

Antalya'nın en büyük otoparkı tamamlanıyor

Büyükşehir Belediye Başkanı Muhittin Böcek, Akdeniz Üniversitesi ve Büyükşehir Belediyesi arasında imzalanan protokol ile hayata geçirilen katlı otoparkta incelemede bulundu

AYNI ZAMANDA AFET MERKEZİ

■ BÜYÜKŞEHİR Belediye Başkanı Muhittin Böcek, katlı otoparkta incelemelerde bulundu. Başkan Böcek, "210 milyon liraya mal olan projemiz 1797 araçlık ve aynı zamanda afet toplanma merkezi olarak da kullanılabilir" dedi. 4'te

ANTALYA ekspres

15 MART 2024 CUMA

YIL: 41 SAYI: 13890 FİYAT: 10 TL

BAŞKAN BÖCEK
OTOPARKTA
İNCELEMEDE
BULUNDU

30 YILLIK SORUNU BAŞKAN BÖCEK ÇÖZDÜ

BALBEY MAHALLESİ YENİDEN DOĞUYOR

Büyükşehir Belediyesi, Balbey Mahallesi'ni tarihi dokusuna uygun şekilde düzenleyerek Antalya'nın en önemli değerlerinden birini daha kent hafızasına sahip çıkararak yenileyecek



BALBEY'DE TARİHİ
DÖNÜŞÜM
BAŞLIYOR

Proje bünyesinde 49 ofis, 15 konut, 33 dükkan ve 2 adet günübirlik konaklama tesisi ile 200 araçlık kapalı otopark ve yürüyüş yolları, yeşil alanlar ve süs havuzlarını barındıran toplam 5 bin metrekarelik peyzaj alanı yer alıyor.

TEMEL ATMA TÖRENİ BUGÜN

■ BÜYÜKŞEHİR Belediyesi tarafından tarihi Balbey Mahallesi'nde hayata geçirilecek Balbey Kentsel Yenileme Projesi'nin temeli bugün törenle atılacak. Büyükşehir Belediye Başkanı Muhittin Böcek, törene tüm Antalyalılar davet etti.

KENT HAFIZASI

■ BÜYÜKŞEHİR Belediyesi, temeli bugün atılacak proje ile Balbey Mahallesi'ni tarihi dokusuna uygun şekilde düzenleyerek, bölgeyi kent hafızasına sahip çıkararak yenileyecek. Projede, ilk beton Şubat'ta dökülmüştü. 5'te

Tıp Bayramı'nda sağlıkçılara ziyaret

■ BÜYÜKŞEHİR Belediye Başkanı Muhittin Böcek, Tıp Bayramı nedeniyle sağlık çalışanlarıyla buluştu. Başkan Böcek, Akdeniz Üniversitesi Rektörü Özlenen Özkan ve ekibini, ardından Kepez'de hizmet veren Sağlık Merkezi'ni ziyaret etti. 8'de



Antalya, daha çok yatırım hak ediyor

■ BAŞKAN Muhittin Böcek, turizm sektörü temsilcileriyle buluştu. Türkiye'nin 55 milyar dolarlık turizm gelirinin 25 milyar dolarını Antalya'nın sağladığını söyleyen Başkan Böcek, Antalya'nın daha fazla yatırıma hak ettiğini söyledi. 6'da



MURATPAŞA TEK YÜREK

■ MURATPAŞA Belediye Başkanı Ümit Uysal, Konuksever Mahallesi'ndeki iftarda sağanağa rağmen alanı dolduran mahalle sakinlerine, "Muratpaşa tek yürek" dedi. 2'de

ANTALYA'YI DOLU VURDU

Antalya'da etkili olan sağanak ve dolu yağışı nedeniyle havalimanındaki uçuş trafiği 3 saat aksadı. Dolu yağışı tarım alanlarına zarar verdi



■ KENTTE, 'süper hücre' hava olayı etkili oldu. Özellikle Muratpaşa ilçesinde yoğunlaşan dolu yağışı, Aksu ve Kepez ilçelerinde de etkisini gösterdi. 8'de



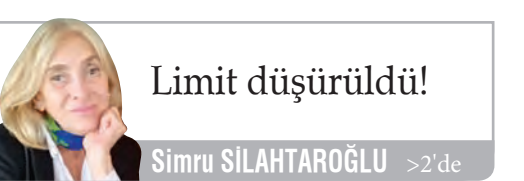
ÇEDES ve MESEM için iptal istemi



■ MİLLÎ Eğitim Müdürlüğü önünde açıklama yapan Eğitim Sen Başkanı Kadir Öztürk, ÇEDES ve MESEM'in iptal edilmesini istedi. 5'te



GÜVEN GÜNEŞ



Limit düşürüldü!

Simru SİLAHTAROĞLU >2'de

GÜNEŞ MAHALLESİ CAMİİ YÜKSELİYOR

Büyükşehir Belediyesi'nin başlattığı Güneş Mahallesi Cami inşaatı yüzde 99 oranında tamamlandı. Caminin iç-dış boyamaları, elektrik ve sıhhi tesisat çalışmaları tamamlanırken halı döşemesi yapılıyor. Cami'nin önümüzdeki günlerde ibadete açılması planlanıyor

BÜYÜKŞEHİR Belediyesi'nin, Antalya için hayata geçirdiği önemli projelerden olan ve bölge halkının büyük bir mağduriyetini gideren "Güneş Mahallesi Kentsel Dönüşüm" projesi kapsamında, mahalle sakinlerinin ihtiyacının giderilmesi amacıyla başlattığı "Güneş Mahallesi Cami Projesi" inşaatında sona yaklaştı.

İBADETE HAZIRLANIYOR

Antalya Büyükşehir Belediyesi'nin Güneş Mahallesi'nde başlattığı cami projesi inşaatının yüzde 99'u tamamlandı. Mahalle sakinlerinin büyük bir heyecanla beklediği cami inşaatının tamamlanıp açılmasıyla vatandaşlar ibadetlerini rahatça gerçekleştirebilecekler. Antalya Büyükşehir Belediyesi'nin 27724 ada 7 parsel üzerine inşa ettiği Güneş Mahallesi Cami Projesi toplamda 2 bin 152 metrekarelik bir alanı kapsıyor. Caminin iç-dış boyamaları, elektrik ve sıhhi tesisat çalışmaları tamamlanırken ibadete uygun hale gelebilmesi için sadece halı döşemesi kaldı.

825 KİŞİLİK KAPASİTE

Büyükşehir Belediyesinin Güneş Mahallesi'nde hayata geçirdiği, mahalle sakinleri



nin ihtiyaçlarını karşılamak ve modern bir ibadet alanı sunmayı hedeflediği Cami Projesi iç ve dış görünüşüyle görenleri cezbediyor. Güneş Mahallesi Cami'de zemin katında wc, gashane, morg, abdesthane, taziye salonu gibi bölümler bulunurken, 1. katta son cemaat yeri, harim ve imam odası gibi alanlar

yer alıyor. Ayrıca, caminin 2. katında kadın mahfili bölümü yer alıyor. Toplam kapasitesi 825 kişi olarak planlanan Güneş Mahallesi Cami'nin projesinde 940 metrekarelik yeşil alan, 615 metrekarelik sert zemin, şadırvan ve iki minare bulunuyor.

BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ / BÜLTEN

BÜYÜKŞEHİR'DEN HALKIN İFTAR SÖFRASINA DESTEK



Büyükşehir Belediyesi, Ramazan ayında dayanışmayı artırıyor. Ramazan'ın 3. gününde de Büyükşehir ekipleri Kepez Aydoğmuş Mahallesi'nde iftar öncesi vatandaşlara sıcak yemek ikram etti. Alanya'da kurulan iftar çadırı da vatandaşlardan yoğun ilgi görmeye devam ediyor

ANTALYA Büyükşehir Belediyesi, paylaşmanın ve dayanışmanın önemini vurgulayarak Ramazan ayında kent merkezindeki mahallelerde iftar yemeği dağıtımını sürdürüyor. Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı'na bağlı Mobil Aşevi, Kepez İlçesi Aydoğmuş Mahallesi'nde iftar öncesi gerçekleştirilen yemek dağıtımında, 1500 ki-

şiye dört çeşit yemek ikram edildi. Antalya Büyükşehir Belediyesi Mobil Aşevi, Ramazan Ayı boyunca farklı mahallelerde iftar öncesi yemek dağıtımlarına devam edecek. Ramazan ayı nedeniyle ilçelerde de iftar yemeği ikramında bulunan Büyükşehir Belediyesi iftar çadırları da yoğun ilgi görüyor. Büyükşehir Belediyesi, Alanya Nü-

fus Müdürlüğü karşısındaki Hacmemişler Camii önündeki alanda her akşam vatandaşlara sıcak yemek ikramı yapılıyor. Ramazan'ın ilk üç günü Büyükşehir Belediyesi'nin iftar sofrasından binlerce vatandaş yararlandı. İftar sofrası Ramazan ayı boyunca tüm vatandaşlara açık olacak.

HABER MERKEZİ

MİDE VE BAĞIRSAK İÇİN 'SAHUR' UYARISI

RAMAZAN ayında oruç tutanlar için beslenme ve yaşam şekli değişiyor. İftar ve sahur dengeli yapmak, yeterli su tüketimi ve iftar sonrasında düzenli hareket etmek ise sağlık açısından büyük önem taşıyor. Medical Park Antalya Hastane Kompleksi'nden Uzman Diyetisyen Nafikar Başkan, ramazan ayında oruç tutanların sağlık problemi yaşamaması için uyarılarda bulundu.



'MUTLAKA SAHUR YAPIN'

Uzun süre açlıkta sahur yapmanın önemli olduğunu söyleyen Uzm. Dyt. Başkan, "11 ayın sultanı ramazanda beslenme çok önemlidir, çünkü öğün düzeni değişmektedir. Mutlaka sahur yapılmalıdır. Sahurda çok baharatlı, yağlı, tuzlu besinler yerine daha hafif öğünler tercih edilmelidir. Özellikle protein oranı yüksek yumurta, pey-

nir, kefir, yoğurt, süt gibi besinlerle birlikte gün içerisinde tokluk süremizi uzatabiliriz. Eğer sahur yapılmazsa, uzun süre açlık nedeniyle kan şekeri seviyesinde dengesizlikler olabilir ve midebağsarak rahatsızlıkları gibi birçok sağlık problemi tetiklenebilir" dedi.

'ÇORBADAN SONRA 10-15 DAKİKA ARA VERİN'

İftarı da tıpkı sahur kadar önemli olduğunu belirten Uzm. Dyt. Başkan, "İftarda özellikle hafif besinler tercih edilmelidir. Çorba gibi bir besinle başlayıp, devamında mutlaka 10-15 dakika ara verilmelidir. Çünkü 20 dakikada mideden beyine tokluk sinyali gider ama biz bu süreçte ara vermezsek, bütün sofradaki besinleri hızla tüketmiş olabiliriz. Bu durum beraberinde midede gaz, hazımsızlık, şişkinlik gibi sağlık problemleri-

ni getirebilir. Bu yüzden ara verdikten sonra da daha hafif olan sebze yemeği, özellikle kızartılmadan pişirilmiş, fırın, ızgara, buğulama, haşlama gibi yöntemler ile pişirilmiş et, tavuk, balık, yanı sıra salata, yoğurt gibi besinler tercih edilebilir" diye konuştu.

'İFTARLA SAHUR ARASINDA 2 LİTRE SU İÇİN'

Ramazan boyunca su tüketiminin en önemli konulardan biri olduğunu altın çizen Uzm. Dyt. Başkan, "İftardan hemen sonra kesinlikle tatlı tüketilmemelidir. Mutlaka 1-2 saat ara verdikten sonra tatlı tüketilmelidir. O da şerbetli tatlılar yerine meyve tatlıları, dondurma, az şekerli evde yapılmış sütü tatlılar tercih edilmelidir. Mutlaka iftarla sahur arasında 2 litre su tüketilmelidir. İftardan sonra da hafif tempolu yürüyüşler yapılırsa kişi, ramazan ayı boyunca kilo kontrolünü rahat bir şekilde sağlayabilir" dedi.

DHA



HAYATA GÜLÜMSE
Simru
SİLAHTAROĞLU

Limit düşürüldü!

Kredi kartı kullanıcılarına duyurulur. Bankalar sessiz sedasız kredi kartı uygulamalarına gitti ve de kredi kartlarına ayarı yaptı. Oysa vatandaşlar, kredi kartı harcamalarına seçim sonrası sınır getirileceğini bekliyordu. Ha şimdi ne olacak, kredi kartlarından nakit avans limitleri yüzde 25 ile sınırlandırılırken taksit sınırı 12'den 3'e düşürülecek. Ve dahi kartta sıkılaşma, nakit ile başlamış olacak. Zaten ekonomi yönetimi, kredi kartlarına yönelik düzenleme yapılacağı sinyali önceden vermişti. Şimdi sıra, piyasada kredi kartı limitleri ve taksitleriyle ilgili yeni düzenlemede.

Millet yüksek enflasyon ile mücadele ederken bankalar da kredi kartlarında nakit avansı kısıtladı, taksit sayısı düştü, olan da dar ve sabit gelirli tüketiciye oldu. Zira bu grup tüketici, geliri giderini karşılamadığı için hayatlarını kredi kartıyla döndürmeye çalışıyor öyle değil mi? Peki, bu dar ve sabit gelirli vatandaşa zorluk yaratmaz mı? Onlar soruyor, "Dar gelirinin harcamalarına neden buluşuyor acaba?". Nasıl olsa yüksek gelirliye hava hoş, hani lafın gelişi!

Ekonomistler, seçim sonrası düşürüleceği görüşünü belirtirken bankalar nakit

avans limitlerini ve taksit sayısını seçim öncesi düşürerek kötü sürprizi yaptı. Ve de bankalar, kredi kartına nakit avans taksit sınırını düşürdü. Geçen ay kredi kartına nakit avansla 12 olarak uygulanan en yüksek taksit sayısı 3'e indirildi. İyi de ayın sonunu getiremeyen sabit ve dar gelirli için bu uygulama adil olur mu sizce? Yemin olsun her gün can sıkın, baş ağrıtan bir haber geliyor. 'Almadım, kabul etmedim' desen ne yazar. Aha da buyurun 'yeni vergi reformu yolda' deniliyor. Eğer gerçek ise yeni vergi reformu gerekli mi, yapılabilir mi? Vatandaşın sevgilerle.

Tüketicileri üzen bu haber çok sürmedi ve kredi kartı düzenlemesi bir kez daha gündemin tam orta yerine oturdu. Geçen sefer kredi kartına yapılan taksitlerin kalkacağı söylenmiş ancak ekonomiyi yönetenler iddiaların doğru olmadığını açıkların ve yürekleri su serpmişti. Gel gör ki yeni gelen bilgilerle kredi kartı nakit avans taksit sayısı ve limitinde sınırlamaya gidildi. Kredi kartları ile ilgili konuşulan önlemler bu mealde. Yani sözün özüne kısası kredi kartları zapturapt altına alınıyor nokta. Bizden size iyi hafta sonları dileğiyle, hoşça kalın.



MURATPAŞA TEK YÜREK

Muratpaşa Belediye Başkanı Ümit Uysal, belediyenin Konuksever Mahallesi'ndeki iftarında sağanağa rağmen alanı dolduran mahalle sakinlerine, "Muratpaşa tek yürek. Anca beraber kanca beraber" dedi

MURATPAŞA Belediyesi, geleneksel iftar sofralarını her gün farklı mahallede kurmaya devam ediyor. Ramazan ayının üçüncü gününde ise belediyenin adresi Konuksever Mahallesi oldu. Başkan Uysal'ın eşi Ümran Uysal'la katıldığı iftarda CHP İl ve İlçe yöneticileri, meclis üyeleri, meclis üyesi adayları, muhtarlar, muhtar adayları, sivil toplum kuruluşu temsilcileri ve çok sayıda mahalle sakinisi yer aldı.

GENİŞ KATILIM

Antalya'yı, iftar saatlerinde sağanak ve dolu yağışı etkisi altına alırken Konuksever Mahallesi kapalı pazarında düzenlenen iftar yoğun kalabalıkla gerçekleşti. Mahalle sakinlerine, iftarda mercimek çorbası, pıncık pilavı, et sote ve irmik helvası ikram edildi. Dualar eşliğinde açılan orucun ardından Başkan Uysal, "Omuz omuza, kol kola bir dünyamız var" diye seslendiği mahalleliye şunları söyledi: "Bir yıl aradan sonra aynı sofranın etrafında beraberiz. Ramazan'ımız hayırlı olsun. Tuttuğunuz oruçları Allah kabul etsin. Biz de aynı gayrı yok. Bütün Muratpaşa tek yürek.

Anca beraber kanca beraber. Bu sofranın etrafına gönlü zengin olan, gönlü güzel olan birlikten beraberlikten yana olan, saygıdan sevgiden yana olan, yüreği geniş olan, kalbi büyük olan insanların birliğini önemseyen bütün Muratpaşalılar bizim Halil İbrahim sofralarımıza her Ramazan da mahallelerimizde oturuyorlar."

GELECEĞİN DÜNYASI DA VAR

Konuşmanın ardından Konuksever Mahalle Muhtarı Suna Ay ve Antalya Yörük Türkmen Beyi Ekrem Ateş, Başkan Uysal'a çiçek takdim etti. İftar yemeğinin verildiği alanda çocuklar için Hacivat ve Karagöz oynatıldı. Ayrıca Muratpaşa'nın yaklaşık 4 aydır Antalya'nın tüm ilçelerinde çocuklara ikram edildiği 'Geleceğin Dünyası' iftar alanlarında eğlendirmeye devam ediyor. 3D gözlüklerini takan çocuklar sanal yolculuğa çıkarak keyifli anlar geçiriyor. Başkan Uysal iftardan önce ise CHP Döşemealtı Belediye Başkan Adayı Menderes Dal ve ilçe yönetimiyle Döşemealtı esnafını ziyaret etti.

HABER MERKEZİ

ALANYA ilçesinde yaşayan Rus kadın, eşi tarafından evinde ölü olarak bulundu. Olay, Mahmutlar Mahallesi'nde meydana geldi. 44 yaşındaki Rus vatandaşı Lilia Vashurkina, eşi tarafından yatak odasında hareketsiz olarak bulundu. İhbar edilmesi üzerine ikametle ambulans ve jandarma sevk edildi. Sağlık ekipleri tarafından yapılan kontrollerin ardından kadının hayatını kaybettiği belirlendi. İHA

HAFTALIK HAVA DURUMU	Cuma	Cumartesi	Pazar	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe
Antalya	15 10	19 12	19 13	19 14	19 10	18 10	20 11
İstanbul	10 6	10 4	12 7	16 13	18 11	10 5	13 7
Ankara	11 3	8 -1	10 0	13 4	18 6	9 -1	10 3
İzmir	16 5	16 5	18 8	21 12	22 12	18 7	19 9

7 ÇOCUĞU OLDUĞU İÇİN EV BULAMMIYOR

Geçtiğimiz ay yaşanan sel sonrası tek katlı gecekonduları su basan 1'i ağır engelli 7 çocuklu aile, zarar gören ve rutubetlenen evde yaşamakta güçlük çekiyor. Maddi durumları iyi olmayan aile, bütçelerini aşmayan evlere yöneldiklerinde ev sahiplerinin 7 çocuk olduğu için ev vermediğini söyledi

KEPEZ ilçesi Kuzeyyaka Mahallesi'nde yaşayan ve 1'i ağır engelli 7 çocuk sahibi Murat (42) Sıdika Urun (36) çiftinin kaldıkları tek katlı müstakil evi, geçtiğimiz ay yaşanan sel felaketi sonrası su bastı. Tüm eşyaları sular altında kalan çift, zarar gören ve rutubetlenen evde yaşamaya devam etti. Baba Urun işten çıkartıldığı için aile bütçesine destek sağlayamazken, 3 bin lira kira ödedikleri evde, engelli çocuklarına bağlanan maaş, bakım ücreti ve sosyal yardım ile birlikte aile ayda yaklaşık 11 bin lira maaşla geçinmeye ve çocuklarını okutmaya çalışıyor. 7 kardeşli bir evde büyüyen ve ailesi okutmadığı için okuryazarlığı bulunmayan anne Sıdika Urun ise, 3,5 yaşındaki kızı hariç okuyan 6 çocuğunu her gün okula götürüyor, çıkışlarında da alıyor. Çocuklarının derslerini de takip eden anne, onların daha iyi şartlarda eğitim alabilmesini istiyor.

BİNALARDA BİZ HEP HOR GÖRÜLDÜK

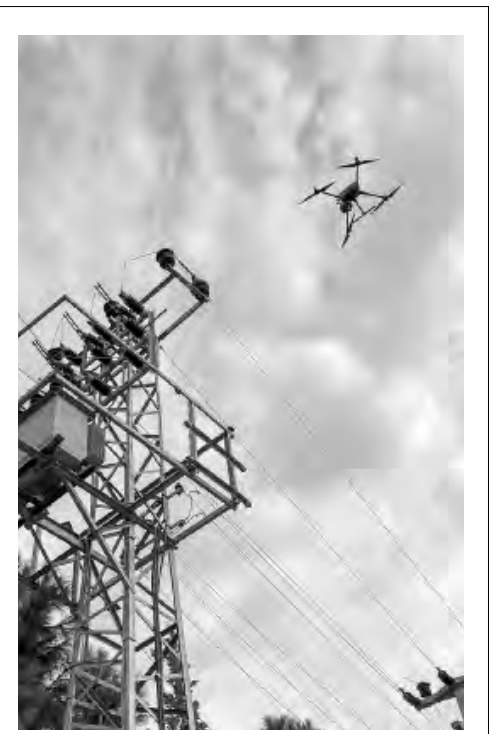
Ev sorunu yaşadıklarını belirten Murat Urun, etkili yağış sonrası evlerinin su bastığını ve zarar gördüğünü anlattı. Evin rutubetle dolduğunu aktaran Urun, "Başımızı sokacak yeni bir ev arıyoruz. 7 çocuk olunca, '3 tane olursa alınır' diyorlar. Öyle şeyler duyduk ki, çok üzücü. Halde çalışıyorum ama işsiz kaldım. Halen iş arıyorum. Bu yoklukla 6 çocuğumuzu okutmaya çalışıyoruz. 3 bin lira kira ödüyorum, 1 ay sonra o kira zammı yaparsa 5 bin de olabilir. Ağır engelli kızım var, onun maaşı olmasa daha çok sıkıntı yaşarız. Ayda 10-11 bin civarında elimize para geçiyor. Ailemiz ara sıra gönderiyor ama



yetmiyor. Çünkü 6 öğrenciyi okutmak kolay değil. Başımızı sokacak bir ev istiyoruz. 6-7 bin lira kirada bir ev bulabilirsek çok iyi olur, çünkü Antalya'da kiralık çok yüksek. Müstakil olması daha iyi çünkü binalarda biz hep hor görüldük" dedi. Günlük ekme tüketimlerinin 20'ye yakın olduğunu da sözlerine ekleyen baba, "Ekme 7,5 lira ve günde 20 ekme tüketiliyor. Ayda sadece 4 bin 500 TL ekmeğe gidiyor. Allah razı olsun devletimizden ama yetmiyor. Bakması kolay değil" diye ko-

nuştı. Çocuklarının eğitimini almaları için çaba sarf ettiklerini dile getiren anne Sıdika Urun ise, şunları söyledi: "Benim içimde hep okuma sevgisi ve azmi vardı. 7 kardeşten biri yedim ama ailem maddi imkansızlıktan dolayı beni okutamadı. Allah bana 7 tane evlat bağladı. Kendi hayalimi onlarla yaşamak istiyorum. Onlara güzel bir eğitim ve gelecek hazırlamak istiyorum. Devletimizi Allah başımızdan eksik etmesin. Onların eğitimi önceliğim. Kıyafet

ve gıda derdi oluyor. Bunlarla başa çıkmaya çalışıyoruz ama nereye kadar çıkacağız bilmiyoruz. Bu evden başka eve geçmek istedik ama çoğu yerde ilk sordukları soru 'kaç çocuğunuz var?' 7 tane olduğunu söyleyince kaçıyorlar. Burası gecekondular olduğu halde 3 bin lira ödüyoruz. Seldi olunca direk sular eve girdi ve odaların çoğu kullanılmaz hale geldi. Başımızı sokacak bir ev bulmakta bizlere yardımcı olursanız, bu dünyada ve öteki dünyada sizin duacımız oluruz." İHA



Enerji nakil hatlarındaki arızalara dronlu tespit

ANTALYA, Burdur ve Isparta'da yaklaşık 36500 kilometrekare hizmet alanında faaliyet gösteren AEDAŞ, bilgi ve uzmanlığı çağın teknolojik yenilikleri ile entegre ediyor. Görev bölgesindeki her noktaya her koşulda kesintisiz ve kaliteli elektrik dağıtım hizmeti sunmayı hedefleyen AEDAŞ, olası arızaların önlenmesi ve arıza tespitinde bünyesinde bulunan dronlardan destek alıyor. Olumsuz hava koşullarında, dağlık ve ormanlık bölgeler ile zorlu arazi şartlarında arızaların hızlı tespitini mümkün kılan 1 adet İHA ve 6 dron ile filosunu güçlendiren AEDAŞ, özellikle havai enerji nakil hatlarındaki olası arızalara karşı acil destek kuvvetlerini göreve hazır bekletiyor.

ÇOK DAHA HIZLI MÜDAHALE

AEDAŞ, 25 kişiden oluşan hat bakımı alanında uzmanlaşmış ekibine Sivil Havacılık Genel Müdürlüğü onaylı insansız hava araçlarını kullanmaya yönelik özel eğitimler aldırarak acil durumlarda İHA aracılığı ile arıza tespiti için teknolojik alt yapıyı ile sahada yer alıyor. AEDAŞ, zor arazi koşullarında arızaya çok daha hızlı ulaşmayı mümkün kılan İHA ve dronlar ile arızaların tespitinin yanı sıra, rutin hat taramaları ile ileride arıza oluşturabilecek sorunları önceden tespit edebiliyor. Kesintisiz elektrik dağıtım hizmeti sunma hedefi doğrultusunda arızaların meydana gelmeden önü kesiliyor. **DHA**



DİKKATSİZLİK KAZA GETİRDİ

MANAVGAT'TA motosiklet ile otomobilin çarpışması sonucu meydana gelen trafik kazasında motosiklet sürücüsü yaralandı. Kaza, Örnek Mahallesi Alparslan Türkeş Bulvarında meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, seyir halindeki Düriye Çetin'in kullandığı 07 LA 271 plakalı otomobil ile aynı istikamette giden Muhamet Mustafa Elmas'ın kullandığı 07 AJJ 957 plakalı motosiklet çarpıştı. İHA

Traktörün altında kalıp yaralandı

Manavgat'ta şarmpole devrilen traktörün altında kalan sürücü, itfaiye ekipleri tarafından kurtarıldı. Sağlık ekipleri tarafından hastaneye kaldırılan traktör sürücüsünün ayağında ve vücudunda kırıklar olduğu bildirildi

MANAVGAT'TA traktörün altında kalan sürücüyü itfaiye kurtardı. Kaza, Gündoğdu Turizm Caddesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, seyir halindeki Abdülrahman Çeçen'in kullandığı 07 AGE 668 plakalı arkasında römork bulunan traktör, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu yoldan çıkarak şarmpole

devrildi. Kazada, traktör sürücüsü devrilen traktörün altında sıkışırken, olay yerine Antalya Büyükşehir Belediyesi İtfaiyesi Manavgat Birimine bağlı kurtarma, sağlık ekipleri ve Manavgat İlçe Jandarma Komutanlığı Taşgağal Jandarma Karakoluna bağlı ekipler sevk edildi.

Olay yerine gelen kurtarma ekibi, traktörün altında sıkışan traktör sürücüsünü daha fazla zarar görmeden çıkarabilmek için büyük çaba harcadı. Kurtarma ekibi tarafından traktörün sıkışan sürücüsünü üzerinden kaldırılması için gerekli ekipmanlar hazırlandı. Sağlık ekibi de sürücüsünün kolunda damar yolu açarak acısını din-

dirmek amacıyla serum bağladı. İtfaiye ekibinin özveri ile çalışmalarını sonucunda traktörün altındaki sürücü daha fazla zarar görmeden çıkarılarak, sağlık ekipleri tarafından ambulansla hastaneye kaldırıldı. Traktör sürücüsünün ayağında ve vücudunda kırıklar olabileceği, bilincinin açık olduğu bildirildi. İHA

7 KİŞİNİN YARALANDIĞI KAZA KAMERADA

ALANYADA ticari araç ile minibüs çarpıştı. Kaza, sabah saatlerinde Türkler Mahallesi, D-400 kara yolunda bulunan kavşakta meydana geldi. Abdullah Kadan (33) yönetimindeki 07 BEF 519 plakalı hafif ticari araç ile Sadık Deveci (53) idaresindeki 07 HKG 96 minibüs çarpıştı. Kazanın şiddetiyle kontrolden çıkan minibüs devrildi. Çevredekilerin ihbar üzerine olay yerine sağlık ve jandarma ekipleri sevk edildi. Kaza-

da minibüste bulunan Özlem Öztürk (40), Durmuş Giriş (45), Ayşe Konca (39), Halil Maçar (36), Bülent Özcan (30), Gülşah Gökcan (39) ve Halil Dizman (60) yaralandı. Olay yerine gelen sağlık ekipleri ilçedeki hastanelere götürüldü. Sürücülerin yara almadan atlattığı kazayla ilgili jandarma inceleme başlatırken, yaralıların hayatı tehlikesinin bulunmadığı öğrenildi. **IDHA**



Kamyonla çarpışan motosiklette Didem öldü

ALANYADA gerçekleşen kazada kamyon ile motosiklet çarpıştı. Kaza, Payallar Mahallesi D-400 kara yolunda meydana geldi. Didem Nur Güvenç'in kullandığı 07 ACM 791 plakalı motosiklet ile T.Ü. (65) yönetimindeki 07 HDC 68 plakalı kamyon kavşakta çarpıştı. Motosiklet sürücüsü Güvenç çarpışmanın şiddetiyle yola savrulmuş ağır yaralan-

dı. Çevredeki vatandaşların ihbarıyla olay yerine sağlık ve jandarma ekipleri sevk edildi. Sağlık ekiplerinin ilk müdahalesinin ardından ambulans ile hastaneye kaldırılan Didem Nur Güvenç kurtarılmadı. Kazanın ardından kamyon sürücüsü T.Ü. jandarma tarafından gözaltına alınırken olayla ilgili soruşturma başlatıldı. **DHA**

ANTALYA ekspres
Yıl: 41 Sayı: 13890
15 Mart 2024 Cuma
Kuruluş Tarihi: 12 Aralık 1983 / Kurucusu: Cevat ALP
Keskin Yayıncılık Reklam
Org. İnş. Tur. San. Tic. Ltd. Şti. adına
İmtiyaz Sahibi
Uğur KESKİN
Sorumlu Yazışları Müdürü
İhsan COŞKUN
Görsel Yönetmen
Oğün KOÇAK
İdare Adresi:
Deniz Mahallesi Konyaaltı Caddesi 132. Sokak
Arat Apt. No: 2/3 Muratpaşa / ANTALYA
İletişim: (242) 243 30 00 (Pbx.)
Fax: (242) 243 30 02
e-mail: antalyaekspres1@gmail.com
UETS: 15010-10482-69502
Baskı: Arslan Güneydoğu Gazetecilik
Yeniçöl Mah. Yeniçöl Cad. No: 90 Muratpaşa/ ANTALYA
Abone Dağıtım: MET Kurye 0242 244 47 19
Bayi Satış Fiyatı: 10 TL
Yıllık abone bedeli 5.000 TL (KDV DAHİL)
Bu gazete basın ve ahlak ilkelerine uymaya söz vermiştir.
Köşe yazarları yazdıkları yazılardan kendileri sorumludur.



Yurttan kısa kısa

Şırnak'tan bir acı haber daha

CUMHURBAŞKANI Recep Tayyip Erdoğan'ın Şırnak'taki programının ardından meydana gelen kazada Şırnak'ta görevli polis memuru Fırat Der, hayatını kaybetti. Polis memurları O. K. ve İlker Duran yaralandı. İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, meydana gelen trafik kazasında yaralanan polis memuru İlker Duran'ın tedavi edildiği hastanede şehit olduğunu duyurdu.

Edirne'de tarihi eser kaçakçılığı

EDİRNE İlçe Jandarma Komutanlığı'na bağlı ekipler, İpsala ilçesinde E.K. ile M.K.'nin yaşadığı ev ve eklentilerde arama yaptı. Ekipler, aramada tarihi eser niteliği taşıyan 70 sikke, 10 taş ve 25 metal objenin yanı sıra 1 dedektör, 4 ruhsatsız av tüfeği, 1 ruhsatsız tabanca, 58 av fişegi, 20 mermi ve 6 şarjör ele geçirdi. Jandarma, 2 şüpheliyi gözaltına aldı.

Öğretmen kocanın kiskançlık vahşeti

ERZURUM'DA psikolojik tedavi gördüğü öğrenilen 23 yıllık coğrafya öğretmeni Zülküf Böçkün (46), kiskançlık nedeniyle tartıştığı ebe hemşire eşi Kadriye Böçkün (44) ile kendisini engellemeye çalışan kızı Asude Helen Böçkün'ü (20) bıçak darbeleriyle öldürdü. Olaydan sonra karaban zanlı Böçkün, polis tarafından yakalandı. Olayla ilgili soruşturma sürdürülüyor.

Adana'da seçim afişleri kaldırıldı

ADANA'DA, yerel seçimler öncesi adayların bulvar, kavşak ve aydınlatma direklerine astırıldığı afişler, görüntü kirliliği oluştururken trafiği de olumsuz etkiledi. Adana Valisi Yavuz Selim Köşger, ilçe seçim kurullarının afişlerin toplatılmasını kararlaştırarak, "Bu iş kontrolden çıkmış durumda. Hem zabıta hem de emniyet güçlerimizle birlikte bu karan uyguluyoruz" dedi.

Tacizci ağabeye iyi hal indirim!

ABD Ulusal Kayıp ve Sömürülen Çocuklar Merkezi, 2022 Şubat'ta sosyal medyadaki bir taciz videosuyla ilgili rapor düzenleyip Gaziantep Cumhuriyet Başsavcılığı'na gönderdi. 10 yaşındaki kız kardeşini taciz ettiği videoları sosyal medyada paylaştığı tespit edilen ağabey Mehmet T. ye (21), yargılandığı davada iyi hal indirimi uygulanarak 12 yıl 6 ay hapis cezasına çarptırıldı.

Zonguldak'ta tahliye kararı

ZONGULDAK'TA hatalı dönüş yapan sürücünün otomobiline çarpan motosikletteki AK Parti Bartın İl Başkanı Yaşar Arslan'ın oğlu Muhammet Ali Arslan ile arkadaşı Gökhan Katoğlu'nun ölümüne ilişkin davada 15 yıla kadar hapis istemi ile yargılanan Şahin Gültekin, atılı suçun takrirli suç olması ve tutuklamanın tedbir niteliği göz önüne alınarak tahliye edildi.

Dolandırıcıların Kızılay duyar!

ERZURUM'DA mobilya pazarlamacı Adem Kızılat'ın satın aldığı yeni cep telefonuna sızan dolandırıcılar, hesabındaki 173 bin lira ile kredi kartlarından 336 bin lira para çekerek kendi hesaplarına aktardı. Yaklaşık yarım saat içerisinde 509 bin liraya alan dolandırıcıların Türk Kızılay Kahramanmaraş Şubesi'ne de 50 lira bağış yaptıkları dikkat çekti.

DHA-İHA

ANTALYA'NIN EN BÜYÜK OTOPARKI TAMAMLANIYOR

Büyükşehir Belediye Başkanı Muhittin Böcek, Akdeniz Üniversitesi ve Antalya Büyükşehir Belediyesi arasında imzalanan protokol ile hayata geçirilen katlı otoparkta incelemede bulundu

ANTALYA Büyükşehir Belediye Başkanı Muhittin Böcek ile Akdeniz Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Özlenen Özkan arasında imzalanan iş birliği protokolü sonrası yapımına başlanan Akdeniz Üniversitesi Katlı Otopark Projesi betonarme imalatları tamamlanarak Akdeniz Üniversitesi'ne teslim edildi. Antalya Büyükşehir Belediye Başkanı Muhittin Böcek, 13 bin 244 metrekare alan üzerine zemin artı 3 kat olarak inşa edilen katlı otoparkta incelemelerde bulundu. Başkan Böcek'e Akdeniz Üniversitesi Genel Sekreteri Ali Evren İmre de eşlik etti.

ANTALYA'NIN EN BÜYÜK OTOPARKI

Projenin bir yıl önce tamamlanarak Akdeniz Üniversitesi'ne devredildiğini söyleyen Başkan Böcek, "Güncel fiyatlarla 210 milyon liraya mal olan projemiz 1797 araçlık ve aynı zamanda afet toplanma merkezi olarak da kullanılacak Antalya'nın en büyük otoparkı. Şu an itibarıyla Akdeniz Üniversitesi Genel Sekreterimiz de yüklenici firmamız da burada inşallah en kısa sürede bu otopark hizmete sunulmuş olacak. Ben bu anlamda emeği geçen herkese teşekkür ediyorum. İnşallah üniversitemiz de en kısa sürede tamamlanmış olacak" dedi.



Projenin bir yıl önce tamamlanarak Akdeniz Üniversitesi'ne devredildiğini söyleyen Başkan Böcek, "Güncel fiyatlarla 210 milyon liraya mal olan projemiz 1797 araçlık ve aynı zamanda afet toplanma merkezi olarak da kullanılacak Antalya'nın en büyük otoparkı. Şu an itibarıyla Akdeniz Üniversitesi Genel Sekreterimiz de yüklenici firmamız da burada inşallah en kısa sürede bu otopark hizmete sunulmuş olacak. Ben bu anlamda emeği geçen herkese teşekkür ediyorum. İnşallah üniversitemiz de en kısa sürede tamamlanmış olacak" dedi.

KISA SÜREDE HİZMETE AÇILACAK

Taahhüt edilen zamandan önce teslim edilen projenin diğer mimari uygulamaları, mekanik ve elektrik grubu imalatları ve çevre düzenlemesi Ak-

deniz Üniversitesi tarafından gerçekleştirilecek. Akdeniz Üniversitesi Genel Sekreteri Ali Evren İmre de Antalya Büyükşehir Belediyesi ile yapılan protokol çerçevesinde betonarme inşaatı sonrasında üniversiteye devredilen inşaatın ikmal ihalesinin Akdeniz Üniversitesi tarafından gerçekleştirildiği-

ni söyledi. İmre, "Yatırım programında yer alan inşaatımızın ihale sonrasındaki çalışmalar kısa sürede tamamlanacak. Bütçeden gerçekleştirilen yatırım sorasında kısa süre içerisinde hem vatandaşın hem personelin hizmetine açılacak" diye konuştu. **HABER MERKEZİ**

SES Antalya Şubesi Eş Başkanı Dr. Kaan Taşer: Sağlık çalışanları itibarsızlaştırıldı

Sağlık çalışanlarının itibarsızlaştırılmaya çalışıldığını belirten SES Antalya Şubesi Eş Başkanı Dr. Kaan Taşer ihtiyaç olduğunda kahraman ilan edilip alkışlatılan, sonrasında ise değersizleştirildiklerini söyledi

SAĞLIK ve Sosyal Hizmet Emekçileri Sendikası (SES) Antalya Şubesi Eş Başkanı Dr. Kaan Taşer, 14 Mart Sağlık Haftası nedeniyle açıklama yaptı. 14 Mart Sağlık Haftası'na dair düşüncelerini dile getiren Dr. Taşer, "14 Mart'lar bayrama dönüşün diye Sağlık Mücadele Haftası diyoruz. Çünkü uzun çalışma saatleri, iş yükü, mobbing ve angarya gibi modern kölelik çalışma koşullarına isyan edenlerin, karıştıran haftasıdır 14 Mart. Pandemi başından beri yaşamak ve yaşatmak istiyoruz diyenlerin mücadelesi haftasıdır 14 Mart. En temel insan hakkı olan sağlık hakkı için



GÜVEN GÜNEŞ

halkın sağlığı, emeğinin hakkı diyenlerin haftasıdır 14 Mart. Önlenebilir bir hastalık nedeniyle sağlam olmadığı için depremde yıkılan sağlık kurumlarında yüzlerce arkadaşını yitiren yeseem hakkı sok sayılanların haftasıdır 14 Mart" dedi.

DEĞERSİZLEŞTİRİLİYORUZ

Sağlıkların Türkiye'deki değerine değinen Dr. Taşer, "İhtiyaç olduğunda kahraman ilan edilip alkışlatılan, sonrasında değersizleştirilenlerin haftasıdır 14 Mart. Toplu sözleşmelerle mali, sosyal, özlük hakları iyileştiril-



ET EMER ERİ SES

meyen, çalışma koşulları daha da ağırlaştırılan iş banşı bozulanların haftasıdır 14 Mart. Enflasyonun, vergi yükünün altında ezilen, sadaka gibi zamlara muhtaç edildikçe yoksullaştırılan, insanca yaşayacak meslek riskini karşılayacak, emekli-

liğe yansıtacak yoksulluk sınırının üstünde OECD ülkeleri standartlarında temel ücret diye iş bırakılarak, eylem örgütlenmelerin haftasıdır 14 Mart" diye konuştu.

ASPENDOS'TA HEDEF BELLİ

KÜLTÜR ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy, Aspendos Antik Kenti'ndeki antik tiyatrodaki düzenlenen 'Aspendos Geleceğe Miras Tanıtım Toplantısı'nda konuştu. Türkiye'deki ören yerlerinin önemli bir çekim noktası olduğunu kaydeden Bakan Ersoy, çekim noktalarından birinin de Aspendos Antik Kenti olduğunu söyledi. Aspendos'ta 2013'te başlayan kazı çalışmalarının 2022'den itibaren Doç. Dr. Mustafa Bilgin başkanlığında sürdüğünü kaydeden Bakan Ersoy, antik kentin sadece yüzde 2'sinin kazılmış durumda olduğunu kaydetti. Aspendos'un iki önemli özelliği olduğunu vurgulayan Bakan Ersoy, "Bu iki yapı 2015 yılında UNESCO Dünya Mirası Geçici Listesi'ne kaydedilen su kemerleri ve antik tiyatrodur. Bu yapılar Roma İmparatorluğu çatısı altında mimarlık ve mühendislik pratiğini somutlaştıran, günümüz insanını bile hayrete düşüren özellikleriyle öne çıkan yapıtlardır" dedi.

Su kemerleri ve antik tiyatronun yanı sıra iki katlı dükkanlar, hamamlar, kaplıca, anıtsal çeşmesi, bazilikası ve tapınağı ile dikkati çeken Aspendos'un geçmişin görkemi ve zarafetine açılan istisnai bir kapı olduğunu da ifade eden Bakan



Ersoy, "Antik kent 2023 yılında 270 bin ziyaretçi ağırladı ve en çok ilgi gören ören yerleri arasında yer aldı. Aspendos'ta Geleceğe Miras Projesi kapsamında kazı ve restorasyon çalışmalarını yoğunlaştıracağız. İlk etapta batı kısmındaki iki katlı dükkanlar ve stoa kompleksinde çalışma yürütülecek. Günümüzde neredeyse tamamı ayakta olan anıtsal çeşme binasında kazı çalışmaları yapılacak. Bursalı antik kentin baysayıtlarından biri olarak karşımıza çıkacak" dedi.

Antik kentteki orijinal caddelerin ortaya çıkartılarak ziyaretçilerin buralarda gezebilme imkanı yakalayacaklarını da ifade eden Bakan Ersoy, antik kente ziyaretçi karşılama mer-



Turhan Ekici anısına sergi

İki yıl önce kalp krizi sonucu yaşamını yitiren ünlü ressam Turhan Ekici'nin anısına doğum gününde sergi açıldı

ANTALYA Büyükşehir Belediyesi işbirliğinde ve Akdeniz Üniversitesi (AÜ) Güzel Sanatlar Fakültesi (GSF) Öğretim Üyesi Doç. Dr. Mehmet Sağ ile ressam Berrin İlham'ın küratörlüğünde Bülent Ecevit Kültür Merkezi'nde açılan "Turhan Ekici Atölyesi'nden İzler" adlı sergiye sanatçı ve sanatseverlerin ilgi yoğun oldu. Açılışını Kent Tarihi ve Tanıtım Dairesi Başkanı İsmail Oskay'ın yaptığı sergide, ressam Turhan Ekici'nin oğlu Fırat Ekici duygusal bir konuşma yaptı. Oğul Ekici, "Babam resim sanatıyla bütünleşmişti, fırçası elindeydi, gece-gündüz resim çalışırdı. İyi bir eşi, iyi bir babaydı" diyerek duygularını dile getirdi, serginin açılmasına emeği geçenlere teşekkür etti. GSF Öğretim Üyesi Doç. Dr. Terlan Mehtiyeva, ünlü ressam Hamdi Dicle ile Nuri Sezen de Turhan Ekici ile ilgili anılarını paylaştı.

Diğer sanatçılar da anıldı

Antalya'nın kültür-sanat yaşamına fırcalarıyla renk katmış, bugün hayatta olmayan ünlü ressamlar Esen Emekçil, Ertuğrul Süngü, Muhittin Selamet, Erdoğan Konuk, Tamer Bozdağ, Selami Yılmaz, Sami Karaoğlu, Şevket Dimli, Mehmet Işık, Abdülrezzak Tanrıverdi, Kenan Değer de isimleri okunarak anıldı, "Ruhları şad olsun" denildi.

Zenginleştirilen sergi

Güzel Sanatlar Derneği (GÜSAD) üyesi Turhan Ekici'nin sanat dolu yaşam hikâyesi, perdeye yansıtılan video görüntüleriyle anlatıldı. Yurt içinde ve yurt dışındaki birçok özel koleksiyonda eserleri bulunan Ekici'nin geride bıraktığı yağlıboya-akrilik teknikleriyle ürettiği olduğu eserlerin yer aldığı sergi, Ahmet Muhtar Kızıltan Kültür Merkezi'nin özel koleksiyonunda yer alan eserler ile Antalya 42 resim, geleneksel el sanatı, seramik, heykel sanatçısının rengârenk çalışmalarını zenginleştirildi. Ressamların piri olarak anılan, Antalya'ya sayısız ressam yetiştiren Turhan Ekici'nin anısına açılan sergi 20 Mart Çarşamba gününe kadar açık kalacak. **DHA**

30 YILLIK SORUNU BAŞKAN BÖCEK ÇÖZDÜ BALBEY MAHALLESİ YENİDEN DOĞUYOR

Büyükşehir Belediyesi, projeye Balbey Mahallesi'ni tarihi dokusuna uygun şekilde düzenleyerek, Antalya'nın değerlerinden birini daha kent hafızasına sahip çıkararak yenileyecek. Balbey Kentsel Yenileme Projesi'nin temeli bugün atılacak

BÜYÜKŞEHİR Belediyesi tarafından tarihi Balbey Mahallesi'nde hayata geçirilecek Balbey Kentsel Yenileme Projesi'nin temeli bugün törenle atılacak. Büyükşehir Belediye Başkanı Muhittin Böcek, törene tüm Antalyalılar davet etti. Antalya Büyükşehir Belediye Başkanı Muhittin Böcek'in planlı, kurallı ve kimlikli bir kent doğrultusunda en önem verdiği projelerin başında gelen Balbey Kentsel Yenileme Projesi'nin temel atma töreni bugün saat 16.00'da yapılacak.

DEĞERLER KORUNUYOR

Büyükşehir Belediyesi, projeye Balbey Mahallesi'ni tarihi dokusuna uygun şekilde düzenleyerek, Antalya'nın değerlerinden birini daha kent hafızasına sahip çıkararak yenileyecek. Büyükşehir Belediyesi şirketi ANTEPE tarafından yürütülen projede, 22 bin metrekare inşaat alanında kazı çalışmaları ardından temel için ilk beton Şubat ayında dökülmüştü. Toplam maliyeti yaklaşık 500 milyon lira olan Balbey Kentsel Yenileme Projesi 1. Etap'ta, 125 hak sahibine 72 bağımsız bölüm teslim edilecek.



Proje bünyesinde 49 ofis, 15 konut, 33 dükkan ve 2 adet günlük konaklama tesisi ile 200 araçlık kapalı otopark ve yürüyüş yolları, yeşil alanlar ve süs havuzlarını barındıran toplam 5 bin metrekarelik peyzaj alanı yer al-

yor. Tarihi Balbey Mahallesi sorunu, Büyükşehir Belediyesi'nin mahalle halkıyla uzlaşa ve inşaat sözleşmelerin imzalanmasının ardından çözüme kavuşmuş, ilk kazma vurularak inşaat ça-

lışmaları başlamıştı. Balbey'i modern bir yaşam alanına dönüştürecek proje kapsamında ilk olarak alan içerisinde tescilli olmayan harabeye dönmüş, köhneleşmiş, işgale uğramış yapılar yıkılmıştı. **HABER MERKEZİ**

Hamdi Fidan başkan seçildi

Gazipaşa Yaş Sebze ve Meyve Komisyoncuları Derneği Olağan Genel Kurulu'nun ardından ilk toplantısını yapan dernek yönetimi, Hamdi Fidan'ı başkan olarak belirledi

GAZİPAŞA Yaş Sebze ve Meyve Komisyoncuları Derneği Olağan Genel Kurulu, dernek binasında gerçekleştirildi. Genel kurulda 86 üyenin 72'si oy kullandı. Üyelerin birden çok isim yazabildiği genel kurulda, Hamdi Fidan 54, Fuat Berber 46, Süleyman Tuncer 46, Halil Çelik 43, Serkan Altın 41, Abdurrahman Aydınlioğlu 38, Mevlüt Tuncer 33 oy alarak, yönetim kurulunu oluşturdu. Gazipaşa Yaş Sebze ve Meyve Komisyoncuları Derneği Olağan Genel Kurulu'nun ardından ilk toplantısını yapan dernek yönetimi, Hamdi Fidan'ı başkan olarak belirledi. Daha önce 4 kez komisyonculara başkanlık yapan Fidan, 5'inci kez mazbata alarak, Gazipaşa Yaş Sebze ve Meyve Komisyoncuları Derneği'ne başkanlık yapacak. **İHA**



ÇEDES ve MESEM için iptal istemi

İl Milli Eğitim Müdürlüğü önünde basın açıklaması yapan Eğitim Sen Antalya Şube Başkanı Kadir Öztürk, ÇEDES ve MESEM'in iptal edilmesini istedi

EĞİTİM Sen Antalya Şubesi, Çevreme Duyarlıyım, Değerlerime Sahip Çıkıyorum (ÇEDES) ve Mesleki Eğitim Merkezleri (MESEM) ile ilgili Antalya İl Milli Eğitim Müdürlüğü önünde basın açıklaması yaparak projelere yönelik tepkilerini dile getirdi. "ÇEDES ve MESEM iptal edilsin!" pankartının açıldığı basın açıklamasını okuyan Eğitim Sen Antalya Şube Başkanı Kadir Öztürk, "Çocukların geleceğinin 'MESEM' ve 'ÇEDES' üzerinden karartılmasına izin vermeyelim" çağrısında bulundu.

ZORUNLULUK HALİNE GETİRİLMİŞ

Son yıllarda ağır ekonomik ve toplumsal sorunlar MESEM'leri bir tercih olmaktan çok, yüzbinilerce çocuk ve genç için adeta bir zorunluluk haline getirildiğini vurgulayan Öztürk,



"Ülkede en düşük emekli aylığının 10 bin lira olduğu koşullarda MESEM kapsamında çalıştırılan yoksul ailelerin çocukları, okumak yerine zorunlu olarak çalışmaya zorlanmaktadır. Ekonomik sorunlarla ve ağır borç yüküyle boğuşan yoksul emekli aileleri, asgari ücretin yüzde 30'u ile yüzde 50'si arasında ücret ödenmesi nedeniyle MESEM gibi uygulamalara mecbur bırakılmıştır. Çocukların ya-

sal olarak tehlikeli ve çok tehlikeli işlerde çalıştırılması yasak olmasına rağmen, MESEM bünyesinde çalıştırılan çocuklar/gençler iş cinayetlerinde yaşamını yitirmeye devam etmektedir. Çocuk işçiliğinin devlet eliyle meşrulaştırılması anlamı taşıyan MESEM uygulaması nedeniyle sadece son bir yıl içinde en az 8 çocuk çalışırken hayatını kaybetmiştir" diye konuştu.

YABANCILARA KONUT SATIŞINDA ANTALYA İKİNCİ SIRAYA GERİLEDİ



ŞUBAT ayında yabancılara yapılan konut satışında şehirler arasındaki sıralama değişti. İlk sırayı 691 konut satışı ile İstanbul alırken, Ocak ayında ilk sıradaki Antalya, şubat ayında 659 konut satışı ile ikinci sıraya geriledi.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), şubat ayı Konut Satış İstatistikleri'ni paylaştı. Verilere göre, Türkiye genelinde konut satışları şubat ayında bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 17,3 artarak 93 bin 902 oldu. Konut satışlarında İstanbul 16 bin 344 konut satışı ve yüzde 17,4 ile en yüksek paya sahip oldu. Satış sayılarına göre İstanbul'u 8 bin 300 konut satışı ve yüzde 8,8 pay ile Ankara, 5 bin 168 konut satışı ve yüzde 5,5 pay ile İzmir izledi. Konut satış sayısının en az olduğu iller sırasıyla 18 konut ile Ardahan, 45 konut ile Tunceli ve 51 konut ile Bayburt oldu. Antalya'da ise Şubat ayında 3 bin 247'si

ikinci el satış olmak üzere toplam 5 bin 28 konut satıldı.

İsparta'da bu rakam 368'i ikinci el satış olmak üzere 501, Burdur'da ise 112'si ikinci el satış olmak üzere toplam 172 olarak kaydedildi.

YABANCILARA ŞUBAT AYINDA SATIŞTA ANTALYA İKİNCİ SIRADA

Yabancılara yapılan konut satışları Şubat ayında bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 44,9 azalarak bin 846 oldu. Şubat ayında toplam konut satışları içinde yabancılara yapılan konut satışının payı yüzde 2,0 oldu. Yabancılara yapılan konut satışlarında ilk sırayı 691 konut satışı ile İstanbul aldı. İstanbul'u sırasıyla 659 konut satışı ile Antalya ve 151 konut satışı ile Mersin izledi.

Antalya, Ocak ayında 747 konut satışı ile ilk sırada yer alıyordu. **DHA**



Dünyadan kısa kısa

Güney Kore'de tekne battı: 3 ölü

GÜNEY Kore Sahil Güvenlik Kuvvetleri tarafından yapılan açıklamada, 139 tonluk balıkçı teknisinin kıyı kenti Tongyeong açıklarında henüz bilinmeyen bir nedenle battığı ve batmadan önce imdat çağrısı yaptığı belirtildi. 11 mürettebatın 3 Koreli mürettebatın cansız bedenine ulaşıldığı öğrenildi. 7 yabancı mürettebat sağ kurtarılan kayıp 1 kişi aranıyor.

İsrail'e geçiş noktası çağrısı

AVRUPA Birliği, ABD, İngiltere, Birleşik Arap Emirlikleri, Katar, Güney Kıbrıs Rum Yönetimi ve Birleşmiş Milletler'den bakan ve yetkililer, Gazze'ye daha fazla insani yardım için oluşturulan deniz koridoru projesini görüştü. Ortak açıklamada, Gazze'ye daha fazla yardım ulaştırılması için İsrail'in yeni geçiş noktaları açması gerektiğine dikkat çekildi.

İsrail saldırısında BM çalışanı öldü

BİRLEŞMİŞ Milletler Filistinli Müteciler Yardım Kuruluşu (UNRWA) İsrail'in Refah'taki bir gıda dağıtım merkezini vurması sonucunda en az bir çalışanın öldüğünü, 22 çalışanın da yaralandığını açıkladı. UNRWA Komiseri Philippe Lazzarini, merkezin Gazze'de savaşın beşinci ayında ayakta kalan az sayıda dağıtım merkezinden biri olduğunu belirtti.

Çin'de can kaybı yükseldi

ÇİN'in Hebei eyaletinde bir tavuk restoranında meydana gelen patlamada bilanço artıyor. Sanhe bölgesindeki restoranda gaz sızıntısından kaynaklanan patlamada hayatını kaybedenlerin sayısı 7'ye, yaralananların sayısı ise 27'ye yükseldi. Yetkililer, yaralanan 14 kişinin tedavilerinin ardından hastaneden taburcu edildiğini aktardı.

Avustralya'da maden göçtü!

AVUSTRALYA'NIN Victoria eyaletine bağlı Ballarat kentindeki bir altın madeninde 30 işçinin bulunduğu alanda göçük meydana geldi. Madendeki işçilerden 29'u birkaç saat içinde kurtarılan 29 yaşındaki bir işçi maden girişine yaklaşık 3 kilometre mesafede kayaların arasına sıkıştı. Ekiblerin çalışmaları sonucunda madencinin cansız bedenine ulaşıldı.

Danimarka'da köklü değişim!

DANİMARKA Savunma Bakanı Troels Lund Poulsen, askerlik sistemini sağlamlaştırmak ve savunmayı güçlendirmek için cinsiyet ayrımı gözetmeyen bir askere alma temeline ihtiyaç duyulduğunu belirtti. Poulsen, "Bu, daha fazla yetkinliğe ve daha iyi görev çözümlerine erişim sağlayacaktır. Basitçe söylemek gerekirse, daha çok yönlü ve daha eksiksiz bir savunma" dedi.

Kuzey Kore'den tekrar misilleme

ABD ve Güney Kore'nin Kore Yarımadası yakınlarında geçtiğimiz hafta başlattığı ortak Özgürlük Kalkanı Tatbikatı'na Kuzey Kore'den bir misilleme daha geldi. Tankçı birliklerinin katılımıyla gerçek atış tatbikatı gerçekleştirildi. Tankçı birliklerinin muharebe yeteneklerini denetlemeyi amaçlayan tatbikatta ülkenin yeni geliştirdiği tankın da yer aldığı belirtildi. **DHA-İHA**

BAŞKAN BÖCEK TURİZMCİLERLE

Büyükşehir Belediye Başkanı Muhittin Böcek, turizm sektörü temsilcileriyle iftar yemeğinde buluştu. Türkiye'nin 55 milyar dolarlık turizm gelirinin 25 milyar dolarını Antalya'nın sağladığını söyleyen Başkan Böcek, Antalya'nın daha fazla yatırımı hak ettiğini söyledi

ANTALYA Büyükşehir Belediye Başkanı ve Başkan Adayı Muhittin Böcek, CHP İl Başkanı Nail Kamacı ve Antalya Milletvekili Sururi Çoraba-
tır ile birlikte turizm sektörü temsilcileri ile iftar yemeğinde bir araya geldi. 5 yıllık görev süresi boyunca başta antmalar ve altıyı yatırımları olmak üzere çevresel konulara da büyük önem verdiğini belirten Başkan Böcek, çevre odaklı turizm anlayışı ile Antalya'nın denizini, kumsalını, doğasını korumaya özen gösterdiklerini söyledi. Başkan Böcek, antmalara da ciddi bir yatırım yaptıklarını belirtti. Göreve geldiğinde ilk iş turizm-cilerin de içinde yer aldığı ANTAB'ı (Antalya Turizm Koruma ve Gelişim Bölgesi Altyapı Hizmet Birliği) kurduklarını söyleyen Başkan Böcek, "Antalya'mızın destinasyon bazında tamamını için turizmçilerimiz ile birçok fuara katıldık. Ortak paydamız hep Antalya oldu. Bugüne kadar ortak akılla birçok çalışma yaptık. Bundan sonra da ortak akılla yine kentimiz için çalışmaya devam edeceğiz" dedi.

CADDE KUNDU ÇEVRE DÜZENLEME PROJESİ

Böcek, yaptıklarının yanında gelecek dönem için yapacaklarını da anlattı. Başkan Böcek, turizmin merkezi Kundu'yu "Caddede Kundu" çevre düzenleme projesiyle geliştireceklerini söyledi. Kundu turizm merkezinin çehresini değiştirecek düzenlemeler yapacaklarını anlatan Başkan Böcek, "12 ay boyunca turizm sektörüne hizmet veren 13 kilometrelik Kundu turizm yolunu bisiklet, koşu yolları ve peyzaj alanları ile yenileyece-



ğiz. Bu turistik bölgenin yeşil alanlarını artırarak yenilenen ve modernleşen yüzüyle düzenleyerek bölge esnafının kalkınmasına ve turistlerin memnuniyetinin artmasına katkı sağlayacağız" dedi. Başkan Muhittin Böcek, Antalya'da Turizm Sürekli Eğitim Merkezi açacaklarını da belirterek, eğitim merkezinde ara eleman ihtiyacını çözüp, nitelikli insan kaynağı ile turizm sektörüne nitelikli istihdam sağlayacaklarını kaydetti.

Turizmde akıllı belediyecilik uygulamalarına bir yenisini daha ekleyerek Antalya City Kart'ı hayata geçireceklerini anlatan Başkan Muhittin Böcek, "Şehir dışından Antalya'ya gelecek olan tüm ziyaretçilerin rehber olarak kullanabileceği Antalya City Kart ile birlikte ziyaretçiler müzelere, tak-silere ve kent içinde yönlendirmelere erişim olanağına sahip olacaklar. City Kart ile ziyaretçilerimize yeni kolaylıklar sağlayacak, turizmin gelişmesine destek olacağız" diye konuştu.

HABER MERKEZİ

ARMUT VE AYVADA İHRACAT HAREKETLİLİĞİ



KORKUTELİ'DE soğuk hava depolarında işlenen margarit armudu ve ayvanın ihracatına başlandı. Kalitesine göre üreticilerden alınarak ihracat için bekletilen armut ve ayva, Romanya, İngiltere, Moldova ve Rusya başta olmak üzere Bosna- Hersek, Kosova, Slovenya, Makedonya, Bulgaristan ve Sırbistan'a gönderiliyor. İhracatçı Yusuf Yıldırım, "Şu an Korkuteli'ndeki tüm soğuk hava depolarında hareketlilik sürüyor. Birinci sınıf elmaları iç piyasaya gönderiyoruz. Bunun yanında ilçede yetişen ayvada ihracata baş-

ladı. Aylardır bekleyen margarit armudu da ihracata gidiyor. Yeni yılla birlikte meyve piyasasında biraz hareketlilik başladı. Şu an margarit ve ayva Avrupa ülkelerine gönderiliyor" dedi. Margarit armudu ve ayvanın Korkuteli yöresinde ciddi gelir kaynağı olduğunu söyleyen Yıldırım, birçok insanın geçimini bundan kazandığını anlattı. Yusuf Yıldırım, Korkuteli ürünlerinin rengi ve kokusu, parlaklığı ve aromasından dolayı iç ve dış pazarda özellikle büyük mağazalar tarafından tercih edildiğini de vurguladı. **DHA**



MANAVGAT'TA VERGİ TAHSİLATINDA REKOR

MATSO Başkanı Seydi Tahsin Güngör, güçlü ekonomik potansiyeli ile Manavgat'ın vergi gelirlerinde birçok ilden daha yüksek bir orana sahip olduğunu belirtti

MANAVGAT Ticaret ve Sanayi Odası (MATSO) Başkanı Seydi Tahsin Güngör, Antalya Vergi Dairesi Başkanı İlhan Karaylan'ı makamında ziyaret etti. Ziyarette, gelir, harca-ma ve servet üzerinden alınan bilimum vergilerin devlete gelir teşkil etmesinin yanı sıra vergi alınan bölgenin ekonomik büyüklüğü ve gelişimi gibi konularda da veri oluşturduğuna değinilerek Manavgat'ın vergi tahsilatında Antalya ilçeleri arasında birinci olduğu konuşuldu. MATSO Başkanı Seydi Tahsin Güngör, Manavgat'ın en çok vergi ödeyen ilçe olmasının iş dünyasının gururu olduğunu belirterek kent, 2023 yılı vergi tahsilatında rekor kırdığını söyledi. Güngör, Manavgat'tan 2023 yılında yaklaşık 8 milyar 64 milyon 963 bin TL vergi tahsil edildiğini kaydetti. Antalya ilçeleri arasında en

çok vergi tahsilatı yapılan Manavgat'ın ekonomik potansiyelinin sürekli büyüdüğünü vurgulayan Başkan Güngör, "Antalya ilçeleri arasında vergi tahsilatında birinci sırada yer alan kentimiz birçok ilden daha büyük bir ekonomik potansiyele sahip bir ilçedir. Manavgat, ekonomik yapısı, turizm ve tarımın yanı sıra ticaret ve hizmet sektöründeki canlılığıyla övgüye değer olmakla birlikte sürdürülebilir kalkınma için önemli bir örnek teşkil ediyor. Antalya Vergi Dairesi Başkanım konuyla ilgili olarak önümüzdeki günlerde Odamızı ziyaret edecek Kendilerine misafirperverlikleri için teşekkürler ediyor, çalışmalarında başarılar diliyorum" dedi.

Başkan Güngör, ziyarette ayrıca üyelere gelen talep ve sorunları ilettilerini belirtti. **İHA**

Arkadaşı için kitap yazdı



BİYOKİMYA Uzmanı Doç. Dr. Meltem Demir, yıllar önce bir tatilde, Hatay'ın Antakya ilçesindeki özel hastanede görev yapan meslektaşısı Dr. Ebru Gündüz ile tanıştı. Burada arkadaşlık pekişen ikili, farklı şehirlerde yaşamalarına rağmen sık sık görüşmeye devam etti. Öyküler yazan ve bu konuda eğitim alan Doç. Dr. Demir ile her hafta bir kitap okuyan Dr. Gündüz, yazdıklarını ve okuduklarını da birbirleriyle paylaşmaya başladı. Yakın dost haline gelen ikiliyi, geçen sene 6 Şubat'ta meydana gelen ve on binlerce

kişinin hayatını kaybettiği depreme eşi ve çocuğuyla Antakya'daki evinde yakalanan Dr. Ebru Gündüz, hayatını kaybetti.

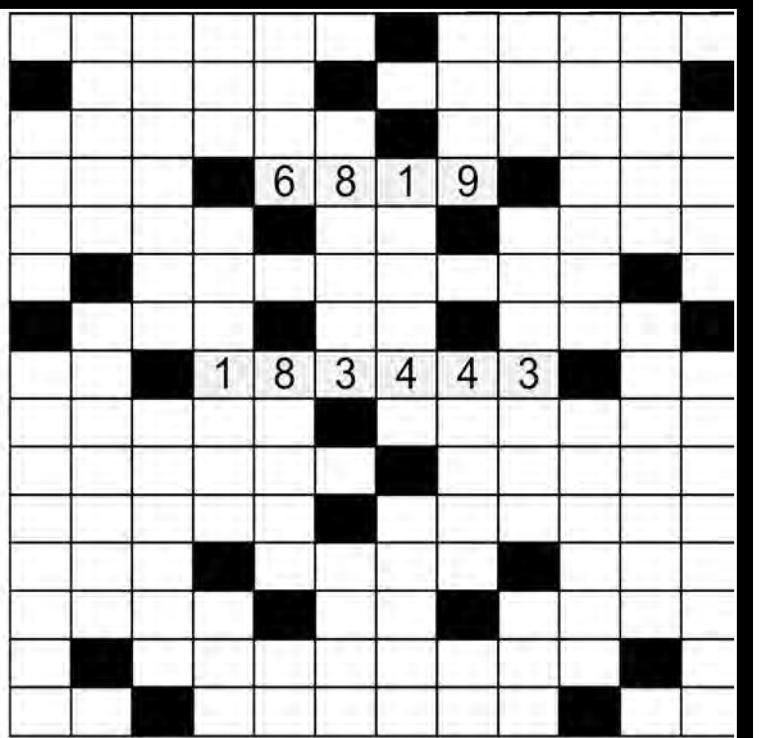
"Can dostum" dediği arkadaşının ölüm haberini alan Doç. Dr. Meltem Demir, büyük üzüntü yaşadı. Okumayı çok seven arkadaşının adını yaşatmak isteyen Doç. Dr. Demir, uzun zamandır ertelediği kitap hayalini gerçekleştirmeye karar verdi. Doç. Dr. Demir'in 'Albatros' isimli kitabı basıldı. **DHA**

ekspres ANTALYA'YA ÖZEL BULMACA KÖŞESİ

Even	Türk Lirası (Kısaca)	Üçüncü takil sahis	Ben (Eski dil)	Akarsu yatağı	Mesgul otma	Yüz metreka
	Antalya'da antik kent	Ekleme	Ödünç mal	Dilemma	Delikli bir kumşg	
Vilayet	Geleneksel	Bazuka	Düzlük, yazı	Akıllı	Ruh	Sanı
		Taşma, taşınma				
Fakat, fakın	Kardeziz teknesi	Bilgin	Akıllı	Akıllı	Cive	Fas plakası
Geride gelmek	Futa	Bir yer yazgısı	Büyükbaş hayvan	İnleyen	Lityum (Simge)	Lak ile citalanmış
Doğru, düzgün	Bir mikroskop camı					
Saplıtan sembolü	Er küçük birlik	İkkel bir su bapı	Bir nota	Lityum (Simge)	Lak ile citalanmış	Bir nota
Amazulluk para birimi	Kant	Bir tür çiçek	Hayvan ölüsü	Küçampar (Kısaca)	Mavem	Mavem
Oyun, temsil, piyes	Menloje	Fas plakası	Merhem	Merhem	Merhem	Merhem
Budala	Mektup	Mektup	Mektup	Mektup	Mektup	Mektup

Bir Önceki Bulmacanın Çözümü

S	A	T	A	A
A	L	A	K	A
A	K	A	R	E
T	L	Z	A	A
O	N	M	A	T
D	D	M	A	S
T	A	R	A	K
M	I	A	Y	A
C	A	L	A	N
A	Y	A	K	S
S	E	L	A	M
S	I	A	L	A
C	E	A	T	A
R	A	N	A	L



2	3	4	5	6	7
23	211	1587	23621	118155	1552845
38	365	1854	26521	125359	3119387
38	429	3112	26582	132513	5353761
58	479	5138	41834	151841	7123855
61	515	6286	65181	152958	7863627
67	626	6429	66587	223563	8961358
85	776	7754	85523	388733	8
92	823	7778	86267	635285	85355298
98	829	8455	88121	861583	89971916
	945	8552	94236	978129	97648928
		8648	96138		99128732



Spor
gündemi

Hakan Çevik madalya kazandı

Hakan Çevik, hem 2024 olimpiyat kotasının hem de altın madalyanın sahibi oldu. Hindistan'ın başkenti Yeni Delhi'de düzenlenen Para Atıcılık Dünya Kupası 10 M Havalı Tüfek Yatarak Karışık (R5) SH2 kategorisinde milli sporcu Hakan Çevik boy gösterdi. Çevik, ilk etapta topladığı 636.2 puanla 4. sırada yer alarak final müsabakasına çıkmaya hak kazandı.

Adana Demirspor'dan transfer yasağı açıklaması

FIFA tarafından transfer yasağı alan Adana Demirspor, bu yasağın kalıcı nitelikte olmadığını bildirdi. Adana ekibi, kararlar kesinleştikten sonra dosyalarla ilgili gerekli aksiyonların alınacağını ve yasakların kaldırılacağını belirtti. FIFA'nın sitesinde mavi-lacivertli ekibe 3 dönem transfer yasağı verildiği bilgisi yer alırken, Adana Demirspor da konuyla ilgili açıklama yayımladı.

Son prova Polonya ile

2024 Avrupa Şampiyonası'nda mücadele edecek A Milli Takım, final turnuvası öncesindeki son özel maçını 10 Haziran'da deplasmanda Polonya ile oynayacak. Polonya'nın başkenti Varşova'da yer alan PGE Ulusal Stadyumu'nda oynanacak karşılaşma TSİ 21.45'te başlayacak. EURO 2024'e hazırlık niteliğindeki mücadele, iki takımı 31 yıl aradan sonra karşı karşıya getirecek.

Galatasaray taktik çalıştı

Galatasaray, Süper Lig'in 30. haftasında Kasımpaşa ile yapacağı karşılaşmanın hazırlıklarını yaptığı antrenmanla sürdürdü. Florya Metin Oktay Tesisleri'nde Teknik Direktör Okan Buruk yönetiminde topla ısınmayla başlayan idman, dört grup halinde top kapma çalışmasıyla devam etti. Antrenman, ikiye iki oyun ve topa sahip olma çalışmasının ardından dört takımlı turnuva ile sona erdi.

Süper Lig'de perde açılıyor

Süper Lig'de 30. hafta bugün oynanacak iki karşılaşmayla başlayacak. Haftanın ilk maçlarında bugün saat 20.30'da Pendikspor, İstanbulspor'u; Fatih Karagümrük de Konyaspor'u konuk edecek. Lider Galatasaray deplasmanda Kasımpaşa ile mücadele edecek. Beşiktaş da Antalyaspor'u ağırlayacak. Haftanın kapanış maçında ise Trabzonspor ile Fenerbahçe, Trabzon'da karşı karşıya gelecek.

Galatasaray'dan Ali Koç'a cevap

Galatasaray Kulübü, basın toplantısı düzenleyen Fenerbahçe Başkanı Ali Koç'un açıklamalarına cevap verdi. Sarı-kırmızılı kulüpten yapılan açıklamada, "Psikolojide yansıtma: Kişinin sahip olduğu olumsuz duygularını ve kabul edilemez özelliklerini, karşısındakinde varmış gibi yaptığı savunma mekanizmasıdır" denildi.

PUAN HESABI

Süper Lig'in 30. Haftası'nda Beşiktaş'a konuk olacak olan Antalyaspor puan hesabı yapıyor. Kırmızı beyazlıların oynayacağı zorlu müsabakayı ise Burak Pakkan yönetecek

SÜPER Lig'in 30. Haftası'nda Antalyaspor, 16 Mart Cumartesi günü saat 20.30'da deplasmanda Beşiktaş ile karşılaşacak. Kırmızı beyazlılar, bu önemli maç için

antrenmanlarını sürdürüyor. Teknik direktör Sergen Yalçın yönetiminde gerçekleştirilen antrenmanda futbolcular pas ve taktik idman gerçekleştirdi. Ligde 38 puan ile 8. sırada yer alan Anta-



FAHRETTİN HEPKESKİN

lyaspor Beşiktaş karşısında puan hesabı yapıyor.

HAKEMLER AÇIKLANDI

Süper Lig'in 30. haftasında oynana-

ca müsabakalarda görev alacak hakemler açıklandı. Buna göre 16 Mart Cumartesi günü saat 20.30'da İstanbul'da oynanacak olan zorlu müsabakayı Burak Pakkan yönetecek.

TARAFTARA SON GÖREV



Süper Lig'in 29'uncu haftasında oynanan Galatasaray - Çaykur Rizespor karşılaşmasının devre arasında tribünde rahatsızlanarak kaldırıldığı hastanede hayatını kaybeden Selçuk Tuncer Alanya'da son yolculuğuna uğurlandı.

GALATASARAY'IN 8 Mart Cuma günü kendi sahasında Çaykur Rizespor ile oynadığı maçın devre arasında tribünde rahatsızlanan evli ve 2 çocuk babası Selçuk Tuncer, götürüldüğü hastanede hayatını kaybetti. Sarı-kırmızılı takımın taraftarı olan emekli Alanya Halkbank Şube Müdürü Selçuk Tuncer için emleketi Alanya'da tören yapıldı. Küçükhasbahçe Mahallesi Gürses Cami'nde düzenlenen törene, sarı-kırmızılı taraftarlar, Tuncer'in ailesi ve yakınlarının yanı sıra Alanya Gençlik ve Spor Müdürü Emre Kıldırıcı katıldı. Halkbank ve Galatasaray Spor Kulübü Başkanı Dursun Özbek de cenaze törenine çelenk gönderdi. Tuncer, öğle vakti kılınan cenaze namazının ardından Bektaş Aile Mezarlığı'na defnedildi. DHA



Salonlara ilgi artıyor

Yaza fit bir vücutla girmek isteyenler spor salonlarına hızla kayıt yapmaya başladı. Spor Eğitmeni Ali Akar, spor ve dengeli bir beslenme ile kilo vermenin imkânsız olmadığını söyledi

HAVALAR yavaş yavaş ısınmaya başladı. Hava-ların ısınmasıyla birlikte birçok kişi kışın aldığı fazla kiloları vermenin telaşına girdi. Antalyaekspress.com'dan Çiğdem Korkan'a konuşan Spor Eğitmeni Ali Akar, "Yaz geldiği için birçok kişi spor salonlarına kayıt yapmaya başladı. Özellikle kadınlar kilo verme konusunda erkeklere oranla daha çok istekli" dedi.

'PLANLI ŞEKİLDE İLERLEYİN'

Planlı şekilde ilerlenmesini gerektiğini söyleyen Akar, "İlk olarak kilonuzu detaylı bir şekilde ölçmelisiniz. Yüzde kaç yağ ya da kas olduğuna dair inceleme yapılmalı. Daha sonra ise planlı şekilde günlük antrenman ve beslenme programı oluşturulmalı. Beslenme programlarınızı günlük olarak ayrırmalı ve her öğün için besin listesi yapmalısınız. Her besin

için kalori, protein ve yağ değerlerini yazmalısınız. Böylece hedefiniz için daha net bir yol izlemiş olursunuz. Her zaman matematiksel hesaplar yaparak ilerlemek, sizi hedefinize ve yapmış olduğunuz işe daha çok bağlayacaktır. Programınızı aksatarsanız hedeflediğiniz kiloya ulaşamazsınız" dedi.

'PROTEİN DEĞERİ YÜKSEK GIDALAR TÜKETİN'

Spor ile birlikte beslenmenin de önemli olduğunu söyleyen Akar, "Kilo vermeye çalışıyorsanız eğer, günlük alınan kalorinin altında kalori almaya çalışmalısınız. Günlük 3 bin kalori alıyorsanız ilk etapta 2 bin 500 kaloriye düşürün. Ayrıca protein değeri yüksek besinler tüketin. Spor ile birlikte sağlıklı beslenmeyi dengelediğiniz zaman kilo vermemeniz söz konusu değil. Beyaz et, kırmızı et, baklagiller, süt, yu-

murta, yoğurt, peynir gibi ürünleri çok sık tüketin" diye konuştu.

'SIK SIK TARTILMAYIN'

Kilo verme sürecinin zor ve ilgi istediğini söyleyen Akar, "Az ve sık beslenmelisiniz. 'sadece bir öğün yiyorum nasıl kilo alıyorum anlamıyorum' diyen birçok kişi geliyor bize. Sadece bir öğün yediğinizde çok yersiniz ve aşırı yüklenmişsiniz için kilo alırsınız. Sakın öğün atlamayın. Ayrıca hareketsiz bir yaşamınız var ise kilo almanız kaçınılmaz olur. Kilo vermek için çabalamak ve pes etmemek en önemlisi. Sık sık tartılmayın. Bu sizin moralinizi bozabilir. Spor eğitmenlerinizin size uygun gördüğü sporları yapın. Bu sayede hem yaza fit bir vücutla gireceksiniz hem de sağlıklı olacaksınız" ifadelerini kullandı. HABER MERKEZİ

AT YARIŞI TAHMİNLERİ

15 MART CUMA

ANTALYA

ALTILI GANYAN TAHMİNİ

2.1.5.4.8.3.9 / 4.3.10.11 / 3.4.2.5 / 2 / 2 / 2.1.11.4.5.12

GÜNÜN BANKOSU

5.AYAK CÜREKLİBALA (2)

İZMİR

ALTILI GANYAN TAHMİNİ

4.3.8.5.9.6 / 2.1.4 / 4 / 2.4 / 6.1.2.4.8 / 5.1.11.6

GÜNÜN BANKOSU

3.AYAK WARDENCLYFFE (4)



KEMER Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri Ramazan ayı nedeni ile ilçede faaliyet gösteren fırın ve pastanelere yönelik olarak sürdürdüğü rutin kontrolleri artırdı. Zabıta Müdürlüğü ekipleri, fırınlarda genel hijyen, özellikle pide yapımında gramaj uygunluğu ve fiyat tarifleri ile ilgili denetim yapıyor. Vatandaşlarımızın güven içinde alışveriş yapması için çalışmalarını sürdüren Kemer Zabıta Müdürlüğü ekiplerinin denetimlerini sıklaştırarak Ramazan ayı boyunca sürdüreceği öğrenildi. İHA

BAŞKAN BÖCEK'TEN SAĞLIKÇILARA ZİYARET

Büyükşehir Belediye Başkanı Muhittin Böcek, 14 Mart Tıp Bayramı nedeniyle sağlık çalışanlarıyla buluştu. Başkan Böcek, Akdeniz Üniversitesi Rektörü Özlenen Özkan ve ekibini, ardından Büyükşehir Belediyesi'ne ait Kepez'de hizmet veren Sağlık Merkezi çalışanlarını ziyaret etti

ANTALYA Büyükşehir Belediye Başkanı Muhittin Böcek, 14 Mart Tıp Bayramı nedeniyle Akdeniz Üniversitesi Rektörü Özlenen Özkan'ı ziyaret etti. Hastalığı süresince 108 gün Akdeniz Üniversitesi Hastanesinde tedavi gören ve her fırsatta sağlık çalışanlarına teşekkür ve dua eden Başkan Böcek, Rektör Özlenen Özkan'ın, tüm ekibinin, doktorların ve sağlık personellerinin tıp bayramını kutladı. Başkan Böcek, Özlenen Özkan ile üniversite ile yapacağı işbirlikleri üzerine sohbet ederek sağlık personelleri adına çiçek takdim etti.

ÖZKAN 'ÖMRÜNÜZ UZUN OLSUN'

Akdeniz Üniversitesi Rektörü Özlenen Özkan da, Başkan Böcek'e ziyareti için teşekkür ederek, "Sizin için olduğu kadar bizim içinde zor bir süreçti. Allah'ın izniyle büyük bir titizlikle bir bebek gibi çok iyi baktık size. Allah bundan sonra sevdiğinizle uzun bir ömür geçirmeyi nasip etsin" dedi.

Büyükşehir Belediye Başkanı Muhittin Böcek, Tıp Bayramı nedeniyle programına Antalya Büyükşehir Belediyesi Sağlık Merkezi ziyaretiyle devam etti.



Kepez ilçesinde, evde sağlık hizmeti, diş tedavisi, sünnet ve psikolojik destek gibi sağlık hizmetlerinin ücretsiz verildiği merkezde görev yapan sağlık çalışanlarının 14 Mart Tıp Bayramı'nı kutlayan Başkan Böcek personele çiçek takdim etti. Başkan Böcek, "Büyük bir özveriyle insan sağlığı için ellerinden gelen her türlü çabayı esirgemedi sunan tüm sağlık çalışanlarının Tıp Bayramı kutlu olsun" ifadelerini kullandı. Başkan Böcek, sağlık personeli ile fotoğraf ve öz çekim yaptı. HABER MERKEZİ

kan Böcek, "Büyük bir özveriyle insan sağlığı için ellerinden gelen her türlü çabayı esirgemedi sunan tüm sağlık çalışanlarının Tıp Bayramı kutlu olsun" ifadelerini kullandı. Başkan Böcek, sağlık personeli ile fotoğraf ve öz çekim yaptı. HABER MERKEZİ



Kuzu balığı diye cekti köpek balığı çıktı

DENİZDEN yaklaşık 200 metre açta balık avlayan Ali Varol isimli amatör balıkçının oltasına 25 kilo ağırlığında köpek balığı takıldı. Köpek balığını görünce şaşkınlık yaşayan Ali Varol, şaşkınlığı atlattı misinayı çekmeye devam ederken, misinayı koparan balık gözden kayboldu.

Asıl mesleği Almanca öğretmenliği olan ve boş zamanlarını teknesiyle balığa çıkarak değerlendiren Ali Varol, her zaman olduğu gibi balık tutmak amacıyla Boğaz Mevkii Mendirek bölgesinden denize açıldı. 150-200 metre açıldıktan sonra kuzu balığı avlamak için oltasını attı. Kısa süre sonra Ali Varol'un oltasına büyük bir balık takıldı. Misinayı dikkatli bir şekilde çekmeye başlayan Ali Varol, balık yaklaştıkça heyecanlanmaya başladı. Bu anlar cep telefonu tarafından kaydedilirken, Varol, en az 10 kilo bir kuzu balığı yakaladığını düşünerek sevinç yaşamaya başladı.

Balık yaklaştıkça heyecan artarken, kuzu yakaladığını tahmin eden Ali Varol gördüğü manzara karşısında şaşkınlıkla döndü. Varol, oltasının ucunda 25 kilo olduğu tahmin edilen köpek balığı ile uzun süre göz göz geldi. "Şu güzelliğe bakar mısınız" diyen Varol, misinayı gevşetmesiyle birlikte köpek balığı misinayı kopararak denizin derinliklerine doğru kayboldu. İHA

ŞİMŞEKLERİN DANSI GÖRSEL ŞÖLEN OLUŞTURDU



ANTALYA'DA akşam saatlerinde aniden bastıran sağanak yağış ve dolu esnasında çakan şimşekler kenti aydınlattı. O anlar cep telefonları kameralarına yansdı. Antalya Körfezi'nde akşam saatlerinde ortaya çıkan ve vatandaşları korkutan hortumun ardından kent merkezinde dolu ve gök gürültülü sağanak yağmur etkili oldu. Yağışla beraber ardı ardına çakan şimşekler görsel şölen sunarken, o anlar cep telefonu kameralarına yansdı. İHA



DENİZDE HORTUM

ANTALYANIN Kemer ilçesi yolu üzerinde, akşam saatlerinde denizde hortum oluştu. O sırada yoldan geçmekte olan Tuncay Peker adlı vatandaş, denizdeki hortumu cep telefonu ile kayıttı. Tuncay Peker, "Güzel bir doğa olayı. Yakından görmek ve çekmek güzeldi" dedi. Hortum, saniyeler içerisinde denizde kayboldu. DHA

ANTALYA'YI DOLU VURDU

Antalya'da etkili olan sağanak ve dolu yağışı nedeniyle havalimanındaki uçuş trafiği 3 saat aksadı. Dolu yağışı, Aksu ve Kepez ilçelerindeki tarım alanlarına zarar verdi

KENTTE, 'süper hücre' hava olayı etkili oldu. Özellikle Muratpaşa ilçesinde yoğunlaşan dolu yağışı, Aksu ve Kepez ilçelerinde de etkisini gösterdi. Kent merkezinde seyirlik görüntülere neden olan dolu birikintisini sabah saatlerinde gören vatandaşlar, fotoğraf çekip doluyla kar topu yaptı. Yol kenarında biriken doluyu görünce fotoğraf çeken Ahmet Gülen, 15 yıldır aynı bölgede ikamet ettiğini ilk defa böyle hava olayıyla karşılaştığını söyledi. Gülen, "Gece müthiş yağdı, hala erimemiş. Camlara korkunç şekilde dolu vurdu" dedi. Parkta biriken doluyla kar topu yapan Ece Altaş Balcı ise akşam saatlerinde işten dönerken doluya yakalandığını belirterek, "Büyük büyük yağdı. Şu anda erimemiş olmasına inanamıyorum. Ertesi güne kar gibi birikmiş durumda. Görüntü olarak hoş ama umarım sıkıntı yaşayan olmamıştır" diye konuştu.

TARIM ALANLARINDA ZARARA NEDEN OLDU

Dolu yağışı, Aksu ve Kepez ilçelerindeki tarım alanlarına zarar verdi. Dolunun ağırlığını kaldıramayan naylon seralar demir aksamlarıyla birlikte yıkıldı. Biber ve domates üreticilerinin çoğunlukta



olduğu bölgede ilk belirlemelere göre, 80 dönüm alan zarar gördü. Antalya İl Tarım ve Orman Müdürlüğü ekipleri bölgede hasar tespiti yapmaya başladı. Serasının yaklaşık 2 dönümlük alanı zarar gören biber



üreticisi Halil Gökçe, "Başımıza ilk kez geldi. 15 gün önce de sel vurmuştu. Maddi zararım yaklaşık 400 bin lira civarında" dedi. Domates üreticisi Raşit Kökçen ise akşam saatlerinde havanın bir anda karardığını anlattı. Dolu yağışıyla birlikte seralarının olduğu bölgeye geldiğini ifade eden Kökçen, "Çok sayıda çiftçide zarar var. Yapacak bir şey yok. 3 dönüme yakın seram zarar gördü. Ürünümü 1 kere hasat edebilmişim. Maddi olarak bize etkisi 1 milyon liranın üzerinde" diye konuştu.

DAR ALANDA YOĞUN DOLU YAĞIŞI

Gece saatlerinde etkili olan şiddetli dolu ve sağanak, havalimanında uçuşları da olumsuz etkiledi. Antalya Havalimanı'nda şiddetli dolu ve sağanak nedeniyle uçuş trafiği yaklaşık 3 saat aksadı. 10'un üzerinde uçuşun ertelendiği yağışla alakalı pistlerdeki ceviz büyüklüğünde olduğu belirtilen dolu Devlet Hava Meydanları İşletmesi (DHMI) Antalya Bölge Müdürlüğü ekipleri tarafından kısa sürede temizlendi ve havalimanı uçuş trafiğine yeniden açıldı.

2 SAATTE 58 KİLOGRAM YAĞIŞ

Gök gürültülü kuvvetli yağış özellikle Muratpaşa ilçesinde yerini dolu yağışına bıraktı. Yaklaşık 2 saat etkili olan sağanağın ardından Muratpaşa'da metrelerce 58 kilogram, uçuşların etkilendiği Antalya Havalimanı'na ise 50 kilogram yağış düştü. DHA