKAĞ'ıta

ANTALYA

# ekspres



## Kupa rüyası erken bitti

■ ZİRAAT Türkiye Kupası D grubu son maçında Antalyaspor, Beşiktaş'ı konuk etti. Kırmızı beyazlılar rakibine 2-1 mağlup olarak kupaya veda etti. 7'de

### GENÇLERDEN YOĞUN İLGI

■ ANTALYA Büyükşehir Belediyesi, Akdeniz'in en kapsamlı kariyer fuarı olan Güney Kariyer Fuarı'nda yerini aldı. Belediyenin istihdam konusundaki desteklerinin anlatıldığı Antalya Büyükşehir Belediyesi standı yoğun ilgi gördü. 8'de

26 ŞUBAT 2025 ÇARŞAMBA

YIL: 42 SAYI: 14182 FİYAT: 5 TL



## Finike'nin sorunları Başkan'la çözüldü

Finike'yi ziyaret eden Büyükşehir Belediye Başkanı Muhittin Böcek, "Herkesin Başkanı olarak yine Finike'mize hizmet etmeye devam edeceğiz" diye konuştu



■ BÜYÜKŞEHİR Belediye Başkanı Muhittin Böcek, Finike'yi ziyaret etti. Finike'yi her zaman çok önemsediklerini söyleyen Başkan Muhittin Böcek "İlçemizin ihtiyaçları neyse yerine getirmeye özen gösterdik" dedi. 5'te

# GIDA FİYATLARINDA YÜKSELİŞE DEVAM

Birleşik Kamu-İş verilerine göre gıda fiyatları 57 aydır artışını sürdürüyor. Yılın ilk iki ayında toplam yüzde 6,4 artan gıda fiyatları, son bir yılda ise yüzde 52,8 zamlandı

### YÜZDE 52,8 ARTTI

■ BİRLEŞİK Kamu-İş Konfederasyonu'nun Şubat 2025 verilerine göre, halkın en çok tükettiği 64 temel gıda maddesinden oluşan sepetin fiyatı, son bir yılda yüzde 52,8 oranında artış gösterdi.

### AÇLIK RİSKİ BÜYÜYOR

■ BİRLEŞİK Kamu-İş Başkanı Sadık Acar, "Özellikle dar gelirli ve yoksul kesim, artan fiyatlar karşısında temel ihtiyaçlarını karşılamakta zorlanıyor. Bu durum, açlık riskini büyütüyor" dedi. 4'te



## Büyükşehir'den Ramazan Şenliği

■ BÜYÜKŞEHİR Belediyesi'nin Ramazan etkinliklerinde Zara, Uğur Önür, Ekin Uzunlar gibi ünlü isimler sahne alacak. 8'de



## Ramazan öncesi denetimler arttı

■ KONYAALTI Belediyesi Zabıta ekipleri, ilçe genelindeki gıda denetimlerine devam ediyor. 4'te



## Denizi doldurup iskele yaptılar



## Önce otomobiline sonra evine çarptı



## Kemer'de beşinci pazar yeri yapılıyor



## Motosiklet tutkunları 'dost bariyer' istiyor

■ MOTOSİKLET tutkunları son dönemde yaşanan kazalara 'Motorcu Dostu Bariyer İstiyoruz' etkinliği ile dikkat çekti. 3'te



## TİRS KÖŞE

Kimlerin oyu AKP'ye gitti?

İdris ÖZYOL sayfa 4'te

# Ramazan kolisi yağ, un ve şeker

Ramazan ayına sayılı günler kala zincir marketler gıda kolilerini duyururken, paket içerikleri besleyici olmaktan uzak kalıyor. Kolilerde temel besinler yer almıyor

### PROTEİN ÇOK ÖNEMLİ

■ 650 TL'den başlayan ve bin 300 TL'ye kadar çıkan Ramazan kolilerinin içinde et, peynir, süt ve kuru meyvelere yer verilmiyor. Diyetisyen Nisa Demir ise protein kaynaklı besinlere dikkat çekti. 5'te



Gülven GÜNEŞ  
ekspres  
ÖZEL  
HABER



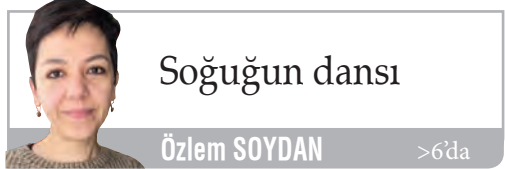
## Buz tutan yollar tuzlanıyor

■ BÜYÜKŞEHİR Belediyesi, soğuk hava nedeniyle buzlanma meydana gelen yollarda tuzlama çalışması yapıyor. 6'da



Üniversitelerin arka sokakları!

Simru SİLAHTAROĞLU >2'de



Soğukun dansı

Özlem SOYDAN >6'da



# DENİZİ DOLDURUP İSKELE YAPTILAR ANTALYA'DA KIYI KATLIAMI

Antalya kıyılarında deniz doldurularak yapılan mendirek şeklindeki iskeleler, uydu fotoğraflarıyla belgelendi. Uydu görüntülerinde boş olan denize, ilerleyen yıllarda denizin yaklaşık 150 metre doldurularak iskele yapıldığı, iskelelere ise şezlong ve locaların yerleştirildiği görüldü

ANTALYA'NIN birçok noktasında oteller tarafından kullanılan ve deniz doldurularak yapılan mendirek şeklindeki iskeleler, uydu fotoğraflarıyla belgelendi. Antalya kıyılarında iskeleler olmadan ve yapıldıktan sonraki hali, uydu fotoğraflarıyla göz önüne serildi. Yapıldığı yerin deniz akıntılarını kesen iskeleler, deniz ekosistemine de zarar veriyor. Bazı noktalarındaki iskelelerin ise kıyıdan başlayarak, denizin yaklaşık 150 metre doldurularak yapıldığı görüldü. İskelelerin üstlerinde ise şezlonglar ve kapalı locaların olduğu uydu fotoğraflarında görülüyor.

## 'SUYUN ISINMASINA SEBEP OLUYOR'

İskelelerin deniz ekosistemine zarar verdiğini söyleyen Akdeniz Üniversitesi Su Ürünleri Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Mehmet Gökoğlu, "Doldurulan yerlerin bazılarında iskeleler deniz çayırını (Posidonia Oceanica) üzerine yapıldı. Bunlara dikkat edilmesi, bunun olmaması gerekiyordu. Kıyı akıntılarını da kesiyor. İskele yapılırken birçok yaşam alanını yok ettiği gibi akıntıları kestiği için kirliliği de tutuyor. Su sirkülasyonu olmadığı



için suyun ısınmasına da sebep oluyor. Alanya bölgesine doğru bakıldığında otellerin çoğunun önünde bunu görüyoruz" dedi.

## 'DENİZE ZARAR VERİLİYOR'

İskelelerin akıntıyı kesmesi nedeniyle de nize de zarar verdiğini belirten Prof. Dr. Gökoğlu, "Bunları yapanlar bindiği dalı kesiyor. Akıntı olmadığı için denize zarar veriliyor. Za-

ten Akdeniz ısınıyor, yazın 30 dereceye kadar ulaşıyor su sıcaklığı. Bu kirliliğe bağlı olarak zararlı organizmaların oluşma ihtimali de var burada. Bunlar denize girenle temas ettiğinde kaşınma ve yanmaya neden olur. Kirlilikle birlikte mikroorganizmaların artışına sebep olur. Ayaklı iskeleler var, bunlar akıntıya engel olmuyor. Mendirek şeklinde yapılanlar kadar etkisi olmaz" diye konuştu. **DHA**

# Geri dönüşümden temizleme robotu

Karatay Anadolu Lisesi'ni ziyaret eden Kepez Belediye Başkanı Mesut Kocagöz, geri dönüşüm malzemelerinden deniz temizleme robotu (AKDAHA) yapan öğrencileri kutlayarak "Kepez Belediyesi olarak her zaman yanınızdayız" dedi



KEPEZ Belediye Başkanı Mesut Kocagöz, Karatay Anadolu Lisesi'ni ziyaret ederek öğrenciler ve öğretmenlerle bir araya geldi. Okul girişinde öğrenciler tarafından çiçeklerle karşılanan Başkan Kocagöz, öğretmenler odasında eğitimcilerle sohbet etti. Eğitim ve öğretime verdiği önemi vurgulayan Kocagöz, gelecek nesillerin en iyi şekilde yetişmesi için büyük emek veren öğretmenleri tebrik etti.

Ziyaret sırasında, üç öğrencinin geri dönüşüm maddesinden geliştirdiği AKDAHA adlı deniz temizleme robotu da Başkan Kocagöz'e tanıtıldı. TÜBİTAK 2204 Lise Öğrencileri Araştırma Projeleri Yarışması Konya finaline katılan projede, su anıtma cihazlarında kullanılan atık filtrelerin geri dönüştürülmesiyle denizleri temizleyen bir robot geliştirildiği anlatıldı. Öğrenciler, projelerine Türk mitolojisinde "kutsal ejderha" veya beyaz ejderha" anlamına gelen AKDAHA adını verdiklerini belirttiler. Robotun, deniz yüzeyindeki katı ve sıvı atıkları temizleme prensibiyle çalıştığını dile getiren öğrenciler, sıvı atıkların üzerindeki karbon filtreyle, katı atıkları ise ön kısmındaki file sistemiyle topladıklarını ifade ettiler.

Başkan Kocagöz, okulun Bilişim Teknolojileri öğretmeni Dr. Gökhan Cantürk ve projenin mucidi Eyyup Hakan Varol, Kayra Uluçan ve Taner Cigiloğlu adlı öğrencileri tebrik ederek, "Aferin size çocuklar! Kepez Belediyesi olarak gençlerimizin her zaman yanında olmaya hazırız" dedi. Başkan Kocagöz, okula geçmişte ilk bilgisayar sınıfını kazandırdıklarını hatırlatarak, bugün okulun birçok ödüle layık görülmesinden duyduğu mutluluğu dile getirdi. "Yerel yöneticiler olarak ortak paydamız çocuklarımızın ve gençlerimizi

zine geleceğidir. Onlar için her zaman daha iyisini nasıl yapabiliriz diye düşünüyoruz" diye konuştu.

## TOPLUMUN TEMEL TAŞLARI

Öğretmenlerin toplumun temel taşları olduğuna dikkat çeken Başkan Kocagöz, "Herkesin bir hayali var, benim de hayalim öğretmenlerimizin hak ettikleri değeri gördüğü bir ortam yaratmaktır. Onların hayatını kolaylaştırmak için üzerimize düşen her ne varsa yapmaya hazırız" diye konuştu. Başkan Kocagöz, Türkiye'de ilk kez okul ve cami temizliği projesini başlatan belediye olduklarını da hatırlatarak, Kepez'de eğitim kurumlarına yönelik desteklerin artarak devam edeceğini belirtti. **KEPEZ BELEDİYESİ**



## HAYATA GÜLÜMSE Simru SİLAHTAROĞLU

## Üniversitelerin arka sokakları!

Kitabın ismi. Yazarı ise değerli bilim insanı Prof. Dr. Mahmut Duran. Anı kitabında hayaller ve gerçekleri açık seçik, lafı dolandırmadan anlatıyor. İlim yuvası üniversitelerde, bilim insanlarının olumsuz uygulamalarını, yıkılan hayalleri, yaşanan acı gerçekleri yıllar sonra yayımladığı 'Üniversitelerin Arka Sokakları' adını verdiği kitabında anlatıyor samimi ve yalın bir dille Prof. Duran. Kitapta, özellikle Türkiye'de yükseköğretimde geçen yarım yüzyıllık bir çalışma döneminden kesitler yansıtılıyor.

Geçtiğimiz günlerde Prof. Dr. Mahmut Duran'ın kitabının imza törenindeydim, (Akdeniz Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi'nde öğretim üyesi olduğu yıllarda tanıdığım saygın bir dost) törene akademisyenler, yazarlar, basın, dahası tanıyıp tanımadığım seçkin konuklar katılmıştı. Ve Prof. Duran kürsüye gelerek anı kitabı ile ilgili sitemkar bir konuşa yaptı ve 'Üniversitelerin Arka Sokakları'nı anlattı, katılımcılar sessizce dinledi, ortamda tık yok, tüm dikkatler Duran Hoca'da. Sizlerle bu köşede paylaşmak istedim. Kalemimin döndüğü kadarıyla. Meğer üniversitelerin arka sokaklarında neler yaşanıyormuş neler. Prof. Mahmut Duran konuşmasında "Bu kitapta yaşadım, eğitim hayatımdan, çalıştığım kurumlardan, özellikle fiilen kırk yıl görev yaptığım üniversitelerden anı ve tanıklıklar bulacaksınız" diyor ve "Bunları yazarken bilim insanı dürüstlüğüyle gerçeklere sadık kalmaya dikkat ettim" diye ilave diyor.

Merakla bir solukta okudum 'Üniversitelerin Arka Sokakları'nın Önsözü'ne 'İlk Dönemec' başlığı ile giren Prof. Duran, "Kitabımda bazı yöneticiler ve kişilerle geniş yer ayırdım, onlar hakkında ayrıntılı açıklamalar yaptım. Bunun nedeni, o kişilerin üniversitelerin yönetiminde söz sahibi olmaları, aldıkları karar ve yaptıkları uygulamalarla tutum ve davranışlarıyla

kurumun yapısını, işleyişini, akademisyenlerin çalışmalarını ve geleceğini etkilemeleridir" diyor ve yakın dostu şair Gazanfer Eryüksel'den "Anılar, zamanın yağmasından kurtarıldıklarımızdır" diye önsöze devam ediyor. Da, şair Eryüksel'in üç kelimeyle ifade ettiği cümle, insanın yüzüne nasıl da tokat gibi patlıyor değil mi? Yaşamın ta kendisi, gerçekten çok etkilendim, sözün bittiği yer.

\*\*\*  
Ve gelelim 1994 yılının Ekim ayına. Prof. Dr. Mahmut Duran'ın, Mülkiye'den sınıf arkadaşlarıyla yolunun keşiştiği, Akdeniz Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi'ndeki çalışma yıllarına. Yani Mahmut hocanın ifadesiyle 'demokrasi oyununun kurnazca oynandığı' yıllara. Prof. Duran, bu satırlarında oldukça öfkeli ve sitemkar, peki ne diyor son satırlarında hoca, "Fakülte bana çok kötü günler yaşatan ve farkında olmadığım tezgahlar hazırlayan sözde dost akademisyenlerden acı da olsa, şu hayat dersini çıkardım insan, dostunu düşmanını mevki ve menfaat mücadelesinde tanımış." Kitapta okuduğum ve dikkatimi çeken (isimler lazım değil) bu sözleriyle Mahmut hoca, fakülteye yaşanan bir hukuk ve etik faciasından söz ediyor, yani bir akademisyenin atılmasından.

\*\*\*  
Prof. Dr. Mahmut Duran, üniversitelerde açılan soruşturmalar ve görevlendirilen soruşturmacılarla ilgili görüşlerini de kısaca şöyle açıklıyor: "Üniversitelerde soruşturma düzeni kökten değiştirilmeli, soruşturma açılması, soruşturmacı belirlenmesi ve soruşturmanın yürütülmesi adil, tarafsız,

hukuk güvenliği olan bir yargıya kavuşturulmalıdır". Evet, sözde demokrasi havarisi olan öğretim üyelerinin, geçtiğimiz yıllarda yerel basında da yer alan adliye koridorlarında yaşananları da elbet unutmamak. Prof. Dr. Mahmut Duran'ın anı kitabı 'Üniversitelerin Arka Sokakları Hayaller ve Gerçekler'i bence mutlak okuyun, doğru bildiklerimizin nasıl yanlış olduklarını öğrenme adına. Adaletli kalmamız dileğiyle hoşça kalın...





## 'Kıskaç-40' operasyonu!

İÇİŞLERİ Bakanı Ali Yerlikaya, Antalya merkezli 31 ilde FETÖ'ye yönelik eş zamanlı düzenlenen 'Kıskaç-40' operasyonlarında bir döner restoran zinciri üzerinden FETÖ'ye finansman sağladığı belirlenen aralarında 10 kamu personelinin de bulunduğu 353 şüphelinin yakalandığını açıklamıştı. Bakan Yerlikaya son olarak operasyonun kapsamında 20 şüphelinin gözaltına alındığını açıkladı. **İHA**

ANTALYA

26 ŞUBAT 2025 ÇARŞAMBA

# ekspres

HAFTALIK

HAVA DURUMU

Antalya

İstanbul

Ankara

İzmir

Çarşamba

Perşembe

Cuma

Cumartesi

Pazar

Pazartesi

Salı

14

16

13

19

19

18

19

10

9

10

11

11

18

17

17

18

19

18

19

10

9

10

10

16

3  
sayfa

# MOTOSİKLET TUTKUNLARI 'DOST BARIYER' İSTİYOR

Antalya'da motosiklet tutkunları son dönemde yaşanan kazalarda özellikle bariyerler nedeniyle çok sayıda motosiklet sürücüsünün hayatını kaybetmesi nedeniyle 'Motorcu Dostu Bariyer İstiyoruz' konvoyu düzenledi

ANTALYA'DA son olarak 14 Şubat tarihinde polis memuru Cuma Şimşek'in kullandığı motosikletin direksiyon hakimiyetini kaybederek bariyerlere çarpması sonucu feci şekilde hayatını kaybettiği kazanın ardından motosikletçiler düzenledikleri konvoyla motorcu dostu bariyerler çağrısında bulundu. Motosiklet sürücüler, motosiklet kazalarında ciddi yaralanmalara neden olan mevcut bariyer sistemine tepki göstererek trafikte karşılaştıkları riskleri en aza indirmek ve güvenliği artırmak amacıyla motorcu dostu bariyerler istedi.

### KONVOY DÜZENLEDİLER

Çok sayıda motosiklet tutkununun katıldığı ve yaklaşık 15 kilometrelik konvoyun ardından yapılan basın açıklamasında konuşan İsmail Biçer, motorcu dostu bariyerlerin kaza anında ciddi yaralanmaları önleyebileceğini belirterek, "Geleneksel bariyerler, motosiklet kazalarında ciddi yaralanmalara ve hatta ölümlere yol açabilirken, motorcu dostu bariyerler bu riskleri en aza indirmek için özel olarak tasarlanmıştır. Bu nedenle, tüm yetkili kurumları ve karar alıcıları bu hayati öneme sahip bariyerlerin yaygınlaştırılması ve uygulanması konusunda acilen harekete geçmeye davet ediyoruz" dedi.

Son yıllarda Türkiye'de motosiklet kullanımının hızla arttığını ancak motosiklet sürücülerine yönelik güvenlik önlemlerinin aynı hızda gelişmediğinin altını çizen Biçer, "Özellikle riskli



kavşaklarda ve ana arterlerde hayati öneme sahip olan motorcu dostu bariyerler, kazaların sonuçlarını hafifletmek ve sürücülerin hayatını korumak için büyük bir gerekliliktir. Bu bariyerlerin uygulanması, yalnızca motosiklet sürücülerinin güvenliğini sağlamakla kalmayacak, aynı zamanda genel trafik güvenliğine de önemli katkılar sunacaktır. Unutmayalım ki güvenli yollar, yalnızca otomobil sürücülerinin değil, tüm yol kullanıcıları için oluşturulmalıdır" ifadelerini kullandı.

### 'GENEL TRAFİK GÜVENLİĞİNE DE KATKI SAĞLAYACAKTIR'

Motosiklet sürücüler-

rinin güvenliğini artırmak için başta yetkililer olmak üzere tüm kamuoyunu, sivil toplum kuruluşlarını projeye destek vermek, farkındalık oluşturmak için çağrıda bulunan Biçer, "Genel anlamda insanlarda 'hız

yapmayın, kurallara uyun' şeklinde bir düşünce mevcut. Ama konu sadece hız değil. Düz yolda bile trafik kazası olmaktadır. Sadece virajlarda değil, düz yollarda dahil olmak üzere

bütün bariyerlerde uygulanması gerektiğini düşünüyoruz. Motorcu dostu bariyerlerin uygulanması sadece motosiklet kullanıcıların güvenliğini sağlamakla kalmayacak aynı zamanda genel trafik güvenliğine de katkı katabacaktır" şeklinde konuştu. **İHA**



# Metrük binada silah bulundu



ANTALYA'DA B.A.'nın (28), 'Sevgilime kim yazdı' diye bağırıp oto yıkamacıya ateş açtığı, 1 kişinin öldüğü, 1 kişinin de yaralandığı saldırıda kullandığı tabanca, metruk bir binanın bodrum katındaki havalandırmada bulundu.

Termessos Bulvarı'nda 21 Şubat'ta oto yıkamacı dükkanına 3 arkadaşıyla gelen B.A. (28), "Sevgilime kim yazdı" diye bağırıp yanında taşıdığı tabancayla ateş ederek kaçtı. Bacağın vurulan işletme sahibi Haydar Sarp (22) ile göğsünden yaralanan çalışan Şükrü Alkaş (17), gelen sağlık ekibi tarafından hastaneye kaldırıldı. Şükrü Alkaş, müdahaleye rağmen kurtarılmadı.

Cinayet Büro Amirliği ekipleri, oto yıkamacıya B.A. ile birlikte geldiği belirlenen şüphelilerden A.Ü.'yü yakalayıp gözaltına aldı. Ekipler, olayda kullanılan tabancanın, Muratpaşa İlçesine bağlı Gebizli Mahallesi 1123. Sokak'taki 5 katlı metruk bir binaya saklandığını belirledi. Binaya giren ekipler, bodrum kattaki havalandırmaya saklanan tabancaya el koydu. Olay yeri inceleme ekibi, tabanca üzerinde parmak izi çalışması yaptı. Ekipler, diğer şüphelileri yakalama çalışmalarını sürdürüyor. **DHA**



ŞÜKRÜ ALKAŞ

# Önce otomobiline sonra evine çarptı

Antalya'da uyuşturucunun etkisiyle park halindeki aracında kendinden geçen avukata yardımcı olmak isteyen Mustafa Tezcan, hayatının kabusunu yaşadı. Madde etkisinde olan aracın sürücüsü yardım etmek isteyen Tezcan'ın önce otomobiline daha sonra ise evinin duvarına çarptı

ANTALYA'DA kullandığı uyuşturucunun etkisiyle araç içerisinde sızan sürücüye yardım etmek isteyen Mustafa Tezcan, hayatının en büyük talihsizliğini yaşadı. Sağlık ve polis ekipleri tarafından uyandırılan sürücü, aracın gazına basmasıyla önce Tezcan'ın otomobiline çarptıktan sonra evinin duvarını yıktı. Yüksek dozda uyuşturucu kullandığı belirlenen araç sürücüsü avukat ise tutuklanarak cezaevine gönderildi.

Olay, Antalya'nın Manavgat ilçesi Kasaplar Mahallesi'nde meydana geldi. Yol üzerinde çalışır vaziyetteki 07 BKY 58 plakalı BMW marka aracın sürücüsünün direksiyon başında hareketsiz durduğunu gören Mustafa Tezcan isimli vatandaş, çabalarına rağmen sürücünün tepki vermemesi üzerine 112 Acil Çağrı Merkezini arayarak yardım istedi. İhbar üzerine olay yerine gelen 112 Sağlık ve Manavgat Emniyet Müdürlüğü Trafik Denetleme Büro Amirliği ekiplerinin yaklaşık 1 saat süren çabası sonucu araç sürücüsü güçlükle uyandırıldı.

Polisi karşısında gören araç sürücüsü Avukat Berkay Soysaldı aniden gaza basınca otomobil camının önündeki tel çitleri parçaladıktan sonra önce park halindeki otomobili altına alıp 3 metre yükseklikteki bahçe duvarını aşarak evin mutfağından içeri girdi. Askıda kalan araç içerisinden çıkartılan otomobil sürücüsünün Manavgat Devlet Hastanesi'nde yapılan kan testinde yüksek dozda uyuşturucu kullanıldığı belirlendi. Alanya'da avukatlık yapan Berkay Soysaldı'nın kullandığı otomobilin çarptığı otomobil ve mutfağına girdiği evin 112 Acil Çağrı Merkezi'ni arayan ve kendisine yardıma etmek isteyen Mustafa Tezcan'a ait olduğu belirlendi. Tezcan, geçmiş olsun ziyaretine gelen vatandaşlara olayın nasıl yaşandığını anlatmak zorunda kaldı.

### 'ZARARIM ÇOK BÜYÜK'

Akşam saatlerinde evden çıktığı sırada son model bir araç içerisinde baygın yatan bir kişiyi gördüğünü ve ilk olarak uyandırmaya çalıştığı belirten Mustafa Tezcan, "Uyandırmaya çalıştım, uyandıramayınca

112'yi arayarak durumu bildirdim. Sağlık ekipleri ve trafik polisleri geldi. Uzun süre uyandırmaya çalıştılar. Bir ara kendine gelir gibi oldu. Yine bayıldı. Polislerin çabaları sonucunda kendine geldi. Polislerin camı açmasını istemesine aldırış etmeksizin gaza bastı, camı bahçesini aşır evimin önünde park halindeki oğluma ait otomobili altına aldı ve duvardan aşağıya düşerek evimin mutfağından içeri girdi. Şahsın yardımına koşan uyandırmaya çalışan benim, çarptığı araç benim, ev benim, zararım çok büyük. Zararım karşılanmadığı sürece davacı ve şikayetçiyim" dedi.

Sürücü Avukat Berkay Soysaldı ise mahkeme tarafından tutuklanarak Manavgat S Tipi Kapalı Cezaevi'ne teslim edildi. **İHA**



ANTALYA

ekspres

Yıl: 42

Sayı: 14182

26 Şubat 2025 Çarşamba

Kuruluş Tarihi: 12 Aralık 1983 / Kurucusu: Cevat ALP

Keskin Yayıncılık Reklam

Org. İnş. Tur. San. Tic. Ltd. Şti. adına

İmtiyaz Sahibi

Uğur KESKİN

Sorumlu Yazışleri Müdürü

İhsan COŞKUN

Görsel Yönetmen

Oğün KOÇAK

İdare Adresi:

Deniz Mahallesi Konyaaltı Caddesi 132. Sokak

Arat Apt. No: 2/3 Muratpaşa / ANTALYA

İletişim: (242) 243 30 00 (Pbx.)

Fax: (242) 243 30 02

e-mail: antalyaekspres1@gmail.com

UETS: 15010-10482-69502

Baskı: Arslan Güneydoğu Gazetecilik

Yeniçöl Mah. Yeniçöl Cad. No: 90 Muratpaşa/ ANTALYA

Abone Dağıtım: MET Kurye 0242 244 47 19

Bayı Satış Fiyatı: 5 TL - Resmi İlan st x cm fiyatı: 185 TL

Yıllık abone bedeli 7.000 TL (KDV DAHİL)

Bu gazete basın ve ahlak ilkelerine uymaya söz vermiştir.

Köşe yazarları yazdıkları yazılardan kendileri sorumludur.



## Yurttan kısa kısa

### Tartıştığı babasını tabancayla öldürdü

İZMİR’İN Kınık ilçesinde, psikolojik sorunları olduğu belirtilen 25 yaşındaki Abdullah M. kahvehane önünde tartıştığı 47 yaşındaki babası Metin M.’yi tabancayla vurdu. Vücudunun çeşitli yerlerinden yaralanan Metin M. yere yığıldı. Baba Metin M. hayatını kaybederken Abdullah M. olayın ardından jandarma tarafından yakalanarak gözaltına alındı.

### Kayıp kadından kötü haber geldi

ORDU’NUN Çatalpınar ilçesinde yaşayan Pınar Akıncı (37), cumartesi günü evden çıkıp geri dönmeyince ailesi jandarmaya başvurdu. Yapılan aramalarda, Akıncı’nın cep telefonu Bolalman Irmağı üzerindeki bir köprüde bulundu. Üçüncü günün sonunda cep telefonunun yakınlarında Akıncı’nın cansız bedeni bulundu. Akıncı’nın cenazesi, otopsi için hastaneye kaldırıldı.

### Interpol’ün aradığı şüpheli yakalandı

INTERPOL tarafından kırmızı bültenle aranan Mısır uyruklu Mostafa I.A.M. (39), Denizli’nin Merkezefendi ilçesinde yakalandı. JASAT ve jandarma ekipleri tarafından düzenlenen operasyonla gözaltına alınan Mostafa I.A.M., ‘Tasarlayarak adam öldürme’ suçundan aranıyordu. Jandarmadaki işlemlerinin ardından, Mısır’a teslim edilmek üzere Interpol’e gönderildi.

### Diyarbakır’da aile içi cinayet

DIYARBAKIR’IN Kulp ilçesinde psikolojik sorunları olduğu iddia edilen M.A., henüz bilinmeyen bir nedenle tartıştığı annesi Fener Ateş’i (70) öldürdü, babası Necat Ateş’i ağır yaraladı. Göğsünden vurulan Necat Ateş ambulansla Hastaneye kaldırıldı. Ağır yaralı babası Necat Ateş’in tedavisi sürerken 25 yaşındaki şüpheli M.A. polise teslim oldu.

### İstanbul’da okul bahçesinde dehşet

İSTANBUL Ümraniye’de okul bahçesine giren köpek, 5 öğrenci ve 1 öğretmeni ısırdı. Yaralanan 6 kişinin sağlık durumunun iyi olduğu öğrenilirken adliyeye sevk edilen köpeğin sahibi A.K. ‘Taksirle birden fazla kişinin yaralanmasına neden olma’ suçundan tutuklandı. A.K.’nin savcılık ifadesinde yaşanan durumdan dolayı üzgün olduğunu söylediği öğrenildi.

### Terör saldırısı faili yakalandı

HATAY’IN Reyhanlı ilçesindeki 11 Mayıs 2013 tarihli terör saldırısının faillerinden Temir Dükancı, MİT’in Suriye’deki operasyonuyla yakalandı. Saldırıda evladını kaybeden Mustafa Diken, devletin suçluları tek yakalayıp cezalarını vereceğini belirtti. Mustafa Diken, oğlunun telefon tamircisi olduğunu ve patlamada şehit olduğunu ifade etti.

### Ünlü sanatçı ve eşi kaza geçirdi

İSTANBUL Beşiktaş’ta caddede seyir halinde olan Onur T. idaresindeki özel halk otobüsü, lamze K.’nin kullandığı ve içerisinde sanatçı Müjde Ar (70) ve eşi eski Kültür Bakanı Mehmet Ercan Karakaş’ın olduğu cipe çarptı. Çarpışmanın etkisiyle meydana gelen kazada Müjde Ar ve Ercan Karakaş yaralandı. Ar ve Karakaş, kendi imkânlarıyla hastaneye gitti.

DHA-İHA

## KİMLERİN OYU AKP’YE GİTTİ?

Gelecek Partili Serap Yazıcı Özbudun, 2023 seçimlerinde CHP Antalya listesinden 6. sırada milletvekili adayı gösterildi. Yerini beğenmedi. Kriz oldu. 4. sıradaki CHP’nin eski il başkanı Mustafa Erdem yerinden alınıp 6. sıraya kaydırıldı. Özbudun’a 4. sırayı verdiler. Kimse gikını çıkartmadı. Çıkartmadı. Mustafa Erdem hafifce küstü, çok cansiperane bir şekilde çalışmadı. Kan tükürdük, kızılılık şerbeti içtik gibi bir şey oldu yani. Netice itibarıyla Mustafa Erdem de seçildi, ama 6 vekillik oy alan CHP, şu an 4 mebusla temsil ediliyor Ankara’da.

#### SOLCU BİR VEKİLE TAŞ KOYDULAR

Bunu herkes biliyor. Fakat bilinen tek şey bu değil. Herkesin bildiği, ama suspus olduğu başka bir sonuç daha var. Sağdan gelen isimlere



#### KENDİ ÇOCUĞUNU YİYEN SİYASET

Argüman da hazır... Artık kabak tadı veren, palavradan bir argüman bu. Dediler ki, ‘TİP’e verilen oy AKP’ye gider’. Kim dedi bunu? 4. sıradaki kendi çocukları Mustafa Erdem’in 6. sıraya kaydırılmasına gıkları çıkmayan, Gelecek Partili bir ismin 4. sıraya kurulmasına

bol kepçeden vekillik dağıtan CHP, Antalya solunun daha güçlü bir şekilde temsiline de takoz koydu, engelledi. Antalya Ankara’ya ikinci bir sosyalist vekil gönderebilirdi, fakat önünü kesmek için her cephede çarpıştılar. Sonuçta Türkiye İşçi Partisi’nin adayı Yunus Başaran, 2 bin oyla kaybetti. Başaran’a 2 bin oy daha verilse TİP’in de mecliste bir vekili, Antalya halkının, emekçisinin yerinden kırırdamayacak bir çocuğu olacaktı.

ses etmeyen CHP’liler dedi. Hani Karadenizli’nin biri mezar taşına yazdırmış ya; ‘Hastayım dedum, dedum, inanmadınız, n’oldi?’ Biz de soralım şimdi bu CHP’lilere: TİP’e verilen oylar AKP’ye gider dedunuz, dedunuz, durdunuz, n’oldi? Kimin oyları gitti AKP’ye?

#### LİSTEYİ DAYATANLAR UTANSIN

Mesele CHP listesinden seçilip AKP’ye transfer olan Serap Yazıcı Özbudun’un üzerine yıkılıp kapatılamaz. Bir paradigmanın, bir kandırmanın, palavradan bir siyasetin iflasıdır bu. ‘Şuna verilen oy AKP’ye gider, buna verilen oy AKP’ye gider’ geyiği önmüzdeki seçimlerde artık iş yapmaz. Milletlin iradesini, oyunu, değişim isteğini alıp ona, buna dağıtanlar, kendi ikballeri için, cürmü kadar yer yakmayacak şahıslara, çevrelere bal kaymak yedirenler biraz utanmış mıdır acaba? Çünkü işin özü, gerçeği şudur: Serap Yazıcı Özbudun, solu, sosyalistleri, devrimcileri, ilericileri, demokratları çantada keklik olarak görüp, sağcılarla pazarlık yapan, paye dağıtanların vekilidir. Onların oyu AKP’ye gitmiştir. Başlıktaki sorunun yanıtı da budur. Değişime oy verdiğini düşünenler üzülmesin; onlara bu adayları dayatanlar utansın.

# GIDA FİYATLARINDA YÜKSELİŞE DEVAM

Birleşik Kamu-İş’in, Şubat 2025 verilerine göre gıda fiyatları son 57 aydır aralıksız artışını sürdürüyor. Yılın ilk iki ayında toplam yüzde 6,4 artan gıda fiyatları, son bir yılda ise yüzde 52,8 zamlandı

BİRLEŞİK Kamu-İş Konfederasyonu’nun Şubat 2025 verilerine göre, halkın en çok tükettiği 64 temel gıda maddesinden oluşan sepetin fiyatı, son bir yılda yüzde 52,8 oranında arttı. Özellikle sebze ve meyve fiyatlarındaki yıllık artış yüzde 154,5’e ulaşırken, vatandaşlar gıdaya daha fazla para ayırabilmek için diğer temel ihtiyaçlarından kısmak zorunda kalıyor. Kamu çalışanlarının ücretlerindeki artış ise gıda fiyatlarındaki yükselişi karşılamaya yetmiyor. ‘Birleşik Kamu-İş olarak hazırladığımız ‘Halkın Enflasyonu’ araştırmasının Şubat 2025 verileri, gıda fiyatlarındaki artışın devam ettiğini bir kez daha gözler önüne serdi’ diyen Birleşik Kamu-İş Antalya İl Başkanı Sadık Acar, ‘Gıda fiyatları bu yıl ocak ayında bir önceki aya göre yüzde 4, şubat ayında ise yüzde 2,2 oranında arttı. Yılın ilk iki ayındaki toplam artış yüzde 6,4’ü buldu. Gıda fiyatlarındaki yıllık artış ise yüzde 52,8 oldu. Şubat 2025 itibarıyla son 12 aylık ortalama gıda fiyatları, bir önceki 12 aylık döneme göre yüzde 72,2 oranında yükseldi. Gıda fiyatlarında son dört yılda damgasını vuran hızlı artış süreci, 2025 yılında da ara vermeden devam ediyor. Türkiye’de son 57 aydır aralıksız olarak artan gıda fiyatları, dünyadaki eğilimin aksine yükselişini sürdürüyor. Haziran 2020’den bu yana her ay artan gıda fiyatları, 16 katına çıktı. Haziran 2020’de 100 liraya alınan bir gıda sepeti, bugün bin 732 liraya ulaştı. İçinde bulunduğumuz yüksek enflasyon sürecinin en ağır faturasını, gıda fiyatları yüzünden ücretliler, dar gelirli ve yoksullar ödüyor. Vatandaşlar, gıdaya daha fazla para ayırabilmek için eğitim, sağlık, giyim, barın-



ma ve benzeri diğer temel ihtiyaçlarına yönelik harcamalarını kısıyor. Eylül 2021’den bu yana gıda fiyatları yüzde bin 85 oranında arttı. Eylül 2021’de 100 liraya satın alınan bir gıda sepeti için vatandaşlar, bu yıl ocak ayında bin 159 lira, şubat ayında ise bin 185 lira ödemek zorunda kaldı. Gerek gıda fiyatlarında gerekse de genel enflasyon oranlarında yıllık olarak yaşanan düşüşler, fiyatların, dolayısıyla hayat pahalılığının azaldığı anlamına gelmiyor. Aksine fiyatlar, artış oranı önceki aylara göre azalsa da artmaya devam ediyor. Diğer bir ifadeyle, hızı düşse bile sabit gelirli ve yoksulların yaşamı süreci devam ediyor. Eylül 2021’den bu yana kamu çalışanlarının ücretlerinde yüzde 881,5 oranında artış yaşandı. Diğer bir ifadeyle, örneğin Eylül 2021’de 100 lira olan ortalama kamu çalışanı ücreti, Ocak 2025 zammıyla birlikte 982 liraya çıktı. Ancak ücretlerindeki artış, gıda fiyatlarındaki artışa bile karşılamaya yetmiyor. Kamu çalışanlarının alım gücü, gıda fiyatlarına karşı erimeye devam ediyor. Nitekim bu yıl ocak ayında kamu çalışanlarına geçmiş

enflasyon farkı hariç yapılan yüzde 6 oranındaki toplu sözleşme zammının tamamı, daha ilk iki ayda eridi. Çalışanlar, şubat ayından itibaren alacaklı konumuna geldi” dedi.

#### FİYATLAR DEĞİŞİK ORANDA ARTTI

Acar ‘Şubat ayında sebze ve işlenmiş gıda dışındaki tüm harcama gruplarında fiyatlar değişik oranlarda arttı. Ekmek, pirinç, un, bulgur harcamalarının şubatta bir önceki aya göre yüzde 5,6 oranında artarken, et ve balık grubu harcamalarında yüzde 3,6 oranında yükseliş oldu. Süt, süt ürünleri ile yumurta grubunda fiyatlar bir önceki aya göre yüzde 4,4 oranında zamlandı. Tereyağı dışındaki yağ harcamaları ise önceki aya göre yüzde 1,1 arttı. Meyve fiyatlarının yüzde 1,9 oranında yükseldiği şubatta, sebze fiyatlarında bir önceki aya göre yüzde 5,6 oranında düşüş yaşandı. Bakliyat fiyatları önceki aya göre yüzde 3,4 oranında artarken, salça, zeytin, bal, çay, tuz ve benzeri işlenmiş gıda maddelerinden oluşan diğer gıda fiyatları ise yüzde 1,2 oranında geriledi. Vatandaşlar, mevcut gıda tüketim alışkanlıklarına göre seçilen 64 gıda maddesinden oluşturulan gıda sepetini satın alabilmek için şubatta bir önceki aya göre yüzde 2,2 oranında

daha fazla para ödemek zorunda kaldı. Ocak-şubat dönemindeki toplam artış yüzde 6,4 olarak gerçekleşti. İlk iki ayda ekmek, pirinç, un, bulgur, makarna fiyatlarında ortalama yüzde 6,8, beyaz ve kırmızı et fiyatlarında yüzde 5,9, süt, süt ürünleri ve yumurta fiyatlarında yüzde 11,7, yağ fiyatlarında yüzde 1,1, meyve fiyatlarında yüzde 4,7, sebze fiyatlarında yüzde 4,2, bakliyat yüzde 5,7 ve diğer işlenmiş gıda fiyatlarında da yüzde 3,3 oranında yükseliş yaşandı. Yıllık değişime baktığımızda ise ekmek, un, bulgur, makarna fiyatları bu yıl şubat ayında geçen yılın aynı aya göre yüzde 45,4, et-balık fiyatları yüzde 29,7, süt ve süt ürünleri ile yumurta fiyatları yüzde 31,5 oranlarında artış gösterdi. Bir yıl öncesine göre yağ fiyatları yüzde 38,4 oranında zamlandı. Meyve fiyatları yüzde 154,5, sebze fiyatları ise yüzde 116,5 oranında yükseldi. Bakliyat fiyatları son bir yılda yüzde 19,3, diğer gıda fiyatları ise yüzde 35,9 oranında zamlandı. Şubat 2025 sonu itibarıyla son 12 aylık ortalama gıda fiyatları, Şubat 2024 sonu itibarıyla son 12 aylık ortalama fiyatlara göre yüzde 72,2 oranında arttı. 12 aylık ortalama fiyat artışı ekmek, un, bulgur, makarna fiyatlarında yüzde 47,3, et-balık fiyatlarında yüzde 55,7, süt ve süt ürünleri ile yumurta fiyatlarında yüzde 43,9 oldu. Yıllık ortalamalara göre yağ fiyatları yüzde 62,9, meyve fiyatları yüzde 124,2, sebze fiyatları ise yüzde 189,1 oranında arttı. Bakliyat son 12 aylık ortalama fiyatlar bir önceki 12 aylık döneme göre yüzde 44,5, diğer gıda fiyatları ise yüzde 56,5 oranında zamlandı. Bu veriler, gıda fiyatlarındaki artışın hızı düşse de vatandaşların alım gücünün erimeye devam ettiğini gösteriyor. Özellikle dar gelirli ve yoksul kesim, artan fiyatlar karşısında temel ihtiyaçlarını karşılamakta zorlanıyor. Bu durum, ülkemizde açık riskini her geçen gün daha da büyütüyor” diye konuştu.

## Ramazan öncesi denetimler arttı

KONYAALTI Belediyesi, ilçe genelinde yıl boyunca sürdürdüğü okul kantini, restoran, fırın vb. tüm işletmelerdeki gıda ve hijyen denetimlerine aralıksız devam ediyor. Ekipler, yaklaşımda olan Ramazan ayı öncesinde Konyaaltı Belediye Başkanı Cem Kotan’ın talimatıyla harekete geçerek denetimlerine hız kazandı. Konyaaltı’nda bulunan tüm işletmeleri, vatandaşların daha sağlıklı ve hijyenik bir ortamda gıda tüketebilmeleri için denetleyen ekipler, bu konuda hassas davranarak işletmelere göz açtırmıyor.

Konyaaltı’nda bulunan bütün işletmelerde rutin olarak devam eden denetimlere yaklaşımda olan Ramazan ayı öncesinde hız kazandırdıklarını belirten Konyaaltı Belediyesi

Zabıta Müdürlüğü Ekip Şefi Murat Aksu, ‘Belediye Başkanımız Cem Kotan’ın vermiş olduğu talimatlar doğrultusunda, halkımızın daha sağlıklı ortamlarda yemeklerini tüketmeleri için restoranlarda, fırınlarda ve tüm gıda işletmelerinde denetimimizi sıklaştırarak devam ediyoruz” dedi. Geçtiğimiz günlerde de okul kantinlerinde denetimlerini gerçekleştirdiklerini ve çocukların korkmadan kantinlerden alışveriş yapabileceklerini aktaran Aksu, ‘Denetimler esnasında vatandaşlarımızdan almış olduğumuz tepkiler çok olumlu. Halkımız çok memnun. Denetimlerimiz devam ediyor ve sıklıkla devam edecek. Herkesle hayırlı Ramazanlar diliyoruz” şeklinde konuştu.

HABER MERKEZİ





# RAMAZAN KOLİSİ YAĞ, UN VE ŞEKER

Ramazan ayına sayılı günler kala zincir marketler gıda kolilerini duyururken, paket içerikleri besleyici olmaktan uzak kalıyor. 650 TL'den başlayan Ramazan kolilerinde temel besinler yer almazken, ağırlıklı olarak un, şeker, yağ bulunuyor

RAMAZAN ayına yaklaşırken vatandaşları mutfak telaşı sardı. Firmalar da bu aya özel gıda kolilerini duyurmaya başladı. En düşük 650 TL'den başlayan ve bin 300 TL'ye kadar çıkan Ramazan kolilerinin içeriği, besleyici olmaktan uzak kalıyor. Paketlerde temel protein ve vitamin kaynakları olan et, peynir, süt ve kuru meyvelere yer verilmezken, ağırlıklı olarak un, şeker, yağ ve kuru bakliyatlar yer veriliyor. Ramazan boyunca dar gelirli vatandaşlar için dengeli ve sağlıklı beslenme konusunda önerilerde bulunan Diyetisyen Nisa Demir, yanlış beslenme sonucu ortaya çıkabilecek sağlık sorunlarına da dikkat çekerek vatandaşlara uyarılarda bulundu.

## KOLİLERİN İÇERİĞİ ÇEŞİTLENMELİ

Ramazan ayında firmaların vatandaşlara sattığı ve kamu ile yardım kuruluşları tarafından dağıtılan erzak kolilerinin içeriğinin düşük gelirli bireylerin temel besin ihtiyaçlarını karşılamada yetersiz kalıyor. Kolilerin içeriğini ağırlıklı olarak yağ, un, şeker, bakliyat, hazır çorba ve salça gibi ürünler oluştururken et, süt ve ürünleri, kuru meyve benzeri besleyici ve zengin gıdaların yokluğuyca dikkat çekiyor. Özellikle dar gelirli vatandaşların, düşük bütçeyle dengeli ve sağlıklı beslenmesi açısından beslenme tavsiyeleri ve önerilerde bulunan Diyetisyen Nisa Demir, protein kaynakları besinlere dikkat çekerek, "Ramazan ayında dağıtılan yardım kolileri, düşük gelirli bireylerin temel gıdalara erişimini kolaylaştırmayı amaçlasa da içerikleri yetersiz kalıyor. Artan gıda fiyatları nedeniyle birçok kişi kırmızı et, yumurta ve süt ürünleri gibi besinlere ulaşmakta güçlük çekerken, yardım kolilerinin büyük ölçüde kuru gıdalarla sınırlı tutulması, beslenme çeşitliliğini olumsuz etkiliyor" dedi. Demir, "Kolilerde genellikle un, baklagil ve tahıl ürünleri yer alırken, protein açısından zengin besinler yeterli oranda bulunmuyor. Hayvansal protein kaynaklarının saklama koşulları nedeniyle eklenmesi de, konserve ton balığı ve konserve hindi eti gibi alternatifler değerlendirilebilir. Ayrıca, kuru yemiş, kuru meyve ve ceviz, fındık, badem gibi yağlı tohumların da kolilere dâhil edilmesi, bireylerin daha dengeli ve sağlıklı beslenmesine katkı sağlayacaktır. Bu koliler, protein ve sağlıklı yağ içeriği zenginleş-



NISA DEMİR

tirilmiş besin seçenekleriyle desteklenmeli. Böylece hem beslenme çeşitliliği sağlanır hem de bireylerin uzun süreli açlık sonrası dengeli beslenmesi mümkün olur" şeklinde konuştu. Ramazan'ın manevi yönüne de vurgu yapan Demir, "İhtiyaç sahiplerine yapılan yardımlarda besin çeşitliliği sağlanarak, kuru meyveler, yağlı tohumlar, konserve et ürünleri ve yumurta gibi besinler eklenirse çok daha faydalı olur" diye konuştu.

## DEMİR'DEN VATANDAŞLARA ÖNERİLER

"Protein ihtiyacımızı karşılamak için yumurta ve peynir gibi besinler mutlaka yer almalı" diyen Demir, "Ramazan'da sahur ve iftar olmak üzere iki temel ana öğünümüz var ve bu öğünlerde temel besin gereksinimlerimizi karşılamamız gerekiyor. Protein, yağ, karbonhidrat, vitamin ve minerallerin yeterli düzeyde alınması, gün boyu enerjiyi korumak ve sağlıklı beslenmek açısından büyük önem taşıyor. Bu besinler hem tokluk süresini uzatır hem de günlük protein ihtiyacını karşılamaya yardımcı olur. Akşam ise kas kaybını önlemek ve bağışıklık sistemini güçlü tutmak için mutlaka protein kaynakları tüketilmeli. Eğer kırmızı et veya tavuk gibi besinler temin edilemiyorsa, peynir, yumurta ya da kuru baklagiller gibi alternatif protein kaynakları-

na yönelinmeli. Ayrıca yoğurt ve süt gibi besinlerin de sahur ve iftarda tüketilmesi, protein dengesini sağlamak açısından önemlidir" dedi. Sebze tüketimine de dikkat çeken Demir, "Ramazan'da beslenme düzeninin değişmesi nedeniyle kabızlık sık görülen bir sorun. Bu durumu önlemek için sahur ve iftarda mutlaka sebzelere yer verilmelidir. Sebzeler hem sindirimi kolaylaştırır hem de yemek yeme hızını düşürerek mideyi ani yüklenmelere karşı korur. Salata, haşlanmış sebze ya da yemek formunda tüketilebilir. Sağlıklı yağların da öğünlere eklenmesi gerekmektedir. Karbonhidrat seçiminin de büyük önem taşıdığını belirten Demir, "Ekmek, tahıllar ve kuru baklagiller bğışrak hareketlerini düzenleyerek sindirimi destekler. Ancak beyaz unlu ekmekler, pirinç pilavı ve patates gibi yüksek glikemik indeksli gıdalar kan şekerini hızlı yükselterek ani açlık his-sine neden olabilir. Bunun yerine tam tahıllı ekmek, bulgur pilavı veya grissini gibi alternatifler tercih edilmelidir. Özellikle iftarda kan şekerinin dengeli yükselmesi için sağlıklı karbonhidrat kaynaklarına yönelmek önemlidir" ifadelerine yer verdi.

## SAHURU SAKIN GEÇİŞTİRMEYİN!

Diyetisyen Nisa Demir, Ramazan ayında sağlıklı beslenmenin en önemli unsurlarından birinin sahur öğünü-

nü atlamamak olduğunu belirterek, "Sahur, mutlaka ve mutlaka yapılmalı. Yedim, yattım şeklinde değil; olmasa gereken saatte tüketilmeli. Sadece su içerek sahurunu geçiştirmek, metabolizmanın yavaşlamasına ve gün boyu enerjisiz kalmaya neden olabilir. Sahur öğününde kaliteli protein, sağlıklı yağ ve kompleks karbonhidratlar bulunmalı. Ancak tuzlu, baharatlı ve kızartılmış yiyeceklerden kaçınılmalı, çünkü bunlar hem susuzluğa neden olur hem de gün içinde açlığı artırır" ifadelerini kullandı. İftarın kontrollü ve sağlıklı şekilde yapılması gerektiğini belirten Demir, "İftara su ve hurma ile başlanmalı, ardından yavaşça çorba içilmeli. Sindirim sistemini yormamak adına tüm yemekler sırayla tüketilmeli. Önce sebzeler, ardından proteinler ve son olarak karbonhidratlar tercih edilirse mide rahat eder hem de porsiyon kontrolü sağlanır. İftar sonrası bir ara öğün yapılarak eksik besinler tamamlanabilir" diye konuştu. Ramazan ayında reflü ve kilo artışı gibi sorunlara da dikkat çeken Demir, "İftardan hemen sonra yatmak veya spor yapmak mide rahatsızlıklarına yol açabilir. Egzersiz için en uygun zaman, iftardan birkaç saat sonrasdır. Ayrıca su tüketimi gün boyu eksildiği için iftar ve sahur arasında düzenli olarak su içilmeli, ancak suyu birden fazla tüketmemeye özen gösterilmelidir" dedi.

# Finike'nin sorunları Başkan'la çözüldü

BÜYÜKŞEHİR Belediye Başkanı Muhittin Böcek, Finike'yi ziyaret etti. Finike programlarına ilk olarak CHP İlçe Başkanlığı'nı ziyaret ederek başlayan Antalya Büyükşehir Belediye Başkanı Muhittin Böcek, İlçe Başkanı Uygur Çarban, parti yönetimi, kadın ve gençlik kolları başkanları ve partililerle bir araya geldi. Antalya Büyükşehir Belediyesi'ni iki kez üst üste kazanan ilk başkan olduğunu, Finike halkının ilçeye yapılan yatırımların karşılığını hem Başkan Mustafa Geyikçi'yi hem de kendisini rekor bir oyla seçerek verdiğini söyleyen Başkan Böcek, bundan sonra da aynı azim ve gururla çalışmalarına devam edeceklerini dile getirdi.

## 'BÜYÜKŞEHİR'İN DESTEĞİNİ HER ZAMAN HİSSEDİYORUZ'

CHP'nin ardından Finike Belediyesi'ni ziyaret eden Başkan Böcek, Belediye Başkanı Mustafa Geyikçi ile bir araya geldi. Başkan Muhittin Böcek'in ziyaretinden büyük mutluluk duyduklarını aktaran Başkan Geyikçi, "Muhittin Başkanımız göreve geldiği 2019 yılından bu yana Finike'yi her zaman aynı bir yere koydu. Geçen 6 yılda taleplerimize her zaman olumlu karşılık verdi" şeklinde konuştu. Geçen süreçte Büyükşehir Belediyesi'nin başta ilçenin kangren haline gelen altyapı sorununu çözdüğünü kaydeden Başkan

Finike'yi ziyaret eden Büyükşehir Belediye Başkanı Muhittin Böcek, "Herkesin Başkanı olarak yine Finike'mize hizmet etmeye devam edeceğiz" diye konuştu



Geyikçi, "Altyapının yanı sıra bu süreçte çiftimize verilen tarımsal destekler, kadınlara verilen makine destekleri, ulaşım yatırımları, Cumhuriyet Meydanı'nın ilçeye kazandırılması, sosyal yardımlar, çevre destekleri ve daha birçok alanda çalışmalar yapıldı. Finike olarak her zaman Büyükşehir Belediyesi'mizin ve Başkan Muhittin Böcek'in yanımızda olduğunu hissediyoruz. Başta başkanımız olmak üzere

tüm Büyükşehir Belediye bürokratlarına da ilçemize kazandırdıkları değer için teşekkür ediyorum" dedi.

## 'FİNİKE'YE 6 YILDA ÖNEMLİ YATIRIMLAR YAPILDI'

Finike'yi her zaman çok önemsettiklerini söyleyen Başkan Muhittin Böcek de göreve geldikleri günden bu yana katılımcı ve ortak akla dayalı bir yönetim anlayışı ile Antalya'nın 19 ilçesi-

sine hizmet götördüklerini ifade etti. Son 6 yılda Finike'ye önemli yatırımlar kazandırdıklarını vurgulayan Başkan Böcek, "Altyapıdan, meydana, tarımsal üretim desteklerinden, afetlerde yapılan yardımlara kadar hep Finikeli hemşehrilerimizin yanında olduk. Onların ve ilçemizin ihtiyaçları neyse yerine getirmeye özen gösterdik. Bugüne kadar olduğu gibi bundan sonraki süreçte de 'Herkesin Başkanı' olarak yine Finike'mize hizmet etmeye devam edeceğiz" diye konuştu.

## YENİ PROJELERİN MÜJDESİNİ VERDİ

İlçedeki muhtarlarla da bir araya gelen Başkan Muhittin Böcek, Finike'ye yapılacak yatırımlar için her zaman Başkan Mustafa Geyikçi ile görüş alışverişinde bulunduklarını dile getirerek bundan sonraki süreci de ortak akla sürdüreceklerini ifade etti. Muhtarların görüş, öneri ve taleplerini dinleyen Başkan Böcek, "Planlı, kurallı ve kimlikli bir Antalya hedefimiz doğrultusunda Finike'mize yatırımlarımız devam edecek. İlçemizin ihtiyaçlarını yerinde görerek halkımızın taleplerini doğrudan dinlemek bizim için çok kıymetli. Finike'ye kazandırdığımız projelerle daha yaşanabilir bir ilçe oluşturma çabamız sürecektir" diyerek ilçe için yeni projelerin de müjdesini verdi. **DHA**



## Dünyadan kısa kısa

## Güney Kore'de facia gibi kaza

GÜNEY Kore'de Seul-Sejong Otoyolu üzerinde bulunan ve yapımı devam eden köprü, 50 metre yüksekliğindeki 5 taşıyıcı kirişin yıkılması üzerine çöktü. Olay sırasında inşaat sahasında bulunan 8 işçi çöken köprüünün altında kalırken bölgeye çok sayıda arama kurtarma ve sağlık ekibi sevk edildi. Yapılan incelemelerde 3 işçinin hayatını kaybettiği belirlendi.

## Omo Nehri'nde çatışma: 13 ölü

ETİYOPYA ve Kenyalı balıkçılar arasında iki ülkenin sınırındaki Omo Nehri yakınlarında bulunan Lopeimukat ile Natira bölgelerinde çatışma çıktı. Olayda 13 Etiyopyalı'nın hayatını kaybettiği, 3 kişinin yaralandığı ve 22 Kenyalı balıkçının kaybolduğu belirtildi. Kenya İçişleri Bakanı Kipchumba Murkomen ise bölgeye ilave güvenlik güçlerinin gönderildiğini belirtti.

## Aleksandar Vucic halktan özür diledi

BİRLEŞMİŞ Milletler Genel Kurulu'nda yapılan oylamada, Ukrayna'nın hazırladığı ve Avrupa Birliği'nin (AB) de desteklediği "Rusya'nın Ukrayna'dan derhal çekilmesini talep eden" karar tasarısı kabul edildi. Sırbistan Cumhurbaşkanı Aleksandar Vucic, ülkesinin Birleşmiş Milletler (BM) oylamasında Rusya aleyhinde oy kullanmasının ardından halktan özür diledi.

## Putin'den nadir element teklifi

RUSYA Devlet Başkanı Vladimir Putin, Rus gazeteci Pavel Zarubin'e röportaj verdi. Putin, ABD ile Ukrayna arasında nadir toprak elementlerine ilişkin mühtemel bir anlaşmaya yönelik, «Bu bizi ilgilendirmiyor. Nadir toprak elementler modern ekonomimizin en önemli bileşenlerinden biri. Rusya, ABD'ye nadir toprak metalleri alanında birlikte çalışma fırsatı sunmaya hazır" dedi.

## Kolombiya'da kaza: 9 kişi öldü

KOLOMBİYA'DA Narino yönetim bölgesine bağlı Barbacoas kasabasında La Columbia bölgesinde askeri araç 100 metrelik uçuruma yuvarlanırken 9 asker hayatını kaybetti, 20 asker yaralandı. Devlet Başkanı Gustavo Petro, "Çocuklarımızı bir başkana, bir kuruma ve bir devlete teslim ediyorsunuz ve ben de onların sağ geri dönmelerini sağlamaya çalışmalıyım. Çok üzgünüm" dedi.

## Macaristan'da vergi muafiyeti

MACARİSTAN Başbakanı Viktor Orban, 2 ve 3 çocuk sahibi annelere yönelik ömür boyu gelir vergisi muafiyeti getireceklerini söyledi. Orban, "Avrupa'nın en kapsamlı vergi indirimi programını da hayata geçireceğiz. İşte buna ben atılım diyorum" dedi. Orban, düzenlemenin 3 çocuklu anneler için Ekim 2025'te iki çocuklu anneler için ise Ocak 2026'da yürürlüğe gireceğini ifade etti.

## ABD'de 'Epstein' davasında gelişme

ABD'Lİ Senatör Marsha Blackburn, FBI'dan Epstein'in özel jet ve helikopterinin uçuş kayıtları, Ghislaine Maxwell'e ait belgeler ve Palm Beach'deki evinin güvenlik kamerası görüntülerinin yayımlanmasını talep etti. Açıklamasında, "Yıllardır Epstein kaçakçılık çetesini ortaya çıkarmaya çabalarım Demokratlar tarafından her fırsatta engellendi" dedi.



# BÜYÜKŞEHİR'DEN TUZLAMA ÇALIŞMASI

Antalya Büyükşehir Belediyesi, kırsal yollarının trafiğe açık kalması için yoğun bir şekilde çalışıyor. Ekipler soğuk hava nedeniyle buzlanma meydana gelen yollarda tuzlama çalışması yapıyor



ANTALYA ve çevresinde etkili olan soğuk hava ve fırtına sonrası yüksek kesimlerdeki yollarda buzlanma meydana geldi. Antalya Büyükşehir Belediyesi ekipleri, ilçenin kırsal mahalleleri ve yaylalarına ulaşımı sağlayan ana arterleri açık tutmak için gece gündüz çalışıyor. Hava sıcaklığının sıfırın altına düştüğü Gedevet Yaylası Yolu'nda buzlanma yaşandı. Araçların ulaşımında sorun yaşamaması için Antalya Büyükşehir Belediyesi Kırsal Hizmetler Dairesi Başkanlığı Alanya ekipleri bölgede tuzlama çalışması yaptı. Büyükşehir ekipleri Finike'nin Boldağ Ma-



hallesi kırsal yolunun trafiğe açık kalması için de yoğun çaba gösteriyor. Kar yağışı sonrası buzlanma meydana gelen yüksek kesimlerdeki yollarda Antalya Büyükşehir

Belediyesi İlçe Hizmetleri Daire Başkanlığı Finike Hizmet Birimi ekipleri, tuzlama çalışması gerçekleştirdi. **BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ**

## MURATPAŞALILAR İFTARDA BULUŞACAK

# 50 bin kişiye iftar yemeği

Muratpaşa Belediyesi, 11 ayın sultanı Ramazan'da mahallelerde düzenleyeceği geleneksel iftar programlarıyla 50 binden fazla ilçe sakinini bir araya getirecek



MURATPAŞA Belediyesi Ramazan ayı boyunca ilçenin 55 mahallesinin sakinlerini geleneksel iftar sofralarında buluşturacak. Toplu iftar programları, orucun ilk açılacağı gün 1 Mart Cumartesi, Bayındır, Meltem ve Soğuksu mahalleleri için Meltem pazar yerinde düzenlenecek. Muratpaşa Belediyesi'nin iftarları, 3 Mart Pazartesi Varlık, Bahçeli ve Deniz mahallelerini bir araya getirecek. İftar programı, Varlık Mahallesi pazar yerinde gerçekleşecek. 4 Mart'ta ise Zerdalilik, Sinan, Haşimişcan ve Gençlik mahalle sakinleri, Başöğretmen Atatürk Okulu yanında oruçlarını açacaklar. Yenigün ve Kızlarık mahalleleri için iftar 5 Mart'ta Yenigün pazar yerinde gerçekleşecek.

### 50 BİNDEN FAZLA VATANDAŞI BİR ARAYA GETİRECEK

Meydankavağı, Çaybaşı ve Demircika-



ra mahalleleri 6 Mart'ta Meydankavağı açık pazar yerinde düzenlenecek iftarda bir araya gelirken 7 Mart'ta ise Engelsiz Kafe'de engelli dernekleri ve ASSİM dernekleri iftar sofrasında buluşacak. Ayrıca 18 Mart Çanakkale Zaferi ve Yaşlılar Günü kapsamında şehit aileleri, gaziler ve yaşlılara özel iftar programı da düzenlenecek. Muratpaşa Belediyesi'nin iftar sofralarında sunulan yemekler, yılın her günü ihtiyaç sahiplerine sıcak yemek ve okul menüsü desteği sağlayan aşevi tarafından hazırlanacak. 50 binin üzerinde kent sakinini bir araya getirecek Ramazan programı, Etiler pazar yerinde kurulacak sofrayla son bulacak. Ramazan ayında belediye ayrıca gıda yardımlarına da devam edecek. **İHA**



## Özlem SOYDAN

## Soğğun dansı

Kış sadece bir mevsim değildir, bir hikayedir. Masal tadında yaşamamız gereken bu hikaye, bu sene korku ve gerilim tadı vermeye başladı. Güneş bile çaresiz kaldı, baktığımızda göz kamaştırıyor ama eli kolu bağlı, hiçbir etkisi yok. O yüzden "Güneş yerinde, her şey yolunda" diyemiyorum. Hem zaten güneş başka bir mevsimin kahramanı değil mi? Bana başka bir kahraman lazım ve hemen aklıma Antik Yunan mitolojisinden Boreas geliyor. Boreas, kuzey rüzgarının tanrısı ve kışın efendisi, biz 'Poyraz' olarak biliyoruz. Mitolojide kendisinden; soluğu her yanı buzla kaplayan, nehirleri donduran, soğğun efendisi olarak bahsedilir. Ama bilmedikleri, yazmadıkları şey ise Boreas'ın yalnızca soğuk getiren bir figür değil, aynı zamanda kışın dans eden ruhuymdu. Rüzgar varsa ritim vardır. Ritim varsa dans etmek kaçınılmazdır. Buradan buzlar kraliçesi Elsa'ya bağlamayacağım ama eminim bu kış buzdan bir şehre dönen Erzurum en masum senaryoyla Elsa'yla tanışabilir, hatta kış bu şiddetle devam ederse Ak Gezenler'in ana vatani bile olabilir. Winter is coming...

Kara hasret biz Antalyalıları biraz kızgın, biraz kırgın, biraz da donuk durumdayız. Azıcık kar görseydik iliklerimize kadar işleyen soğuk biraz daha çekilebilir hale gelebilirdi ama maalesef ortada kar falan yok, sadece anlamlandıramadığımız bir soğğun etkisindediz. Bu soğukları bir tık daha katlanır hale getirmek için bir şeye bağlamam lazım. Bütün suç mitolojinin

diyerek Boreas'a bir hikaye yazdım. Kapatın gözlerinizi ve içinizden soğuk yerine bu hikaye geçsin. Bu soğukların bir anlamı olsun.

Boreas, bir gün bir ölümlüye gönlünü kaptırır. Nereye kadar yalnız yalnız esip duracaksın değil mi? Bu ölümlü, soğğun en çetin olduğu dönemlerde bile neşe saçan, kışın ortasında soğğun ritmiyle bembeyaz gökyüzüne karşı dans eden biriydi. Boreas, ona hayran kaldı ve her kış geldiğinde, rüzgarlarını onun etrafında hafifletip ona zarar vermekten kaçınır hale geldi.

Ancak bu ölümlünün kalbi bahara ait olduğundan, Boreas'ın sert kollarından kurtulup her defasında baharın gelişiyle birlikte gözden kaybolmaya başladı. Boreas, onun yokluğunda daha da öfkelenir, soğuk fırtınalar estirdi. Ama her yeni kışta, belki de sevdiği tekrar döner diye rüzgarlarını yumuşatır, ona dans etmesi için alan bırakır.

Bu yıl Boreas, öfkesiyle daha da sert esiyor. Sevdiği belki de o ritmi duymaz oldu. Boreas kimsesiz kaldı. Meteoroloji uzmanları, yüzyılın en çetin kışlarından birini yaşadığımızı söylüyor.

Ancak tıpkı mitolojideki gibi, bu soğğun da bir ritmi var. Kar taneleri usulca süzülüyor, ağaçların dalları bembeyaz örtüyle kaplanıyor. Rüzgar değişik melodilerle ılık alıyor. Kış, zor olduğu kadar da büyüleyici bir sahne sunuyor. Belki de bu günlerde Boreas'ın öfkesine karşı, sevdiği kadın gibi cesurca dans edip keyfini çıkarmak gerekiyor.

Kış, sadece bir mevsim değil, her sene yeniden yazılan bir hikayedir.

## Zirai dona karşı büyük mücadele

TÜRKİYE'DE sıcaklık-

ların ani düşmesi sonucu özellikle tarım üreticileri ürünlerini korumak için büyük mücadele veriyor. Antalya'nın önemli tarımsal üretim merkezlerinden Döşemealtı'nda da gerek örtü altı, gerek açık alanda ürün yetiştiren tarım üreticileri, zirai dona karşı 4 gündür büyük mücadele veriyor. İlçeye bağlı Ekşili Mahallesi'nde 40 dekarlık alanda blueberry olarak da bilinen yaban mersini üretimi yapan Ziraat Mühendisi Mehmet Altay, dondurucu soğuklara karşı bitkilerini korumak için mücadele veriyor. Altay, özellik-



le son 4 gündür geceleri sıfırın altında 5 ila 6 derecelere kadar düşen sıcaklıklar nedeniyle zirai dona karşı ürünlerini dumanlama yöntemiyle korumaya çalışıyor. Gece başlayan dumanlama işlemi sabahın ilk ışıklarına dondurucu havanın etkisini yitirmesine kadar devam ediyor. **DHA**

# Yeni kapalı pazar yeri yapılacak

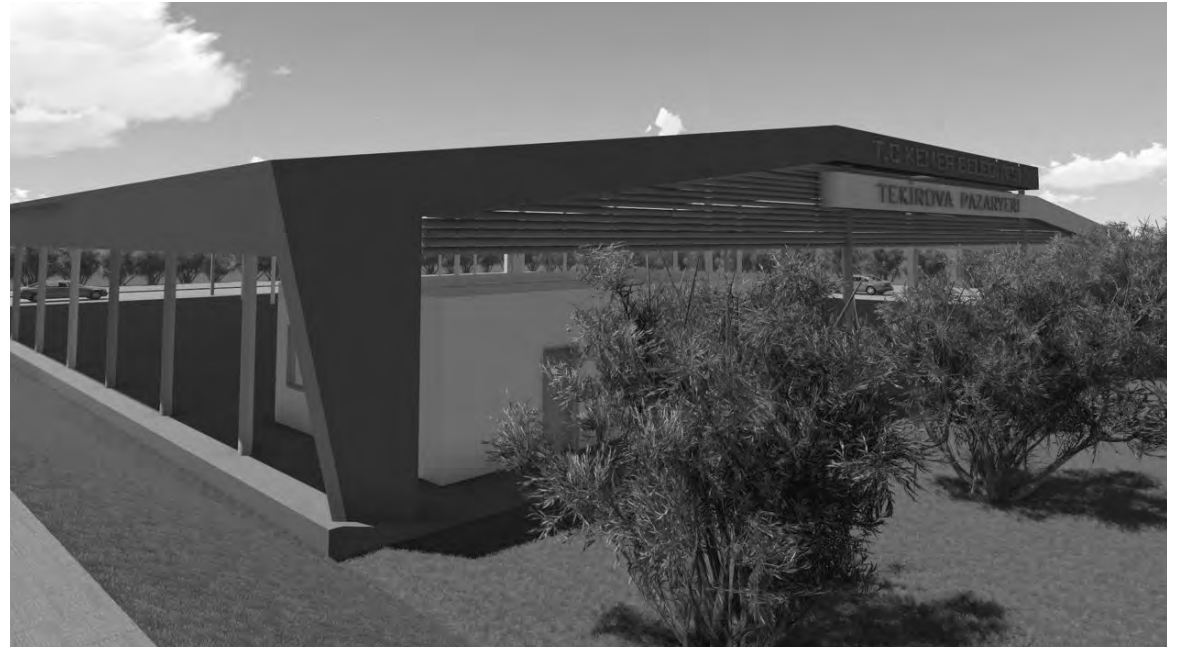
Kemer Belediyesi'nin her mahalleye bir kapalı pazar yeri projesi kapsamında beşinci kapalı pazar yeri olan 'Tekirova Kapalı Pazar Yeri'nin temel atma töreni 28 Şubat Cuma günü yapılacak

KEMER Belediyesi kapalı pazar yerleri ne bir yenisini daha eklemeye hazırlanıyor. Kemer Belediye Başkanı Necati Topaloğlu 'Her Mahalleye Bir Kapalı Pazar Yeri' projesi kapsamında sırasıyla Kuzdere, Arslanbucak, Çamyuva ve son olarak Göynük Kapalı Pazar Yeri'ni vatandaşlara kazandırmıştı.

Aralık ayında Göynük Kapalı Pazar Yeri'nin açılışı sırasında "Sıra Tekirova'da" diyerek Tekirovalı vatandaşlara kapalı pazar yeri sözünü veren Başkan Topaloğlu'nun talimatı ile hızla proje çalışmalarına başlanmış, pazar yerinde düzenleme çalışmalarına geçilmişti. Yaklaşık olarak 35 milyon TL'ye mal olması planlanan Tekirova Pazar Yeri'nin temel atma töreninin



28 Şubat Cuma günü yapılacağı öğrenildi. Kemer Belediye Başkanı Necati Topaloğlu, vatandaşlar için olduğu kadar pazarcılar için de kapalı pazar yerlerinin bir lüks olmaktan çıkarak ihtiyaç haline geldiğini belirterek, "Artık yollarda pazar yerleri açılmasın dedik ve seçimlerden önce her mahallemize bir kapalı pazar yeri sözünü verdik. Yağmur, çamur, tuvalet sorunu, karanlıkta alışveriş sıkıntısı vardı. Artık bunlara son verdik. Vatandaşlarımız pazar yerlerimizi düğün, mevlit gibi organizasyonlarda da kullanıyorlar. Şimdiden Tekirova kapalı pazar yerimiz Tekirova'da yaşayan yurttaşlarımıza hayırlı uğurlu olsun. Şimdi sıra Beldibi'nde" dedi. **KEMER BELEDİYESİ**







Spor  
gündemi

## Jose Mourinho, yine kazanamadı

Fenerbahçe, deplasmanda karşılaştığı Galatasaray ile golsüz berabere kaldı. Sezon başı sarı-lacivertlilerin başına geçen dünyaca ünlü teknik direktör Jose Mourinho, ezeli rakiplerle oynanan 3 maçta da galibiyetle tanışamadı. Ligin 6. haftasında sahasında Galatasaray'a kaybeden Mourinho, konuk olduğu Beşiktaş karşısında da mağlubiyet yaşadı.

## Galatasaray 33 maç sonra gol atamadı

Galatasaray, RAMS Park'ta Fenerbahçe ile karşı karşıya geldi. Sahadan 0-0 sonuçla ayrılan sarı-kırmızılılar, 33 resmi karşılaşma sonra gol kaydedemedi. Son olarak 27 Ağustos 2024 tarihinde UEFA Şampiyonlar Ligi play-off turu rövanşında gol atamayan Aslan, daha sonraki 33 maçta gol sevinci yaşamıştı.

## Trabzonspor da Vincic'i talep etti

Trabzonspor, ligde Fenerbahçe ve Galatasaray ile oynayacakları maç Sloven hakem Slavko Vincic'in yönetmesini istedi. Yapılan açıklamada, "deplasmanda oynayacağımız Fenerbahçe ve evimizde oynayacağımız Galatasaray maçlarında; tecrübeli ve en önemlisi hakkaniyetli bir yönetim sergileyeceğine inandığımız Slavko Vincic'in görev almasını talep ediyoruz" denildi.

## Yeşil sahalarda tekmeler konuştu

Futboldaki gergin atmosfer alt liglere de yansdı. Kayseri 1. Amatör Küme A Grubu'nu zirvede tamamlayan Gaziosmanpaşaspor'a İl Disiplin Kurulu'ndan ceza yağdı. Şampiyonun Yolspor ve Gültüpeşpor ile oynadığı maçlarda yaşanan olaylardan dolayı 6 futbolcuya men cezası verildi.

## ÇBK Mersin zoru başarmanın peşinde

ÇBK Mersin, FIBA Kadınlar EuroLeague'de finale giden yolda bugün İspanyol ekibi Valencia Basket'i ağırlayacak. Yarı final ilk maçında deplasmanda Valencia Basket'e 89-57'lik skorla mağlup olan ÇBK Mersin'in turu geçebilmesi için 33 sayılı farka ihtiyacı olduğu karşılaşma, 19.30'da Servet Tazegül Spor Salonu'nda oynanacak.

## Milyon dolarlık teklifleri reddetti

Eski Avrupa, Dünya ve Olimpiyat Şampiyonu Mahmut Demir, 1994 yılında kazandığı dünya şampiyonluğu sonrası ABD milli takımı adına gürüşmesi için kendisine yapılan 10 milyon dolar para ve ev teklifinin yanı sıra başka ülkelerden aldığı milyonluk teklifleri de reddettiğini açıkladı.

## FIFA'dan, Sivasspor'a transfer yasağı

Süper Lig'de zor günler geçiren Sivasspor'a FIFA'dan kötü haber geldi. FIFA'nın internet sitesinden yayınlanan cezalara göre, kırmızı-beyazlılara 3 dönem transfer yasağı verildi. Sivasspor, bu sezon Trendyol Süper Lig'de 24 maçta topladığı 24 puan ile 15. sırada bulunuyor.

### AT YARIŞI TAHMİNLERİ

26 ŞUBAT ÇARŞAMBA

#### İSTANBUL

##### ALTILI GANYAN TAHMİNİ

4.3.5 / 9.8.7.4 / 3.6.4 / 8 / 7.2.8.3 / 10.11.13.3.2

GÜNÜN BANKOSU

4.AYAK KAHRAMANIOĞLU (8)

#### ŞANLIURFA

##### ALTILI GANYAN TAHMİNİ

3.2.1 / 4.2.6.10.12 / 3.2.4.1 / 2 / 1.2.10 / 10.12.1.2

GÜNÜN BANKOSU

4.AYAK YUTANGIRDAP (2)

# KUPA RÜYASI ERKEN BİTTİ

Ziraat Türkiye Kupası D grubu son maçında Antalyaspor, Beşiktaş'ı konuk etti. Kırmızı beyazlılar rakibine 2-1 mağlup olarak kupaya veda etti

ZİRAAT Türkiye Kupası D Grubu 3. ve son haftasında Antalyaspor, Beşiktaş'ı konuk etti. Süper Ligde Kasımpaşa'yı yenerek moral bulan Akrep, Beşiktaş karşısında da sahaya tur için çıktı. Mücadelenin 3. dakikasında Antalyaspor savunmanın hatasında araya giren Arroyo'nun göğsüyle dokunduğu topu önüne bulan Rafa Silva, ceza sahasına girip kaleci Kenan Piric ile karşı karşıya pozisyonunda yaptığı vuruşta meşin yuvarlak direğin yanından az farkla auta gitti. 10. dakikada Rafa Silva'nın savunmanın arkasına attığı pasta topla buluşan Masuaku, kontrol edip içeri çevirdi ve kale önünde Arroyo yaptığı vuruşta meşin yuvarlağı ağlara gönderdi. 0-1 Karşılaşmanın ilk yarısında başka gol ses çıkmazken Antalyaspor soyunma odasına 1-0 mağlup gitti.

#### SKORU KORUYAMADIK

Karşılaşmanın ikinci yarısında Antalyaspor golü buldu. Maçın 64. dakikasında sağ kanattan Townsend'in ortasında atıp asın gerisinde Milosevic'in yaptığı kafa vuruşunda kaleci Ersin Destanoğlu'un müdahalesi yeterli olmadı ve meşin yuvarlak ağlarla buluştu. 1-1 66. dakikada Hadziahmetovic, ceza sahası dışı sağ çaprazdan önünde seken topa yaptığı sert vuruşta kaleci Kenan Piric meşin yuvarlağı kornere geldi. 76. dakikada sağ kanattan gelişen Beşiktaş atağında Rashica'nın pasında topla buluşan Rafa Silva, ceza yayı üzerinden yaptığı vuruşta üst direğe de çarpan top filelere gitti. 1-2. Karşılaşmada başka gol sesi çıkmadı ve Antalyaspor sahadan 2-1 mağlubiyetle ayrıldı ve kupaya veda etti.



## Kepezspor seri yakaladı

KEPEZ Belediyespor Kulübü'nün U16 Erkek Basketbol Takımı, ilk 4 maçını yenilgisiz tamamladı. Forvet Gençlik Spor Kulübü'nü deplasmanda 76-37 yenen Kepez Belediyespor Kulübü'nün U16 Erkek Basketbol Takımı, 27 Şubat Perşembe günü Turgut Özal Spor Salonu'nda saat 20.00'de beşinci maçını Kırmızı Çizgi ile oynayacak. Final maçını ise güçlü rakibi AGGİK karşısında yapacak olan Kaplanlar, şimdiden play-off oynamayı garantiledi. Her sezon Antalya şampiyonluğu

kupası favorisi kulübün U18 takımının omurgasını oluşturacak olan 2010 doğumlu sporcular, bu sezon Antalya Gelişim Ligi'nde oynuyor. Gelecek sezon A Ligi'nde mücadele edeceklerini belirten Antrenör Okan Sezen, "Kepez Belediye Başkanı Mesut Kocagöz'ün destekleriyle, Antalya'nın basketbol merkezi olmaya adayız. Yaz ve kış spor kurslarımızdan yaptığımız yetenek taramaları ile seçtiğimiz öğrencilerimizi milli takımlarda görmek istiyoruz" diye konuştu. İHA

# Emre Belözoğlu gençlerle buluştu

Güney Kariyer Fuarı'na (GÜNKAF) konuk olan Antalyaspor Teknik Direktörü Emre Belözoğlu öğrencilerle bir araya gelerek kariyer zirvesi etkinliği gerçekleştirdi



lere taşımak için çalışıyorum. Hem ulusal hem de uluslararası hedeflerim var. Futbolculukta başardıklarımı, teknik direktörlükte de başarmak istiyorum" dedi. Gençlere tavsiyelerde bulunan Belözoğlu, kariyerler hedeflerinin hiçbir zaman sonlanmaması gerektiğini ve sürekli gelişim için çaba göster-

menin önemini vurguladı.

İnteraktif bir ortamda gerçekleşen söyleşide öğrencilerin sorularını da cevaplayan Belözoğlu, Fenerbahçe'yi çalıştırma hedefinin olup olmadığı sorusuna, "Tabi ki her teknik adamın hedefinde Fenerbahçe'yi çalıştırma hedefi vardır. Ancak ben şu an Antal-

yaspor'u çalıştırıyorum ve tamamen takımımın birlikte Antalyaspor'un başarısına odaklanmış durumdayız" cevabını verdi.

#### 'İLK MAÇIMA 40 DERECE ATEŞLE ÇIKIP 2 GOL ATTIM'

Hayatında unutulmaz ve heyecan verici pek çok anın olduğuna değinen Emre Belözoğlu, kendisinin oyunculuk kariyerinde fark edilmesine neden olan ilk maçına 40 derece ateşle çıktığını ve 2 gol attığını belirterek, "Kadere inanıyorum ama çalışmak ve hedeflerimiz için fedakarlık yapmak gerektiğine de inanıyorum" ifadelerini kullandı.

#### FORMA İMZALADI

Söyleşi sonunda öğrencileri kırmayarak bol bol hatıra fotoğrafı çektiren Belözoğlu her takımın taraftarından büyük ilgi gördü. Antalyaspor, Galatasaray ve Fenerbahçe taraftarlarının formalarını, atkılarını imzalayan Belözoğlu, her takımdan hayranlarıyla toplu hatıra fotoğrafı çekirtmeyi de ihmal etmedi. Etkinlik sonunda Akdeniz Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Şükrü Özen tarafından Belözoğlu'na teşekkür plaketi takdim edildi. **DHA**



# BÜYÜKŞEHİR GÜNKAF'TA



Antalya Büyükşehir Belediyesi, Akdeniz'in en kapsamlı kariyer fuarı olan Güney Kariyer Fuarı'nda yerini aldı. Belediyenin istihdam konusundaki desteklerinin anlatıldığı Antalya Büyükşehir Belediyesi standı yoğun ilgi gördü

CUMHURBAŞKANLIĞI İnsan Kaynakları Ofisi koordinasyonunda ve Akdeniz Üniversitesi ev sahipliğinde bu yıl 3'üncüsü düzenlenen Güney Kariyer Fuarı (GÜNKAF) Mimar Sinan Kongre Merkezi'nde iş arayanlar ile işverenleri bir araya getiriyor. 12 üniversite ve 200'den fazla firmanın katılım sağladığı fuarda, Antalya Büyükşehir Belediyesi standı yoğun ilgi gördü. Antalya Büyükşehir Belediyesi İş Danışma Ofisi'nin çalışmalarının anlatıldığı fuarın ziyaretçilerine iş fırsatları paylaşıldı. Antalya Büyükşehir Belediyesi Halkla İlişkiler Şube Müdürü Elif Ünsal, fuarın iş arayanlarla işverenleri buluşturma açısından önemli bir platform sunduğunu vurgulayarak, "Amacımız, vatandaşlarımızın istihdam edilmesine katkı sağlamak ve onlara en uygun iş fırsatlarını sunmaktır" dedi. BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ



## Şef Mehmet Akdağ deneyimlerini anlattı

GÜNEY Kariyer Fuarı'nda (GÜNKAF), açılışının ilk gününde Antalya'nın köklü restoranlarından 7 Mehmet'in sahibi Şef Mehmet Akdağ, genç aşçı adayları ile bir araya geldi. Söyleşiye Akdeniz Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Ayşe Gülbın Arıcı da takip etti. Şef Akdağ deneyimlerini ve tavsiyelerini genç aşçılarla paylaştı.

Şef Akdağ, restoranın isminin kaynağını ve ailenin bu sektöre adım atma hikâyesine değinecek "Dedem çok küçük yaşta babasını kaybediyor ve 7-8 yaşlarında çalışmak zorunda kalıyor. Annesi onu Atatürk'ün baş aşçısı Hacı Hasan'ın yanına çırac olarak veriyor. Bir gün dedem, eşekten düşüp alından yara alıyor. Yıllar sonra, mutfakta hijyen konusunda sert kuralları olan Hacı Hasan, yemeğin içinde saç bulunması üzerine tüm çalışanların saçlarını kazıyor. O sırada dedemin alnındaki yara izi ortaya çıkıyor ve bu iz, eski Türkçe ve Arapçada '7' anlamına gelen 'V' harfine benziyor. 7 Mehmet ismi buradan geliyor" dedi. DHA



## Gençler için iş fırsatları sunuluyor

AKDENİZ Üniversitesi'nin ev sahipliğinde Mimar Sinan Kongre Merkezi'nde gerçekleştirilen Güney Kariyer Fuarı'nda Kepez Belediyesi'nin İş ve İstihdam Geliştirme Merkezi de yerini aldı. İş arayanların başvurularının kabul edildiği belediyenin standı, ziyaretçiler tarafından yoğun ilgi gördü. Kepez Belediye Başkanı Mesut Kocagöz, fuar alanındaki belediye standını ziyaret ederek iş başvurusu yapan gençlerle sohbet etti. Gençlerin mezun oldukları okulları ve yetkinlikleri hakkında bilgi alan Başkan Kocagöz, belediyenin istihdama yönelik çalışmalarını anlattı. Kepez Belediyesi'nin iş arayanlarla işverenleri buluşturma misyonunun altını çizen Kocagöz, bu tür organizasyonların önemine dikkat çekti. KEPEZ BELEDİYESİ

# BÜYÜKŞEHİR'DEN RAMAZAN ŞENLİĞİ

Antalya Büyükşehir Belediyesi Ramazan ayı hazırlıklarını tamamladı. Büyükşehir Belediyesi'nin Karaalioğlu Parkı'na gerçekleştireceği Geleneksel Ramazan etkinliklerinde Zara, Uğur Önür, Ekin Uzunlar gibi ünlü isimler sahne alacak

ANTALYA Büyükşehir Belediyesi, geleneksel Ramazan akşamlarını yaşatmak amacıyla Antalyalılar için dolu dolu bir program düzenleyecek. Büyükşehir Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Dairesi Başkanlığı tarafından hazırlanan Geleneksel Ramazan etkinlikleri, 1 Mart-29 Mart tarihleri arasında Karaalioğlu Parkı'nda gerçekleştirilecek. Ramazan etkinlikleri konserlere, Hacivat-Karagöz gölge oyununa, meddah gösterisi, tasavvuf müziği ve yöresel gecelere ev sahipliği yapacak.

Büyükşehir Belediyesi Ramazan etkinlikleri, her akşam saat 19.45'te Hacivat-Karagöz gölge oyunu, illüzyon gösterisi ile başlayacak. 1 Mart Cumartesi akşamı saat 20.30'da Yunus ÇUKURKAYA



ile Tasavvuf Müziği Konseri ve Semazen Gösterisi ile start alacak Ramazan etkinliklerinde, 2 Mart Pazar akşamı Büyükşehir Belediyesi Bando ve Kent Orkestrası, 6 Mart Perşembe

günü Ayça Aral, 7 Mart Cuma günü Yasin Ateş ve 8 Mart Cumartesi günü ise Zara konseri düzenlenecek. Etkinliklerde Erzurumlular, Konyalılar, Çanakkaleliler, Burdurlular, Şanlıurfalılar, Korkutlular ve Kars-İğdir'li gecesini gibi yörelere müzik ve kültürlerinin yaşatılacağı etkinlikler gerçekleştirilecek.

Geleneksel Ramazan etkinliklerinde 22 Mart Cumartesi günü Ekin Uzunlar, 23 Mart Pazar günü Vo-Sahne Antalyalılar ile buluşurken, İsmail Baha Süralsan Konservatuar'ının yanı sıra tasavvuf müziği ve Kuran'ı Kerim tilaveti ile geleneksel Ramazan akşamları yapılacak. Karaalioğlu Parkı'nda kurulacak Ramazan çarşısında ise vatandaşlar alışverişten yeme-içmeye kadar birçok ihtiyacını karşılayabilecek. BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ

